

积水致肾脏成“气球” 孩子睾丸只有黄豆大 总医院提醒：小儿疾患早发现早治疗

□本报记者 杨岸萌

婴幼儿疝气、隐睾、小儿肾积水……每到暑假，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)小儿外科就特别繁忙。8月15日，该科主任张光亮说，今年暑假，有两例手术让他感到非常痛心，家长也追悔莫及。

积水致左肾成“气球”

宝丰县7岁女孩彤彤(化名)是一名留守儿童，因为腰痛严重被爷爷奶奶送进县医院，彩超检查提示其左肾积水严重，急需手术，遂听从县医院医生建议来到总医院小儿外科进行手术。

“根据县医院的彩超，我们又给患儿完善了增强CT检查，发现患儿是小儿先天性肾积水，左肾重度积水，且肾功能已丧失90%。”张光亮说，一般情况下，小儿先天性肾积水在孕检中就可以发现。“孕检中如果发现，医生都会告知，等小孩娩出后需要定期复查。轻微的肾积水无碍，如果积水加重，要根据进展情况判断是否进行手术。”

张光亮坦言，先天性的肾积水前期

没有明显症状，但等出现腰痛时病情就已经很严重了。像彤彤的情况，因为左侧肾盂与输尿管连接处狭窄，造成尿液排出困难，左肾就像一个注满水的气球，肾形态严重变异，肾功能丧失。

张光亮带领小儿外科团队，本着能保尽保的原则，给患儿做了“腹腔镜下肾盂输尿管成形术”，将肾盂与输尿管连接处狭窄部位切除，之后重新吻合肾盂和输尿管。不过，相对于成人腹腔镜手术，小儿的腹腔镜手术使用的器械精巧，手术空间更小，操作难度成倍增长。最关键的是吻合，成人缝合用3-0可吸收线缝四五针，而儿童要用最细的6-0可吸收线缝20多针。

“手术做了两个多小时，根据后期复查情况看，左肾剩余10%的功能保住了。”张光亮说，肾积水造成的肾功能损伤多数是不可逆的。

张光亮也提醒家长，如果曾经发现婴幼儿有肾积水的情况，务必要定期检查，发现问题及时治疗。

隐睾2岁以下手术最好

“隐睾一般是因为睾丸精索发育

(血管和输精管)异常，致使睾丸不能下降至阴囊，或者是促性腺激素不敏感、内分泌因素导致的。”张光亮说，在临床上，最常见的是精索过短导致睾丸不能由原来的位置降至阴囊，而异位的睾丸常位于腹股沟区或者腹腔内。

11岁的俊俊(化名)是隐睾患儿，父母在他出生后就发现他一侧阴囊空虚，没有睾丸，但是因为不太重视，一直耽误至今才决定手术。

“太可惜了，以后肯定会影响孩子的生育能力，对心理也会造成一定影响。”提起俊俊，张光亮摇头叹息，虽然手术很成功，但是俊俊的睾丸因为长期处于腹股沟高温地方没有正常发育，只有黄豆大小，以后很难恢复正常。

张光亮介绍，约有3%的男性新生儿有“隐睾”症状，而早产儿则高达30%。不过大多数患儿在出生数月内或一年左右时，睾丸会在内分泌因素的作用下下降入阴囊，到1岁时隐睾的发病率下降到0.8%，所以隐睾一般可先用绒毛膜促性腺激素治疗，促使睾丸下降。如果药物治疗效果不佳，最好在2岁以内行外科手术。精索是有弹性的，

2周岁以内手术治疗可以游离松解精索，将睾丸下拉固定于阴囊内，一般情况下不会出现回缩情况，能够正常发育；但2岁以后再手术，患儿的睾丸组织就会发生病理变化，影响睾丸功能，有20%的概率引起不育；如果超过10岁，就可能诱发睾丸癌变。

今年暑假，张光亮团队已为8个患儿做了腹腔镜手术治疗隐睾，手术都很成功，创伤小、术后炎症反应轻，有利于患儿术后康复，同时精索血管损伤风险明显降低。张光亮再次提醒家长，隐睾发生恶变，引起睾丸癌的危险较正常睾丸大20倍至48倍，大约65%的隐睾患者有疝气。男孩子的父母应认真检查孩子的阴囊，出生后一般在阴囊两侧都能摸到花生粒大小的睾丸，摸时有实物感。如果阴囊空虚，不能摸及睾丸，或只有一个，应立即去医院诊治。

总医院小儿外科于2013年率先在我市开展小儿腹腔镜微创治疗技术，现在可以通过腹腔镜进行婴幼儿疝气、阑尾炎、隐睾、肠套叠、先天幽门肥厚、先天性巨结肠、肛门闭锁、胆总管囊肿、小儿肾积水等多种疾病的微创治疗。



