

新华区人民医院内分泌科： 全方位守护糖友生命健康

□本报记者 魏应钦 文/图

近日,53岁的市民王先生无明显诱因出现头晕并伴有左侧肢体麻木、乏力等症状,在新华区人民医院内分泌科对症治疗后,症状缓解,目前正在进一步规范治疗中。据了解,该科成立近20年来,在中西医结合治疗各型糖尿病、糖尿病性视网膜病变、糖尿病性周围神经病变、糖尿病肾病、糖尿病足等方面成果显著,全方位守护糖尿病及其并发症患者的生命健康。

规范诊疗 守护糖友健康

王先生于15年前体检时发现血糖升高,后被确诊为2型糖尿病,并进行药物治疗。一个多月前,他因血糖控制差,在市区一家医院进行降糖治疗,但是效果不明显。后来,王先生无明显诱因出现双下肢麻木,夜间加重,双眼视物不清,他便来到新华区人民医院内分泌科诊治。该科主任、副主任医师苏乐芳接诊后,经询问病史和详细检查,诊断其为糖尿病性周围神经及眼底病变等多个糖尿病并发症,还有脑梗死、高脂血症和高尿酸血症等基础性疾病,情况堪忧。针对患者的情况,科室医疗团

队给予针灸及药物相结合治疗,以改善微循环、营养神经。经过一周的规范治疗,王先生的胀困症状得到缓解。

60岁的市民赵女士有13年的糖尿病史,一年前因糖尿病伴神经系统并发症在该科住院治疗,后症状好转出院。一个月前,赵女士出现视物模糊以及眼干涩症状,但没有重视,也没进行规范治疗。后来,患者视物不清症状加重,来到新华区人民医院内分泌科治疗,被确诊为糖尿病性视网膜病变以及糖尿病性周围神经病变。医务人员给予局部注射结合规范的药物治疗和有效的血糖管理后,患者症状得到缓解。

尽早治疗 远离糖尿病并发症

苏乐芳说,糖尿病作为一种高发疾病的内分泌代谢性病,对于身体的影响范围很大,其并发症可遍及全身,会导致各种器官组织尤其是眼部、血管、肾脏、下肢等出现慢性损伤,从而引起器官功能障碍。糖尿病性周围神经病变、糖尿病性视网膜病变等糖尿病慢性并发症严重影响患者生存质量,给家庭带来沉重负担。比如说,糖尿病引发的眼病,根据症状轻重、发展可分为六期,越发展到后期,



医疗团队在进行业务学习

病情越严重,甚至失明。因此,患者在控制好血糖、血压的基础上,应该做到早筛查、早干预、早诊治,才能预防和延缓糖尿病性视网膜病变的进展。对于糖尿病性周围神经病变,药物治疗的原则为个体化用药、联合治疗、充足的疗程和有效的血糖管理。另外,借助该院疼痛专科的特色诊疗优势,对于严重糖尿病神经并发症的患者,必要时可进行腰交感神经阻滞治疗。而作为县(区)级医院,该院内分泌科

在诊治糖尿病及并发症方面报销比例高、收费低。

记者了解到,为保障广大糖友的身体和生活质量,做到糖尿病并发症早预防、早发现、早治疗,该科特推出以下活动:每周二下午前10名预约免费行眼底检查;每周三上午前10名预约免费行尿蛋白检查;每周四下午前5名预约免费行神经电图检查。地点:新华区人民医院病房楼3楼,预约电话:0375-2960894。



插艾叶、戴香包、开联欢会…… 健康养护院里快乐过端午

□记者 王春霞 文/图

本报讯 插艾叶、戴香包、吃粽子、唱歌、跳舞……6月10日是端午节,市第六人民医院健康养护院里一派温馨热闹的景象,医护人员陪伴老人们度过了一个愉快的节日。

6月10日上午,在市六院健康养护院,老人们或坐在椅子上,或在走廊里来回走动,一片安详。护士长杨伟峰和几名护士在每个房门旁插上艾叶,顿时走廊里飘满了艾草香。

“过端午节哩,给您驱驱灾,长命百岁!”医护人员一边说一边给老人们绑上五彩丝线,戴上彩色香包(上图)。

接着,医护人员组织能够走动的老人聚集在餐厅里开联欢会。欢快的音乐声中,护工和几位老人跳起了扇子舞。不少老人坐在椅子上打着节拍。有两位老人还自告奋勇唱起了《东方红》、戏曲《花木兰》选段。

