

绷紧安全弦 筑牢生命线

吃剩菜竟“吃”进了医院

医生提醒：冰箱不是消毒柜，剩饭菜储存不当、放置时间长容易吃出问题

□记者 王亚楠

本报讯“我光想着节约哩，却把自己‘吃’进了医院。”6月21日，54岁市民王女士吃了冰箱里存放的前一天剩菜，上吐下泻，腹痛如刀绞，赶忙去医院看病。

6月20日，家里来客人了，王女士炒了一大盘孜然羊肉款待，没吃完放进了冰箱的冷藏室。21日晚上，她把剩菜吃了，没一会儿就感觉腹痛，又是吐又是泻，赶紧到市第一人民医院优越路院区急诊科求医，被诊断为食源性疾病。

“近段时间天气炎热，我们接诊了

近百例此类患者。”该科室副主任王方方说，夏季温热潮湿，各类细菌、病毒、蚊虫生长繁殖加快，食物易腐败变质，是食源性疾病易发、高发季。

“我想着菜放在冰箱就一天，不会有啥问题。”王女士说。

“民间有句俗语：剩饭热三遍，黄金都不换。这是一种错误的说法。一般来说，隔夜菜如果储存得当，24小时之内食用，不会给健康带来太大的威胁。”王方方说，人们夏天容易出汗，导致水电失衡，处于疲劳状态，不仅免疫功能下降，肠道也更加敏感，尤其对于身体

抵抗力较弱的老人、小孩和孕妇来说，隔夜菜能不吃还是最好不吃。

“冰箱不是消毒柜，不能消灭细菌。”市第一人民医院优越路院区消化内科主任米彩锋说，冰箱能起到保鲜作用，一旦食物放置时间过长，也会变质，随着存放时间的增加，剩饭菜中亚硝酸盐的含量会增加，在一定条件下，会转化成致癌的亚硝胺，可诱导肝癌、食管癌、胃癌等疾病的发生。亚硝酸盐的毒性较大，其中毒表现为腹痛、呕吐、休克，甚至呼吸衰竭。

米彩锋建议，剩饭菜尽量不要重复

加热，存放时间尽量别超过24小时。同时，要将剩饭菜分类并装进不同的储存容器当中，待剩饭菜彻底凉透后，再将其放入冰箱。剩饭菜要彻底加热，把菜加热到100℃，保持沸腾3分钟以上。如果肉块比较大，一定要切碎，加热时多煮一会儿。

如果发现发霉、变质的食物，要立马清理掉，小心冰箱内的其他食物也被污染，然后再给冰箱彻底消毒。冰箱里会有很多细菌，会引起胃肠道感染，严重的话出现出血坏死性肠炎，会有生命危险，定期清理很有必要。

“姑嫂石”露真容

6月23日，随着水位下降，鲁山县库区乡昭平湖景区的“姑嫂石”整体面貌清晰可见。据当地村民介绍，水位高的时候，“姑嫂石”露出水面不足1米。近日，随着水位下降，“姑嫂石”露出水面4米以上，吸引不少人前往观看。本报记者 胡耀华 摄



竞速白龟湖 我市首次举办 桨板比赛

□记者 王辉

本报讯6月22日，平顶山市桨板比赛在市水上运动学校举行。

据了解，此次比赛由市教育局主办，不限划姿，吸引了近70名桨板运动爱好者参与。当天16:30，随着汽笛声响起，选手们在波光粼粼的白龟湖上奋力挥桨劈波斩浪，鲜艳的桨板在湖水中快速滑行。

经过一番激烈比拼，李章军、杨光、陶昆鹏分获男子长距离1000米前三名，曹瑜伟、王小凤、杨星分获女子长距离1000米前三名，陶昆鹏、祖鸿飞、李章军分获男子短距离300米前三名，曹瑜伟、王小凤、杨子果分获女子短距离300米前三名。

该项比赛在我市属首次举办。桨板运动作为时下流行的户外水上运动，是“新三板”的重要组成部分，广受年轻群体喜爱。

本周天气 晴间多云为主 周五周六阵雨“串场”

