

# 中年女子患带状疱疹疼痛如灼烧

神经外科专家:该病俗称“蛇缠腰”,千万不能一忍了之

□本报记者 魏应钦

在哈尔滨回平的列车上,54岁的市民薛女士带状疱疹复发,疼痛难忍。经家人紧急联系,她下车后连夜在上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)翠竹路院区神经外科接受了手术治疗,效果立竿见影。“目前患者疼痛已完全消失,正在进一步康复治疗中。”8月29日上午,该科主任、主任医师冯树贵告诉记者。

## 列车上患病疼痛难忍

“在列车上,我的前胸和背部大片泛红刺痛,出现许多水疱,像火灼烧一样难受。现在经过手术,舒服多了。”8月26日上午,在病房进行康复治疗的

薛女士说。

据薛女士介绍,她几年前曾经发作过一次带状疱疹,当时出现了腹痛、恶心等症状。近日,她回黑龙江省双鸭山市探亲,从哈尔滨转车回平的列车上,带状疱疹复发。刚开始,前胸出现泛红刺痛,后来蔓延到背部,还出现了许多水疱,像被火灼烧一样,非常疼痛。8月25日晚上10点多到达汝州时,她联系家人寻求治疗。家人多方打听,联系上了上海中医药大学平顶山医院翠竹路院区神经外科主任冯树贵,请求连夜手术。

## 特色手术解除病痛

冯树贵告诉记者,他和医疗团队在8月25日晚赶到病房,待患者夜间下车

来医院后,经进一步检查,确诊为带状疱疹,并于次日凌晨1点进行神经阻滞手术。8月26日早上,患者的症状就缓解了。

据冯树贵介绍,带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒感染引起的疾病,俗称“蛇缠腰”,该病沿单侧周围神经分布的簇集状水泡并伴有严重疼痛为特征。一个月内的急性期疼痛为带状疱疹相关神经痛;超过一个月,则可能转化为持久性疼痛,成为带状疱疹后遗神经痛,治疗难度大大增加。

## 患上带状疱疹不能忍

“带状疱疹多发于腰腹部、胸背部、颈部和头面部。”冯树贵说,常发于以下群体:50岁以上者;免疫力低下者;体

弱多病者;长期熬夜、劳累者。

20多岁的小李就因过度熬夜患上了带状疱疹。今年初,他连续一周熬夜加班,其间感觉头面部疼痛,后来症状加剧,额头及其周围出现了大片的红斑和水泡,疼痛剧烈。到了该院神经外科后,很快被诊断为带状疱疹。后经系统治疗,小李摆脱了疼痛的困扰。

冯树贵提醒,带状疱疹相关疼痛包括急性期疼痛和带状疱疹后遗神经痛,其中急性期疼痛主要是局部炎症引发的伤害感受性疼痛,而带状疱疹后遗神经痛属于神经病理性疼痛。神经细胞的修复非常难,因此,带状疱疹的后遗神经痛可达一两年,有的甚至十几年。一旦患上带状疱疹,要及早规范治疗,千万不能一忍了之。

## 市疾控中心开展蜱监测工作,疾控专家提醒:野外游玩,警惕蜱虫叮咬

□记者 王春霞

本报讯 时下正处于蜱虫病的高峰期。近日,市疾控中心组织专家团队到鲁山县开展蜱监测基线调查工作,提醒野外游玩者警惕蜱虫叮咬。

为了解我市发热伴血小板减少综合征媒介的种类构成、密度、分布及季节变化和长期趋势,按照省疾控中心《关于印发河南省发热伴血小板减少综合征媒介加强监测实施方案及媒介控制指南的通知》要求,8月22日,市疾控中心传染病预防控制科、寄生虫防制与病媒生物监测科的专业人员到鲁山县开展蜱监测基线调查工作。

此次监测主要针对人居环境、半人居半野生环境及野生环境等3类环境进行全面蜱监测。调查中,市县两级疾控中心在乡卫生院和村医的配合下,深入鲁山县马楼乡石门村开展羊、牛体表寄生蜱采集;采用“布旗法”在散养草地、道路两旁灌木丛上缓缓拖拉采集游离蜱;对从事养殖业的农户进行有关防蜱的健康教育。本次基线调查工作,不仅为掌握我市蜱密度、分布情况提供了重要的数据支持,也为后续制定我市发热伴防策略提供了科学依据。

