

新华区人民医院青少年脊柱侧弯训练营： 矫正不良体态 重塑“挺拔”人生

□本报记者 魏应钦 文/图

假期是学生矫正体态的最佳时期。针对青少年脊柱侧弯多发的实际情况，这个暑假，新华区人民医院疼痛一科副主任王世臣特地开展了青少年脊柱侧弯训练营，每周二至周五下午，用精准的筛查评估和专业的矫正治疗，帮助孩子恢复正常体态，受到患者及家人的赞誉。

脊柱侧弯训练营受青睐

8月16日下午4时许，记者来到新华区人民医院影像中心大楼4楼脊柱侧弯训练室，不少家长和孩子正在室外有序等候。训练室内，瑞士球、肋木架、平衡软垫等器材一应俱全。下午4时30分，王世臣带领十多名孩子开始进行有针对性的训练，帮助他们建立正确的运动模式，改变不良体态。

“我的女儿今年18岁，高考前体检时发现脊柱侧弯。趁着假期，我带她来训练营矫正一下。”来自宝丰的李女士告诉记者，目前孩子已经训练了20节课，效果非常好。为此，她前几天特地制作了一面锦旗送给王世臣，以表谢意。

湛河区的徐女士是带着12岁的儿子来进行训练的。“在学校筛查时发现孩子是脊柱侧弯，我打听到这个医院可



王世臣在指导学员进行矫正训练

以治疗，就报名参加了训练营，目前已经上了4节课。”徐女士说。

一个小时的训练课结束后，王世臣又给家长和学员交代了注意事项。

王世臣告诉记者，目前，脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后我国儿童青少年的第三大高发疾病。近年来，由于生活和学习方式的变化，不少青少年学生长时间坐在课桌前，或长时间使用电子

产品，导致他们驼背或脊柱弯曲的现象越来越多。很多家长会觉得孩子还小，等长大了，这些问题会迎刃而解。其实不然，如果孩子小时候得不到及时矫正，未来就可能出现含胸驼背、高低肩、骨盆前倾以及X型腿、O型腿等问题。这些不良体态除了会影响形体气质美观，严重的还会对心理健康、脏腑器官的功能等产生影响，给他们未来的就业

和发展带来更多不确定风险。因此，早发现、早干预是控制该病的关键。

早发现、早矫正、早受益

记者了解到，近年来，王世臣一直关注青少年的脊柱侧弯问题并致力于该病的预防、干预、治疗和科普宣传。他带领团队多次开展夏令营和冬令营，为孩子们进行筛查矫正治疗。在医院领导和相关科室的大力支持下，该院近日成立了青少年脊柱侧弯工作室。值得一提的是，王世臣是第一屆河南省医学科普学会足踝和脊柱异常矫治与运动康复专业委员会委员，新华区人民医院被指定为河南省肌骨生物力学诊疗与运动康复联盟分中心平顶山分中心。同时，该院还是河南省脊柱侧弯康复诊疗与运动康复联盟分中心之一。

针对青少年脊柱侧弯和扁平足多发的实际情况，王世臣团队多次开展夏令营和冬令营。在今年的脊柱侧弯训练营中，众多家长带着孩子慕名而来。17岁的小赵家住天津，她目前在俄罗斯留学。暑假期间，她来鹰城探亲，特地参加了该训练营，矫正效果良好。

王世臣表示，中西医结合是该院青少年脊柱侧弯工作室的特色诊疗方法。青少年出现脊柱侧弯，一定要找专业医师进行针对性的诊疗，做到早发现、早矫正、早受益。

以为是感冒 竟是花粉在作祟

医生：秋季花粉浓度高峰期已至，过敏者要警惕

□本报记者 王亚楠

“喷嚏一个接一个，眼睛痒得睁不开，我这是咋了？”8月19日，平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科，43岁市民李先生说，近日，他的眼睛和鼻子奇痒无比，还不停地打喷嚏。

经该科副主任刘利敏诊断，李先生属于季节性过敏性结膜炎，也就是“花粉症”。“入秋以来，花粉过敏的患者不在少数。”刘利敏说，秋季花粉浓度高峰期一般在8月中下旬至9月下旬。很多人误以为是感冒，其实是花粉在作祟。

病程会持续两个月左右

相较于春季，秋季花粉过敏相对更严重。刘利敏解释，春季的花粉多是树木花粉，颗粒较大，落在地上后，被风吹起再被人吸入，从而引发过敏。而秋季致敏花粉以草本植物为主，多为生长在田间地头的野生杂草，颗粒小，易飘浮在空中，让人防不胜防。

