

73天1750公里 数百万网友围观 小伙徒步去西藏 擦亮平顶山“坐标”

□本报记者 王亚楠

7月5日，四川省甘孜藏族自治州雅江县红龙镇，狂风，暴雨，气温8℃。待雨停歇后，24岁的史小延扎起帐篷，炖上豆腐菜，啃着馒头，想念起宝丰县大营镇段寨村的父亲，想起了胡辣汤和琥珀馍，天边那道彩虹仿佛从这里一路延伸到了平顶山老家。这是史小延徒步去西藏的第73天。一边视频“直播”，一边宣传家乡，一路跋山涉水，他已经跨越河南、陕西、四川3个省，行程1750公里。预计十余天后，史小延就可以进入西藏境内，计划9月底抵拉萨。7月3日，平顶山日报抖音号、平顶山微报视频号发布相关视频后，引来近130万网友围观。



扫码看视频



平顶山日报抖音号截图



史小延在徒步 受访者供图

“我要徒步西藏，更好地‘见自己’”

“我要去西藏。”今年4月初，当这个念头从史小延脑海中蹦出来时，他自己也很惊讶。史小延曾经白手起家，在平顶山市区开过一家汽车装饰公司。2023年，在磕磕绊绊的创业路上，他遇到了难以克服的困难，公司关闭，他回到家照顾生病的八旬老父。“那段时间我想了很多，

试图与自己的内心对话。处于人生低谷的我，忽然想要在徒步去拉萨的旅途中，遇见更好的自己。”史小延说，“我是个行动派，一旦决定就要马上实施。”当得知他要徒步去西藏，朋友们都劝他：“那么远，那么累，图个啥？”史小延并没有过多解释，“人不堪其忧，我也不

改其乐。我要在徒步去西藏时，更好地‘见自己’。”查阅资料、翻看视频、咨询驴友……从未有过徒步远行经验的他，在背包里装入锅、炉头、气罐、睡袋、帐篷等物。随后，他背着重达37斤（1斤=500克）的背包，踏上了全程3000多公里的徒步西藏之路。

“我竟成了平顶山的形象宣传大使”

“大家好，我是‘云’，从平顶山老家出发，徒步去西藏拉萨……”在史小延的抖音号和视频号，几乎每条视频前，他都会铿锵有力地喊出这句话。“云”是史小延的网名，一路上他收获了很多友谊，也有很多人向他问起平顶山的情况。“平顶山有巨大的煤田，有天青色的汝瓷，有美丽的白龟湖，还有一口入魂的胡辣汤、捞锅菜、饸饹面……”每当

向驴友们讲起平顶山，他都滔滔不绝，兴奋非常，引得大家纷纷表示有机会一定要去平顶山看看。湖北、陕西、东北、山东……沿途遇到的朋友来自五湖四海，没想到，提起平顶山，很多人都知道。“我竟成了平顶山的形象宣传大使。”史小延哈哈大笑，“因此我设计了视频开头那句话，希望大家了解平顶山，爱上平顶山。”“老乡加油。”“有志气、有

毅力，祝你成功！”“我在平顶山鲁山，为你点赞。”……截至目前，史小延收获粉丝万余人，老乡和网友的评论支持，成了他前进的“加油剂”。沿途的风景，让史小延感受到祖国的山川秀美，但他现在更怀念家乡的美食和美景。“我见了牦牛、大草原，让人心旷神怡，吃了江油肥肠、酥油茶、藏餐，风味独特。”史小延说，“此时此刻，我更想煮一碗胡辣汤，再来几根热油条。”

“虽然困难重重，但一直被沿途的温暖治愈”

在社交平台分享的视频里，狂风暴雨中，史小延背着背包、穿着雨衣艰难行走；睡觉和补给都不固定，实在累得很了，就在路边直接躺下休息。为节约开支，在平原，温度高，他6天住一次宾馆，走到高原地带，温度低，10天左右他会住一次宾馆，洗澡、整理衣物，养好精神继续出发。截至目前，他已花费近4000元。在旅途中，吃饭也是难题，有时甚至会挨饿。在西安河堤路，沿途没有超市和饭店，史小延只能靠背包里的干脆面充饥。高原上、旷野里、大路旁，他用双腿一点点丈量；大雨、暴晒、极低温，他都经历过。一步一个脚印，他始终向着目的地进发，从未迟疑，也从未回头。在翻越卡子拉山时，他极度缺氧，帐篷被狂风暴雨掀

翻，全身被雨水浇透，靠着自驾游的旅人给的衣物，他才撑过了那个夜晚。脚被磨出了水泡，鞋子也磨破了几双，腿疼、背疼不时袭来。“我的背包42斤了，里面有很多沿途居民和驴友赠送的纪念品，我一件也不舍得扔。”史小延说。“虽然困难重重，但一直被沿途的温暖治愈。最让我感动的是，在四川江油，那里的人们知道我是河南人，不停地向我提供帮助，热情邀我去家中吃饭。”史小延说，江油人民特别感谢河南人曾经的援助，他们一辈子记在心里。“5·12”大地震，江油市受灾严重，河南省对口援建江油，我市对口支援江油灾后恢复重建工作。得知史小延来自平顶山，江油市民纷纷在他的抖音号和视频号下点赞、评论。“我的视频阅读量猛增，最高时突破百万。”史小延说，很

多江油市民还在评论区留言希望与他偶遇。“他很有毅力和冲劲儿，再艰难都没有打过退堂鼓。”刘伟风是史小延的新朋友。刘伟风从黑龙江鸡西出发，推车徒步去西藏，两人在四川雅安相遇，聊得投机，决定结伴而行。“我会一些视频拍摄（技巧），他很有兴趣，一直在学习。他还邀请我将来去平顶山游，听了他的讲述，我很向往。”刘伟风说。“沿途我收获了很多，既有真挚的友情、无私的帮助，也有自我的感悟，内心很充实，仿佛人生进入了一个新的境界。”史小延说，从哪里跌倒，就从哪里爬起来，人不能被困难打倒。他要总结经验失败的经验，谋划未来的人生。行而不辍，未来可期。徒步西藏结束，回到平顶山后，他希望能更多地陪伴亲人，也希望能够从事一份宣传平顶山、推介平顶山的工作。