

# 新华区人民医院安宁疗护科： 让生命有尊严地谢幕

□本报记者 王亚楠 文/图

生命不应只论长度，还应重视质量。一些高龄肿瘤患者，因子女缺乏专业护理知识，往往导致其在最后的生命阶段，情绪和身体都无法获得更高质量的抚慰。

“让老人在疾病终末期，有质量地生存，有尊严地离去，是我们的初心。”8月22日，市区光明路中段新华区人民医院安宁疗护科主任段璐芬说。

## 为患者提供优质服务

新华区人民医院安宁疗护科是我市第一个安宁疗护科。今年1月，该科室在市卫健委、市医保局的批准下，正式投入使用，为肿瘤晚期患者提供全方位的安宁疗护服务。

该科室有医护人员17名，护工若干名，均经过专业培训，在护理肿瘤患者方面有着丰富的临床经验。段璐芬曾带领护士长张飒爽远赴北京、上海、郑州等地的安宁疗护中心，学习先进理念和经验，采用一系列科学方法和独创疗护手段，造福鹰城百姓。“耐心、爱心、责任心，这是我们全体人员的自觉要求。”段璐芬说。

拍背、吸痰、进行营养支持……安宁疗护科入住的大多是卧床不起的重症患者，他们插着胃管、尿管等，每天，护工和护士为他们擦洗、按摩，和他们聊天。

“叔，昨晚睡得好吗？吃得可好？”虽然有些患者不能说话，但段璐芬依然每天坚持蹲下身子在他们耳边低语问候。“这些关怀对老人们很重要，他们感受到对方真诚的关心，才会慢慢拉近彼此距离，减轻心理负担。”有时，段璐芬等人还会俯身为老人们穿鞋、系鞋带。

50岁的市民曲先生今年初因脑出血住进医院，术后意识模糊，一直卧床，无法说话。住进安宁疗护科时，他身上插着气管和尿管。护士和护工一方面用语言引导，一方面坚持每天为他热敷、按



段璐芬(右二)正在为患者按摩

摩，不到4天，曲先生的尿管就拔了，可以自主排尿。每天查房，段璐芬都会为他按摩，在他耳边关怀几句。

“经过精心护理和治疗，曲先生病情慢慢好转，我每次和他说话，都能看到他的眼珠在动，似在回应。”更让段璐芬惊喜的是，好几次她和曲先生说话时，曲先生都会颤颤巍巍地拉着她的手，很亲切。

一个月后，曲先生可以站起来走上几步。“我本以为他要一直躺在床上，没想到居然可以站起来。”曲先生的爱人刘女士感激地说。

## 营造一个温馨的“家”

科室医护人员制定个性化诊疗方案，详细对每位患者进行评估，针对肿瘤疼痛患者，采用科学的口服、针剂、贴剂等缓解患者痛苦，并为其进行心理疏导。

走进安宁疗护科，走廊里悄然无声，病房全部朝阳，窗明几净，每间病房内都配有护理床、淋浴、沙发和中央空调，冬

暖夏凉，居住舒适。

为缓解患者和家属的焦虑情绪，段璐芬还在病房内装饰了山水画。“我想让他们有在家的感觉。”段璐芬说，良好的环境对患者情绪和病情稳定大有益处，护工每天打扫房间、通风换气，病房内并无异味。每天下午，护工还会推着老人去附近的鹰城广场晒太阳、听戏。

在该科室走廊一侧，段璐芬专门设计了配餐室，冰箱、消毒柜、破壁机一应俱全。针对一些需要吃流食的患者，护工和护士会根据他们的身体状况，安排营养均衡的配餐。为了让家属及时了解患者情况，护工和护士每天都会打电话与他们沟通，并记录在册。

“我们是二级公立医院，入住患者可以使用医保报销。”段璐芬说，希望安宁疗护科可以为生命提供抚慰、缓解患者痛苦，不断满足老年人差异化、多样化的安宁疗护服务需求。

## 省会骨科专家 每周三来平坐诊

□记者 魏应钦

本报讯 8月25日，漯河骨伤科医院传来消息，该院特聘请省会三甲医院——郑州大学附属郑州中心医院脊柱外科主任、主任医师孙国绍教授，每周三来院坐诊、手术以及指导解决疑难病例，有需要的市民可到该院咨询、问诊。

据介绍，孙国绍教授从事脊柱外科工作30余年，擅长治疗各类脊柱疾病，包括颈胸腰椎管狭窄及椎间盘突出、滑脱，脊柱肿瘤，脊柱骨折、侧弯、感染、畸形等。其中，在脊柱转移瘤、颈椎管狭窄、退变性脊柱侧弯、老年脊柱后凸及颅底凹陷等疾病治疗方面具有省级先进水平。

漯河骨伤科医院是一家专业从事创伤、骨折、手足外伤、小儿脑瘫治疗以及断肢再植、儿麻畸形矫正的非营利性医疗机构。该院为平顶山市城乡居民医保定点医院、平顶山市城镇职工医保定点医院、平顶山市工伤保险定点医院、河南省残联和平顶山市残联“贫困肢体残疾儿童矫治手术”定点医院以及平顶山市120急救中心10号站。多年来，该院凭借优质的医疗服务和低廉的治疗费用，让无数患者受益。

