

胃癌肝转移患者，还能进行手术治疗吗？市一院有了新突破 全市首例“胃肝同切”微创手术成功实施

□记者 王春霞

本报讯 胃癌患者已发生肝转移，还能进行手术治疗吗？近日，市第一人民医院传来一则振奋人心的消息：继“肠肝同切”手术成功之后，该院优越路院区普外二科再次挑战“胃肝同切”微创手术。完成我市首例胃癌肝转移同期胃癌根治术和肝转移瘤射频消融手术，填补了市内此项医疗技术的空白，为胃癌肝转移患者带来了新的希望。

64岁的患者李先生因持续的上腹部疼痛、食欲不振和体重减轻来该院就诊。经过一系列详细检查，包括胃镜、病理活检以及影像学检查，最终被确诊为胃癌并伴有肝转移。这一诊断结果犹如晴天霹雳，给李先生和他的家人带来了巨大的心理压力。

对于胃癌已经发生肝转移患者，还

有没有一次根治性(R0)切除胃部和肝部肿瘤的机会呢？

面对李先生复杂的病情，市一院优越路院区普外二科段宏罡医疗团队迅速展开了深入的讨论和研究。经过肿瘤科、病理科、影像科、超声科等多学科会诊(MDT)，专家们一致认为，传统的治疗方案对于李先生的病情可能效果有限，根据最新的国家胃癌诊疗专家共识，同期进行胃癌根治术和肝肿瘤射频消融术，有望为他争取更好的治疗效果和生存机会。

科主任段宏罡解释说，胃癌根治手术是治疗原发性胃癌的重要手段，旨在彻底切除胃部的肿瘤组织以及周围可能受侵犯的淋巴结。然而，对于已经发生肝转移的患者，单纯的胃癌根治手术并不能完全解决问题。肝肿瘤射频消融术则是一种局部治疗方法，通过射频

电流产生的热能使肿瘤组织发生凝固性坏死，从而达到杀灭肿瘤细胞的目的。

手术当天，在麻醉科、超声科等多科室的密切配合下，由段宏罡、副主任吴二斌带领的医疗团队凭借着精湛的技术和丰富的经验，有条不紊地进行着手术。医疗团队对肝脏转移瘤进行了超声引导下射频消融治疗，紧接着进行腹腔镜下胃癌根治手术，精准地切除了含肿瘤的近端胃，并进行了规范的淋巴结清扫。整个手术过程紧张而有序，每一个环节都严格按照预定方案进行，确保了手术的安全和成功。

经过3个小时的努力，手术顺利完成。术后在医护人员的精心照料下，李先生恢复良好，未出现术后并发症。病理检查结果显示胃部肿瘤切除彻底，术后复查CT显示肝脏转移瘤的消融效果

理想。

此次全市首例“胃肝同切”微创手术的成功实施，标志着我市在胃肠道肿瘤治疗领域取得了重要突破。这不仅体现了我市医疗技术水平的不断提升，也为广大胃癌肝转移患者提供了一种新的治疗选择。

段宏罡表示，这一技术的成功开展得益于医院多学科团队的紧密协作和不断创新。随着医学技术的进步和新的靶向免疫等抗肿瘤药物的出现，“肠肝同切”“胃肝同切”技术可使一部分消化道肿瘤肝转移患者长期受益。

“相信在医疗技术不断进步的今天，越来越多的疑难病症将被攻克，为人们的健康带来更多保障。”段宏罡说，同时也呼吁广大市民要重视身体健康，定期进行体检，对消化道肿瘤做到早发现、早诊断、早治疗。

盛夏喝冰水会伤肠胃？

医生：不一定，好处也不少

□记者 王亚楠

本报讯 天热来一杯冰水或冷饮，会让人感到无比凉爽和惬意。可市民李女士产生了疑问：“喝冰水不会导致腹泻或胃疼吗？”

“冰水和冷饮，对于正常体质的人，本身并不会直接引起腹泻或胃部疾病。”7月2日，市第一人民医院优越路院区消化内科主任米彩锋说。

米彩锋解释，自然界中的冷水之所以会导致各种疾病，是因为水中的致病微生物进入了人体。只要大家喝的是经过严格灭菌处理的冰开水

或冰饮料，就不会拉肚子。

此外，胃里有一套完善的体液分泌机制，能维持胃环境的稳定。冰水或冷饮从口腔、食道进入胃部时，温度会上升逐渐接近人体的内在温度。尤其是慢慢饮用或摄入量较少时，一般不会对肠胃造成危害。

“和大家平时理解的不同，冰水和冷饮对人体还有一定好处。”米彩锋说，冰凉的饮品和食物可以调节渴觉中枢，相较于常温水，更能产生清凉解渴的感觉。温度较高时食用冷饮，可以刺激人体的副交感神经，减少自律性神经失调现象，振奋精神，

