

有人骑车打伞、有人反穿衬衫 交警提醒：莫因防晒忽视骑行安全

男子皮肤红肿疼痛 竟是因为日晒伤

□记者 王亚楠

□记者 刘菀

本报讯 近期持续高温，阳光热辣，不少市民骑电动车时将自己包裹得严严实实。6月17日、18日，记者在市区部分路口看到，有市民一手骑电动车，一手持遮阳伞，还有市民骑行时将衬衣反穿。市公安局交通管理支队民警提醒，骑电动车出行，莫因防晒忽视安全。

6月17日上午10时许，在市区中兴路与建设路交叉口，一女士单手持遮阳伞，另一只手握着车把骑行。在路口等红灯时，她告诉记者要去中兴路湛河桥附近，“想着一会儿就到了，就直接撑伞了”。

执勤交警对她说，单手驾驶电动车若碰到意外情况，一只手的力量远远不能控制电动车，极易造成危险，且遮阳伞会刮蹭行人，刮风时还会加大行驶阻力，非常危险。“实在不好意思。”这名女士当即即将遮阳伞收起来。

6月18日中午，在市区诚朴路湛河桥附近，一女士骑电动车驶过，为了防晒，她将衬衣反穿，衣袖挡住手指，只有指尖握着车把。“将衣服反穿虽然能避免胳膊、脖子晒到太阳，但这样危险性极高。”市公安局交通支队卫东大队二级警长孙迪博说，反穿衣服时，双手活动受限，肩部与手臂会产生束缚感，如果在骑行中碰撞摔倒，人的第一反

应是用手撑地面，但由于手臂受到束缚，会直接造成头部着地。

记者在街头观察发现，不少市民骑电动车时会佩戴遮阳帽，有的遮阳帽帽檐很大。对此，市公安局交警支队新华大队一级警长刘慧提醒，遮阳帽在骑行中容易遮挡视线，速度快的话还可能被吹飞，有安全隐患。

“在电动车上加装遮阳棚违反道路交通安全法，请市民切勿加装遮阳棚。”刘慧提醒。

“骑行戴头盔既安全又防晒。”平声岗执勤交警说。刘慧也表示，骑行佩戴安全头盔，既能保护头部，又能起到一定的防晒效果。

本报讯 “医生，你快看看我的肩膀，疼得受不了，这可咋办？”6月19日，36岁的市民赵先生来到市第二人民医院皮肤科求助。他的颈部、肩部及上肢暴露部位都起了大片红斑和水疱，有些地方甚至已经红肿，被诊断为日晒伤。

经了解，前几日，赵先生和朋友去水上乐园游玩后，颈部和肩部就开始泛红。“当时我也没在意，现在已经快一周了，越来越严重。”赵先生说，有些水疱不小心被蹭破后更是钻心疼，并伴有灼热和瘙痒。

“不仅有日晒伤，近期医院接诊的还有多形性日光疹。”该科室主任刘样满介绍，5月以来，科室已接诊10余例因晒太阳造成皮肤病的患者。

刘样满介绍，日晒伤，又称日光性皮炎、日光水肿或日晒红斑，是因过量的紫外线照射所引起的一种急性、一过性的皮肤炎症反应，症状主要表现为红斑、肿胀、水疱、脱屑及色素沉着，并伴有疼痛、瘙痒等。

“治疗日晒伤并不难，只是需及早处理，以免色素沉着。”刘样满说，大家如果日晒后发现身上有轻微红斑，可以自行在家处理，用生理盐水、冰袋或冰镇面膜进行湿敷和冷敷。但当出现严重红斑，并伴有剧烈疼痛、水疱等症状时，需及时到医院就诊。

而多形性日光疹是一种很常见的光线性皮肤病，多发生于春夏季，易反复发作。症状表现为多形性皮损，如红斑、丘疹、斑块、水疱、鳞屑等。

“关于多形性日光疹的治疗，需要口服和外用药物双管齐下。”刘样满提醒，用药需要在医生指导下进行。“户外运动所致的反复日晒伤，会增加基底细胞癌的发病风险。”刘样满建议大家日常生活中做好防晒措施，避免长时间暴露在阳光下。

让救助更有温度

今年6月19日是第12个全国救助管理机构“开放日”。当天上午，市救助服务中心“开放日”暨“夏季送清凉”专项救助行动启动仪式在鹰城广场举行。

活动现场，市救助服务中心通过设立咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等多种形式，向市民普及救助常识、救助途径和程序等知识，宣传“自愿求助、无偿救助”等救助理念。当天累计发放宣传资料600余份(册)，接受咨询500余人次。本报记者 张永军 摄



