

# 潜心躬耕三十载 医者仁心“写”担当

新华友谊皮肤综合门诊部有位中医世家传承者

□本报记者 王亚楠 文/图

针灸、把脉、开药……7月31日一大早，市区光明路北段新华友谊皮肤综合门诊部一楼，中医科的医生就开始忙碌起来。医生张新耐心地为患者讲解病情、分析病因。他头发花白，但中气十足，总是面带微笑，很快就拉近患者与他的距离。

今年60岁的张新毕业于河南中医药大学，一直在中医内科工作，尤其擅长胃寒、胃热、胃虚等脾胃病和鼻炎的治疗。30年来，他廉洁行医、仁爱行医，始终坚持不让患者多花一分钱的信念，为近万名患者解除病痛。

## 从小立志 当中医是一辈子的事业

张新出生于中医世家，从小看母亲用中医疗法为患者治病，深受启发。

“最神奇的就是针灸。”张新回忆说，不少患者喉咙痛，听起来是小病，却连吃饭都困难，严重影响了生活。母亲用银针扎患者的天突穴和大椎穴，见效特别快。

亲眼目睹中医的神奇，激发了张新的好奇心，他很想探寻中医的奥秘。在母亲的教导下，张新4岁就开始背诵《药性赋》《王叔和脉诀》，12岁背诵《汤头歌诀》。虽然年龄小，对很多文字一知半解，但这些中医理论知识，为他的中医启蒙和后来的中医求学路打下了坚实的基础。

“那时我就想，中医将成为我一辈子的事业。”张新说，“治好患者的病，他们高兴，我也开心。”



张新在为患者把脉

## 潜心研究 造福脾胃病患者

“不要小看脾胃病，如果治疗不及时，严重的可引起气血亏虚，导致供血不足，进而引起心脑血管疾病。”张新说，李东垣的《脾胃论》对他影响很大，他结合多年临床经验，在《脾胃论》的基础上做了提升，比如，补中益气汤是治疗胃下垂、脱肛的良方，他又加入肉苁蓉、熟地等药材，可以治疗大便干结的症状，“中医人勤求古训，博采众方是非常必要的。”

52岁的市民刘女士常年不能吃生

冷食物，经常胃疼、腹泻、全身无力，一旦犯病，连饭都难以下咽，整日瘫软在床上。她慕名来到新华友谊皮肤综合门诊部，寻求张新的帮助。

脉象显示，刘女士属于脉紧，也就是身体寒凉。张新解释，这类患者怕冷，不能吃生冷食物，严重者还会出现精神萎靡、全身无力的症状。

“能治，不用担心。我先为你开一周的药，连吃4天，不适症状就能缓解不少。”张新将中药制成汤药包，叮嘱刘女士每天用温水泡一下服用。

一周后，刘女士症状减轻，再次复

查，脉紧现象也不那么明显了。又服用两个疗程的药，刘女士康复了。“身体好了，心情也变得轻松。”刘女士又将张新介绍给她的朋友们。

多年来，很多原本不相信中医的脾胃病患者，也总是找张新治疗，从而摆脱了病痛的折磨。

## 特色诊疗 缓解鼻炎困扰

行医多年，张新发现很多患者受过过敏性鼻炎的困扰，有些孩子甚至因鼻炎引起头晕、头痛，影响学习。

张新带着“一心为病人解除痛苦”的初心，不断钻研难题，创新治疗手段，自创了一套治疗鼻炎的“秘籍”，造福了众多鼻炎患者。

5年来，市民李先生遇到冷空气就会不停打喷嚏，还会出现鼻塞、头痛的症状，吃过药、做过鼻穿刺，虽然症状有所好转，但总不能根治。

经过张新医治，李先生服用了3个疗程的中药后，鼻炎再没有犯过。

很多受益的患者为了表达感谢，总会拿些礼品看望张新，都被他一一拒绝。市民黄先生因胃病引起心脑血管疾病，去年经过张新的精心治疗，已经痊愈。

“他之前走路连步子都迈不开，现在走得比我都快。”黄先生的妻子说，“张新大夫医术高、人品好，我们送些礼品想表示感谢，都被他退了回来。”

每周一、三、五是张新的坐诊时间。“我打算出本中医方面的书，把我的经验记录下来，分享给别人。”张新说，悬壶济世、造福患者，是他的梦想。

# 暑期过半，近视手术高峰来了

平顶山眼科医院专家帮您选择手术方式

□本报记者 王春霞 通讯员 邱玉钺

暑期过半，平顶山眼科医院的近视诊疗专科迎来新一轮的摘镜“热潮”。每天，都有近百人来到该院咨询相关信息，不少人在这里接受术前检查和近视激光手术。他们希望通过手术改善视力，摆脱眼镜或隐形眼镜的束缚，提高生活质量。