市第二人民医院皮肤科主任刘祥满补充说，秋季的露水和降水，还会使掉落的植物滋生霉菌，当人接触或吸入霉菌孢子时，也易出现过敏。当紫外线强烈、空气干燥时，皮肤缺少水分，屏障降低，患者还会患上皮炎或湿疹。

“如果不及时治疗，花粉过敏一般会持续两个月左右。”刘利敏说，主要症状以鼻结膜炎为主，如眼睛

痒、鼻子痒、流鼻涕、鼻子堵、打喷嚏等，有些患者还会伴有咳嗽、喘憋等症状。

及时治疗避免产生并发症

很多人认为，花粉过敏不是什么大病，忍一忍就过去了。刘利敏提醒，这种认识是错误的，如果不及时治疗，花粉过敏可能会诱发鼻窦炎、过敏性鼻炎、哮喘、中耳炎等疾病。

“一旦出现花粉过敏症状，大家一定要及时就医。”刘利敏说，及时用药可以控制症状，避免产生更严重的并发症。有家族过敏史的儿童，是过敏的高危人群，家长要格外注意。

生活中，如何预防花粉过敏？“上午10时到下午5时是花粉浓度较高的时段，建议最好不出门。”刘利敏说，如果必须出门，大家一定要戴好口罩、护目镜等，口罩要选择与皮肤贴合的材质，最好不用纱布口罩。

外出回来时，要及时清洗口、鼻和眼睛。衣服也要及时清洗，不要在户外晾晒，以免沾上花粉。睡觉时，室内窗户尽量紧闭。有花粉过敏史的患者，近期应尽量少去草丛、花园等地，大风、雷雨天气也要减少出行。此外，锻炼身体，增强自身免疫力，也是预防过敏的有效措施。

需要注意的是，花粉过敏患者大多还会伴有食物过敏。刘利敏建议患者可以做过敏原测试，确认自己对哪类食物过敏。

平顶山市眼科质量控制工作会 在市二院召开

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

发展起到积极推动作用。

本报讯 8月17日上午，2024年平顶山市眼科质量控制工作会议在市二院门诊楼四楼多功能厅顺利召开。平顶山市眼科质控中心主任、市二院眼科主任张小露，解放军联勤保障部队第988医院眼科主任田学敏、郑州大学第一附属医院眼科副主任袁超峰、平顶山市第一人民医院眼科主任陈晓凯、解放军联勤保障部队第989医院眼科主任李世洋等专家学者与会。

市二院党委书记、院长杨振民表示，平顶山市眼科质控中心自2016年成立至今，市二院眼科作为该中心的挂靠单位，在全市及周边地区具有较大的影响力。本次会议的召开，必将对我市眼科的建设与

张小露对质控中心2024年的质控工作进行了总结，并对2025年的质控工作进行了规划部署。张小露表示，“规范眼科医疗行为，保障眼科医疗安全”是眼科质控中心一直努力的工作方向。2024年度眼科质控中心对县(市、区)部分医院进行了质控检查。下半年，质控中心将继续做好眼科质量控制，总结经验，再接再厉，为鹰城眼科的医疗安全保驾护航。

随后，与会专家学者分别以《人工晶体悬吊的故事》《白内障超声乳化手术透明角膜切口再设计》《屈光性白内障手术方案规划和人工晶状体选择》《白内障手术相关干眼的诊治策略》等为课题，从不同方面、不同角度探讨了眼科专业的相关问题。

封丘县中医院到 宝丰县医疗健康集团参观交流

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

随后，该院慢病管理中心负责人分享了慢病管理中心的建设情况。

本报讯 8月20日上午，新乡市封丘县中医院院长刘树华一行20人到宝丰县医疗健康集团人民医院参观交流县域慢病管理建设相关工作。宝丰县卫健委党组成员、疾控中心主任王大勇，医院党委书记、院长郭首学，医院副院长闫素霞及慢病管理中心相关工作人员参加座谈会。

会上，郭首学简要介绍了医院的基本概况、学科建设及专业技术优势等内容，希望双方探讨疑难、各抒己见、共享经验，共同拓展思路，使慢病管理工作更上一个新台阶。

会后，双方实地考察了该院慢病管理中心及宝丰县医疗健康集团商酒务镇分院慢病管理分中心，对慢病管理组织架构、工作流程、信息化建设、慢性病健康宣教以及患者的闭环式管理进行了交流探讨。

封丘县中医院一行对宝丰县医疗健康集团人民医院的建设发展给予了高度评价，并表示，此次学到的慢病管理经验、发展理念非常有价值，同时希望双方能够继续加强沟通交流，促进互学互鉴，共同推进慢病管理工作顺利发展。