

# 上海中医药大学平顶山医院儿童康复科： 无陪护托管康复治疗 让孤独症儿童更有“医”靠

□本报记者 魏应钦 文/图

孤独症又称自闭症，是儿童期的神经发育性障碍疾病。这种疾病发现得越早，康复治疗的效果越好。为了使孤独症儿童将来能融入正常的社会生活，上海中医药大学平顶山医院（平顶山市中医医院）儿童康复科积极创新，主动作为，于近期在翠竹路院区率先推出无陪护托管康复治疗服务，使患儿得到专业化、高水平、特色化诊治的同时，也解决了家长陪护孩子的难题，大大减轻了家庭负担。



## 将康复治疗融入无陪护托管中

7月30日上午，记者在该院儿童康复科病区的个性化训练室看到，这里仿佛是一座设在医院里的幼儿园，7名小朋友正在“老师”的带领下进行康复训练。

“玲玲，把这个蛋糕分给小朋友吃，你说‘给你’，其他小朋友接到蛋糕后要说‘谢谢’。”在个性化训练室，医务人员耐心地指导5岁的玲玲（化名）把蛋糕分给其他小朋友（上图），互动的同时，培养他们的应答意识和语言能力。值得一提的是，作为训练道具的蛋糕、水果等食物可以正常食用。康复训练的同时还给孩子们补充了的能量。

该科主任、副主任医师郝新征说，在这里进行托管和康复治疗的是有一定生活自理能力的孤独症和智力障碍的孩子，年龄最小的4岁多，最大的10

岁。孤独症多发于3岁以前，甚至2岁以前就有异常表现，在临床上，患儿有两大核心特点：一是社会交往障碍（如不看人，回避目光接触，对别人说话没反应，不说话也不会用肢体语言表达等），二是兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。如果早发现、早治疗，多数孤独症孩子可以融入正常的社会生活。

该院儿童康复科病区前身为儿科康复病区，是市成立最早的儿童孤独症康复训练机构，2011年开始接受孤独症儿童。如今，随着翠竹路院区的开诊，儿童康复科的软硬件水平又上了一个新的台阶。

## 解决孤独症儿童照看难题

记者在该训练室看到，室内生活用品区、教具区设置合理，餐柜、餐具、实木床以及各种水果、饼干等干预强化物一应俱全。孩子们的日常用品整齐地放在一起，小盆上还贴有孩子本

人的头像，便于他们识别。房间的墙壁上和玻璃窗上还挂着或贴着孩子们的手工作品。

“康复训练治疗课每天上午5节，下午4节，每节课半个小时。”一位医务人员告诉记者，孩子们白天在这里，康复治疗师将康复训练治疗融入无陪护托管中，让患儿得到心理治疗、语言训练、手功能训练、行为干预以及行为矫正等治疗的同时，也减轻了其家庭的负担，解决照看孩子难题。

郝新征表示，让患儿无陪护托管的同时得到专业的康复治疗，将患儿家长从陪护难题中解脱出来，实现医院和患儿家长双赢，这是该科推出无陪护托管康复治疗的出发点和落脚点。下一步，该科将不断提升服务和技术水平，持续提供高质量的康复训练治疗，让患儿家长更加安心、放心，让孤独症儿童感受社会的关爱，使他们能够早一点融入正常的社会生活。

## 宝丰县人民医院： 邀请教授坐诊 讲解脊椎健康知识

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 为进一步传播儿童青少年脊椎健康知识，7月31日，宝丰县人民医院特别邀请郑州大学第五附属医院康复医院康复医学工程科主任解益教授到院开展坐诊宣教活动。县域内医疗机构脊柱侧弯筛查相关人员、学生及家长共200余人参与。

当天，该院门诊五楼会议室内，解益教授围绕脊柱侧弯和扁平足进行了专业的讲解，同时结合多年的临床经验和扎实的理论基础，用通俗易懂的方式对在座儿童青少年及成人日常生活中的错误习惯进行了提醒和纠正，并为大家讲解脊椎健康知识。

“这个脊柱侧弯10度左右，是很轻微的。不用紧张、害怕，跟着医生学几个动作，多锻炼就可以了。”坐诊现场，解益教授耐心细致地为学生们查体、答疑解惑，并依据实际情况对患者诊疗方案及预后提出针对性建议，受到患者和家属的高度赞誉。

据了解，“儿童青少年脊柱弯曲异常筛查干预行动”被列入我市2024年十项重点民生实事内容。宝丰县人民医院积极响应，为县域内中小學生进行脊柱侧弯筛查活动的同时，开设了脊柱侧弯及相关疾病诊疗中心，为儿童青少年不良体态评估与矫治提供专业的医疗服务。解益教授的到来，为医护人员提供了专业指导，也让群众在家门口享受到了省级一流专家的医疗服务。

