

# 让不孕不育家庭迎来新生命的春天

——记市生殖医学研究所主任医师张迎春

□本报记者 魏应钦

在患者眼里,她妙手仁心,是一位医术精湛、心怀大爱的白衣天使;在同事眼里,她勤勉不息,是一名医德高尚、责任心强的业务大拿。从医20余年来,她深耕中医妇科及不孕不育领域,始终坚持以患者为中心,为无数患者解除疾患,为众多不孕不育患者带来了圆满幸福,她就是平顶山市生殖医学研究所(平顶山计生医院)副所长、主任医师张迎春。



市民为张迎春(左一)送锦旗 受访者供图

张迎春早年毕业于河南中医药大学中医学专业,后进入平顶山市生殖医学研究所工作。为了给患者提供更好的医疗服务,工作一年后,她北上到中国中医科学院西苑医院进修,师从蔡莲香研究员,学习中医妇科及不孕症各类疾病的辨证论治。2009年,她在河南省人民医院生殖中心学习生殖医学,熟练掌握自然周期及各种控制周期促排卵方案。2013年,张迎春在广东省佛山市第一人民医院学习腹腔镜技术;2009年9月至2014年7月,她在郑

自参加工作以来,张迎春精研医术,以医者仁心践行为医初心,门诊累计接诊十几万人次,帮助万余对夫妇成功妊娠。她在调经、促孕、安胎方面凸显中医在妇科领域的优势,同时强调母胎安全为助孕保胎的核心宗旨,为患者制定个体化、精细化的诊治方案。张迎春采用中西医辨病和辨证相结合的方法诊疗各种不孕症及复发性流产,医术精湛,深受患者及家属的信赖和好评。

工作中,张迎春在紧跟学科前沿、不断精进医疗技术的同时,还认真带教年轻医师及进修医师,在中西医治疗生殖内分泌及宫腹腔镜手术方面积极发挥传、帮、带作用。由

## 深耕中医妇科及不孕不育领域

州大学基础医学院攻读组织胚胎学专业,获得硕士学位。

通过不断的业务学习,张迎春坚持把自己所学的理论应用于临床实际,并不断总结经验,对技术精益求精,为广大患者提供更安全、优质和高效的医疗服务。此外,她还经常参加国内各种专业学术会议,聆听业内知名专家学者的精彩讲座,扎实掌握了妇科内分泌以及生殖医学、宫腹腔镜等方面的新理论和新技术。

多年来,张迎春潜心钻研专业

## 中西医结合诊疗惠及患者

有位患者曾经3次怀孕,但胚胎均于孕50天左右停止发育而行清宫术,后被诊断为复发性流产。复发性流产病因复杂,涉及妇产科、生殖、遗传、内分泌、风湿免疫科、血液科等多学科的重叠交叉,诊治困难。患者来到市生殖医学研究所后,张迎春为其行遗传、解剖、代谢、免疫凝血、感染等相关病因筛查,进行明确诊断。明确病因后,她对患者采用中西医辨病和辨证相结合的方法,在孕前以“预防为主、防治结

## 百花齐放春满园

于成绩突出,她多次被平顶山市卫健系统评为“市优秀医师”“优秀共产党员”等称号,并担任河南省中西医结合学会生殖医学分会委员,河南省妇幼保健协会生育保健专业委员会委

员,对本专业常见病、多发病及疑难杂症均有独到的治疗,在中医妇科辨证治疗的研究和运用方面颇有造诣。她擅长中西医结合治疗月经不调、自然流产、排卵障碍、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、卵巢功能减退、输卵管不通及男方少精症、弱精症、无精症等疾病的诊治,在宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫内膜炎及输卵管积水的宫腹腔镜治疗等方面成果卓著,熟练掌握人工授精、试管婴儿辅助生殖技术,帮助患者解决疾病烦恼。

合”进行对症治疗。经过治疗,患者再次怀孕,在张迎春精准的保驾护航下,足月剖宫产下一健康男婴,患者和家人感激不已。

在日常的门诊工作中,张迎春一切为患者着想,耐心细致地对待每一位患者。她爱岗敬业,经常加班加点接诊当天的患者,避免他们来回奔波,工作期间她曾因病接受腹腔镜手术,由于担心自己的病人中断治疗,术后一直坚持在岗工作。

员,平顶山市妇科微创专业委员。

张迎春表示,在以后的工作中,她将继续潜心钻研,不负患者及家属的信任和重托,帮助更多不孕不育家庭拥抱圆满的生活。

## 平顶山学院附属口腔医院今年以来诊治近400人次 警惕牙齿的“隐形杀手”——牙隐裂

□本报记者 杨岸萌

“之前牙龈鼓包,我在别的医院做过根管治疗,这次又鼓了包,你帮我看看是咋回事吧?”7月17日,42岁的刘先生来到平顶山学院附属口腔医院,找到牙髓牙体专家门诊主任岳亚瑞帮忙诊治。