几位家属围在餐厅门口看着老人们跳舞,脸上不禁露出了笑容。市民周女士看着满头白发的母亲手拿扇子跟着节拍不停地摇晃着身体,禁不住用手机记录下这个镜头。“我母亲患有阿尔茨海默病,在这儿住一年多了。”

周女士由衷说道,“这里的医护人员对老人照顾得很好,我很放心。”

当天中午11点半,丰盛的午餐端到老人们面前:每人一个鸡腿、一个粽子和一荤一素的配菜,主食是米饭,还配有稀粥。满满一大桶粽子是医护人员提前一天包好煮好的。开饭前,对于需要服药的老人,护士会把药拿来,照顾他们先服药;对于在房间里卧床、生活不能自理的老人,护工们则把饭菜打成糊糊,一勺一勺慢慢地喂。

市六院健康养护院负责人徐素霞说,该健康养护院推行的是医养结合的运行模式,可医可养,边医边养,有效解决了养老院里不方便就医、医院里又不能养老的难题。对于收住的老人,他们会通过科学评估,制订医疗护理与生活照料计划,把失能失智老人的功能维护、保健康复、心理疏导渗透到日常生活中,让老年人尽可能维持自稳态平衡,减少各种风险,减少并发症,减轻家庭和社会负担。

去年12月,市六院健康养护院顺利通过卫健部门二级乙等医养结合机构的评审。自去年2月建成开放以来,该健康养护院已累计收治失能失智老人百余人次,目前收住老人40多位。

市中医医院外科(周围血管科)入选 国家中医优势专科建设单位

□记者 魏应钦

本报讯 6月10日,记者从平顶山市中医医院获悉,国家中医药管理局近日公布了国家中医优势专科建设单位和培育单位名单。平顶山市中医医院外科(周围血管科)脱颖而出,成功入选国家中医优势专科建设单位,荣膺“国字号”。这标志着该院的重点专科建设迈上了新台阶,为推动医院高质量发展再添新动力。

国家中医优势专科建设周期为4年。此次评审按照工作流程,经市级申报、省级推荐、流程审查、客观指标评审和同行评议,经国家中医药管理局局长会审议通过并对拟入

选项目名单进行公示,遴选确定了1073个国家中医优势专科建设单位和85个国家中医优势专科培育单位。其中,我省51个专科获批建设单位、2个专科获批培育单位。

市中医医院周围血管科是河南省区域中医专科诊疗中心、河南省中医重点专科、河南省中医药(糖尿病足)重点实验室、平顶山市临床医学研究中心。同时,该科也是中国微循环学会糖尿病足专家委员会主委单位、国家卫健委创面修复“百千万项目”河南省组长单位,在治疗糖尿病足与创面领域河南领先,全国有影响力。近年来,在学科带头人马立人的带领下,科室在临床、教学、科研等方面均取得了不菲成绩。

钓友夜钓被鱼线铅坠击中 眼球破裂 医务人员精心诊治化险为夷

□记者 魏应钦

本报讯 34岁的市民杨先生是一个资深钓友,尤其喜欢夜钓。近日,他在夜钓时由于提线过猛,导致左眼被鱼线小铅坠击中,后被诊断为左眼球破裂伤,眼球萎缩。在上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)眼科的精心诊治下,患者视力由光感提升至指数50cm,眼压正常,化险为夷。

据了解,当天受伤后,杨先生即有眼内液体流出,视物不见。他和随行的朋友连忙用水冲洗伤眼,不见好转,遂于深夜两点多急诊入院。该院眼科经检查发现,患者左眼角膜经瞳孔区见一“L”全层裂伤口,两端可见约2mm巩膜裂伤口,眼内容物和晶状体脱出。眼眶CT检查结果提示:左眼球破裂伤,眼球萎缩。该科主

任、主任医师徐旭亚查看后,急诊全麻下行左眼球裂伤清创缝合+前房成形术,术后角膜、巩膜裂口对合整齐,前房形成良好,手术成功。白天查房时,患者视力由光感提升至指数50cm,眼压正常,病情平稳。

徐旭亚说,眼球破裂伤是一种非常严重的眼外伤,通常由眼球受到暴力作用导致眼球壁破裂、眼内容物脱出,视力严重下降甚至无光感,严重者可能摘除眼球。眼球破裂伤常常伴随眼内出血,进一步会影响视力,并可能引发交感性眼炎,有导致双目失明的风险。即使及时得到治疗,一旦发生眼内感染,也难以保持原有的眼功能。对于此类伤害,受伤后首要任务是进行急救处理,如用干净的纸杯或硬纸板遮盖并保护受伤的眼睛,防止进一步伤害,并尽快就医。