

□本报记者 李科学 文/图

巴黎奥运会的乒乓球比赛余韵未尽,8月24日上午,2024年平顶山市全民健身日主题系列活动乒乓球比赛在市体育村举行。一众着黑、蓝、红色球衣的队伍中,一支身着粉、蓝过渡色运动上衣、全力拼搏的队伍格外亮眼——这是一支由残疾人组成的队伍。

这是我市首次将残疾人比赛项目列入全民健身日主题系列活动。无论是乒乓球爱好者,还是在世界、全国、省级比赛中拿过冠军的专业运动员,每位残疾人都格外珍惜这次机会。他们在赛场全力拼搏,展现出自己最好的一面。

在全民健身活动中,“残健融合”无疑是对运动精神最好的诠释和体现。



全力以赴打比赛

## 你奋力拼搏的样子,真美

### 全民健身日活动残疾人比赛展风采

#### 每场比赛,他们都全力以赴

比赛还未开始,20多岁的王紫逸从随身背包里拿出心爱的球拍,揭下球拍胶保护膜,反复擦拭,再仔细贴上保护膜,放进球拍袋,装入背包。

“今天参加比赛,有啥想法吗?”记者问。

“拼命。”王紫逸不太清晰的回答脱口而出。在随后的比赛中,她也向人们诠释了这两个字的含义。

河南省乒乓球协会理事、平顶山市乒乓球协会副秘书长、国家级乒乓球裁判高梅担任此次比赛的裁判长。她也是省残疾人训练中心乒乓球队主教练,多年来与市残联一起致力于我市残疾乒乓球运动员的发掘、培养。

“本次比赛中设置残疾人组别的消息一发布,就有不少残疾乒乓球爱好者报名。经过选拔,共有8位选手参加比赛,按残疾程度分为肢体和肢体智力两个组,进行循环赛。”高梅说。参赛者绝大部分20岁左右,既有久经沙场的老将,也有初次站上赛场的年轻人。其中,年纪最小的是13岁的刘焯霖,去年参加了省残运会比赛;年纪最大的是56岁的阮伯伉,年轻时曾代表河南省出征全国比赛。

每场对阵,大家都全神贯注,全力以赴。跑动、跳跃,精彩抽击……不时引得其他围观的队员叫好。

钱琳汇和王紫逸两姐妹均智力残疾,从小跟着高梅学打球。去年8月,钱琳汇在省残运会女子单打中获冠军,王紫逸获亚军;两人携手以3比0的成绩获得女子双打冠军。

两人对战,曾获雅典特奥会单打冠

军的钱琳汇往往更胜一筹。此次比赛,王紫逸的状态很好,脚步移动灵活,主动出击,进攻有力,有机会就果断发力;钱琳汇则打得有点保守,很少出击,开局不利。不过,她随后调整状态,奋起直追。最终,王紫逸获胜。比赛结束,两人紧紧地拥抱着。

“看她俩比赛,我紧张得头上都冒汗了!”一位观战者说。

钱琳汇与其他选手对阵时,王紫逸不停地在旁边喊“琳汇,加油”,并为她的每一个精彩瞬间鼓掌欢呼。

来自宝丰县的黄英鑫肢体残疾,平时常在当地公园与健全球友切磋。由于要照顾多病的父母,他不敢离开家。第一次外出参加正式比赛,首轮对战老将阮伯伉,他略显紧张。“第一次打有点紧张,后边好好打,和大家都切磋一下。”他说。

来自郟县的杨宗航左臂臂丛神经损伤,运动和感觉功能丧失,6年前开始学打球。当地残联推荐他参加市残运会,高梅发现他勤奋好学,是个好苗子,便将他带到省里训练。去年8月,杨宗航在省残运会中获得同级别男子单打冠军。他现在是北京一家乒乓球俱乐部教练。比赛中,他沉着稳定,一一击败对手。

摄影爱好者李逢生年轻时也是乒乓球运动爱好者,在现场举着相机捕捉残疾人运动员比赛的精彩瞬间:“我是打不过他们的,他们的技术非常好。”

“他们跑动灵活,球路多变,是咋做到的呀?没有多年的功力打不出来。”现场一名观众惊讶地说。

#### 自强自立,生活更有意义

参加体育运动,对一名残疾人来说意味着什么?

