

## 省内异地就医

## 29个门诊慢性病病种直接结算

其中5个病种跨省就医也可直接结算

□记者 杨岸萌

本报讯 8月21日,市医保中心传来消息,自2022年起推进门诊慢性病病种治疗费用异地就医直接结算以来,我市已实现29个门诊慢性病病种省内异地就医直接结算。

据市医保中心相关负责人介绍,2022年,根据省医保中心要求,我市在已开通住院、普通门诊医疗费用异地就医直接结算的定点医疗机构中,优先选取诊疗水平高、管理规范、双向开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、透析、器官移植抗排斥治疗等5个门诊慢性病病种相关治疗费用跨省和省内异地就医直接结算。

去年9月,市医保中心调整门诊慢性病病种名称及病种代码,冠心病、肝硬化、帕金森氏病等门诊慢性病病种相关治疗费用从去年10月1日起实现省内异地就医直接结算。今年4月1日起,市医保中心再次调整我市门诊慢性病病种名称及病种代码。

截至目前,我市共有恶性肿瘤门诊放化疗、透析(血液透析、腹膜透析)、器官移植抗排斥治疗、高血压、糖尿病以及结核病、克罗恩病、慢性溃疡性结肠炎、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、精神分裂症、分裂情感性障碍、持久的妄想性障碍(偏执性精神病)、双相(情感)障碍、癫痫所致的精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍、

脑血管疾病后遗症、帕金森氏病、冠心病(支架/搭桥)、慢性心力衰竭、慢性肺源性心脏病、肺间质纤维化、肝硬化、自身免疫性肝炎、系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾功能不全(非透析)等29个门诊慢性病病种相关治疗费用省内异地就医直接结算,其中前5个门诊慢性病病种相关治疗费用可以跨省就医直接结算。

“已申报门诊慢性病的参保人员,如果长期居住在外地,可通过微信、支付宝河南医保小程序进行异地长期居住备案,首选备案地已开通门诊慢性病相关服务资质的定点医疗机构,就诊即可进行直接结算。”市医保中心相

关负责人说,门诊慢性病跨省、省内异地就医直接结算新模式,切实做到了让数据多“跑路”、群众少“跑腿”,解决了慢性病异地报销的问题,真正提升了医保服务质量和效率,维护了广大参保人员的切身利益。

该负责人提醒,参保人员门诊慢性病异地就医时,原则上执行就医地的支付范围及有关规定(基本医疗保险药品、医疗服务项目和医用耗材等支付范围),执行参保地支付比例、限额标准等有关规定。如果就医地没有相应门诊慢性病病种,定点医疗机构及接诊医师会遵循相关病种诊疗规范及用药规定合理诊疗,但需参保人员自费垫付结算,之后再回参保地报销。

## 沪上专家来平义诊

8月18日上午,上海中医药大学附属上海市中西医结合医院脉管病一科主任方豫东教授接受患者咨询。

8月17日、18日,复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属第六人民医院以及上海中医药大学多所附属医院的多学科专家来到上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院),开展大型义诊活动。本报记者 魏应钦 摄



## 市二院新城区分院举办残疾人康复技术培训班

□记者 王春霞

本报讯 8月21日,市城乡一体化示范区首期残疾人康复技术培训班在市第二人民医院新城区分院开班,来自示范区40名筹备设置残疾人康复站的乡村、社区基层医务工作者参加了为期一天的技术培训。

今年,市委、市政府将残疾人康复站建设列为重点民生实事,要求建设1000个基层康复站,构建县(市、区)、乡、村三级联动互补的基层残疾人服务网络,实现“县(市、区)有设施、乡有机构、村有服务”,为广大残疾人在家门口提供优质、便捷的康复服务。为认真贯彻落实市委、市政府及市残联、

市卫健委相关文件精神,提高示范区残疾人健康服务水平,市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)承办了此次培训。

