

· 小记者活动预告 ·

本周六,军事夏令营 免费体验活动等你来

限额60人,报满为止

□记者 王建党

本报讯 本周六,平顶山日报社小记者团将在市国防教育实践基地——兴军教育03基地开展两场夏令营免费体验活动,总计限额60人,报满为止。

本次活动主要体验内容为:

手榴弹投掷、射箭、95自动步枪射击、水弹枪固定打靶、红蓝对抗、乘装甲车、迫击炮射击、火箭筒

射击等。

兴军教育是一家集国防教育、劳动教育、急救教育、安全教育、研学旅行等于一体的专业化集团公司。该集团自成立以来,已成功举办200余期少年军校活动,并多次支援抗洪救灾等,受到社会各界的肯定,在业内享有盛誉。

活动时间:

第一场:6月22日早上7:40到

基地后签到、换服装,8点开始体验,活动约两个半小时。

第二场:下午3:30到基地后签到、换服装,4点开始体验,活动约两个半小时。

活动地点:

兴军教育03基地(平顶山市湛河区水库路107号)。

报名方式:

请在微信公众号“鹰城小记者”上报名。

听大师讲陶瓷复原

小记者本周日走进蒲城古陶展厅

□记者 王建党

本报讯 你知道蒲城古陶距今有多长时间吗?你知道复原蒲城古陶花了几年时间吗?本周日,让我们一起走进蒲城古陶展厅,听陶瓷艺术大师张伟讲解蒲城古陶的悠久历史,了解蒲城古陶和鲁山花瓷的复原过程。

经考古发掘,卫东区蒲城店遗址中的古陶窑有力地证实了平顶山是中国古陶器文化的故乡和发源地。2022年9月,蒲城古陶成为平顶山市非物质文化遗产。

张伟热衷于陶瓷艺术,1997年以来,他深入钻研陶瓷文化及原料制备,在祖辈、老艺人口授手教的基础上研究、总结,对古瓷器、胎釉料、窑具等进行测量、化验,对施釉方法、适宜温度反复进行调整。历经十余年的研究与上千次试验,他成功恢复了失传千年的鲁山花瓷制作技艺。这一成果在2011年北京故宫博物院鉴定会上得到专家认可,并获得省、市科技奖。

2015年,张伟接到蒲城古陶的复原任务后,组建了以国家级、省级陶艺大师为核心的研发团队。他们

多次前往蒲城店遗址进行实地考察,结合博物馆关于蒲城古陶的介绍及文物形状特征,走访当地手艺人,对制陶工艺进行研究、总结,对收集到的古陶器、陶片、胎料、窑具等进行测量、化验,以了解古陶的材质和制作工艺。经过反复研究以及上百次的试验、烧制,最终于2019年恢复了失传千年的蒲城古陶制作技术。

活动当天,张伟将给小记者讲解蒲城古陶的悠久历史,让大家了解蒲城古陶和鲁山花瓷的复原过程,了解陶器与瓷器的区别等。

沁园小学美术素养检测圆满完成

→进入6月以来,湛河区沁园小学美术组组织全体学生进行美术素养检测,各年级美术老师认真出题、阅卷,引导学生形成正确的价值观和审美观。截至6月19日,此次美术素养检测圆满完成。图为学生在认真接受检测。 本报记者 王建党 摄

学科素养比赛月月举行

↓6月17日,新华区胜利街小学教育集团乐福校区举行5月份学科素养比赛颁奖仪式。学校负责人姜胜福表示,每月进行的常态化学科素养比赛,既是对学生学习能力和成果的定期检验,也帮助老师及时了解学生在学习中的问题。 本报记者 王建党 摄



市长虹学校举行 数学素养大赛

□记者 王建党

本报讯 为进一步提高学生数学学科的素养能力,营造浓郁的学习氛围,6月14日下午,市长虹学校举行了数学素养大赛。

一、二年级的小豆丁们扣开数学世界的大门,面临的第一个挑战就是速算能力的提升。看,他们全神贯注,个个头正、肩平、足安,一笔一画地工整书写,努力展现自己最好的速算水平。

三、四、五、六年级则引进了数独比赛。数独是一种运用纸、笔进行演算的逻辑游戏。虽然玩法简单,但千变万化的数字非常考验学生的记忆力、反应能力。数独的魅力在于每一行、每一列的数字之间有着紧密联系,全面考验参赛选手的观察力、想象力和逻辑推理能力。

记者在现场看到,五年级的比赛分为两个环节,第一轮由各小组同学自由答题,第二轮则进行抢答。在抢答环节,同学们个个全神贯注、精神抖擞,生怕错过机会。

凌云小学六年级 学生举行辩论赛

□记者 王建党

本报讯 6月19日,新华区凌云小学六年级学生举行了一场唇枪舌剑的辩论赛,最终反方获胜。

本次辩论赛,正方主题为“我认为可以讲善意的谎言”,反方主题为“我认为不可以说谎”。同学们通过抽签确定战队,并利用双休日各自准备辩论材料。双方分别推选出1名主辩论手和3名副辩论手,各方观众为本方辩论手提供搜集到的资料,学生热情高涨,团队合作意识强。

比赛中,正方抓住“善意的谎言是出于善意”的主题,而反方坚持“善意的谎言也是谎言”的观点。双方辩手引经据典,妙语连珠,气氛在争锋中被推向高潮,现场不时爆发出热烈掌声。最终,辩论赛以反方险胜结束。



为啥怎么休息都不够

过了个假期,很多人感到好像还是很累。真的很想问:为什么怎么休息都不够啊?

当你感觉劳累、不想说话、情绪不佳、没有胃口并且脑子不转时,这是身体在告诉你:体能已经触底,需要“充电”和休息。让身体休息、恢复精力的方式看似有很多,但是事实却很残酷:有的人“充电5分钟待机2小时”,有的人“充电2小时待机却只有5分钟”。

出现这些差异的原因,除了各自体质不同外,也和你“充电”方式是“快充”还是“慢充”,是“充电成功”还是“无效充电”,以及你的耗电方式是“省电模式”还是“耗电模式”,是“变频”还是“定频”有关。

因此,想让自己保持活力不疲劳,有效休息是高效“充电”的方法,但降低耗能、减少疲惫累积,也是间接休息的重要方式。

(本报记者 田秀忠整理)