提高人体的新陈代谢。另外，冷饮可以促进消化液的释放，刺激胃肠道蠕动、增加食欲，还可以减少冷敏感性的鼻塞、咽部不适等症状。

“但为了让大家的肠胃、牙齿不被过度刺激，大家喝冰水时一定要不能猛喝，要小口、缓慢地喝，最好能在嘴里含一会儿再咽下。”米彩锋提醒，不是所有人都可以喝冰水。如老年人胃肠功能普遍衰退，喝冰水、吃冷饮容易导致胃部受到刺激；小孩肠胃功能发育不完善，过量食用冷饮容易造成胃黏膜损伤；患有胃炎、肠易激综合征等胃肠疾病者也要慎重饮用。

小暑至 盛夏始 这些饮食禁忌要注意

□记者 王亚楠

本报讯 7月6日是二十四节气中的小暑。小暑至，盛夏始，这意味着很快将进入更热的三伏天。7月1日，市第二人民医院营养科主任温彩虹说，小暑时节，人们容易出现胃口下降、反酸腹泻、疲倦乏力、烦躁失眠、体重下降等现象，常常被称为“苦夏”。饮食上要少吃油腻的大鱼大肉等荤菜，还要注意忌口。

多喝汤。汤类食物容易消化吸收，还可以补充水分。尤其是绿豆汤，属于性凉的夏日佳品，可清热解暑、利尿消肿。

多吃藕。藕的叶子、种子、藕带都可以做成美食，还可以药用。莲藕中含有大量的碳水化合物、多种维生素、膳食纤维及钙、磷、铁、钾等多种成分，有助于清热解暑、滋阴祛火。

多吃清淡食物。夏季燥热，可选择一些爽口的菜品，如凉拌黄瓜、清蒸鱼、凉拌番茄、炒苦瓜等。

多吃水果。西瓜、草莓、荔枝等水果含有丰富的维生素和水分，可以清热解暑。

忌吃辛辣食物。天气炎热，重口味食物会引起上火，引发口腔溃疡等问题。

忌多吃生冷食物。寒凉食物虽然可以解暑降温，但吃多了可能会对自身的胃肠功能造成损坏，影响身体健康。

忌冷水洗浴。温度高时，人的汗孔均处于开泄状态，若是洗冷水澡的话，很容易导致寒气侵入人体，致阳气暗损。

小暑时节有哪些风俗？民间文化保护协会副会长、市图书馆副馆长王宝邦说，此时烈日当空，很多人会抓紧“晒伏”，把长期放置在屋内的被子、衣服、书画等，拿到阳光下晾晒。据说晾晒后，可以避免被虫蛀，故有“六月六，晒红绿”的说法。

小暑节气在古代也有“食新”的习俗，指夏季小麦丰收后，人们吃新麦做的面食，如饺子、面条、馒头等。

民间还有“小暑黄鳝赛人参”的说法。夏季是支气管炎、支气管哮喘、风湿性关节炎等慢性疾病的缓解期，黄鳝具有补中益气、补肝脾、除风湿等作用。

这个超声介入诊疗分中心 落户上海中医药大学平顶山医院

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 7月3日下午，“河南省卫健委肿瘤消融培训基地、郑州大学第一附属医院超声介入诊疗平顶山分中心”揭牌仪式在上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)翠竹路院区举行。郑州大学第一附属医院超声科副主任、超声介入病区负责人董刚教授，上海中医药大学平顶山医院副院长、博士生导师崔学军教授出席仪式，我市及各县(市、区)相关医院超声科负责人、医学同仁与会。

崔学军在致辞中首先简要介绍了医院的建设和发展情况。他表示，超声介入技术作为现代医疗技术的重要组成部分，以其独特的优势在疾病诊疗中发挥着越来越重要的作用。平顶山地区超声介入技术的发展，离不开董刚教授团队的支持和帮助。专家团队的专业指导和技术输出，为该院超声介入技术的发展提供了帮助和借鉴。上海中医药大学平顶山医院超声医学学科具有先进的设备和优秀的技术团队，他们将继续加强与郑州大学第一附属医院等国内知名医疗机构的合作与交流，共同推进超声介入技术的发展与创新。该



揭牌

院将继续秉承“仁心仁术 济民善施”的院训及“以患者为中心”的服务理念，不断提高医疗服务质量和水平。

会上，董刚教授、崔学军教授代表双方签署合作协议，并共同为“河南省卫健委肿瘤消融培训基地、郑州大学第一附属医院超声介入诊疗平顶山分中心”揭牌，崔学军向董刚颁发聘书。

揭牌仪式结束后，董刚教授以“超声引导下消融病例分享”为题，结合临床经验和学科发展前沿，与会

人员进行了精彩的学术讲座。

随后，董刚教授还为大家进行了手术演示。他的精湛技术和先进学术理念深深打动了在场同仁。大家纷纷表示开阔了思路，受益匪浅。

崔学军表示，该院将以超声介入诊疗分中心为平台，积极开展超声下的肿瘤、甲状腺结节等疾病的消融治疗，并进行超声介入手术的培训和教育，提高医护人员的专业素质和技能水平，为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。