

依托市二院新城区分院 示范区慢性病管理中心成立

□本报记者 魏应钦 文/图

为落实我市卫生健康四个专项行动,持续深化基本公共卫生服务,7月23日上午,市城乡一体化示范区(以下简称示范区)慢性病管理中心成立仪式在市二院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)举行。该中心成立后,将在辖区65岁以上老年人免费体检和健康管理的基础上,着重做好35岁至65岁慢性患者的免费专项检查 and 分类管理,逐步向全域化、全龄化慢病管理方向发展。

率先成立慢性病管理中心

当天的成立仪式上,市卫健委、示范区、市二院相关负责人出席。示范区10个社区卫生服务站负责人等也参加了仪式。

示范区卫生健康服务中心党组书记、主任刘克元介绍了成立示范区慢性病管理中心的有关情况。他表示,根据上级有关“依托市、县两级医院分级建设慢性病管理中心”的要求,结合示范区实际情况,决定依托市二院新城区分院设立示范区慢性病管理中心,作为前期试点单位,承担上级安排的有关示范区城区内慢性病管理的各项工作。后期将总结经验、整合资源、逐步扩展,形成全区城乡一体化慢性病管理新格局。该中心成立后,将按照上级安排部署,做实做细慢性病的“防、筛、诊、治、管”一体化模式,建立起三级医院、区域慢性病管理中心和基层卫生服务站相互连接、上下贯通的慢病管理网络体系,通过信息化手段,开展数据管理和远程



▲授牌现场

会诊,实现信息互联互通和共享,提高管理效率和服务质量,初步构建起基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,让更多的慢性病患者受益。

出席仪式的有关领导分别为示范区慢性病管理中心和示范区慢性病管理站授牌,向慢性病管理特聘专家颁发聘书。仪式结束后,大家来到市二院新城区分院三楼慢性病管理中心,实地查看科室运行情况,详细了解慢性病管理综合服务能力。

据介绍,示范区在我市建成区率先成立慢性病管理中心和慢性病管理站,不仅是示范区卫生健康工作的一个新开端,也是城市建成区慢性病防治工作

中的一个新举措。

慢性病管理任重道远

当天上午,来自示范区的30余名慢性病患者在该中心接受了免费的糖化血红蛋白检查、双侧颈动脉彩超、动脉硬化检测等专项检查。市二院心血管内科二病区主任栾献亭、内分泌科主任陈民、心血管内科五病区主任王艳红等特聘专家进行了义诊。他们详细询问慢性患者的病史病情,耐心答疑解惑,给出个性化治疗建议和方案。专家们还通过诊室内的远程会诊系统与社区医生连线,分析病情,接受咨询。

“在诊疗中,发现很多患者对高血压、高尿酸等慢性疾病关注不够,依从性较差,其健康意识有待提高。”陈民说。

“慢性病管理中心负责对社会上患有慢性疾病的人群进行科学管理和干预。”示范区慢性病管理中心负责人、市二院新城区分院院长郭向军说。根据有关信息平台统计,示范区辖区内目前登记有高血压患者3122人、糖尿病患者1461人,慢性病筛查和管理工作任重道远。

市二院新城区分院致力于规范化的慢性病管理,在慢性病防治上颇有成效和特色。记者在慢性病管理中心看到,医务人员为每一位就诊的慢性病患者建立了慢性病管理卡和手册,详细记录每次的医疗服务内容、检查项目和随访病历,各种信息一目了然,方便查询。诊室内的墙壁上挂有BMI体重指数大转盘,就诊的居民可随时了解自己的体重指数。

对于心脑血管疾病、高血压患者以及其他高危人群,该中心推出了“缺血预适应训练”方法。当天上午,有十多位居民进行了免费的缺血预适应训练。“我有高血压和高血脂,训练了一段时间后,感觉在稳定血压方面挺好的。”蓝湾新城66岁的居民李女士说。

郭向军表示,今后,他们将以示范区慢性病管理中心成立为契机,与各个基层家庭医生签约服务团队一起,按照科学规范的指标体系,在日常工作中做好各类慢性病评估指导,在实践中不断探索总结,做实做细慢性病管理,提供更高质量的基本医疗服务。

游泳后鼻塞耳痛,竟然得了中耳炎

□记者 王亚楠

本报讯 近期,市区医院与耳鼻喉有关的门诊量明显增加,患者以8岁至12岁儿童为主,大多被诊断为中耳炎,系游泳或洗澡引起。

“刚开始,孩子耳朵不舒服、流鼻涕,后来又开始发烧。”市民王女士说,她为女儿悦悦报了暑期游泳培训班,学游泳需要练习憋气,鼻子和耳朵难免会进水,“我给她买了耳塞和鼻塞,但她嫌不舒服,老是偷偷摘掉。”

