

提升防治质量 加速消除肝炎

——来自2024世界肝炎日的观察

肝脏是人体新陈代谢的重要器官,被称为“生命之塔”。7月28日是世界肝炎日,今年我国的宣传主题是“消除肝炎,积极行动”。如何让病毒性肝炎防治施策更早、覆盖更广,加速消除肝炎危害?新华社记者采访了有关专家。

我国肝炎防控工作取得积极进展

人们生活中所说的肝炎,常指危害性大、传染性强的病毒性肝炎,包括甲、乙、丙、丁、戊五种亚型。中山大学附属第三医院感染科主任医师林炳亮介绍,对慢性乙型肝炎患者来说,病情容易发展为肝硬化,罹患肝癌的风险较常人高出15倍至20倍。慢性肝炎往往给患者和家庭带来沉重疾病负担。

2020年我国1岁至69岁人群乙肝表面抗原流行率降为5.86%,1岁至4岁儿童乙肝流行率降低到0.3%……疾控机构公布最新数据显示,我国肝炎防控工作取得积极进展。

国务院办公厅印发指导意见,提

出持续加强病毒性肝炎等重点传染病防控;国家卫生健康委等九部门联合印发工作方案,明确我国消除丙肝危害的具体目标,制定时间表和路线图;国家医保局通过药品集中带量采购和医保谈判,降低肝炎抗病毒药品价格,提高治疗药物可及性……

“近年来,我国坚持预防为主、防治结合,全社会共同努力推进消除肝炎危害。”国家疾控局副局长常继乐在近日举行的2024年世界肝炎日宣传大会暨消除肝炎危害行动大会上介绍,我国通过接种疫苗让数千万儿童免受乙肝危害,丙肝患者抗病毒治疗治愈率达95%以上。

肝炎防治仍面临多重挑战

到2030年,病毒性肝炎的新发感染率减少90%,病死率减少65%,诊断率达到90%,治疗率达到80%……这是世界卫生组织提出的2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害的目标。

疾控机构专家表示,我国现有肝炎病毒携带者和肝炎患者存量不少,基层医疗卫生服务能力有待进一步提升,对肝炎患者的社会歧视在一定范围内存在,群众肝炎防控知识知晓率

相对较低,实现这一目标任务仍较重。

中国肝炎防治基金会编写的《中国肝炎疾病负担研究报告》显示,超过70%的肝硬化、超过80%的肝癌与乙肝病毒或丙肝病毒感染有关,我国慢性病毒性肝炎患者诊断率、治疗率有待提高。对此,有业内专家认为,要实现2030年消除肝炎病毒目标,肝炎、肝硬化、肝癌的慢性肝病三部曲是必须重视的“拦路虎”。

专家呼吁加强筛查、医防融合

减少重症肝病发生,提高诊断率、治疗率是关键。有专家呼吁,要尽快“找到”未发现、未治疗的病人。

“只有定期筛查,早发现、早治疗,才能逐步减少肝炎、肝硬化、肝癌发生。”北京友谊医院教授贾继东建议,18岁以上的成人应至少进行一次乙肝筛查,女性每次妊娠时都应筛查,任何年龄的高危人群都应筛查。

中国疾控中心免疫规划中心主任尹遵彬表示,接种乙肝疫苗是预防乙肝感染最有效的措施。目前,我国新生儿乙肝疫苗首针及时接种率保持在

90%以上,全程接种率保持在95%以上,可有效降低乙肝感染的风险。

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏认为,基层医疗工作是消除肝炎危害的重要支撑。肝炎筛查阳性后医防融合管理意义重大,各级专业机构和专家应主动加强多学科合作,弥补医防融合缺口。

中国肝炎防治基金会理事长王宇呼吁,要促进肝炎患者的全病程管理,在慢性肝炎患者等重点人群中开展早期肝癌监测。

(据新华社北京7月27日电)

新闻1+1

旅个游,怎么就感染甲肝了呢? 市疾控专家:外出旅游莫吃生食莫饮生水

□记者 王春霞

本报讯 记者7月28日从市疾病预防控制中心获悉,截至6月30日,2024年我市共报告7例甲型肝炎病毒性肝炎病例(简称甲肝),其中,3例发病前2—6周有外出旅游史。那么,旅个游,怎么就感染甲肝了呢?

据市疾控中心免疫规划科副科长徐蕊介绍,甲肝是由甲型肝炎病毒(HAV)引起的一种常见消化道传染性疾病,是病毒性肝炎家族中的重要成员。随着甲肝疫苗纳入国家扩大免疫规划,儿童甲肝发病率大幅度降低,成人成为甲肝发病率较高的群体。

甲肝的潜伏期通常为14—28天(最长50天),其典型症状包括乏力、疲劳、厌食、呕吐、腹部不适和腹泻。甲肝的临床表现与年龄密切相关,婴幼儿表现为无症状感染,大龄儿童和成人通常表现为有症状感染,且发展为重症的风险较高。甲肝主要经消化道传播,最常见的是食用受污染的贝类水产品,如毛蚶;其次经污染的水源传播,因此饮用