中招考试临近 雷雨高温登场

□记者 牛超

本报讯 中招考试即将到来，6月19日，市气象局发布天气预测，雷雨、高温将依次到来，家有考生的家长要注意防范。

6月22日至24日是一年一度的中招考试。据气象专家介绍，根据近期大气环流形势分析，21日，我市有对流

性阵雨或雷阵雨天气，最高气温较前期有所下降，有短时强降水、雷暴大风等强对流天气，考生要注意防范；22日到24日，我市天气晴好，气温回升，其中22日、23日为36℃—37℃的高温天气，考生要注意做好防暑降温。具体预报如下：

21日，多云到阴天，有小到中阵雨、雷阵雨，局部大雨并伴有短时强降

水、雷暴大风等强对流天气，偏南风2级到3级，气温25℃—34℃。

22日，多云转晴天，偏北风2级到3级，气温23℃—36℃。

23日，晴天间多云，西北风3级左右，局地阵风6级左右，气温22℃—37℃。

24日，晴天间多云，偏北风转偏南风3级左右，气温23℃—33℃。

■广告

中国工商银行股份有限公司平顶山分行个人贷款催收公告

序号	姓名	身份证号	序号	姓名	身份证号	序号	姓名	身份证号	序号	姓名	身份证号
1	安永杰	410401.....0596	24	黄国成	410402.....0514	47	刘占奎	411024.....4033	70	王建召	410403.....1159
2	常德志	410403.....3514	25	黄赵涛	410402.....5533	48	娄勇	410402.....4101	71	王克红	411121.....5251
3	常江	410402.....5634	26	霍建磊	410422.....6511	49	马世平	642223.....323X	72	王龙显	410423.....8816
4	陈纪明	410481.....8013	27	姬高锋	410421.....5453	50	马天树	410403.....251X	73	王帅兵	410403.....5533
5	陈永海	410403.....5151	28	孔永亮	410402.....1513	51	马伟华	410403.....6303	74	王帅锋	410422.....8614
6	陈自刚	410403.....4561	29	雷豪鸣	410402.....1517	52	马小强	410401.....2051	75	王铁柱	410403.....9251
7	程国河	410403.....3032	30	李成柱	410404.....1531	53	毛云	410411.....1528	76	王向阳	411325.....1930
8	程战磊	410402.....1105	31	李方群	410423.....7471	54	穆军营	410425.....4514	77	王校	410402.....1033
9	冯军昌	419004.....595X	32	李刚豪	410425.....0033	55	聂谦	410402.....8051	78	王新平	410402.....0051
10	付献明	410403.....3010	33	李红克	410425.....5512	56	平中付	410401.....0571	79	王永杰	410411.....2516
11	高红	410401.....0013	34	李强	410403.....5573	57	邱占辉	410421.....6014	80	王占美	410422.....7712
12	高鹏举	410403.....5554	35	李铁汉	410423.....1511	58	任晓超	410401.....0535	81	位金祥	410403.....1517
13	高启来	410402.....2103	36	李玉营	410411.....5573	59	邵艳阳	410403.....5573	82	肖常委	410401.....0532
14	高伟涛	411023.....5514	37	梁新发	412928.....0038	60	宋国方	410423.....6103	83	徐本旺	412325.....0670
15	高永民	411023.....3155	38	林仓木	410426.....7015	61	宋晓军	410403.....2033	84	轩学林	411122.....7155
16	耿向阳	410426.....7098	39	刘冬	410411.....0015	62	隋明	410402.....9001	85	薛坚	410403.....1531
17	郭森	410481.....0095	40	刘凤	410403.....2203	63	孙大军	413023.....1032	86	薛克锋	410422.....9151
18	郭文顺	410402.....5645	41	刘峰辉	410401.....0577	64	孙国涛	410421.....2537	87	闫晓光	410422.....7031
19	郭旭苗	460026.....3027	42	刘洪涛	320721.....4011	65	唐国祯	410403.....5532	88	闫振波	411024.....3216
20	韩广生	412924.....4717	43	刘晓辉	410403.....5672	66	唐敏	513822.....5879	89	杨垂文	410401.....2051
21	韩政伟	410402.....5538	44	刘亚楠	411024.....251X	67	田学明	410781.....5111	90	杨国辉	410402.....7303
22	何金龙	410425.....5531	45	刘勇茂	410401.....0512	68	王红林	410403.....0151	91	杨铁根	410403.....5535
23	侯玉保	410403.....3033	46	刘跃青	410403.....0151	69	王建礼	412328.....069X	92	杨艳琼	410402.....5564

本清单为个人贷款客户，现要求您立即还款，否则将依法追究法律责任。