

新华区人民医院疼痛一科主治医师王世臣：

早发现早干预，让脊柱不走“弯”路

□本报记者 魏应钦

7月2日下午，一堂内容丰富的科普讲座在新华区人民医院举行。该院疼痛一科主治医师王世臣以“我的脊柱谁做主”为题，为众多孩子和家长、部分医务人员进行了详尽的讲解。近年来，王世臣秉持“早发现、早干预、早治疗”的理念，投身青少年脊柱侧弯的筛查、干预和治疗。

守护青少年脊柱健康

近年来，随着电子产品的普及，因久坐、长期低头等不良习惯导致的脊柱健康问题在青少年中较为常见。根据流行病学统计，我国中小学生特发性脊柱侧弯发生率为1%至3%，侧弯人数已经超过500万，脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后我国儿童青少年的第三大高发疾病。

五六年前，王世臣在临床中开始关注青少年的脊柱侧弯问题。2019年，他参加了由郑州大学第五附属医院组织的诊治脊柱侧弯和足踝问题培训班，接触到现代康复学和康复工程学合力下的保守治疗方法。自此，他努力钻研、不断总结，致力于青少年脊柱侧弯的预防、干预、治疗和科普宣传，并担任第一届河南省医学科学普及学会足踝和脊柱异常矫治与运动康复专业委员会的委员。

2023年6月，河南省脊柱侧弯康复诊疗与运动康复联盟分中心成立大会在郑州大学第五附属医院召开，新华区人民医院成为分中心之一，王世臣出席会议并接受授牌。新华区人民医院还被指定为河南省肌骨生物力学诊疗与运动康复联盟分中心平顶山分中心。

针对青少年脊柱侧弯和扁平足多发的实际情况，王世臣团队多次开展夏令营和冬令营，为孩子们进行免费筛查。该团队还与盟盟平顶山市新华区基层委员会联合，深入鲁山县的部分学校，为孩子们免费筛查脊柱侧弯情况。在医院领导和相关科室的大力支持下，该院近日成立了青少年脊柱侧弯工作室。

今年4月，平顶山市政府印发“四个专项行动方案”，其中包括儿童青少年脊柱侧弯异常筛查干预行动工作

方案和儿童青少年“明眸皓齿”行动工作方案。作为定点医疗机构，新华区人民医院为我市小学生进行了为期两个月的青少年脊柱侧弯免费筛查，累计筛查小学生1万多名，筛查出脊柱侧弯患者300多名。

“脊柱侧弯的诊疗中，最突出的问题是家长对此类疾病的认识不够，而且不能坚持治疗，导致病情反复和持续发展，因此，科普活动非常重要。”王世臣表示，青少年脊柱侧弯是慢性疾病，家长和患者既不能轻视也不能过度恐惧，而要坚持长期干预、科学治疗，只要持之以恒，就能得到较好的控制。

灸、针刺、推拿等中医疗法进行干预。

“脊柱侧弯的诊疗中，最突出的问题是家长对此类疾病的认识不够，而且不能坚持治疗，导致病情反复和持续发展，因此，科普活动非常重要。”王世臣表示，青少年脊柱侧弯是慢性疾病，家长和患者既不能轻视也不能过度恐惧，而要坚持长期干预、科学治疗，只要持之以恒，就能得到较好的控制。



7月1日，在新华区人民医院，王世臣为儿童检查脊柱。新华区人民医院供图

中西医结合惠及患者

王世臣表示，脊柱侧弯会影响青少年的身体姿态、心理健康和脏腑器官功能，并进一步引起背部疼痛、身体协调性下降等问题，早发现、早干预是控制该病的关键。椎体发育不良、神经纤维瘤病、强直性脊柱炎、成骨不全症、马凡氏综合征、小胖孩儿威利综合征以及脊髓空洞症等，都可能是脊柱侧弯的发病原因。因此，青少年出现脊柱侧弯，一

定要找专业医师进行诊疗。如果是原发性疾病造成的，应针对原发病进行治疗；如果没有特殊病因，确定是青少年特发性脊柱侧弯，就针对侧弯进行干预治疗。中西医结合是该院青少年脊柱侧弯工作室的特色诊疗方法，其充分发挥中医药优势，根据患者疾病的不同类型，除了运用主流的运动控制疗法配合物理因子、支具纠正外，还给予中药、艾

入村义诊，党员医者为群众“办实事”

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 为充分发挥党员先锋模范作用，7月1日，宝丰县医疗健康集团李庄乡分院组织党员医务人员到李庄村开展“我为群众办实事”义诊活动。