## 医“脉”相传 启航新征程 市一院慰问奖励 高考职工子女

□记者 王春霞  
通讯员 付睿

本报讯 2024年高考，市第一人民医院先后有20位职工子女考入理想学府。8月21日下午，该院领导班子成员及相关职能科室负责人为考取高等院校的职工子女进行慰问奖励，恭贺考生金榜题名，开启人生新篇章。

据了解，这些职工子女以优异成绩考入上海交通大学、国防科技大学等高等学府。该院班子成员分别为优秀学子送上精致的拉杆箱以及美好的祝福，寄语各位学子志存高远，努力奋斗，攀登知识高峰，成为国家栋梁。同时，对在“大家”和“小家”中辛苦付出的职工表示衷心感谢，希望职工们一如既往做好工作，成为孩子们的榜样。

市一院长期以来高度重视职工子女教育工作，坚持助力职工子女成长成才，通过多种形式传递“温度”，让职工感受到“娘家人”的真情感，不断提升职工的幸福感和归属感。

## 市妇幼保健院产科二病区： 实力圈粉！“又双叒叕”收锦旗

□本报记者 魏应钦 通讯员 王春英

锦旗连连，赞誉满满。8月26日，记者在市妇幼保健院采访时获悉，该院产科二病区近两个月来收到十余面锦旗，获得赞许声一片。鲜艳的锦旗和朴实无华的谢语背后是一个个感人故事，更是对医务人员辛劳付出的肯定。

### 贴心周到的服务获赞

今年5月的一天，市区41岁的彭女士因胎儿缺氧，在市妇幼保健院产科二病区住院治疗。其间，彭女士因自己年龄大，又患有强直性脊柱炎等基础性疾病，担忧危及胎儿安危，情绪焦虑不安。

该科副主任刘展、张谊北等了解情况后，像对待闺蜜一样，一有时间就陪她聊天，开导她，耐心解答她的问题，有效缓解了她的不良情绪。经过一周的治疗，胎儿缺氧的情况明显改善。“遇上你们是我的幸运，谢谢你们！”出院时，彭女士眼含热泪地说。

信任就此建立。从此，该院成了彭女士的定点产检医院。每次产检，接诊医生刘展等人都会关心她的身体状况，告诉她目前胎儿的情况，并安慰她放松心情。“在这里产检，我感觉特别踏实。”这是彭女士当时常说的一句话。

6月17日5时许，怀胎足月的彭女士突然“破水”，慌忙给刘展打电话求助。

刘展叮嘱她不要慌，平躺、臀部抬高，让家人赶快送她来医院。挂断电话后，刘展一边电话通知科室人员以及手术室、新生儿科等相关科室做好救治准备，一边从医院家属院小跑到医院。彭女士到达医院后，早已做好准备的值班医生王真真等人分头行动，术前准备、建立静脉通道等一系列工作在短短几分钟内全部完成，用平车推着彭女士进了手术室。早在手术室等候的刘展等人，顺利为其实施了急诊剖宫产手术，娩出一名健康男婴，母婴平安。欢喜之余，刘展这才想起，当天休息、计划外出办事的她早已错过了乘车时间。

彭女士转入病房后，管床医生王真真每天都会来询问、查看她和孩子的身体状况，嘱咐她产后注意事项等。护士长杨伟红等人，手把手教她母乳喂养，指导她科学饮食，准时为她送药换水等。贴心、周到、热情的服务让彭女士及其家人一个劲儿地夸赞：“咱真是遇上好医生、好护士了。”一周后，彭女士康复出院。

7月底，产后42天来复查的彭女士，将一面绣着“妙手助产仁心术 热情相守似亲人”的锦旗和一封热情洋溢的感谢信送到了该科医生办公室。

### 生死竞速守护母婴健康

市妇幼保健院产科二病区的感人故

事不胜数。

来自叶县的孕妇苗女士，在该科经过全面检查后，发现她因单角子宫造成胎儿生长受限及胎位不正。整个孕期，刘展等人对她非常关注，严密监测胎儿宫内生长情况，孕晚期时更是每周为她评估胎儿的生长发育情况等。

7月9日，怀孕36周零5天的苗女士突然见红“破水”。令人心惊的是，张谊北在为她做内诊检查时，发现胎儿的一只脚已脱入阴道里。这种单足胎先露情况很容易造成脐带脱垂、胎儿宫内缺氧、胎死宫内。

紧急关头，医院立即启动绿色通道，产科二病区、手术室、新生儿科等科室联动，生死竞速，急诊为其实施了剖宫产手术，顺利娩出一名体重两公斤多的婴儿。由于早产、低体重，婴儿被及时送新生儿科观察治疗。一周后，母婴康复出院。全家人感激万分。

“锦旗和谢语不仅是对我们工作的肯定，也是一种鼓励和鞭策。产科突发情况多，病情变化快，需要团队快速反应以及多学科的合作，抢救必须争分夺秒。今后，我们科室将再接再厉，持续提高医务人员的急救及协作能力，以更精湛的医术、更优质的服务，确保母婴安全，不断增强孕产妇的就医获得感、幸福感和安全感。”刘展说。