

# 幽闭恐惧两次手术被迫终止 全麻下成功植入永久起搏器

□记者 杨岸萌

本报讯 8月12日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,该院心血管内科成功为一名患有幽闭恐惧症的特殊患者完成了心脏永久起搏器的植入手术。

据了解,患者冯女士两月前无明显诱因突发晕厥,在其他医院治疗后效果欠佳,遂慕名来到总医院,入住心血管内科二区。8月3日入院后她被诊断为心律失常、三度房室传导阻滞。经过全面的评估,心血管内科二区主任朱志勇和管床医生汤慧民建议她植入永久起搏器以维持正常的心脏功能。

医护人员给予冯女士术前指导,并于8月5日手术治疗,但冯女士一进入手术室便因过度紧张而无法配合,手术被迫中止。之后冯女士和家人都很焦虑,科室医护人员多次与她耐心沟通、安抚她的情绪,在给予心理疏导后决定于8月6日再次手术。

“第二次手术时患者反应比之前

更强烈,直接打翻了手术台面,手术不得不再次被迫中止。”朱志勇说,经过多次耐心沟通,家属才透露患者患有幽闭恐惧症,一到陌生封闭空间就异常焦虑紧张,但患者的情况如果不做手术,随时会有生命危险。

鉴于冯女士的情况特殊,朱志勇建议她和家人考虑转院治疗。经过这几天的治疗护理,冯女士和家人表示信任医护人员,强烈要求继续在这里治疗。

对此,朱志勇和汤慧民联系医院麻醉与围术期医学科,经过会诊为患者制定更加细致和人性化的治疗方案,决定在全麻状态下为冯女士进行心脏起搏器植入手术。全麻不仅可以消除患者对手术过程的恐惧和焦虑,还能确保手术在完全稳定的状态下进行。

8月9日手术当天,医护团队严格按照术前制定的方案进行操作。在麻醉药物的作用下,患者进入了深度睡眠状态。手术团队则利用这段时间精准完成了起搏器的植入。整个手术过

程顺利,术后患者的生命体征平稳,恢复良好。

冯女士从麻醉中醒来,惊讶地发现自己已经顺利完成了手术。虽然她对自己在手术过程中的情况一无所知,但看到家人和医护人员脸上洋溢着笑容,她感到无比安心和感激:“感谢朱主任、汤医生及全体医护人员对我的精心治疗和心理支持,让我克服心理障碍并完成手术,现在我感觉自己有了新的生命和希望!”

“这位患者在经历了两次因恐惧而无法顺利完成手术的情况下,最终在两个科室医护团队的精心安排和全麻的支持下,克服了心理障碍,迎来了生命的转机。”总医院党委副书记、心血管内科主任于维雅表示,对冯女士这样的患者来说,不仅需要高超的医疗技术,还需要充分的沟通和人文关怀。该科室作为省重点专科,将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,以更加精湛的医疗技术为鹰城百姓保驾护航。

## 出现这些“信号” 要警惕前列腺增生

□记者 魏应钦

本报讯 60多岁的市民刘先生近一个月出现排尿不畅、次数增多的现象,尤其是夜间,往往要起来五六次,睡眠质量受到严重影响,后被确诊为前列腺增生。新华区人民医院泌尿科主任张营富表示,人体器官会通过各种各样的“信号”告诉我们它生病了。不少男性到了50岁以后会出现尿急、尿频、起夜增多、排尿不畅等症状,这可能是前列腺增生的信号。前列腺增生严重时可引起尿潴留、泌尿系统结石、慢性肾衰竭等后果,严重危害身体健康。

张营富介绍,前列腺是男性生殖系统的一部分,形似栗子,其主要功能是构成后尿道和分泌前列腺液。前列腺增生多发于50岁以上的中老年人,是一种前列腺明显增大而影响男性健康的常见病,其主要表现为尿频、尿急、夜尿增多以及进行性排尿困难。刘先生的症状是典型的前列腺增生,所幸的是,患者在该科经过特色物理治疗,症状消失,目前排尿趋于正常,晚上也能睡个好觉了。

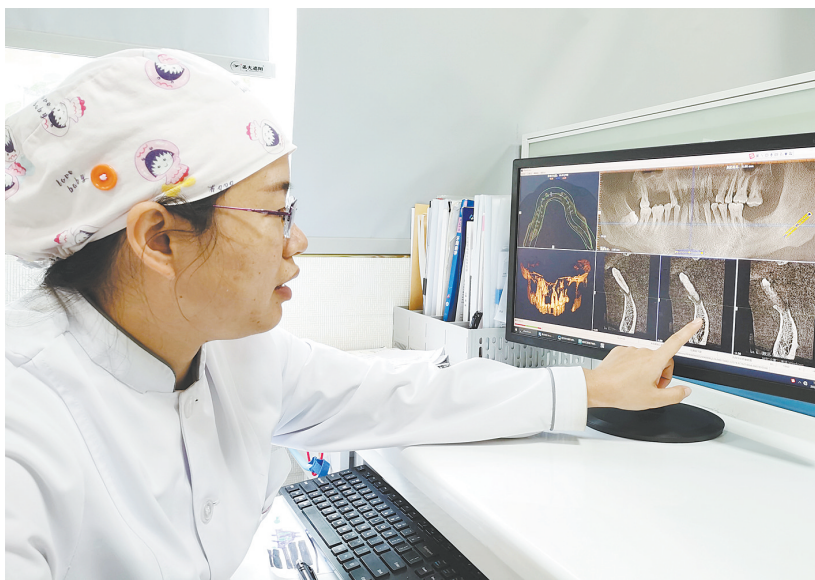
“前列腺增生虽然是一种良性疾病,但随着病情的进展,其带来的健康问题和风险不可小觑。”张营富表示,有的患者不把前列腺增生当回事儿,认为是老年病,从而不及时治疗,其实前列腺增生严重时会导致一系列并发症。前列腺增生症状初期以尿频、尿急、尿失禁、夜尿增多的症状为主,之后症状会进一步持续或加重,同时出现排尿困难的表现,此后若不加以干预,随着病程的增加,患者可能会出现血尿、泌尿系统感染、尿潴留以及肾积水、肾功能受损、泌尿系结石、性功能障碍等多种严重并发症。因此,中老年男性平时要养成良好的生活习惯,以预防和延缓前列腺增生的发生。一旦出现症状,要及时到正规医院就诊。