□记者 牛超

本报讯6月24日，记者从市气象台获悉，本周我市以晴间多云天气为主，周五周六会有阵雨“串场”。

上周，我市普迎小到中雨、局部大雨的天气过程。6月24日，微风拂面，气温较前几天有所下降。气象专家介绍，据最新气象资料分析，本周，我市以晴间多云天气为主，最高气温持续在33℃左右徘徊。周五到周六，我市将迎来阵雨、雷阵雨天气。

具体预报如下：25日，白天到夜里，晴间多云，偏东风3级左右，气温21℃—33℃。26日，晴间多云，气温21℃—33℃。27日，晴间多云，气温22℃—34℃。28日，多云转阴天，下午到夜里会有阵雨、雷阵雨，雨量分布不均，气温23℃—32℃。29日，白天阴天到多云，局部有小阵雨，夜里多云转晴天，气温25℃—34℃。30日，晴间多云，气温26℃—37℃。

上线不足一个月，1600余人次体验 发生轻微交通事故 线上视频快处这样操作

□记者 刘蓓

本报讯“不到10分钟就处理好了，交通事故线上快速处理真是太方便了！”6月23日上午，体验过轻微交通事故线上视频快处后，市民王先生感叹道。

6月23日上午10点，在市区矿工路与榭香街交叉口，市民王先生驾驶一辆黑色轿车自西向东行驶至此处时，因避让一辆过马路的电动自行车而紧急刹车。市民丁女士驾驶的白色新能源轿车紧随其后，因刹车不及追尾王先生的黑色轿车。事故发生后，两人分别下车查看，并通过“交管12123”App进入“事故视频快处”界面，进行轻微交通事故快速处理。经过接警交警的远程视频指导取证，丁女士负事故全责。不到10分钟，该事故就处理完毕，双方随即上车驶离事发路段。

据市公安局交通管理支队事故大队轻微交通事故线上视频快处中心民警王培延介绍，自6月1日起我市推行轻微交通事故线上视频快处以来，许

多驾驶员在驾车发生轻微交通事故时进行了快速处理。据统计，截至目前，市区共有879起轻微交通事故采取了此种方式进行处理，其中有412起轻微交通事故快速定责。这些事故平均处理时间较以前减少近50%，提高了道路通行效率。

轻微交通事故线上视频快处具体如何操作？民警提醒，发生轻微交通事故后，车主应首先在确保安全的前提下在来车方向摆放警示标志。接下来用手机登录“交管12123”App，选择“事故视频快处”进入事故快处业务办理界面或关注“畅通平顶山”微信公众号，在主页面右下角选择“事故处理”，选择“事故视频快处”进入事故快处业务办理界面。当事人点击“视频报警”按钮后，呼叫等待公安交警部门接警人员接听，接警人员接听后进入双方视频通话。当事人持手机切换前后摄像头，在接警人员指导下配合远程取证。证据固定和信息采集由接警人员远程完成，不需要当事人提供纸质材料，处理过程中系统会应用OCR（光学字符识别技术）、人脸身份比对等技

术，自动查询核验驾驶人、机动车和交强险信息。对于人员伤亡或者不符合视频快处条件的，接警人员会通知辖区民警前往事故现场。接警人员完成证据固定和信息采集后，“交管12123”App或者微信公众号“畅通平顶山”将推送撤离事故现场提示信息，当事人应当及时撤离，避免交通拥堵。

民警根据视频通话采集的证据信息，确定各方过错行为和事故责任以完成认定。系统会通过手机短信告知当事人事故认定结果，当事人可以通过“交管12123”App的“网办进度”或者在微信公众号“畅通平顶山”查看电子版事故认定书。如对事故责任认定有异议的，可在事故认定文书送达之日起3日内书面申请复核。同时，可以在线向保险公司直接发起事故定损理赔。

需要注意的是，使用视频报警时要共享定位、允许打开摄像头、麦克风。后台座席人员接听进入视频通话后，请按照接警人员指挥，配合现场取证，所有取证均由座席人员操作。如遇视频中断，点击“继续处理”即可。