7月23日,因鼻塞、耳痛、低烧,悦悦来到平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科就诊,被诊断为急性化脓性中耳炎。询问得知,每次水进耳

朵里,悦悦就会用手指掏耳朵。该科副主任刘利敏说,这个动作导致外耳道皮肤损伤和细菌入侵。

“暑期游泳的人增多,是中耳炎高发期。”刘利敏说,儿童外耳道更平,咽鼓管两端接近水平位,管径粗大且短,容易进水,鼻咽部的分泌物经咽鼓管进入中耳腔,引发中耳炎,“游泳馆虽然经过消毒,但人多难免滋生细菌,水通过口腔或鼻腔进入鼻咽部的咽鼓管,再到达中耳,就有可能引起耳朵发炎。有些孩子在水里不会憋气,还可能导致急性中耳炎。”

相较于成年人,儿童的免疫力较差,容易患上呼吸道感染,而上呼吸道感染也容易通过咽鼓管向中耳蔓延。

“洗澡或游泳时耳朵进水,千万不要用棉签使劲掏。”刘利敏说,可以用棉签将耳廓的水轻轻吸干,把头侧向一边单脚跳,使耳内的水流出来。如果不小心被水呛到,不要用双手捏住鼻子擤鼻涕,可用生理性海水冲洗鼻腔。

刘利敏建议,孩子在游泳时一定要佩戴泳镜、耳塞和鼻塞,不干净的水进入眼睛还可能引起结膜炎。本身患有鼻炎、中耳炎或鼓膜穿孔的人群,尽量避免游泳。

“对于仅仅是耳朵红肿、耳鼓膜充血的患者,只需在耳内滴药,服用抗生素即可。”刘利敏提醒,游泳或洗澡后,如果出现耳朵疼痛、流鼻涕,甚至低烧等症状,一定要及时就医。

市第二人民医院

组织员工 无偿献血

□记者 魏应钦 通讯员 郭傲寒

本报讯 献血献爱心,血浓情更浓。近日,市第二人民医院联合市中心血站在该院门诊楼开展了无偿献血志愿服务活动。该院临床医护人员、行政后勤人员在繁忙的工作之余,纷纷赶到献血点,挽起衣袖捐献热血。

现场气氛温馨,填写献血登记表、测量血压、抽血化验、初检、登记、采血……防保科和门诊部志愿者在现场维护秩序,给献血职工递上酸奶和糖盐水。

“之前因为血压低,多次来献血都被婉拒了。身体调整好以后,我连着4年参加了医院组织的献血活动。只要身体允许,我会一直献下去。”肾病科护士长张翠说。

内分泌科护士长都玉娜连续无偿献血15年,献血总量达到6000毫升。她说:“每年定期献血对我已是习惯。献血支持公益事业,为需要的人尽绵薄之力,我会一直坚持下去。”

常嚼口香糖导致耳根痛,这是一种病

□记者 杨岸萌

本报讯 市民黄女士每天都吃口香糖,近一周来,右脸耳根处持续疼痛。7月22日,她来到平煤神马医疗集团总医院康复医学科就诊。经诊断,她患了颞下颌关节炎。

黄女士今年36岁,每天都要嚼几粒口香糖。一周前,她右脸耳根处开始疼痛,并伴有肿胀、僵硬、咀嚼困难,甚至影响吃饭和说话。

“根据她的生活习惯以及症状,可

以确定是患了颞下颌关节炎。”主治医生张真真说,颞下颌关节炎会出现局部关节疼痛、耳部疼痛、头痛、关节卡顿和咀嚼疼痛,甚至出现张嘴、吞咽食物困难等情况。

据张真真介绍,颞下颌关节炎的病因有多种,包括关节过度使用、关节退行性病变、创伤、感染、自身免疫性疾病、长期磨牙、牙齿咬合不正、关节结构异常等。

颞下颌关节炎的症状可能持续数周甚至数月,严重影响患者的生活质

量,但一般预后良好,若保守治疗无效,则需要进行关节腔冲洗、关节镜下手术治疗。

张真真提醒,养成良好的咀嚼习惯,不偏侧咀嚼,适当食用生冷坚硬的食物,比如坚果;避免反复咀嚼,比如口香糖;养成良好的读写姿势,避免因不良的颈椎姿势导致舌骨下肌群受到牵拉;若发现异常咬合,如牙齿不正、磨牙缺失、颌间距离过低、咀嚼肌失衡、关节周围韧带功能失常等,要及时就医,避免诱发疾病。