

# 足球联赛激战记

平马路小学四(3)班肖予航

初夏的阳光洒在操场上，空气中弥漫着青春的气息。这一天，我们四(3)班和四(2)班在操场上展开了一场激烈的男女混合足球比赛。这不仅是一场体育竞赛，更是两个班级荣誉与团队精神的较量。

哨声一响，比赛正式开始。双方球员迅速进入状态。然而，开场不久，由于我方守门员米博彻在准备时未能正确戴好手套，对方球员抓住这一细微破绽，巧妙攻入一球。这个失误让我方陷入了不利的局面，但我们并没有因此而气馁。

在接下来的比赛中，我们不断调

整战术，加强防守，同时积极寻找进攻的机会。郭子豪在一次精彩的配合中成功突破对方防线，将球踢进对方球门，为我们扳回一分。这一进球极大地振奋了我方的士气。在激烈的对抗中，对方球员两次犯规，我们获得了两个宝贵的点球机会。站在点球位上的朱帅豪和郭子豪顶住压力，准确地将球射入球门，将比分拉开差距。此时，比赛进入了白热化阶段，双方都拼尽全力，希望能够取得胜利。

足球比赛总是充满了变数，开局的几次进球让我们变得松懈，导致之后对方连续进球，虽然守门员米博彻

成功守住了对方的两次进攻，但最终我们还是以4比3的比分输掉了比赛。可我们在赛场上展现出的坚韧不拔和团队精神赢得了大家的尊重和掌声。这场比赛不仅让我们认识到了自己的不足，也让我们更加珍惜团队的力量和合作的重要性。

回首这场比赛，我们虽然没有获得最终的胜利，但收获了宝贵的经验。在未来的日子里，我们将继续努力训练，提升自己的技能，为下一次比赛做好更充分的准备。我们相信，只要我们团结一心，就没有克服不了的困难。

# 视力保卫战

新华路小学三(2)班 吴宇桐

眼睛是心灵的窗户，它可以带我们去五彩缤纷的世界，可以带我们去欣赏百花争艳的春天、鸟语花香的夏天，还可以带着我们去果实累累的秋天、大雪纷飞的冬天。

谁能想到，二年级开学，我坐最后一排看黑板时，上面的字已经开始模糊了。以前，我很羡慕戴眼镜的大哥哥、大姐姐，感觉戴着眼镜很酷，也显得很博学。但从我戴上眼镜的那一刻开始，我就后悔了，后悔没有好好保护自己的眼睛。

戴上眼镜之后，我的生活多了一些麻烦。比如冬天一进屋，镜片上就会出现一层薄雾，挡住我的视线，需要经常擦拭；在游泳的时候，眼镜一摘，我在水里什么也看不见了；只要进行剧烈运动，我的眼镜就不停地滑落，真是太苦恼了。

我一定要控制眼睛度数的增长速度，保护好我的眼睛。平时我要少看电视，少看手机，坚持每天户外活动两小时，多眺望远方，认真做眼保健操，保持良好的读书写字姿势，定期去做视力检查，了解并关注自己的眼睛健康状况。

让我们一起爱护我们“心灵的窗户”，更清晰地观察这个美丽的世界。

(指导老师:任冠花)

# 《你想活出怎样的人生》观后感

高新区实验小学三(3)班 李浩杰

一个周末，妈妈带我去电影院看了《你想活出怎样的人生》。

这部电影讲述了这样一个故事：主角的妈妈因为火灾死在医院，主角十分难过。一年后，主角的爸爸娶了妈妈的妹妹夏子，可他似乎并不喜欢自己的继母，从不在他们面前打开心扉，一直装出很乖巧的模样。他刻意用石头砸破自己的头来获得爸爸更多的关注，同时也让夏子感到内疚。一次意外，他跟随一只会说话的苍鹭闯入废弃的神秘塔楼，却不料进入了奇幻的“亡灵世界”，开始了一场不可思议的冒险……

这部电影告诉我们，每个人的生活都可以改变，人生的方向掌握在自己的手里，只要敢于探索、勇于发现世界的美，残酷的现实也会变成美丽的童话。

# 《猪猪侠：星际行动》观后感

光明路小学教育集团 春晖路校区一(1)班 葛子谦

上周六，我参加了小记者观影活动，看了影片《猪猪侠：星际行动》。

电影讲述了一个相当精彩的故事：五灵侠为了打败宇宙入侵者“史大坨”，守护猪猪星和宇宙的和平，不得不前往地球寻找丢失的百年圣物“音符圣杯”，开启了一场轰轰烈烈的冒险之旅。在地球上，猪猪侠稀里糊涂参加了音乐比赛，组建了乐队。五灵侠相互合作、互相信任，不仅获得了音乐大奖，还在“第六音符”能量下战胜了“史大坨”。

