

无痛无创缓解焦虑、失眠、抑郁

市六院经颅磁刺激治疗为考生护航

□记者 王春霞 文/图

本报讯 随着中考、高考日益临近,一些考生频频出现身体不适,如头疼、头晕、紧张、失眠等问题,甚至抑郁,家长为此忧心忡忡。记者日前从平顶山市第六人民医院了解到,该院推出的一种无痛无创、安全可靠的绿色治疗——经颅磁刺激治疗,可以有效缓解这些负面情绪,帮助考生应对考前情绪波动。

5月30日上午,记者在市六院门诊楼二楼一间经颅磁刺激治疗室里看到,有三名患者正在接受磁刺激治疗,其中两名是学生,一名初中生,一名高中生。他们或躺或坐在治疗椅上,线圈拍置于其头部,传来“嗒嗒”的轻微响声。

高一女生小丽(化名)来自宝丰县,这是她第5次来做经颅磁刺激治疗。她躺在阿米智能磁刺激机器人系统治疗椅上,表情放松,眼睛微闭,就像睡着了。“感觉怎么样?”“挺好。”“会疼吗?”“不疼。”25分钟的治疗结束后,她告诉记者,上了高中后,成绩有所下滑,但父母对她的期望很高,这让她学习压力比较大,加上与同学的关系处理得不好,出现



患者在接受经颅磁刺激治疗

焦虑、抑郁的情况,对啥都提不起兴趣,无奈只好请假接受治疗。近期在市六院被诊断为轻度焦虑、重度抑郁。接受几次经颅磁刺激治疗后,小丽感觉效果不错,“心情好多了,不那么烦躁了”。

治疗室负责人赵晓雨说,经颅磁刺激技术是一种无痛无创、安全可靠的绿色治疗。它利用脉冲磁场作用于中枢神经系统,通过影响大脑皮层代谢和神

经电生理活动,产生一定的生理生化反应,达到治疗疾病的目的。操作时线圈拍一般置于头部右侧前额叶背外侧区域,这个区域是负责大脑负面情绪的,通过低频刺激来提高兴奋度,缓解心烦、焦虑等负面情绪。治疗师根据病人症状不同来调控磁刺激的频率。

赵晓雨说,目前来这里接受治疗的患者以青少年居多。今年3月,一名叶

县的女孩想考专升本,但由于压力太大,“只要看见书和卷子就会呕吐”,来院就诊时一直哭。后来通过经颅磁刺激治疗3次,她头痛焦虑的症状得到明显缓解,能参加考试了。

去年,一名高三男生临近高考出现焦虑、紧张、失眠的症状,考前连续做了几次经颅磁刺激治疗,症状缓解,“就连高考那两天的中午,还赶来做治疗”。后来赵晓雨回访男生的母亲得知,孩子考试成绩比较理想,达到了预期目标。

赵晓雨提醒,高考、中考临近,如果学生有紧张、焦虑、失眠、烦躁、抑郁等表现,不妨来体验一下经颅磁刺激治疗,帮助考生改善这些症状,顺利迎接即将到来的考试。

除了治疗精神心理疾病,重复进行经颅磁刺激还具有修复神经元的功能,对脑网络连接也有促进调整作用。因此,它对癫痫、帕金森综合征、脑卒中康复、脊髓损伤康复、意识障碍促醒等神经损伤方面的康复及各种疼痛的治疗也有很好的效果。

市六院经颅磁刺激治疗室预约咨询电话:0375-6166122。

中西医结合保糖足 “枯木”得医又逢春

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 近日,宝丰县人民医院神经内科二科/创面修复科病区,准备出院的王女士走进医生办公室,送上了来院治疗期间的第二面锦旗。差点被截肢的她在宝丰县人民医院创面修复团队的帮助下,保住了左脚。

2023年12月,南阳市南召县的王女士因“发现糖尿病1年,左足溃烂1月余”入院治疗。王女士左足背有7厘米×8厘米创面,肌腱外露,左足第五趾有1厘米×1厘米溃疡,深达骨质,局部有脓性渗液,科主任李慎带领医护团队为其制定了适宜的个体化治疗方案。

西医上控血糖、抗感染、改善微循

环,中药清创换药以去腐生肌、促进创面愈合。2024年5月,患者“足部创面完全愈合”。

“李慎主任带领的团队医德高尚、服务热情、态度认真,耐心地给我母亲治疗,母亲现在血糖稳定,伤口也愈合了,他们对待患者像家人一样,我们做儿女的特别感谢。”患者家属的感激与

高兴溢于言表。

据了解,王女士曾辗转多地治疗均收效甚微,并被建议截肢,后偶然从一位病友处了解到宝丰县人民医院在治疗创面方面卓有成效。王女士家属了解后便决定带其从南召前往宝丰治疗。医院创面修复团队也不负所托,让患者得到了满意的治疗效果。

16岁女孩头痛,病根竟在心脏?

