

# 上海中医药大学平顶山医院心病二科： 特色诊疗为心脏病患者保驾护航

□本报记者 魏应钦

心脏病是威胁人类生命健康的头号杀手，它的诊断和治疗尤为重要。近日，随着气温攀升，上海中医药大学平顶山医院（平顶山市中医医院）心病二科接收的心肌梗死患者增多。该科利用特色介入治疗技术，充分发挥中西医结合优势，进行个体化诊疗，为心肌梗死、心力衰竭和心律失常等心脏病患者的生命健康保驾护航。

## 介入治疗打通生命通道

7月9日傍晚，58岁的市民韩先生无明显诱因出现胸闷、心慌和头晕症状，持续不能缓解，后被送往该院翠竹路院区急诊医学科就诊，心电图提示是急性下壁ST段抬高型心肌梗死，遂收住于心病二科。患者当时精神差，表情痛苦，持续胸闷、心慌、气短和头晕，情况紧急。科室医疗团队会诊讨论，并与患者家属充分沟通后，决定行急诊冠脉造影及闭塞冠状动脉开通术。术中造影提示冠脉为右优势型，左前降支重度狭窄，右冠脉完全闭塞，医生遂争分夺秒进行冠状动脉支架置入术。其间，患者突然出现心室颤动，医务人员立刻电除颤进行抢救，恢复其窦性心律。手术继续进行，术后患者冠脉血流恢复，症状缓解。之后，经过一周的中西医结



丰俊鹏为患者进行手术 受访者供图

合康复治疗，患者顺利出院。

70岁的市民任先生10年前患有急性心肌梗死，在市区一家医院植入两枚冠脉支架后有所缓解，出院后口服药物治疗，但胸闷、心慌症状仍间断性发作，时轻时重。近日，老人胸闷、心慌症状再度发作，并伴有大汗淋漓、胃部不适、左侧手臂乏力症状，在上海中医药大学平顶山医院翠竹路院区急诊医学科通过心电图检查，亦被诊断为急性下壁ST段抬高型心肌梗死。收治于该院心

病二科后，医疗团队为患者进行了急诊冠脉造影及闭塞血管开通术。手术顺利，患者转危为安，目前正接受中西医结合康复治疗，不日即可出院。

## 中西医结合疗法为患者保驾护航

上海中医药大学平顶山医院心病二科位于翠竹路院区。在科室负责人丰俊鹏的带领下，科室充分发挥中医药的独特优势，对各种心脏病进行中西医结合治疗，成绩斐然，受到患者及家属

的好评。

“以上两位急性心肌梗死患者在术后康复阶段都采用了中西医结合治疗。中西医结合特色疗法可有效缓解心脏病症状，不但可以局部祛除病邪，还能调理全身，使得脏器整体功能恢复。”丰俊鹏说，比如，中医塌渍疗法可以有效缓解穿刺后的胀痛，定向透药具有活血化瘀、促进血液循环等作用。针对患者的不同病情，科室通过开具不同的药方，对心肌缺血、心力衰竭、心脏早搏、高血压病等辨证施治，进行个体化诊疗。

值得一提的是，多年来，在学科带头人方居正博士的带领下，该院专注于中医药防治心血管病的临床和实验研究。其独创开展的多项诊疗技术，在各种心脏病中西医结合治疗上取得显著成效。该院运用中医辨证方法，研制出具有独特疗效的心血管疾病制剂3种（黄芩清心合剂治疗主动性心律失常、参丹开痹合剂治疗冠心病、红参芪苓合剂治疗心力衰竭）以及特色药膏“心痛膏”，在心脏病的诊疗中充分发挥了中西医结合的优势。

“新院区宽敞明亮，环境幽雅，设施齐全，更能方便患者就诊。”丰俊鹏表示，他们科室将以更专业的技术水平、更好的服务态度为群众进行个体化诊疗，为心脏病患者提供高质量的医疗服务。

## 市妇幼保健院儿科医生提醒： 正确认识儿童性早熟问题 守护孩子成长

□记者 魏应钦 通讯员 薛文涵

本报讯“我是第一次在蔡医生这里了解到关于儿童性早熟的健康知识，作为家长忽略了这方面的问题，差点耽误孩子的健康！”7月22日，小花（化名）的妈妈在市妇幼保健院儿科给孩子复查时说。

### 7岁女童出现性早熟

刚上小学一年级的“小花”今年7岁，性格活泼开朗，身体健康，最近，细心的妈妈发现她乳房里长了一个结节，孩子说伴有刺痛等不舒服的感觉，且总用手抓。小花妈妈认为，这么小的孩子还没有进入青春期，乳房怎么会发育呢？摸不着头脑的她带着孩子来到市妇幼保健院儿科，想在专业医生这里找到答案。

该院儿科主治医师蔡晓燕了解小花的病情后，判断她疑似性早熟，于是为她安排了乳腺彩超、子宫彩超、骨龄测量、内分泌激素化验等相关检查，结果显示孩子出现了性早熟的情况。

小花妈妈疑惑地问蔡医生：“孩子才7岁，怎么会性早熟呢？会不会搞错了？”蔡晓燕耐心解释道：“性早熟指的是女孩7岁前出现第二性征，现在像小花这样性早熟的孩子已经不是个例，需要积极干预治疗，否则会对孩子身高、心理等方面造成不好的影响，家长应该重视这个问题。”