意味着坚强,不惧困难。

卫东区的叶记良是一名智力残疾人。比赛前三四天,弟弟骑电动车带着他摔倒,小腿前面大面积受伤,疼痛难忍,但妈妈不许他踮脚走路:“踮着脚还咋打比赛?腿疼也不能歇,得去练球。”妈妈告诉他,见了高教练就说腿不疼。拖着伤腿的叶记良很乖,老远见到高梅,就把涂满药膏、还渗着血的腿伸出来:“教练,我不疼!”

实际上,妈妈的心里也很感动。孩子很听话,丝毫没有因为受伤耽误训练,脸上也一直笑嘻嘻的。比赛中,他接连打出好球,妈妈一直为他加油鼓劲儿。

意味着自立,坚持不懈。

高新区的刘焯霖年龄最小,也是残疾程度最重的。赛场上,他始终自信、乐观,妈妈脸上也一直带着笑容。刘焯霖的妈妈告诉记者,孩子出生时缺氧,双下肢肌张力特别高。小时候,妈妈一直带着他在外面做康复训练,几乎没有在家里住过。孩子四年级下学期出于兴趣开始打乒乓球,去年参加省残运会时,在高梅教练的指导下飞速进步。

“孩子有这个机会,很幸运。我特别感恩咱残联和高教练。”刘焯霖的妈妈。

高梅说,去年参加比赛时,刘焯霖的下肢还不稳,如今已明显稳多了。另一名队员、汝州市的焦一博因腿部肌张力高站不稳,走路时常会左右脚碰撞摔倒,但能灵活地跳动打球,状态逐渐改善。

也意味着更好地融入社会。

卫东区的老将阮伯伉一岁多时脑部受伤,右半侧身体难以行动。比赛中,他左手单手抛发球,沉稳有力。有着多次参加全国大赛的经验,现在的比赛于他而言自然不在话下。多年来,他打球

的兴趣一直没放弃,有一帮固定的球友,当日下午还有两场团体赛。“打球时,队友都是把我当健全人看待的。”他也坦言,如果不是长年坚持打球,他不会有今天这样好的身体。

与黄英鑫打起球来,球友都会忘记他是一位残疾人。这次他来参加比赛,球友们十分支持。在高梅的鼓励下,他更增强了好好打球的决心。

裁判史雪芹也是一名肢体残疾人士,20多年前曾参加过第四届和第五届省残运会。她现在是宝丰县城东门小学的老师。担任残疾人组比赛的裁判员,她感觉特别有意义。“近些年来,社会各界对残疾人越来越重视,国家对残疾人也更关注,政策越来越好。”

高梅说,这次在全市比赛中专门设置残疾人组别,体现了对残疾人体育运动的重视。“健全人通常不会和残疾人一起打球,本次比赛是一个很好的机会,让健全人看到残疾人自强不息、拼搏向上的精神和他们精湛的球技,增强相互间的了解。”

据市残联组联部部长韩晓洁介绍,为引导残疾人树立健康生活观念,保障残疾人平等享有体育权利,为残疾人创造更多参与全民健身活动机会,市教体局和市残联联合开展了本次比赛,“旨在为全市残疾人提供一个展示自我、相互交流、享受运动乐趣的舞台,也鼓励广大残疾人通过参与体育活动促进身心健康,积极融入社会。”韩晓洁说,希望更多残疾人平等参与到体育活动中来,共同感受运动的魅力与快乐;同时,运动对于残疾人来说其实也是一种很好的康复方式,在运动中逐渐增强体质,也会不断提升残疾人的生活品质和幸福指数。“希望更多人关注和参与残疾人体育事业,共同推动残疾人体育运动的普及和发展。”



比赛结束后分组颁奖