

分享前沿技术 探讨最新动态 第六届鹰城眼科论坛成功举办

□记者 王春霞

本报讯 7月6日,第六届鹰城眼科论坛在平顶山市豫达未来大酒店举行。这是平顶山眼科领域的一场学术盛会,受邀参加的省、市眼科领域的知名专家及专业人士纷纷会聚一堂,分享眼科前沿技术,探讨眼科最新动态,共同助力平顶山眼科学高质量发展。

本次论坛由医学会、中视眼科集团主办,平顶山眼科医院承办。平顶山眼科医院作为国家二级眼科专科医院,一直秉持“专心专注,精心精准”的办院理念,严格遵循以病人为中心、以质量为核心的原则,以推动平顶山眼科医学的进步和发展为使命。自第五届论坛举办以来,该院相继引入了蔡司全飞秒SMILE3.0激光手术系统,被授予中国民族卫生协会近视精准防治临床示范中心、平顶山消费者信赖品牌。3月23

日,该院成功举办了第一届白内障超声乳化手术技能培训班,在刚刚过去的6月,又成功完成豫南地区首例法瑞西单抗注射,揭开了鹰城眼底病治疗的新篇章。

平顶山眼科医院院长李湧在致辞中表示,多年来,鹰城眼科论坛在各医疗单位的积极参与以及各位同仁的大力支持下,搭建起了一个探讨眼科诊疗最新进展、交流临床经验、分享感悟心得的高水平学术交流平台。平顶山眼科医院将始终承担守护平顶山人民眼健康的重任,不断引进国际先进的医疗技术与设备,与各位眼科同仁一道持续扩大论坛的影响力,为提高平顶山眼科诊疗水平增添新的力量,为更多患者消除病痛、重见光明作出努力。

郑州大学第一附属医院的郑广瑛教授在致辞中对鹰城眼科论坛为平

顶山眼科前沿技术的临床应用、疑难病例的创新诊疗等方面所作出的显著贡献给予了充分肯定。论坛所推动的学术成果,不但提升了平顶山的眼科诊疗水平,在河南省乃至全国的眼科领域都产生了积极的影响。同时,郑教授鼓励年轻医生积极展示自身的研究成果,勇敢提出全新的见解,将所学所悟运用到实际的临床工作当中,持续提高自身的诊疗能力。

开幕仪式之后,郑广瑛教授,河南省人民医院庞辰久教授,郑州大学第一附属医院李秋明教授、李志刚教授分别做了《屈光性白内障手术的新进展》《屈光手术医生眼中的屈光手术》《在微创和受益理念下个性化选择视网膜脱离的治疗措施》《当近视遇上斜视——近视相关斜视类型浅析》的精彩讲座,为与会带来眼科前沿的临床和科研成果。

随后,来自鲁山县人民医院的眼科老前辈杨朝山为大家分享了《在一个青少年开角型青光眼的中国家系中发现了MYOC基因突变的研究全程》,深刻启发了在场人员对遗传性眼病研究的思考。下午,来自解放军联勤保障部队第九八九医院、市第一人民医院、汝州眼科医院、平顶山眼科医院的专家们纷纷就眼科领域的新技术和新动态展开学术讲座,分享经验心得。来自市、县各眼科医院的专业人士认真聆听,收获满满。

为进一步延续论坛的学术交流并使之转化为临床成果,在论坛结束的第二天,平顶山眼科医院成功举办了第二届白内障超声乳化手术技能培训班,旨在通过这样一个将理论与实践相融合的教学活动,为基层医院培育出更多的眼科显微手术医生,从而造福患者。

“埋伏牙”、“地包天”、“六龄齿”龋坏…… 暑期少年儿童正畸正当时

□记者 杨岸萌 文/图

“幸亏来了医院,要不然还不知道孩子的牙齿是‘埋伏牙’,以后再也不能相信道听途说了。”7月2日上午,平顶山学院附属口腔医院正畸科,呜呜(化名)的妈妈后悔不迭。

畸形牙最好12岁前矫正

呜呜今年12岁,右上侧尖牙9岁左右掉了之后一直没有长出来,呜呜妈妈听别人说这颗牙长得慢,不用管总会长出来的,她慢慢就放心了。谁知道,两年多过去了,牙齿一直没有长出来,她赶紧带呜呜到医院检查才知道那颗尖牙早该出来了,只不过被两边牙齿挤在颌骨里,成了“埋伏牙”。

“牙齿萌出期已过而仍在颌骨组织中未能萌出的牙齿被称为‘埋伏牙’,上颌尖牙埋伏在临床上比较多见。”给呜呜做治疗的正畸科主任王月昊说,对于“埋伏牙”的治疗,需要联合口腔外科做开窗手术,然后在“埋伏牙”上粘上“链子”,每月复诊,一点点加力,一年半至两年半牵引到位。

王月昊说,埋伏牙可对相邻的牙齿产生压迫症状,引起疼痛并继发牙髓炎和根尖周炎。如果一直不管,等到孩子成年,很可能造成根骨粘连,到时候再做牵引成功率也会很低。医生提醒家长,发现孩子牙齿一直长不出来,要尽早就医。