在蔡医生的劝说下，小花积极配合治疗，经过3个半月的药物治疗，乳腺结节消失了，刺痛的情况得到了良好缓解，其他检查数据也得到了控制，只需要定期复查，检测孩子生长发育状况即可。看到孩子恢复健康，

小花妈妈开心不已。

### 儿童性早熟的危害和预防

蔡晓燕说，多数家长都希望孩子长得高、长得快，但没有意识到，过快地生长发育不见得是好事。目前，到医院治疗性早熟的孩子越来越多，说明它的发病率在逐渐增加，但是很多家长对性早熟的危害还是一知半解。性早熟是指女孩7岁半之前出现乳房发育，10岁之前月经初潮；男孩在9岁以前出现睾丸增大，并出现变声、长喉结、出胡须等；同时伴随着生长加速、骨成熟加速、生长提前停止等现象。

性早熟的危害主要体现在身高和心理等方面。正常发育的孩子是通过未闭合的软骨不断增生新的软骨，长成骨，直到16岁左右最终闭合为止。但性早熟的孩子由于提前大量释放的性激素可使生长板过早闭合，早期停止生长，从而影响孩子的身高增长，导致成年后身材较矮小。心理方面，性早熟孩子可能因自己在体型上与周围小伙伴不同，产生自卑、恐惧和不安。过早来月经的女孩往往精神十分紧张，影响正常学习和生活，并且性早熟女孩成人期卵巢早衰、乳腺癌等疾病的发病率都高于正常发育儿童。

为了做好预防，蔡晓燕建议家长要注意孩子的营养均衡，减少摄入高能量、高脂肪食物，坚持适量运动，避免过度肥胖。另外，家长不要盲目地给孩子服用补品及保健品，减少不良心理刺激，杜绝接触污染物，一旦发现孩子过早出现青春期第二性征，应及时到医院就诊，早发现、早诊断，尽早干预，帮助孩子健康成长。

## 大暑至 盛夏浓 这些禁忌和风俗要知道

□记者 王亚楠

本报讯7月22日迎来大暑节气。俗话说，小暑连大暑，热得无处躲。大暑是一年中最热的时候。7月22日，市第二人民医院营养科主任温彩虹说，“湿热交蒸”在此时达到顶点，会使人心气亏耗，大家要当心身体和情绪“中暑”，这些知识要了解。

饮食要清凉。天气炎热易出汗，容易出现全身乏力、食欲减退、精神不佳、胸闷气短、恶心呕吐等症状，因此，在日常饮食中，大家不仅要多喝水，还要适当增加甘寒或益气养阴类食物，如莲藕、百合、黑芝麻、枸杞、银耳等都有滋阴补气的功效。大家还可以多吃西瓜、桃子等水果。

多吃豆类食物。俗语说，夏天吃豆胜吃肉。豆类食物可健脾祛湿、增加食欲，大家不妨多吃绿豆、黄豆、扁豆等。

忌贪凉。很多人喜欢在高温天长

时间待在空调房。殊不知，这样会得“空调病”，出现头晕、恶心、头痛、食欲不振、关节酸痛等症状。需要注意的是，空调温度不宜低于26℃，当身体有汗时，更不能直接对着空调吹。

忌烦躁。焦躁烦闷容易心火内生，适当午睡可以养心，消除疲劳。大家可以选择在中午11点至下午1点这个时间段，午睡半个小时。

大暑时节有哪些风俗？市民间文化保护协会副会长、市图书馆副馆长王宝郑说，大暑的风俗很多，如饮伏茶、烧伏香、斗蟋蟀等。伏茶由金银花、夏枯草、甘草等十多味中草药煮成，具有清凉祛暑的作用。另外，在广东，很多地方会吃“仙草”。仙草又名凉粉草、仙人草，是重要的药食两用植物，茎叶晒干后可做成烧仙草，能消暑解郁。而在鲁南地区，“喝暑羊”的习俗广泛流传，民间认为喝羊肉汤全身大汗淋漓，可排出体内毒素，带走五脏积热。

## 总医院心血管内科 召开第二季度质控会

□记者 杨岸萌

本报讯7月16日，平煤神马医疗集团总医院心血管内科组织召开胸痛中心、心衰中心、房颤中心2024年第二季度质控会暨疑难病例讨论会。

会上，胸痛中心、心衰中心、房颤中心的质控员分别汇报了第二季度各中心运行情况、质控情况及存在的问题、改进措施等。来自心血管重症监护病房(CCU)的陈玉磊、心血管内科二区的汤慧民医师分别进行了“在ECPR技术下成功挽回生命的急性肺

栓塞病例”和“不典型肺栓塞疾病诊断救治病例”的分享。与会专家从不同层面对病例诊断治疗过程进行了讨论分析，对青年医师提出的疑惑给予详细解答并提出建设性意见。

该院副院长于维雅说，开展疑难病例讨论不仅能够增长医师的专业知识、拓展临床思路，更能促进团队协作。每一次疑难病例讨论都是一次宝贵的经验积累。各中心将建立疑难病例讨论长效机制，不断提升专业技术，提高医疗服务质量，为患者健康保驾护航。