据市疾控中心传染病预防控制科科长李艳艳介绍,发热伴血小板减少综合征俗称蜱虫病,是发热伴血小板



工作人员在草丛中采集游离蜱 罗学东 摄

减少综合征病毒引起的新发传染病,主要通过蜱虫叮咬传播,也可通过直接接触患者血液或者血性分泌物在人与人之间传播。此病多发于春夏季,高峰在6—10月。虽然我市尚未接到过蜱虫病的病例报告,但野外游玩时一定要做好个人防护,避免蜱虫叮咬。

李艳艳提醒,在野外游玩时,应避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等

环境中长时间坐卧。如需进入此类地域,需穿长袖长裤,系好鞋子,扎紧袖口、领口和裤脚口。回家后,要检查衣物,尽早洗澡,及时发现可能附着于衣物或皮肤上的蜱。如果发现蜱已叮咬皮肤,对刚开始吸血的蜱可以使用镊子紧贴皮肤慢慢把它拔掉,用碘伏消毒,如果蜱的部分身体已经进入皮肤内,要尽早就医处理。

## 脖子长个大肿块 竟查出甲状腺癌

医生:稳定情绪、不要熬夜

□记者 王亚楠

本报讯 “前几天我发现脖子前面鼓鼓的,吃饭吞咽有点困难,没想到是甲状腺癌。”8月23日,在市第一人民医院未来路院区甲状腺腺外科,38岁的市民赵女士说。

通过赵女士讲述自己近期的生活作息习惯,该科主任黄俊魁初步判断她的发病可能与工作压力大、经常熬夜加班和情绪低落有关。

“近30年来,我国甲状腺癌的发病率逐渐升高,且以女性患者居多。”黄俊魁说,虽然甲状腺癌是近年来全球范围内发病率增长最快的肿瘤,但它的致死率低,很多人即使患有甲状腺癌也不会因此死亡,甚至终生未被发现。

研究表明,20%—76%的女性存在至少1个甲状腺结节。

引起甲状腺结节和甲状腺癌的原因是什么?黄俊魁表示,甲状腺结节很常见,形成原因尚不明确,但90%—95%的甲状腺结节是良性的。至于甲状腺癌的诱因,可能与情绪、压力、生活环境和遗传等因素相关。

“绝大多数甲状腺结节不会造成任何健康风险,不需要治疗。”黄俊魁说,当感觉吞咽、呼吸困难,声音突然改变,颈部下方有肿块、淋巴结肿大,并经常伴有严重腹泻时,就要引起重视,及时到正规医院做甲状腺超声检查、穿刺活检等,对结节进行分类评估。

哪些人群易得甲状腺癌?黄俊魁说,有家族病史者、接触放射性辐射者、碘摄入量过量和肥胖的女性,都是易患甲状腺癌的高危人群。

如何预防甲状腺癌?黄俊魁建议:不要熬夜,人在熬夜时,容易导致促甲状腺激素明显升高,甲状腺功能异常,刺激甲状腺结节,并抑制褪黑素的分泌,间接影响甲状腺运作的节律;不要过于焦虑,压力会影响机体的免疫调节功能,促进炎症反应,诱发自身免疫疾病;清淡饮食、适量运动,戒烟限酒,少吃加工肉制品,不食用发霉变质的食物,碘摄入量不要过高或过低。

## 宝丰县医疗健康集团人民医院:

# 让居家卧床患者有“医”靠

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 88岁的患者赵大爷瘫痪在床,需要定期更换尿管。近日,宝丰县医疗健康集团人民医院院区的护理人员两次上门,为其提供专业服务,得到患者及其家属的称赞。

赵大爷住院时,其家属通过住院宣教得知该院区开展有“护士到家”服务,后来预约过一次这种服务,对护士

的护理操作非常满意。近日,赵大爷需要更换留置尿管,他的女儿再次在医院“护士到家”服务平台预约了服务。接到订单后,该院区护理部委派技术娴熟的中医老年病科护士房艳歌、何雪慢上门服务。两人赶到患者家中,对赵大爷进行身体状况评估后,严格按照无菌操作进行全面消毒,为赵大爷更换尿管。

“这是我第二次网上预约上门护

理。护士的服务态度非常好,业务非常熟练,非常感谢。”赵大爷的女儿感激地说。

据了解,宝丰县医疗健康集团人民医院于2022年9月开通“护士到家”服务,为患者提供院外延伸护理,包括基础护理、母婴护理、专科护理等36项服务,覆盖老年人、新生儿和长期卧床、失能的患者,目前已上门服务370余人次,解决了不少家庭的燃眉之急。