通过这部影片，我明白了：取得胜利的秘密武器是相互配合、互相信任。



松树 中心路小学教育集团二(1)班 黄智捷 指导老师:张双



小女孩 中心路小学教育集团二(4)班 李熙桐



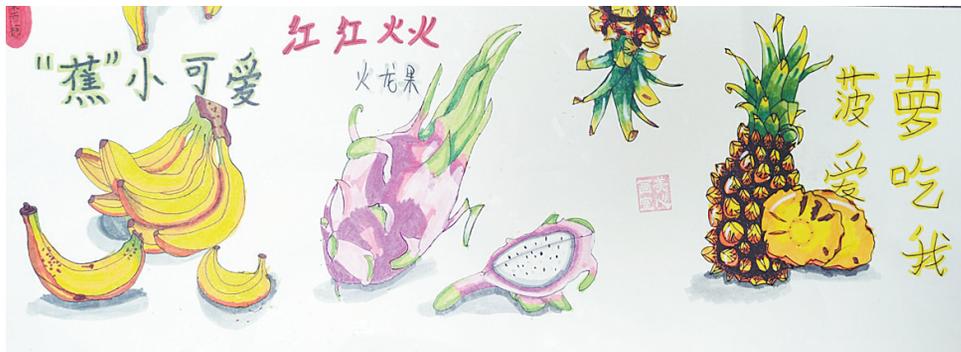
莲蓬 悦和园小学一(1)班 张照苒 指导老师:向世雯



我和爸爸 中心路小学教育集团二(5)班 蔡佳芮



状元粽 中心路小学教育集团四(3)班 张舒俊



水果 湛河区实验小学二(6)班 宋雨桐



# 我的朋友

平马路小学三(1)班 周怡菲

我的朋友是张涵，她壮壮的，给人感觉力气很大；头发长长的，直到腰际；眉毛弯弯的，像柳叶一样；鼻子像滑梯；樱桃小嘴经常说出一些让人哭笑不得的话。

张涵很会逗人开心。记得有一次素养大赛，小“学霸”杨婉没拿到名次，独自在座位上掉“金豆豆”。这时，张涵走过来安慰她：“没关系，人生总有失败的时候，只要不再犯同样的错误就好了……”她几句话就让杨婉找回了快乐，重拾了信心。我不禁在心里暗暗感叹：好一个“开心果”！

俗话说：金无足赤，人无完人。张涵也有缺点。一次上课前，班里乱成了一锅粥，她是班里最活跃的一位。当天班长请假，我这个副班长走上讲台，操起戒尺拍了几下，说：“你们再说话，我去告老师了！”大家立即安静下来。张涵站起来说：“班长，你也说话！”我哭笑不得。这时老师进来了，张涵早已抱臂坐端了。

这就是我的朋友张涵，一个“两面派”。你们喜欢她吗？

# 爸爸做的酸菜鱼

新华路小学三(4)班 孙紫茵

我非常喜欢吃爸爸做的酸菜鱼，又香又嫩，每次吃完后都回味无穷。

周末又到了，爸爸说：“今天中午我们吃什么呢？”我急忙说：“我想吃酸菜鱼。”于是我们分头行动，妈妈在家准备配菜，我和爸爸开车来到河边，买了一条刚从河里打捞上来的新鲜草鱼。回家后，爸爸利索地把鱼清洗干净，又把鱼骨和肉分离，切成了新鲜的鱼片，接着腌制鱼片、洗净酸菜……一切准备妥当后，爸爸开始烹制，我站在旁边观察。

爸爸先把鱼头放在锅里煎，捞出

后开始炒酸菜，炒了5分钟后，倒入烧好的开水和鱼头开始熬制鱼汤，熬汤用时10分钟左右。接着，爸爸把腌制好的鱼片慢慢地放入鱼汤中。他说，鱼片得用小火炖煮，否则容易烂，就不好吃了。一会儿，鱼片熟了，满厨房飘着鱼香。最后，爸爸又在汤里放了一些粉条，加入葱花、香菜……哇！香喷喷的酸菜鱼出锅了，我的口水差点流了出来。

爸爸做的酸菜鱼真好吃，我一定要学会做这道菜，让爸爸妈妈也尝尝我的手艺。(指导老师:王方)

# 火锅

南环路小学五(1)班 徐心睿

那天我生日，爸爸说：“好久没吃火锅了，中午我们去门口的朝天门吃火锅吧！”“太好了！”我热烈响应。

朝天门是重庆著名的火锅品牌，店面布置得古色古香，非常有韵味。我们要了一份鸳鸯火锅，又点了粉红的牛羊肉、绿色的青菜、白色的豆腐、棕色的牛肉丸，五颜六色，非常好

看。把肉和丸子放进去后，我目不转睛地盯着火锅，不一会儿，火锅咕嘟咕嘟地冒起泡泡。闻着徐徐飘出来的香味，真是让人垂涎欲滴！我迫不及待地夹起一块肉放进嘴里，啊！满口都是麻辣鲜香的味道，吃得我满头大汗。

重庆火锅的麻辣真是名不虚传呀！(指导老师:王晓静)