

扩切都在行 消化保顺畅

——记平煤神马医疗集团总医院消化内科二区副主任医师肖高健

□本报记者 杨岸萌 文/图

上高中时，关系很好的堂哥腹痛，很久才治好，受触动很大的肖高健大学报考了医学院校，毕业后如愿成为一名祛病除痛、救死扶伤的医生。

2001年毕业后，适逢平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）在外省招聘，肖高健离开湖南老家来到平顶山。进入总医院后，他选择了疾病多发的消化内科。工作23年，他对消化内科常见病、疑难病及危重病诊治有着丰富的临床经验，擅长急慢性胰腺炎、脂肪肝、急慢性肝炎、胃溃疡、慢性胃炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病等消化道疾病的诊治，且娴熟胃镜及结肠镜操作。

扩张食道 保障进食

吃喝能为人体提供能量，然而因为食道肿瘤晚期、食管癌术后（水肿、组织增生、吻合口瘢痕）等造成食管狭窄导致吃喝困难是很多患者遇到的难题。此种情况就需要进行食道狭窄内镜下扩张手术（以下简称扩张手术）。

今年4月，51岁的市民李女士在省医院做了食管癌手术，术后3周逐渐进食困难，随到手术医院做了吻合口狭窄扩张手术。然而，没多久食道再次出现阻塞感，几乎不能进食。

“手术后正是要吃吃喝好恢复身体的时候，吃喝不了，身上一点劲儿都没有。跑郑州要来回折腾，后来听朋友说肖大夫做这方面的手术很好，就过来找了他。”到医院复查的李女士说，肖高健给她做了一次扩张手术，一个多月了她没有再感觉不适，这次过来检查结果很好。

肖高健说，他之前专门到北京协和医院消化内科及消化内镜中心进修学习，食道狭窄内镜下扩张手术是一个常规的内镜下手术项目，“术中最重要的是把握好扩张时间和气压，这两点把控不好，容易导致扩张部位穿孔及撕裂大出血，对患者造成二次伤害。我们科室医生现在都已经能熟练实施这项手术，基本上不会出现严重并发症情况。”



肖高健为即将手术的患者检查

内镜切除“定时炸弹”

活到老学到老，对医生来说是一个最基本的要求。多年来，肖高健在工作之余不断学习，紧跟专业发展方向，把新的学科进步理念及治疗方法应用到临床实践中。他参与的消化内科内镜治疗小组开展了食管、胃、肠早癌内镜下诊断及治疗，逐步提高医院消化道早癌的内镜下诊治率，及时挽救了不少患者的生命。

一名42岁的男性患者腹胀、腹泻一个多月，一开始他以为自己消化不良，在诊所吃了不少改善肠胃功能的药，但是一直不见好转。十多天前，他偶然发现大便带血，当即到医院就诊。

“根据患者说的情况，我怀疑他肠道可能存在病变，建议他做肠镜检查。”肖高健说，在肠镜下，他发现患者结肠部位有一个花生米大小的组织与周围颜色不一样且有轻微糜烂，病灶深度也在微创切除的适应证内，遂进行了内镜下切除。“切除后进行病理检查，确诊为结肠早癌。像这样的情况，因为发现早切除早，基本上不用再做其他治疗，算是拆除了人体的一颗‘定时炸弹’。”

大肠约有1.5米，包括十几厘米的直肠以及结肠。在做肠镜检查

时，要一点一点看，因为全凭肉眼观察及细心鉴别可疑病灶，所以不仅要坐得住，还要看得细。肠镜一次检查下来，半个小时都是常见的，再加上病灶内镜下切除等治疗，时间会更长，但这对肖高健来说都是常态：“我是一名医生，尽我之责，竭力解除病人痛苦，是我该做的事。”

服务优质 医患和谐

今年端午节，鲁山的马先生带着自己家人做的一大兜糍粩专程赶到总医院送给肖高健，对他表示感谢。

“前些年我肠息肉住院，是肖大夫给我做的手术，后来我老婆也患了肠息肉，也是肖大夫给做的手术，我们现在都处成朋友了！”马先生在电话中说，肖高健不仅手术做得好，住院期间也非常关心他们，出院时给他们留了电话、微信，出院后还总是随访。马先生的亲朋好友有啥消化类疾病向肖高健咨询，也总能得到详细解答，所以想趁着节日表达一下谢意。

耐心细心对待患者，尽心尽力服务患者，肖高健多次收到患者的感谢信，赢得了众多患者的肯定。他多次获得医院“优质服务之星”称号，还曾获得市卫健委“优秀医师”称号和医院“优秀医师”称号。

宝丰县“两癌”筛查初筛结束

□记者 魏应钦 通讯员 徐少格

本报讯 为进一步提升广大妇女的健康意识和健康水平，近日，宝丰县根据上级要求，多措并举、精准发力，扎实推进妇女“两癌”免费筛查民生工程，进一步提高适龄妇女宫颈癌、乳腺癌早筛、早诊、早治率。截至目前，该县历时60天的“两癌”筛查初筛工作已全

