

“去年是最好的一年,以后会越来越好吧”

6月5日至8日,来万达广场支持“喜乐之家”义卖活动吧

□本报记者 李科学 文/图

一个多月前,18岁的精障患者晨晨用自己售卖“喜乐馒头”积攒下来的收入买了一条小金佛吊坠项链,送给妈妈。一时间,妈妈不可置信,喜极而泣。

位于卫东区五一路街道河西社区的“喜乐之家”是全市首家从事精神障碍社区康复工作的机构。去年6月,“喜乐之家”创新庇护性就业实验项目——“喜乐馒头工坊”在东工人镇街道东湖社区运营。截至今年4月,“喜乐之家”共为参与制作、销售“喜乐馒头”的21名精障患者发放12万余元补贴,减轻了他们的家庭负担,让他们重新燃起生活的希望。

去年底,河西社区“喜乐之家”新上手工制作项目,帮助患者提高动手动脑能力,产品可进行售卖。5月28日上午,卫东区民政局党组书记张红杰告诉记者,端午节将至,正在这里从事康复治疗的精障人士制作了一大批香包和钩织花朵等手工艺品,准备于6月5日至8日在万达广场进行义卖,义款将全部回馈于参与制作的残疾人。



5月28日上午,五一路街道五一路社区残疾人专职委员、“喜乐之家”社工刘英向记者展示一款可爱的“粽子”香包。当天,5名精障患者跟着她制作香包。

1 “喜乐之家”手工制作项目,更多残疾人受惠

当天上午,河西社区“喜乐之家”的“心灵手巧·五星工坊”内,5名精障患者正跟着五一路街道五一路社区残疾人专职委员、“喜乐之家”社工刘英制作香包。一个个小粽子模样的香包憨态可掬,十分可爱。

作为最早开始售卖“喜乐馒头”的一批患者,昇远也是最早加入“心灵手巧·五星工坊”的成员之一。起初,他们通过学习捏橡皮泥等简单训练,锻炼动手动脑能力;去年底开始做灯笼等手工艺品售卖。有了长期实践经验,他很快掌握了做香包的技巧,如今

已得心应手:比照示意图拼贴、填充香草……只是在缝制香包时出现了一些小问题。刘英看到他封边时误用了双线,太粗了不好看,教他一点点拆掉改用单线重新缝,并解释如何把吊绳和坠子缝制到位。“这里稍微有点松,再把线拉紧一点。”

阳阳是第一次做香包。他和昇远是好朋友,两人做香包时也一定要坐在一起。一直在父母家人的爱护下,阳阳的动手能力相对较弱。“你看这朵花,花心这里是不是少点白色?可以加上。做的时候用双手拿着,好

固定。”刘英不停地解释着。不多时,阳阳又忘了,单手拿香包,粘贴时很容易滑动。“用双手”,刘英耐心地一遍遍重复着,一点儿也不着急。

对于昇远和阳阳来说,“喜乐之家”就是他们的第二个家。当天一早7点多,两人就来到了“喜乐之家”,跟着负责人朱喜红和刘英把桌椅摆整齐,擦桌子、拖地……两人也不怎么说话,闷头干活。阳阳怕热,脖子上搭着一条毛巾,不多时胸前的衣衫就被汗水湿透了,他也不在意,始终乐呵呵的。

2 “去年是最好的一年”,他们的改变被所有人看见

“喜乐馒头工坊”运营一年,精障患者的改变对于他们的家庭来说是个奇迹;外界一些曾不看好他们的人也被打动,放下成见。

“去年是最好的一年。”患者晓瀚的妈妈激动地说,相信以后会越来越好吧。孩子曾经几年不下楼,不愿意见人,和她偶尔的“沟通”也只有大吵大闹。但参与制作“喜乐馒头”后,晓瀚对陌生人的恐惧一点点地减少了,学会与别人交流了;后来,可以自己骑着电动车上下班,回家还能捎点菜;更好的是,孩子以前只买自己吃的东西,如今会买两份,给她留一份。从视母亲为陌生人到心里有她,对妈妈来说是曾经“想都不敢想”的奇迹。

