

今日观察

郑钦文的运动精神比金牌更可贵

文/雨来

郑钦文斩获巴黎奥运会网球女单冠军，创造了中国网球在奥运赛场的历史，尤其是在半决赛淘汰了世界第一、擅长红土的新维亚特克，让这枚金牌的成色更足。要知道，她对波兰姑娘已经六连败，此前从无胜绩，久违的胜利来得恰到好处，正是时候。

不过，比起这枚金牌，我更在意郑钦文在八分之一决赛后的采访。赛后，被她淘汰的美国选手纳瓦罗说：“我不会尊重她这个竞争对手，我觉得她做事的方式很残酷，这让她在更衣室里缺乏友情，但她最后打得很好，打得比我好，所以我恭喜她。”记者把这番话搬运过来后，郑钦文回应：“如果她不满意我的行为方式，她可以来告诉我，我想改正，

成为一个更好的球员和一个更好的人。我很高兴她告诉我这些。我不会因为她输了比赛就认为这是攻击。”

网球比赛中，优秀的球员擅用借力，即借用对手击球的力量，作出漂亮的回球。郑钦文的这番回应，与比赛中的借力异曲同工。来者不善，她选择“接化发”，将对手的“攻击”转化为自己向上的力量，成熟、大度、智慧，考虑到她只有21岁，尤其难能可贵，妥妥的运动家风范。

网球项目在我国体育体制中别具一格。这项运动的市场化程度很高，球员必须从低级别赛事打起，通过成绩逐级打到巡回赛，高排名者才能进入大满贯赛场，奖金回报很高，奖牌回报率却很低，而且这项运动相当烧钱，与我国现有体育体制的考核很难衔接。因

此，中国网协于2008年网开一面，允许网球运动员单飞。事实证明，这次放手激活了球员的运动能力，以李娜为代表的中国球员在国际赛场风生水起，她的两个大满贯冠军即是明证。

然而，单飞也意味着责任，球员要负担团队成员的所有开销，包括支付工资。球员既要上场比赛，又是团队老板，这不仅需要强大的运动能力、顽强的拼搏精神，而且需要过硬的心理素质。本届奥运会，女单二号种子、美国球员高芙在八分之一决赛爆冷出局，比赛中因争议判罚痛哭失声，球员背负的压力由此可见一斑。放眼网坛，不少网球运动员昙花一现，消失在茫茫人海，能长期待在巡回赛球场的，绝非常人所能比。郑钦文少年老成，进入职业赛场后渐入佳境，今年初更是闯入澳网决赛，更令

人欣喜的是，她在赛后采访中成熟驾驭语言的能力——虽不像李娜金句频出，但从容大方、游刃有余。这次对美国选手纳瓦罗的回应，只是其中一例。优秀的运动员不仅有强大的运动能力，也要有强大的精神属性、有容乃大的大家风范，郑钦文只有21岁，配得上更多褒扬的文字。

她在巴黎夺冠后的一段采访也很精彩：“我一直都相信薪火相传，不管什么都是需要传承的。如果我今天的胜利可以为更多的孩子带来网球梦，觉得这一切都是值得的。我也希望在10年后、20年后，你们能够站上这个舞台。”2014年1月，李娜打入澳网决赛，11岁的郑钦文在电视前观看了直播。承前启后，金牌固然闪亮，但郑钦文体现的运动精神更可贵，更值得珍惜、传播。

漫话

电梯不该频繁“罢工”

居民楼电梯故障频发，甚至出现人被困在电梯里的情况，更令人意外的是，此时电梯内的紧急电话竟无法使用。正值盛夏酷暑，居民楼的电梯不该频繁出现这种情况，毕竟大热天的，居民爬楼梯太辛苦。

市城乡一体化示范区物业管理办公室介入后，物业公司给电梯安装了新配件，如今电梯已恢复正常运行。不过，物业公司不能及时处理问题，有失职之嫌。年检、维保，都是“未雨绸缪”之策。像这种已经频繁出现问题，居民求助于12345民生热线才解决问题，实不应该。希望物业公司遵守承诺，如期年检、维保，主动积极作为，不再发生类似情况。

(张梦珠/图 张骞/文)



一周点击

中国人倪夏莲

◎小雨

如果你现在才知道倪夏莲，其实有点遗憾。这几年，她在抖音开了账号，发布短视频的频率很高，跟网友分享比赛日程、家庭生活、旅行社交，有时候还教网友打打球。她带着些许上海口音的普通话很有亲和力，一路涨粉，终于借巴黎奥运会创下新高，目前已经突破166万，而她所在的欧洲国家卢森堡，总人口才66万。

巴黎奥运会的乒乓球赛场，她是人气之王，恐怕连陈梦和孙颖莎都比不了。观众为什么对一个61岁的运动员青睐有加，这不仅是因为她的年龄，而且是在赛场上的拼搏、乐观、热情、幽默、松弛感以及她对自己的准确定位。

她是上世纪80年代的国手，以主力身份获得过世乒赛女团冠军、混双冠军。她的运动条件并不好，之所以能在国家队留下来，是因为刻苦。

由于国乒内部竞争激烈，她后来离开国家队，到欧洲寻找另一条赛道。时光荏苒30多年，她依然坚守自己的定位：我是中国人。因此，巴黎奥运会乒乓球混双决赛前，中国队找她做陪练，她毫不犹豫就答应了，并认为这是自己的责任。她对自己的另一个定位是东西方交流的桥梁。她说：“我代表我们中国人在全世界发声，已经超出乒乓球的范围，我很珍惜这个角色，因为我是沟通东西方的一个桥梁，让西方人知道我们中国人的拼搏精神，输赢没关系，但我们的精神要在。”

一个国家的形象，有时候需要明星级人物在软实力上加持。倪夏莲尽管已入籍卢森堡，但她的拼搏、乐观、大方、热情、幽默，依然体现了中国人的精神。离开赛场时，全场观众起立为她鼓掌，她受之无愧。

活到老学到老

◎家祥

银龄学生在家门口敲起非洲鼓、学舞蹈、练书法，蓬勃向上。卫东区优越路街道今年在华西社区创新性推出我市首家社区老年大学——优越路街道银龄时光老年大学。短短几个月，课程门类扩展，学员人数翻番。

随着人口老龄化趋势加速，鹰城居家社区养老服务网络建设正在提速，推进老年助餐服务，进行适老化改造，全日托养、上门服务、日间照料……各项优质服务资源向老年人身边、家边、周边聚集。

心灵和身体都需要滋养，二者构筑个体的美好生活。目前，鹰城已有400多家老年食堂提供助餐服务。老年食堂供应物质食粮，精神食粮的供给也不容忽视。如今，老年人注重健身养生，学习热情高涨。在街道和社区的支持下，银龄时光老年大学为老

年人搭建了交流平台，呈现精神食粮消费场景，营造了“文化养老”的浓厚氛围。

“活到老，学到老”说的就是终身学习，与时代同行。社区老年大学，既称“大学”，当充分挖掘课程资源，拓展教学广度，提升教学质量和水平，满足多元化需求。“大学”之前有“老年”二字，当结合老年人的兴趣爱好和实际需求，以适老教育为重点，充分满足老年人的精神生活。老人们足不出社区就能上学，找到了爱好特长，重拾儿时的梦想，觅到了投契的学友，获得感、幸福感飙升的同时对社区的归属感也就更为强烈。

万事开头难，社区老年大学初创遇到“师资难”“管理难”“经费难”等问题，社区和街道正积极探索解决方案。期待通过示范化、规范化建设，扬帆起航之后行稳致远。