下一步，宝丰县人民医院脊柱侧弯及相关疾病诊疗中心将加强专业知识和理念的运用，不断探索完善矫治侧弯畸形及常见脊柱足踝疾病的方法，为每一位青少年提供精准的康复治疗服务，为更多患者送上福音。

# 家中“顶梁柱”双侧尿路结石梗阻 市二院泌尿外科一次性碎石为患者解除痛苦

□本报记者 魏应钦 通讯员 李琳

近日，市二院泌尿外科为一位45岁的冠心病、输尿管结石患者成功实施了输尿管支架置入术和经尿道双侧输尿管软镜钬激光碎石取石术，不但不开刀、微创、少出血，而且一次行双侧输尿管上端结石手术，避免了患者二次手术的痛苦，大大减轻了患者的心理压力和经济损失。

## 双侧尿路结石梗阻导致肾功能严重受损

45岁的丁先生近期反复出现胸闷、心慌，由于症状间断性加重遂到市二院就医。经检查发现，患者不仅有高血压、冠心病，需立即进行治疗，而且双侧肾盂输尿管连接处，还有两颗较大的结石梗阻。结石长期梗阻上尿路，导致尿液排出不畅，造成患者肾功能严重受损，情况不容乐观。

丁先生正值壮年，是家中的“顶梁柱”。如果结石得不到及时治疗，上尿

路梗阻情况得不到缓解，将引起肾积水进行性加重、进一步损害肾脏代谢功能，甚至导致肾功能衰竭、尿毒症等，严重影响患者生活质量。

由于心脏造影剂对肾功能不全的患者会造成一定影响，经过多学科会诊及充分评估，泌尿外科主治医师车广亮为患者制定了科学缜密的治疗方案：先安放输尿管支架，帮助肾积水的排出，以减少心脏造影剂带来的肾脏功能压力；接受心脏治疗后，再择期进行碎石治疗。

6月24日，车广亮和手术团队为患者实施了输尿管支架置入术，在膀胱镜下，将双侧输尿管支架顺利通过上端狭窄部位，置入肾盂内成功引流肾盂积水。术后患者肾功能恢复状况良好，并顺利接受了心脏治疗。身体状况好转后，患者于7月中旬再一次来到该院，准备接受碎石手术。

## 一次性碎石解除患者痛苦

传统体外冲击波碎石，一般适用于

无上尿路狭窄，且直径小于两厘米的结石。由于该患者结石在双侧肾盂输尿管连接处，且体积较大（左侧结石直径2cm，右侧结石直径3cm），体外碎石可能会导致结石移位，加剧结石嵌顿的风险，严重时会导致尿路梗阻、肾绞痛等并发症。术前，患者一直担忧手术只能清除一侧结石，将来还要承担二次手术的痛苦和经济压力。

该院泌尿外科主任张二峰和车广亮认真分析，研判病情，与患者及家属充分沟通后，决定为患者开展经尿道双侧输尿管软镜钬激光碎石取石术，使患者免受二次手术的痛苦，减轻患者的心理压力和经济损失。

7月22日，经过全面评估和充分准备，在张二峰的指导下，车广亮与手术团队为患者进行手术。

术中，手术团队用一个纤细、柔软的输尿管镜，通过尿路直达结石的位置，利用钬激光击碎结石，并在负压下将碎石尽数吸出。术后，在科室医护团队的精心治疗和护理下，患者肾功能显

著恢复，尿频、尿急、血尿等症状也得到了改善。

为表达感激之情，丁先生和家属将一面锦旗和一封饱含深情的感谢信送到泌尿外科，感谢该科全体医务人员辛勤的付出和无微不至的关怀。

“输尿管软镜钬激光碎石取石术，只需通过患者自然腔道，利用可以主动弯曲的软镜，就能够观察肾盂、肾盏等输尿管硬镜无法到达的上尿路区域，通过钬激光击碎结石，再将碎石取出或随尿液自行排出体外。”车广亮说，该手术具有创伤小、出血少，恢复快、痛苦小，住院时间短等优势。

“泌尿系结石是泌尿外科最常见的急症，临床诊断并不难，但容易与多种急腹症混淆。”车广亮说，快速、高效做出精确诊断的同时进行规范化诊治尤为重要。

车广亮提醒大家，泌尿系结石的病因很多，在日常生活中，可通过多喝水、少憋尿，适当增加运动量（如跑步、跳绳等方式）来预防结石。