□记者 杨岸萌

本报讯 近日,市区16岁小姑娘因头痛被送进了平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)心血管内科二区。大家一定很好奇,头痛又不是心痛,怎么会入住心内科呢?

小莉(化名)是高一学生,从一年前开始,时不时头晕头痛,她和父母都以为是学习压力大造成的,没有太在意。近段时间,小莉头痛症状越来越重,多次到医院进行止痛治疗,效果都不理想。最终小莉父母决定让她住院治疗。

经总医院其他医生介绍,小莉父母找到心血管内科二区主任朱志勇,朱志勇详细询问小莉头痛情况,经检查诊断为“卵圆孔未闭”。

据朱志勇介绍,卵圆孔形成于胚胎发育的第6周到第7周,是胎儿时期左右心房之间的一个血流通道,来自母亲的脐静脉血经此通道从右心房流入左心房,为胎儿发育提供氧气和营养。大多数婴儿的卵圆孔会在出生后5个月到7个月闭合,但也有一些可能在出生半年或一年后才闭合,这都属于正常现象。如果超过3岁,卵圆孔仍未正常闭合,则称为“卵圆孔未闭”。

“大多数卵圆孔未闭患者不会

出现明显症状,尤其是小卵圆孔未闭患者。”朱志勇说,不过,当右心房压力超过左心房时,如剧烈运动、咳嗽或潜水等,卵圆孔未闭可能导致右向左异常分流,引起相关症状,如呼吸困难、心悸、疲劳、头晕、晕厥等,小莉的头痛就属于此种情况。

若卵圆孔未闭并未发生其他异常,通常无须治疗。然而当卵圆孔未闭与不明原因脑卒中、一过性脑缺血发作或偏头痛等疾病相关时,应给予治疗。治疗方法包括药物治疗和手术治疗,如口服抗凝剂、抗血小板制剂、卵圆孔未闭封堵术等。根据小莉的情况,朱志勇决定给她做卵圆孔未闭封堵术。

为了不影孩子的学习,朱志勇带领团队协调手术间,准备耗材,于次日加班为她做了卵圆孔未闭封堵术。术后第二天查房时,小莉告诉医生头一点都不痛了。

小莉的父亲说:“谁能想到头痛是因为心脏有问题。要不是找对了医生,不知道还要耽误孩子多久,真是非常感谢朱主任和他的团队,医术医德杠杠的!”

朱志勇也提醒大家,卵圆孔未闭的预后通常较好,大多数患者在经过积极治疗后可以恢复正常生活。

市一院为儿童送福利啦

□记者 杨岸萌

本报讯 儿童的健康牵动着每一个家庭。在六一儿童节来临之际,市第一人民医院于5月31日、6月1日为儿童献上一份节日礼物:郑大一附院儿童医院的专家和市一院的专家为儿童们送上义诊活动,家长们莫要错过这次机会。

据了解,5月31日上午9:00—11:30,义诊在市一院未来路院区门诊楼二楼儿科门诊展开,郑大一附院儿童医院多个学科的专家前来义诊。前来就诊的儿童可免费挂号费,免费测量身高、体重。前20名儿童可免费进行生长发育咨询与健康评估,免费测量注意

力缺陷/多动症评定。

6月1日上午9:00—11:30,义诊在市一院优越路院区门诊楼二楼儿科门诊、未来路院区门诊楼二楼儿科门诊同时展开,市一院新生儿重症监护病区,普儿科,儿童生长发育、呼吸、保健等相关科室专家参加义诊。前来就诊儿童可免挂号费,免费测量身高、体重;口腔健康免费筛查(限前20名),眼科、耳鼻喉科免费筛查(限前20名),免费测骨龄(限生长发育曲线在P3以下的患儿,名额20个),未来路院区免费脊柱侧弯筛查(限前20名);中医外治:止咳贴、脾胃贴等免费体验(未来路院区);送特制祛湿、防暑、防蚊香囊(优越路院区)。

世界无烟日健康巡讲活动走进市十四中

□记者 王春霞 通讯员 叶婷婷

本报讯 为进一步提高全民健康意识,保护青少年免受烟草危害,根据市爱卫办《关于开展第37个世界无烟日活动的通知》,5月28日上午,“健康鹰城行 大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动“小手拉大手”系列之世界无烟日健康巡讲活动走进市第十四中学。

本次巡讲活动由市疾控中心健康教育科负责人马红梅为学生们授课。马红梅围绕青少年控烟宣传核心信息,

以“远离烟草 拥抱健康”为题,通过通俗易懂的语言,结合生动鲜活的案例,从烟草烟雾成分、吸烟和二手烟的危害等方面,对日常生活和学习中如何远离烟草、拒吸第一支烟等进行详细讲解。现场氛围热烈,学生们认真听讲,积极互动,纷纷表示一定做到拒吸第一支烟,帮助家里、周围的每一位吸烟者戒烟。

活动现场,市疾控中心向学校师生发放了健康素养66条笔记本、健康素养易错题作业本和拒吸第一支烟文具袋500余份。