晨晨曾是家里的“负担”,如今每月卖“喜乐馒头”能挣一千三四百元,还攒下钱给妈妈买礼物,妈妈激动得泪流满面。

35岁的患者东东家住建设路西段,因为喜欢河西社区“喜乐之家”的气氛,全家搬回了在

五一路街道的老房子。朱喜红前居家访,教东东给妈妈做一顿饭。朱喜红和刘英带着东东从买西红柿、鸡蛋开始,教他货比三家,回家做卤、煮面。从早上9点多开始准备,等番茄鸡蛋捞面上桌,已经快中午1点了。东东的妈妈全程没动手,按朱喜红的嘱咐坐在桌前等着。当东东把一碗面端过去,从没敢奢望过这一幕的妈妈瞬间红了眼眶。

昇远曾是家里的“不定时炸弹”,因狂躁会在外面惹事,老父亲多年生活在提心吊胆中,甚至感到绝望。如今,昇远每天上午准时到河西社区“喜乐之家”“上班”,阅读、锻炼,和朋友聊天;下午在刘英陪伴下到“馒头小屋”售卖“喜乐馒头”。他的脾气日渐温和,眼里也有活儿了。

自己如果有一天不在了,孩子怎么办?这是每位精障患者家长不敢触碰的问题。“喜乐之家”强调对精障患者生活技能的培训,教他们去超市买东西、做饭、简单清洗衣物等。同

时,为了精障群体的康复,民政部门 and “喜乐之家”也在进行多种尝试。朱喜红在东湖社区包了一块地,带着患者种植农作物,尝试“农疗”。“大家从捡拾石头、薅草开始,平了土地再种上玉米、南瓜等种子。每次去浇水、打理,大家都欢天喜地。”春天去临沭寨旅游,到地里摘豌豆煮了吃……一点一滴,他们尝试与社会接触。

一些曾经带着有色眼镜看待精障患者的居民也渐渐放下成见,从最初的排斥转为真心接纳。走在路上,有人和他们打招呼;卖馒头时,也会有人给予鼓励;本报报道后,来自社会各界的鼓励 and 关注也让这个群体为社会所广知,获得更多善意。

目前,在河西社区登记建档的精障患者已达78人,东湖社区29人。其中,在“喜乐馒头工坊”参与辅助制作、销售馒头者累计已有21人。通过工作疗法,一批精障患者走出封闭的世界,开始逐渐融入社会。

▽精障患者制作的精美香包



3 下周义卖,万达广场等你来

手工艺品制作是河西社区和“喜乐之家”对精障患者实行工作疗法的另一个尝试。去年底,他们制作灯笼等;今年端午节前开始做香包,为即将举行的义卖做准备。

精障患者通过手工制作艺术品,可以有效提升专注力和动手能力,达到放松心情、释放焦虑、减缓压力的效果。在“喜乐之家”,有一间屋子专门用于存放残疾人士的手工艺

品。一排排精美的香包散发着艾草的清香;毛线钩织的花朵精巧美丽,发夹精致可爱;纸制龙舟彰显出浓浓的端午节气氛……除了精障患者,还有6名肢体残疾人慕名而来,参与制作。

“下周,我们将在万达广场举行为期4天的义卖,欢迎社会爱心人士及手工艺品爱好者到现场看看。”张红杰说,所售卖产品主要包括“喜乐馒头”、香包、手工捏塑、毛线编织

等手工艺品,义款将全部回馈于参与制作的残疾人。

据了解,义卖具体时间为6月5日至8日,每天上午10点至晚上8点。张红杰表示,通过义卖活动,让精障患者与社会人群接触,不光能锻炼他们的社交沟通技能,也能让他们得到成就感、获得感;同时,有利于增强全社会对精障患者这个特殊群体的关注,帮助精障患者更好地融入社会。(文中所涉及患者均为化名)