关于近视手术的相关问题，8月1日，记者采访了平顶山眼科医院屈光科主任刘凯。

## 近视手术前要做哪些准备？

近视手术虽然便利，但不是随到随做，经过20多项严格的术前检查后，符合条件者才能做手术。

来院前要充分休息、放松心情。佩戴隐形眼镜者，要摘掉隐形眼镜。软性隐形眼镜要停戴一周以上，硬性隐形眼镜RGP要停戴1个月，角膜塑形镜（OK镜）要停戴3个月。

## 近视手术后多久才能参加体检？

一般来说，近视手术次日即可正常用眼。不过，预留充足的恢复时间，可以让视力更趋稳定。建议有参军、考公、升学需求的朋友，提前半年左右做手术。

## 近视手术需要多长时间？

术前检查大约需要1.5小时，而手术本身用时很短。激光矫正的过程只

需要十几秒，整个手术过程有十几分钟。手术后不需要住院，大部分人当天即可离院。

如果选择ICL晶体植入术，则要根据眼部条件定制晶体，无法当天手术，建议提前规划。

## 近视手术后可以看手机吗？

近视手术后，医生会叮嘱接受手术者注意休息，少用手机和电脑。不过，目前的近视手术，大多次日即可正常用眼，正常的办公、发微信以及适度娱乐都是可以的。不过，为了视力恢复，术后一个月内尽量对用眼有所节制，注意休息。

## 近视手术是不是越贵越好？

手术方式并不是越贵就越好。每个人的眼睛情况不同，适合的手术方式也不同，适合自己的才是最好的。

通过全面的术前检查，医生会推荐若干种手术方式，近视者可根据自身需求进行选择。

## 近视手术方式有哪些？

目前，平顶山眼科医院开展有全飞秒、半飞秒、全激光、ICL晶体植入等多种近视手术方式。不同的手术方式适合的人群不同，选择适合自己的手术方式，才能得到理想的矫正效果。

全飞秒手术的特点是全程使用飞秒激光，无瓣微创，更好地保留角膜生物力学稳定性，术后干眼更少。近视

1000度以内、散光500度以内的小伙伴可以考虑。然而，全飞秒手术对角膜厚度要求高，矫正范围略小于半飞秒手术，更适合角膜厚度充足、视觉质量要求高、眼睛干涩的朋友。

半飞秒手术是目前主流的手术方式，需要用飞秒激光做一个角膜瓣，医生将角膜瓣掀起后再用准分子激光切削近视和散光度数。手术中需要经历两次激光，因此手术时间会比“全飞秒”略长。可以理解为一半用飞秒激光，一半用准分子激光，所以称之为半飞秒。半飞秒适合角膜相对较薄、近视和散光度数较高的人群，基本覆盖轻度近视、中度近视、高度近视，特别是同时患有散光的人。

全激光手术是一种创新的表层角膜屈光手术方式，全程零接触，无需制瓣亦无切口，保留更多的角膜生物力学作用。它的优点是能够节约角膜厚度，适合度数较高但角膜较薄，不适合其他手术方式的人。

ICL晶体植入术，是在眼内植入一枚超薄的、柔软的带有度数的微小镜片，从而达到矫正视力的目的。ICL可矫正1800度以内近视和600度以内散光的人，不需要切除角膜组织，也无需摘除原有的晶体，保留了眼球生理结构的完整性和调节功能。ICL手术简单、安全、快捷，术后见效快，视觉质量卓越。ICL晶体植入术的可逆性是其一大特点，适合角膜厚度不足、角膜条件一般、度数高的近视者。

## 精湛医术赢赞誉 患者感恩送锦旗

□记者 魏应钦 通讯员 王亚涛

本报讯7月30日上午，患者王女士来到平顶山学院附属口腔医院牙体牙髓专家门诊，将一面锦旗送给春杨医生，感谢他的精心诊治。

据了解，一个月前，王女士因牙痛到该院就诊。双侧牙齿疼痛的症状已经严重影响了她的正常生活，甚至造成进食困难。于春杨接诊后，经过一系列检查后，对王女士的病情进行了详细阐释和明确诊断，制定了完善的治疗方案。

“第一个疗程结束后，我的牙就不痛了，原本发黑的牙齿也变白了。没想到一次治疗就解决了两个问题。”王女士说。

由于患者牙齿问题较多，治疗周期较长，王女士近期因事还要频繁去外地。“总是给于医生打电话改约，弄得我都不好意思了。”她说。

于春杨了解王女士的具体情况后，合理调整她的治疗时间，有时还加班为王女士进行治疗。

经过于春杨的精心治疗，王女士最终解除了牙痛带来的困扰。她非常感动，特意送来一面锦旗。“于医生用专业技术让我卸下了对牙科治疗的恐惧，非常感谢他。”王女士说。