

下雨啦，鹰城久旱逢甘霖

雨过天晴高温又至，今起三天最高35℃

□记者 牛超

本报讯 盼望着，盼望着……6月16日下午，甘霖终于降临鹰城。淅淅沥沥的雨洒落大地，正在紧张抗旱的村民也终于可以暂时歇上一歇。

据了解，6月13日—15日，我市平均气温30.8℃—32.6℃，较常年偏高4.8℃—6.5℃。14日，宝丰、鲁山的最高气温更是突破40℃。极端高温天气导致我市多地出现旱情。据6月16日自动土壤水分监测网监测，全市15个测站出现不同程度旱情，其余8个测站无旱情发生。

据市农业农村部门及水利部门调度数据：截至6月15日，全市秋粮已播种3006万亩（1亩≈666.67平方米），占比87%。当前作物受旱总面积43.2万亩，旱地缺墒面积39.03万亩，已浇灌面积243.24万亩。

据气象专家介绍，此次降雨对我市旱情缓解有限，农民朋友还是要密切关注墒情变化。墒情不足、尚未播种地块，不可等雨，要造墒抢种，玉米可播后浇灌“蒙头水”。

此外，要抓好田间管理，科学抗旱保苗。尽早开展查苗补种，对缺苗断垄地块及时补种补栽，确保苗齐苗匀苗壮。同时，避开高温时段，适时灌溉保苗，切勿大水漫灌。据了解，今起三天，我市将以晴天到多云天气为主，没有降雨，最高气温又要升至35℃。



6月16日，市区凌云路北段，骑行的市民在雨中前行。本报记者 张鹏 摄

雨过天晴，天气会更加闷热，市民朋友要注意防晒补水。具体预报如下：

6月17日，白天到夜里，晴天间多云，偏南风2级到3级，气温24℃—34℃。6月18日，晴天转多云，气温24℃—35℃。6月19日，多云到阴天，气温24℃—35℃。

我市出现中暑和热射病患者 医生建议这样和高温相处

□记者 王亚楠

本报讯 连日来，鹰城持续出现高温天气，市气象台多次发布高温预警。6月16日下午，天下起了雨，带来凉爽。6月16日上午，记者走访市区多家医院发现，我市目前已出现多名中暑和热射病患者。

6月14日，51岁的市民张先生在户外运动时突然头晕、心跳加速，晕倒在地。市第一人民医院优越路院区急诊科医护人员闻讯立即赶往现场，采取降温、吸氧、输液等急救措施后，将其送往医院进一步治疗。

“科室目前有7名患者被确诊为中暑。”该院急诊科副主任王方方说，入夏以来，很多市民因高温出现身体不适，前往医院就诊。平煤神马医疗集团总医院急诊科护士长张青介绍说，5月以来，该科室接诊患者中，有10余名属于中暑或患热射病。

中暑有分级 严重可致命

“根据分级，中暑分为先兆、轻症、重症中暑三种类型。”王方方解释，先兆中暑的症状是在高温环境下头痛、头晕、口渴、多汗等，体温正常或稍高。只需让患者补充水和盐，多休息即可。轻症中暑除上述症状外，还会出现体温升高、休克、虚脱等。重症中暑分为热痉挛、热衰竭和热射病。

张青补充说，热射病是重症中暑的最严重形式，对人的生命危害最大，死亡率超过50%，其体温通常超过40℃。它的症状有高热、无汗、昏迷，严重患者可出现休克、心力衰竭、肺水肿、脑水肿、肝肾衰竭等。“热射病并不是突然发病，而是一个由轻及重的过程。因此，在先兆、轻症中暑时及时进行识别和处置、治疗，可极大限度避免发

展成热射病。”张青说。

“中暑的诱因有很多。”王方方说，在高温或强热辐射下，且没有足够的防暑降温措施，长时间从事体力劳动，可发生中暑；在气温不太高而湿度较高，且通风不良的环境下从事重体力劳动也可导致中暑。长期大剂量服用氯丙嗪的精神病患者，在高温环境易中暑。老人、体弱者、糖尿病患者也易中暑。

如何预防中暑？

“想要降低中暑的概率，就要在高温天气减少外出。”王方方说，如果必须在室外工作，要注意工作强度，及时补充水分。身体一旦出现不适，就要赶紧到阴凉处休息。

在户外时，可以通过打太阳伞、戴遮阳帽来降低紫外线照射，并多摄取淡盐水、酸梅汤等。日常饮食中，要多摄入蛋白质含量丰富的食物，如鱼肉、蛋类、奶制品等，还要多吃蔬菜和水果，补充身体所需的维生素。

“虽然空调房凉爽，但不可温度过低。”王方方提醒，长期处在温度过低的空调环境中，空气不流通，环境得不到改善，容易出现鼻塞、头晕、打喷嚏等症状，当心患上“空调病”。“从头浇冷水降温的方法不可取，小心血管收缩引起身体不适。”王方方建议，剧烈运动后切忌猛饮冰水。

王方方提醒，当身边出现中暑患者时，要将患者转移至阴凉处，用毛巾擦拭患者身体进行物理降温，如果患者脸色苍白，出现呕吐、抽搐等症状时，要及时送往医院就诊。

需要注意的是，在急救过程中，可为患者少量多次补充淡盐水或饮料，但千万不可匆忙补充大量水分，这样会引起呕吐、腹痛、恶心等症状。

前进社区增设便民信息栏

□记者 牛超

本报讯 “便民信息栏紧邻大路，人来人往。我的房屋出租信息贴在上面，直观又醒目……”6月16日，提起辖区新增的便民信息栏，家住新华区新新街街道前进社区龙山家苑小区的李阿姨高兴地说。

前进社区此前在居民楼的单元门口设置有便民服务栏。不过，服务栏较小，主要以张贴惠民政策、社区工作信息等信息为主。一些小广告张贴在电线杆、电表

箱或楼道的墙壁上，社区虽多次组织人员清理，但治标不治本。

近日，前进社区在原有的便民服务栏基础上，在辖区沿街的重要路段、人流量大的小区门口增设了近20块便民信息栏。这些便民信息栏长约两米，宽1米，红边白底特别醒目。出租房屋、家政、配钥匙、招聘、疏通管道等广告信息都可以张贴在信息栏内。

“有了便民信息栏，小广告都集中张贴在一处，有啥需要找着方便，楼道、街道干净整洁，挺好的。”龙山家苑小区居民陈平说。

■广告

拍卖公告 我公司接受河南神马氯碱发展有限责任公司委托，定于2024年6月24日上午9时，在中拍平台（<https://paimai.caal23.org.cn>）举行拍卖会，依法定程序对氯碱发展闲置设备（PVC全自动包装码垛成套设备、螺杆式氯乙烯压缩机、离心机、整流变压器等设备）分项分场次进行公开拍卖（保证金：1000元-9万元）。标的信息及场次请登录“中拍平台”查阅，有意竞买者，竞买保证金在报名截止前到达指定账户后，持有效身份证明，办理拍卖会报名手续（并在中拍平台注册）。竞买不成功或拍卖会因故延期或取消，保证金全额无息原路退还。

预展时间：2024年6月20日至6月23日
展示地点：标的物所在地
名称：郑州拍卖总行有限公司
开户行：建行郑州经三路支行
账号：41001523099052503140
保证金截止时间：2024年6月23日16时（以保证金到账时间为准）。
公司地址：郑州市中原区陇海西路338号4号楼（金中环B座）32层
平顶山市联络处：平顶山市佳田国际大酒店19楼
咨询电话：0375-2926169
18768975050
郑州拍卖总行有限公司
2024年6月17日