严重的大龅牙、替牙期严重的牙齿拥挤、反颌(俗称“地包天”)、偏颌、下颌后缩、乳牙早失、乳牙滞留……这些都是临床上常见的牙齿畸形,而遵循现代临床医学科学规律分析,这些牙齿畸形或异常必须在12岁前发现并矫正,所以家长们千万不要犹豫。

因人而异 个性化治疗反颌

随着暑假到来,很多家长带孩子到正畸科看牙,王月昊所在的正畸科,一天接诊160余人,其中大多数是青少年患者。采访当天,记者看到诊室外的等候区椅子上坐满了等待治疗的少年儿童。



王月昊正在为患者治疗

10岁的霖霖(化名)因为反颌到医院就诊。做完检查后,王月昊给他制定了二期治疗方案,第一期通过前方牵引和扩弓等手段刺激上颌骨发育,第二期进行固定矫治精调。“趁着孩子放假,赶紧过来做治疗,口腔内要放置矫治器,也让他适应适应。”霖霖妈妈说。

据了解,反颌形成的原因有:遗传;张嘴睡觉、咬上嘴唇、吃手等不良习惯;上颌牙齿龋坏、脱落使下颌发育没有限制,下颌骨发育过快;牙齿替换障碍、牙齿萌出和脱落异常;缺乏维生素D,影响钙磷代谢而使骨代谢紊乱等全身系统性疾病引起的下颌骨发育畸形;扁桃体肿大等呼吸道疾病,为保持呼吸道顺畅而下颌前伸等。

王月昊说,他们会根据患者反颌情况分析,选择个性化的治疗方法。比如说,4岁左右小朋友的反颌,一般情况下可以选择下牙联冠斜导来进行治疗。配合好的小朋友,治疗时间不超过半年;30岁左右的成年患者,则要分情况考虑,如果对面型要求不高,可以选择正畸掩饰治疗的手段。如果要求很高,则要正畸正颌联合治疗,一步到位。

养成好习惯 减少畸形牙形成

睡眠打鼾,会引起上下牙齿咬合

不正确,久之会导致面部畸形,如面部狭长、下牙外露、开唇露齿等,严重影响孩子的外貌;咬下唇、吮吸下唇、下唇兜上唇等会造成上唇过短、开唇露齿及下唇内陷;儿童3岁后仍持续存在吮吸手指行为,会造成前牙咬不拢、儿童上下门牙前突等畸形,严重者可能影响到上下骨骼发育而造成面部畸形;伸舌、吐舌、舐舌、顶舌等不良习惯,会造成牙齿向外错位、前突、牙缝、牙齿咬不拢或者“地包天”等;唇腭裂术后需要进行长达数年的系列正畸治疗,以最大限度获得良好的外貌和生理功能。

“如果家里孩子有这些症状,家长一定要警惕。”王月昊提醒说,很多牙齿畸形患者不自信,不敢笑,不敢与人交流,影响学业和社交,有的孩子变得自卑,所以应及时矫正。

需要特别提醒的是,儿童时期生长的4颗第一恒磨牙一般情况下在6岁左右萌出,俗称为“六龄齿”。“六龄齿”龋坏率最高,拔除的比例、其他牙病的发生率均比较高,而失去“六龄齿”易致牙齿排列不齐,矫治难度也会加大很多,因此要特别重视“六龄齿”的保护。

宝丰代表河南在全国基层卫生健康发展与传播大会上分享经验

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 7月5日,全国基层卫生健康发展与传播大会在郑州召开,宝丰县卫健委党组书记、主任,宝丰县医疗健康集团党委书记赵延军作为河南省代表,以“河南宝丰紧密型医共体建设迈入新阶段”为题在会议上作典型发言。

赵延军说,宝丰县委、县政府始终坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,把基层医疗服务能力提升作为健康宝丰建设的重要抓手,以紧密型县域医共体建设为载体,强力推进急诊急救、便民就医、医防融合三大体系建设,实现了救得了急病、看得好大病、管得住慢病的改革目标。

今后,宝丰县将牢固树立大卫生、大健康观念,以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加快推进县域紧密型医共体高质量发展,建设整合型的健康管理组织,全方位、全周期保障全县人民健康。

市六院、市图书馆共筑温馨书香角

□记者 王春霞 通讯员 闫婷婷

本报讯 7月2日,市第六人民医院与市图书馆达成合作,在市六院共同建立了平顶山市图书馆外流通点——市六院职工之家图书室。此次联手旨在打造一个集阅读、交流、休闲为一体的文化空间,为医务人员和患者打造温馨书香角,提供丰富的精神食粮。

市六院党支部书记、院长吴会战及相关科室负责人,市图书馆馆长田长斌出席了馆外流通点建立仪式。市图书馆为市六院职工之家图书室提供了丰富的图书资源和专业的指导。市六院职工之家图书室的建立,为医务人员和患者提供温馨、舒适的阅读环境。下一步,市六院与市图书馆将继续深化合作。