## 彻底清洁牙齿 有效预防牙龈退缩

□本报记者 杨岸萌 文/图

随着年龄增长,牙齿出现问题,上网搜索后很多平台推荐了牙齿洁牙剂、牙科分离剂和牙龈退缩专用牙膏等。8月7日,市民刘女士来到平顶山学院附属口腔医院牙周黏膜科就诊、咨询,想问问网上推荐的东西可否使用。

今年46岁的刘女士说,40岁后她发现口腔问题越来越多,一开始牙齿断断续续疼痛,疼痛不厉害且时间不长。这几年,吃东西后塞牙越来越严重,明显感觉齿缝变宽,牙龈退缩,牙齿好像都变长了,她一直认为是到了一定的年纪身体自然退变导致的。刘女士说,她上网搜索寻找解决办法,但办法没有找到,却被多个平台推送了声称可以止血、消炎、修护牙龈的牙膏等商品。



余方向记者展示牙龈退缩患者的口腔CT片

### ● 牙结石刺激致牙龈退缩

平顶山学院附属口腔医院牙周黏膜科主任余方说,健康的牙龈,呈扇贝状紧紧地包裹于牙齿周围,并与牙齿颈部的外形相一致。而牙龈退缩的牙齿,牙龈边缘会向牙根方向迁移,使“淡黄色”的牙根表面暴露于口腔。很多人认为牙龈退缩是人类衰老过程的一部分,衰老可能会增加牙龈退缩的可能性,但这并不意味着牙龈退缩是衰老导致的。临床上,95%以上的牙龈退缩

患者是因为牙结石刺激导致的。

牙结石尤其是嵌在牙齿和牙龈之间的牙结石,在造成牙龈、牙齿分离的同时,细菌会逐渐吸收掉牙龈、牙槽骨,进而导致牙龈退缩。一开始牙龈可能会红肿出血,接着会出现牙缝增大、牙齿敏感、牙周炎、牙髓炎,如果一直不治疗,可能导致牙齿松动、牙根暴露、牙齿龋坏,最坏的结果就是牙齿脱落。

轻度、无症状、不影响美观的牙龈退缩可以不处理,观察即可;进展、持续加重的牙龈退缩,应先寻找病因(如牙结石、牙斑菌、刷牙创伤、不当使用牙线、进展的牙周炎),去除病因,再考虑实行膜龈手术;牙龈退缩导致的牙根暴露可采用牙周手术等进行治疗;因牙周炎等导致的牙龈退缩,尤其是发生在牙齿之间龈乳头的退缩所造成的“黑三角”,应根据情况判断手术的必要性。

### ● 牙龈退缩不可逆

“牙龈退缩是不可逆的,如果仔细看网上推送的商品,几乎都是对牙龈的维护,止血则多是用止血剂暂时止血,要谨慎购买使用。”余方说,现在的技术可以进行牙龈移植,但成功率极低,对于牙龈退缩只能提前预防。

如何预防?首先要正确刷牙,每天至少刷牙两次,每次至少两分钟,使

用含氟牙膏。采用正确的刷牙方法,如巴氏刷牙法,确保牙齿的外侧、内侧和咬合面都刷到;每天至少使用一次牙线,清理牙刷无法到达的牙缝间的菌斑和食物残渣,减少牙周病风险,同时要注意使用牙线时不要“死命”向下压,力度过大压迫牙龈,也会导致牙龈“一退不起”;减少含糖食物和饮料的摄入,特别是黏性食物,它们

更容易附着在牙齿上,促进细菌生长。多吃富含纤维的蔬菜和水果,有助于清洁牙齿和按摩牙龈;保持充足的水分摄入,促进唾液分泌,唾液具有天然的清洁和保护作用,可以冲走口腔内的食物残渣和细菌;定期进行口腔检查,每年至少进行一次口腔健康检查,每半年至一年做一次专业洁牙,及时发现并处理口腔问题。

## 宝丰县医疗健康集团: 以实地考察为抓手 推动医共体高质量发展

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 为加强紧密型县域医共体建设,提升县级医疗机构综合服务能力,8月9日,宝丰县医疗健康集团组成考核专家组,结合签订的目标责任书及绩效考核评分细则,对该集团人民医院、中医院、妇幼保健院三个院区2024年度上半年目标责任书、负责人目标年薪等进行现场考核。

考核组通过查看资料、数据检查、现场核查等多种方式,对存在的问题和不足及时反馈,要求成员单位查漏补缺,确保医共体建设工作落实到位,同时对三个院区班子成员进行民主测评。

据介绍,本次考核不仅是对既往工作的梳理和展示,也是对未来工作方向的深度探讨。宝丰县医疗健康集团将以此次考核为契机,扎实推进各项工作,共同推动宝丰县紧密型县域医共体建设向更高水平发展,努力为群众提供更加优质高效的卫生健康服务。