专家会诊 职工受益

8月13日，在平煤神马医疗集团总医院心血管内科，来自中国平煤神马集团下属某单位的20余名职工等候专家会诊。该院心内科党支部协调心血管内科及健康体检科，组织专家团队“多对一”对集团职工体检中冠脉CTA结果进行专项会诊，一站式提供健康服务讲解和用药指导。本报记者 杨岸萌 摄

宝丰县医疗健康集团人民医院： 延伸服务零距离 护士到家解难题

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 曾在宝丰县医疗健康集团人民医院神经外科住院的张先生因疾病插了导尿管和胃管，需要定期护理，但因行动不便到医院更换比较麻烦。近日，患者家属通过手机预约，该院的护士来到张先生家，为其更换导尿管和胃管，并讲解护理方法和注意事项。

“咱医院这项服务真好，解决了老百姓的大麻烦！”面对耐心细致的护理人员，患者家属连连道谢，表示这项服务解决了他们的难题，“像我父亲这样行动不便的一定还有很多，护士能来家里护理真是方便。”

“护士到家”服务是宝丰县医疗健

康集团人民医院医护团队依托信息化技术，通过“线上申请、线下服务”的模式，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的上门护理服务，包括基础护理、母婴护理、专科护理等36项服务项目。自2022年9月开展“护士到家”服务以来，宝丰县医疗健康集团人民医院始终秉承把优质的护理服务延伸到社区、延伸到家庭的理念，让行动不便的患者足不出户也能享受到医院的专业护理服务，受到不少患者及家属的好评。

下一步，该院将继续深化“护士到家”服务的内涵和外延，不断提升服务质量和效率，为患者提供更加全面、专业的居家护理服务，为构建更加健康、和谐的社会贡献力量。

运动员高位截瘫致压疮 皮瓣转移修复后获安康

□记者 魏应钦

本报讯 48岁的市民李先生曾是一名运动员，一次意外导致高位截瘫多年，因长期卧床形成压疮，迁延不愈。近日，上海中医药大学平煤神马医院(平顶山市中医医院)周围血管科马立人团队利用皮瓣转移修复术为患者成功治愈压疮。

特色技术成功治愈压疮

李先生30年前运动训练时不慎摔伤，导致颈椎以下四肢瘫痪，大小便失禁，长期卧床，身体出现多处反复压迫性溃疡。两年前，患者因久坐导致骨结节及髌关节部位形成压疮，其自行用药，效果很差，创面逐渐出现坐骨外露，渗液多。

李先生多方奔波求治，但效果均不理想，症状逐渐加重，近期又出现了血糖升高的情况。其后，李先生及家属多方打听，找到了上海中医药大学周围血管科主任、主任医师马立人教授。经询问病史和详细检查，与患者充分沟通后，马立人及团队为其制定了手术方案。术中，马立人及团队首先针对伴有窦道的压疮，应用“空腔填塞法”彻底清除坏死组织，再行皮瓣转移修复手术，手术顺利，然后进行缝合及负压吸引治疗。

术后，医务人员让患者使用悬浮床进行康复治疗。悬浮床利用固体流态化原理技术，用沙粒和空气浮力将患者托起，使患者处于类似悬浮的状态，皮肤承受的压力达到最小，同时还可以吸

附创面的渗出液，使创面保持干燥，有效控制创面感染，减轻患者的痛苦，促进创面愈合。治疗的同时，医务人员给予患者饮食指导，嘱咐其多吃高蛋白、高热量、高维生素的食物，增强抵抗力以利于组织修复。经过精心治疗，目前患者创面成功愈合。

“患者压疮能够快速愈合，与手术方案的制定有密切关系。患者创面愈合后，可耐受摩擦，比慢性修复的创面具有更好的耐磨性。”该科副主任医师杜伟鹏表示，皮瓣转移修复术的优点多，如皮瓣的颜色、质地与周围组织更接近，修复后的外观更自然；皮瓣内包含感觉和运动功能，有助于恢复受损区域的感觉和运动能力；皮肤移植后，张力较小，有利于伤口愈合等。

出现压疮要及时诊治

杜伟鹏说，压疮是指皮肤或皮下组织的局部损伤，通常发生在骶部、足跟、外踝、枕部、双侧肩胛骨等骨突部位或与医疗器械、其他器具接触部位，可表现为皮肤完整或开放性溃疡，并伴有疼痛，这种损伤是由强或持久的压力或压力联合剪切力引起的，也称压力性损伤。

压疮的好发人群包括截瘫、偏瘫、昏迷、记忆力差的老年卧床患者以及极度消瘦、高度肥胖患者等。

压疮可防可治，但治疗和护理比较困难，预防大于治疗。当患者局部受压皮肤出现浅表溃烂、溃疡、黑色硬痂并有渗液时，要及时到正规医院治疗。