部结束，共完成“两癌”筛查6512例，发现宫颈脱落细胞学异常92人，乳腺彩超初筛异常转诊钼靶检查113人，同时配合石龙区卫健委完成筛查123人。

宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区作为“两癌”定点筛查机构，抽调各科室技术骨干组成25人的筛查团队，排出筛查时间表，每天保持14人值班，无节假日为35岁至64岁农村妇

女开展免费筛查，围绕“两癌”检查流程、操作技术、常见问题、数据上报等内容，严格按程序规范操作实施，强化部门联动配合，提升了“两癌”筛查工作质量。

此次检查项目包括妇科检查、宫颈细胞学筛查、阴道镜检查、病理组织学检查、乳腺触诊、乳腺超声筛查、钼靶检查。

技术精湛除牙疾 患者感谢送锦旗

□记者 魏应钦 通讯员 谷昂昂

本报讯 “我今天是特意来送锦旗的，感谢关主任的认真负责和专业诊治。”6月17日上午，患者李女士将一面绣有“技术精湛除牙患 医德高尚暖人心”

的锦旗送到平顶山学院附属口腔医院新城院区综合科主任关方田的手中。

一周前，李女士由于牙齿疼痛不适，在当地县级医院拍完曲面体层片后拔除了上颌患牙，但由于下颌低位水平阻生，患牙与下颌神经管紧贴，拔除难

度大，有可能会损伤到下颌神经，发生较大的术后反应和并发症。医生建议他到平顶山学院附属口腔医院治疗。随后，关方田主任团队顺利将李女士两颗近中水平低位埋伏牙拔除。拔除手术后，患者反应较轻微，非常满意。

放射防护用品 你用对了吗？

◎平顶山市职业病防治所
副主任医师 丁凤仙

近年来，随着放射诊疗技术的不断发展，公众接受放射诊疗的频率不断增加，这些诊疗技术在给受检者或患者带来利益的同时，也可能对健康带来伤害。我们人体的甲状腺、性腺、眼晶体等器官对电离辐射尤其敏感，正确使用个人放射防护用品可有效减少医用电离辐射的伤害。那么我们如何在诊治中做好防护呢？

放射诊疗主要包括X射线影像诊断、介入放射学、放射治疗及核医学。其中最常用的是X射线影像诊断，其检查设备主要有DR拍片机、CT、口腔CT、胃肠机等。X射线检查时，除了人体的检查部位必须接受有用线束的照射外，其他非检查部位也会受到散射线和漏射线的影响。因此，放射诊疗机构应按国家标准要求配备相应的个人放射防护用品，保护非照射部位敏感器官和组织，如铅性腺防护围裙或方巾、铅围脖、铅帽、铅衣以及可移动的铅帘等。在做X射线检查时，我们可以根据自己检查部位的不同选择穿戴不同的防护用品来保护非照射部位的性腺、甲状腺等放射敏感器官，同时也可以先看看机房内张贴的防护用品穿戴示意图。在做头部检查时，我们应穿戴好铅围脖、铅性腺防护围裙或方巾；在做颈部或胸部检查时，我们应穿戴好铅性腺防护围裙或方巾，胸部检查时还应戴好长条式铅围脖，同时也可戴铅帽；在做腹部检查时，我们应戴铅围脖，同时也可戴铅帽；在做口腔牙科检查时，我们应戴大领铅围脖，同时也可戴铅帽等。当然也可以使用有同样防护效果的可移动铅帘进行防护。对因病情确需他人陪检时，陪检者也应穿戴好个人防护用品（至少穿铅衣）。

对于放射治疗，使用如电子加速器、钴-60治疗机、后装治疗机等设备，由于射线能量高，穿透力强，穿戴一般的个人铅防护用品达不到应有的防护效果，主要靠周密、科学的治疗计划和质控措施来保护肿瘤周围的器官和组织。

对于核医学，接受核素敷贴治疗时，应用不小于3mm厚的橡皮泥或橡胶板等屏蔽周围的正常组织。体内接受放射性核素诊疗的患者或受检者，其个人不需要佩戴防护用品，但由于其体内滞留的核素不会马上消失，所以应遵照医生的书面建议，限制患者或受检者与周围人员的接触时间和接触距离。

最后强调，在放射诊疗场所就医时，为了您的健康安全，请一定要在医生指导下正确选择和使用个人防护用品。这既有利于疾病的诊治，也能减少辐射。

温馨提示：婴幼儿、儿童、孕妇、育龄妇女等人群是电离辐射的敏感人群，需谨慎选择放射诊疗项目，禁止对受孕8周至15周的孕妇实施下腹部的X射线检查，如确实需要，请与医生说明。

Tips
科普园地
刊登咨询电话：13592191890