培训班上,市二院神经内科四病区主任王彦阔主讲了《缺血性卒中诊治三重奏、二级预防与康复管理》,该院新城区分院主治医师张旭娜主讲了《康复概论与康复策略》,中级康复治疗师孙小兵主讲了《康复治疗方法与技术》,主管护师魏紫云主讲了《康复护理与注意事项》。学员实地观摩了新城区分院康复室,了解各类康复器材的功能,课程结束后进行了康复知识考试。

市二院新城区分院院长郭向军

说,新城区分院将分布在示范区各乡村、社区的基层医生整合起来,组建起“示范区残疾人康复技术服务网”,通过康复交流群、远程会诊、现场指导等方式,以肢体残疾、精神障碍等人群为重点服务对象,开展残疾人家庭签约,根据残疾人康复需求,提供基本医疗、基本公共卫生、健康管理和康复训练、护理等服务,推进残疾人“人人享有康复服务”的目标扎实落地,最大限度恢复他们的身体功能,帮助其回归社会。

来自湛阳镇西灌村的村医陈天召告诉记者:“我们村有5个需要康复的村民,通过这次培训,我学到了一些基本的康复技术,遇到问题还有老师指导,以后给他们服务更有底气了。”

## 情系军休干部 口腔专家上门义诊

□记者 魏应钦

本报讯 8月20日,平顶山市军队离休退休干部休养所联合平顶山学院附属口腔医院(平顶山市口腔医院)为年事已高、行动不便的军队离休老干部开展了上门义诊活动。

当天上午,该院老年病科主任朱

志伟、宣传科科长王亚涛以及平顶山市军队离休退休干部休养所工作人员先后来到葛洪海、李淑玲、韩庆义等军队离休老干部家中义诊。每到一处,口腔专家都仔细地老干部进行口腔健康检查,详细询问病史及以往诊疗情况。针对不同的口腔问题,专家提出了下一步的诊疗建议和防护措

施,并讲解了牙齿日常保健、口腔疾病预防的科普知识,提醒他们定期进行口腔检查,对口腔疾病早发现、早诊断、早治疗,享受健康幸福的晚年生活。

义诊活动受到了离休老干部的热烈欢迎。下一步,两家单位还将开展不同形式的合作,将关爱军队离休老干部的举措落到实处。

## ■ 养生课堂

营养科医生提醒:  
防秋乏、去秋燥  
运动饮食有讲究

□记者 王亚楠

本报讯 “处暑无三日,新凉直万金。”8月22日,我们迎来二十四节气中的处暑。它是秋季的第二个节气,也是继小暑、大暑之后的最后一暑,预示着酷热的天气进入尾声,凉爽的天气即将到来。

“这个时节,昼夜温差加大,空气越来越干燥。”8月22日,市第二人民医院营养科主任温彩虹说,此时,人们容易出现秋乏、秋燥和脾胃虚弱,因此合理饮食和运动很有必要。

多食酸味食物。秋季宜养阴护阴,可以多吃柠檬、葡萄、山楂等酸味食物,有生津润燥、清热通便、改善秋燥的功效。忌吃辛辣、油炸食物,以免增火伤阴。脾胃不好的人,谨慎吃水果,以免加重病情。

多食养阴润肺的食物。银耳、玉米、百合、莲子等食物不仅可以去秋燥,还有缓解口鼻干燥、咽干唇焦的作用,建议多食用。

忌紧闭门窗。处暑时节,雨水多,容易滋生霉菌。应经常开窗通风,使室内空气流通。

注意肚脐保暖。此时暑气尚未完全消散,人们可适当“秋冻”,以激发人体防御机能。然而,脐部着凉会影响脾胃功能,要格外注意保暖,尤其是女性,不要穿露脐装。

忌运动暴汗。适度的运动出汗,可以排除夏季瘀积在体内的湿热,增强自身免疫力和抵抗力,但大量出汗会损伤阳气。可以选择散步、游泳、打太极拳等运动。

“秋季情绪容易低落,应保持心情稳定、乐观,不大起大落。”温彩虹建议,每天坐着或仰卧,按揉脊背中央及两侧的督脉和膀胱经,每天20分钟左右,可畅胸中之气,通脊背经脉。