未经消毒的生水也是甲肝感染的重要途径。另外,甲肝也可通过日常生活接触传播,呈现明显的家庭聚集性。

不过,大家也不必恐慌。甲肝多为急性发病,经及时规范治疗,多数患者半年内可完全康复,同时也可以通过接种疫苗来预防。目前我国有甲肝减毒活疫苗和甲肝灭活疫苗。免疫程序:甲肝减毒活疫苗接种1剂次,儿童18月龄可免费接种;甲肝灭活疫苗接种2剂次,儿童18月龄和24—30月龄各接种1剂次。食品生产经营从业人员、托幼机构工作人员、集体生活人员等重点人群应接种甲肝疫苗。

另外,养成良好的生活习惯对预防甲肝也非常重要。勤洗手、不吃生食、不喝生水,防止“病从口入”,尤其要注意不食生毛蚶等贝类水产品,食用肉制品要充分加热。

徐蕊提醒说,暑期外出旅游时,一定要注意不要食用未经充分煮熟的海鲜或其他食物,也不要饮用未经消毒的生水,以免感染甲肝病毒患上甲肝。

新研究可部分逆转肝纤维化

据新华社东京7月28日电(记者钱铮)日本横滨市立大学日前发布新闻公报说,该校参与的研究团队利用人类iPS细胞(人类诱导多能干细胞)培育出肝脏类器官,给肝纤维化的实验鼠移植这种人造肝脏类器官可以改善肝纤维化症状。该研究有助于开发肝硬化的新疗法。

肝硬化是一种致命的慢性肝病,除了接受肝脏移植外尚无根治方法。由于发育过程中的胎儿肝脏

有很强的组织再构建能力,研究人员想到利用人类iPS细胞培育胎儿肝脏类器官的再生医疗方法。本项研究中,横滨市立大学和东京大学的研究人员构建了肝纤维化实验鼠模型,并为其肝脏表面移植妊娠中期实验鼠胎儿的肝脏,发现肝纤维化实验鼠的生存率明显提高,肝纤维化症状也得到改善。

相关论文已发表在美国《科学·转化医学》杂志上。

小时候闹着要糖吃 长大咱买零食给爸妈

嘿,你知道“老小孩儿”们也吃零食吗?

□本报记者 刘榕 实习生 侯雨辰

小时候,父母经常给子女购买零食,长大后,你给父母买过零食吗?近日,记者走访市场发现,随着老年人消费需求的多样化,作为日常饮食的补充,无糖零食因无糖、少油等原因备受市民青睐。

7月27日下午,在市区园林路中段一无糖食品专卖店,市民孙女士正在为父母挑选无糖饼干。口感香甜的老式桃酥、醇香的新疆奶片、酸甜可口的山楂糕、甜蜜诱人的蜂蜜枣糕、软糯可口的沙琪玛、营养丰富的猴菇饼干……看得人眼花缭乱。“我父亲今年70多岁,患有糖尿病,不能吃甜的,我经常来这里给他买无糖零食。”孙女士笑着说,老

话说“老小老小,越老越小”,父亲十年前确诊患上糖尿病,大夫交代他注意饮食,不能吃甜食,“但是越不让他吃,他越想吃。”自从发现自家小区附近有一家无糖食品专卖店后,她经常来此给父亲买零食,尤其是他喜欢的无糖饼干,既满足了老人对美味的追求,又符合子女对他健康的期待。

该店经营者徐女士说,她店里的零食都是无糖或者含有木糖醇的食品。“无糖食品的受众主要是老年人和不喜甜的人群。”徐女士说,不过,由于无糖零食价格比普通零食要高一些,来店购买的大多是老人的家属或子女,节俭惯了的老人们购买欲望不大。

“无糖零食更健康,年纪大的人比较注意养生,我虽然没有糖尿病,但饮

食也很清淡、少糖少油。”市民钱先生家住市区凌云路北段一小区,今年52岁,他的母亲年近八旬,是一名糖尿病患者。老人年轻时最爱吃绿豆糕、沙琪玛之类的小点心。为了满足母亲的需求,钱先生和妻子经常给母亲买无糖零食。“这个沙琪玛挺好吃的,口感软香,有微微的甜味。”钱先生说,不仅老母亲喜欢无糖零食,他和妻儿也很喜欢吃。

“我买无糖零食主要是给小外孙女吃的。”市民刘先生今年67岁,他的小外孙女今年7岁,正在换牙。“小孩子喜欢吃甜食,但又怕糖吃多了影响她的牙齿健康,所以我觉得无糖零食更健康。”刘先生说。

据国家统计局数据,2023年末我

国60岁及以上人口超2.96亿,预计到2035年,60岁及以上老人数量将达到5亿。随着我国老龄化进程的加快,银发一族的健康养生需求日益突出。走访中记者发现,子女为父母选购老年零食正在成为常见的消费场景。多数消费者将味道与口感作为选择零食的第一标准,当美味的零食同时具备某种“养生”功能时,更能赢得老年人的青睐。除此之外,许多中老年人还有特殊的饮食需求,如素食、过敏等忌口。65岁的张女士告诉记者,老年群体也有口腹之欲,喜欢吃香甜可口的小零食,但为了健康考虑,她会选择“养胃沙琪玛”“养肾黑五谷”“无糖半熟芝士”等无糖、无添加的健康食品,既能吃得开心,也能吃得放心。