经过简单的检查,岳亚瑞发现刘先生左下第一第二恒磨牙根部肿包,怀疑为牙隐裂导致。随后拍CT检查,发现刘先生的第二恒磨牙从牙根到牙冠都呈“C”形,且根部内收,冠方存在近远中向的牙隐裂,根方已经疑似根裂。

### 牙隐裂好发于第一第二恒磨牙

据岳亚瑞介绍,每颗牙齿都是由牙冠、牙颈和牙根三部分构成,牙冠最外层是半透明乳白色的牙釉质,牙根最外层是牙骨质。牙釉质和牙骨质一起包裹的是牙本质,牙本质的里面就像房子一样是空腔,容纳着血管神经和结缔组织,俗称牙神经。一旦牙齿坚硬的外层组织受到破坏,形成牙隐裂,里面的牙神经就会失去保护,牙齿就会疼痛起来。

牙隐裂是指牙齿表面发生非生理性的细小裂纹,常常不易被发现,可仅位于牙冠,也可延伸至牙根部,又称牙

微裂。

牙隐裂好发于第一第二恒磨牙,会导致咀嚼时咬到某一个位置出现剧烈疼痛;食用富含纤维的食物时,咬下去的时候不痛,松开出现疼痛;食用冷热酸甜食物时引起疼痛。今年以来,平顶山学院附属口腔医院共诊治牙隐裂患者近400人次。

### 内外因“加持”造成牙隐裂

岳亚瑞介绍,牙隐裂的病因分为内因和外因。

牙齿各部分的形态、厚薄和结构不同,抵抗外力的能力也不同,例如牙齿表面的发育沟(窝沟)是牙齿发育遗留的缺陷区,不仅抗裂强度最低,而且是牙齿承受正常咬合力时应力集中的部位,极易发生隐裂;正常后牙存在两个以上牙尖,斜度越大,咬合时所产生的水平分力就越大,牙尖斜面出现牙隐裂的情况也越多;牙齿磨损不均出现高陡牙尖,正常的咀嚼力则变为创伤性咬合力,是牙隐裂发生的重要致病因素。另外,由于牙釉质和牙本质的膨胀系数不同,在长期的冷热温度循环作用下(0℃至50℃),牙釉质表面也可能出现裂纹,这都是发生牙隐裂的内因。

而在咀嚼时突然遇到沙砾、骨渣等,会使某个牙齿承受的咬合力骤然

加大,极易造成包括隐裂在内的牙体硬组织损伤,而直接用牙开瓶盖、咬核桃、啃螃蟹等“暴力”用牙行为是导致牙隐裂发生和加重的外因。

### 自我诊断困难 要及时就医

根据隐裂纹的深度和出现的临床症状,牙隐裂分为5度。牙隐裂轻微的可调解除创伤性咬合力,调磨过陡的牙尖,均衡全口咬合力的负担,诊治其他部位的牙齿疾病,修复缺失牙等,改变饮食或咀嚼习惯;达到2—4度隐裂但无牙髓炎症状的,可以磨除裂纹,光固化复合树脂粘接修复,并发牙髓病、根尖周病时则要行完善的根管治疗后及时全冠修复来保护;如果达到5度隐裂,考虑拔除牙齿。

“除了疼痛,细菌和毒素还可能沿着裂纹进入牙齿深层,逐渐波及牙神经,甚至会引发急、慢性牙髓炎,导致人们夜晚疼痛加剧,半边脸痛,出现牵涉痛和放射痛;当隐裂完全劈裂后可能要拔牙,这也是导致牙齿缺失的重要原因。”岳亚瑞说,牙隐裂处于轻微状态,未裂得过深情况下,人们基本没有什么不适,是一种自我诊断较困难的牙体疾病,所以一旦发现牙齿有不适,建议大家第一时间到正规的口腔机构就诊,由专业医生检查病因,及时治疗。

## 尽享运动乐趣 促进特奥融合

□记者 魏应钦 通讯员 徐少格

本报讯 今年7月20日是第十八个全国特奥日,为进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,促进特奥融合发展,引导社会公众关注关心智力残疾人,营造扶残助残社会氛围,7月19日下午,宝丰县残联联合县医疗健康集团妇幼保健院区共同开展“促进特奥融合 共享美好生活”主题活动。

当天,经常在妇幼保健院区进行康复功能训练的孩子聚在一起,现场特意为他们量身打造了小型趣味运动,包括开合跳、钻隧道、双人背对背运物品等一系列丰富多彩的项目,从不同方面锻炼孩子们的腿部力量、双腿左右分化、前庭功能、本体觉以及感知觉功能,每个孩子都表现得非常优秀,加油声、欢呼声此起彼伏。孩子们在该院区医务人员的陪同下,尽情享受运动带来的乐趣。

此次活动进一步加深了特殊人群对特奥运动的认识,让孩子们感受到运动的快乐。最后,参加活动的孩子们还收到了精美礼品,感受到了社会的温暖和关爱。