活动现场，医务人员耐心细致地

为前来问诊的群众把脉，测量血压、血糖，按摩、针灸、艾灸，为长期服药的老人提出服药建议，详细解答常见病、慢性病的相关知识，普及合理用药常识。医务人员还向群众发放了健康宣传手册，普及健康素养、疾病预防、健康生活方式等内容，引导群众树立“每个人是自己健康第一责任

人”的理念。

医务人员忙了整整一上午，全身被汗水湿透也顾不上喝水，他们精湛的医术和贴心的服务赢得群众的一致好评。

此次义诊提高了辖区群众的健康意识，让党员医务人员在“办实事”中融入“初心”和“使命”。

培训村级保健人员 保护妇女儿童健康

□记者 王春霞 通讯员 韩梦佳

本报讯 为进一步加强县域妇幼三级网络建设，提升村级医疗卫生机构妇幼健康服务能力，提高村级保健人员专业能力，7月1日，由郑县卫健委主办，郑县妇幼保健院承办的全县村级妇幼健康服务人员培训班顺利开班。该县各乡（镇、街道）卫生院、社区卫生服务中心保健科主任和各村级妇幼健康服务人员共400余人参加培训。

郑县卫健委党组成员、郑县疾病预防控制中心主任李星伟在开班仪式上表示，加强村级妇幼健康服务是提高全民健康水平的重要举措，村级妇幼健康服务人员的专业技能和服务水平的进一步提升，能更好地满足农村妇女儿童的健康需求，希望大家珍惜这次机会，注重理论与实践相结合，将所学知识运用到实际工作中去，不断提高解决实际问题的能力。

据了解，本次培训班为期两天，遴选郑县妇幼保健院相关专家围绕“孕期保健与健康指导”“新生儿访视技术规范”“产后访视及产后康复”“远离宫颈癌，做健康第一责任人”“0—6岁儿童眼保健核心知识要点”“国家免费服务及民生实事服务项目”等方面进行了详细生动的讲解。培训结束后进行了集中考试考核，合格者将由该县卫健委发放《妇幼保健职业技能证书》。

据了解，此次培训有效提升了该县妇幼保健队伍的专业服务能力，为更好地促进妇幼健康事业高质量发展打下了坚实的基础。

总医院儿科开通专科门诊——儿童神经内科门诊 特色诊疗，为孩子健康打好基础

□本报记者 杨岸萌

“特别感谢您！”6月30日，在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）儿童神经内科门诊，患儿母亲张女士脸上露出了笑容。

3个月前，张女士发现7岁的儿子时不时地眨眼、耸肩。一开始，她以为儿子从哪儿学会了坏毛病，严厉地批评了他。然而，儿子的症状并未因被批评而好转，反而逐渐加重。意识到不对后，张女士带着儿子到医院眼科、耳鼻喉科做了很多检查，也用了药物，但效果甚微。

听说总医院儿科在今年6月开设了儿童神经内科门诊，张女士立即带着儿子去就诊。完善相关检查后，主治医生郭漫漫确认孩子患了抽动

障碍症。在给哭诉的张女士做了心理疏导后，郭漫漫给患儿开了口服药物。服药两周后，患儿症状得到很大改善。

据介绍，近年来，总医院儿科持续提升专科能力建设，大力培养亚专科人才，逐步开展特色专科门诊，以人性化的方式为患者提供医疗服务。目前，总医院儿科开设有儿童癫痫、学习困难、儿童保健等专科门诊。儿童神经内科门诊的开设，为患有神经系统和肌肉疾病的患儿提供检查、诊断、治疗、康复、咨询等服务。

儿童神经内科门诊位于总医院门诊楼三楼，每周日上午开展诊疗，主要诊治癫痫、癫痫持续状态、热性惊厥、婴儿痉挛症、不明原因惊厥以

及中枢神经系统感染、自身免疫性脑炎、病毒性脑炎与化脓性脑膜炎、中枢神经脱髓鞘病变、急性播散性脑脊髓炎、视神经脊髓炎谱系病、脊髓炎、脊髓性肌萎缩、小脑疾病等，并对头痛、头晕、脑血管疾病、多动、抽动、学习困难、注意力不集中、遗尿、重症肌无力、进行性肌营养不良、结节性硬化、神经纤维瘤病、神经遗传代谢病、周围神经病、运动发育落后、智力发育落后、语言发育落后、运动障碍、睡眠障碍、脑损伤后遗症等神经及肌肉系统疾病进行诊治。

总医院儿科还开展常规脑电图、长程视频脑电图、24小时视频脑电床旁监测、肌电图以及遗传代谢筛查、基因检测等多种检查，辅助儿科诊疗相关疾病。