

# 永不停“析” 延续生命

——记平煤神马医疗集团总医院肾病风湿科副主任刘艳青

□本报记者 王亚楠 文/图

“这几天感觉咋样？一定要记得按时服药。”5月14日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称“总医院”）肾病风湿科副主任刘艳青耐心询问前来复查的患者李先生，并叮嘱他要每天观察尿量和体重，有问题及时沟通。

半个月前，李先生被确诊为多囊肾合并慢性肾衰竭、高钾血症，总是出现乏力症状。“刘医生很细心，每天都会问我的身体情况。”李先生说，经过治疗，身体乏力感改善了很多。

行医近20年，刘艳青秉承“一切以患者需求为出发点”的理念，在慢性肾脏病和风湿类疾病的治疗上颇有研究，并积累了丰富的临床经验，获得患者的一致好评。

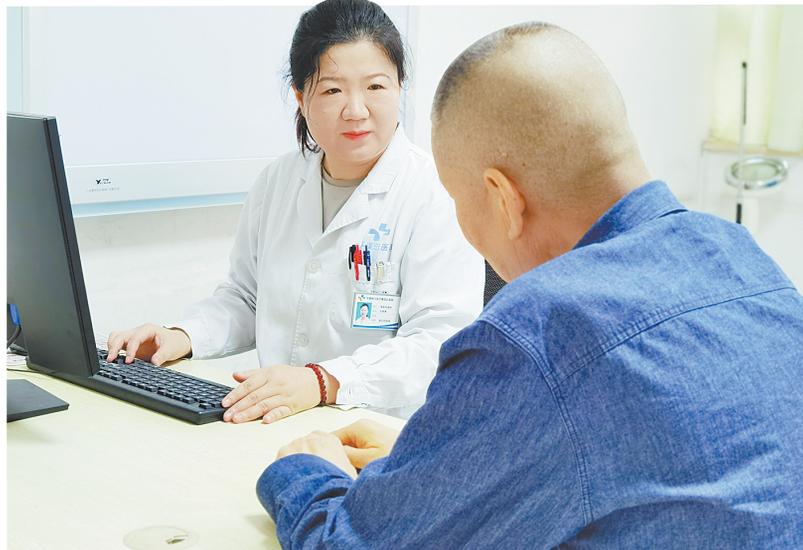
## 医德双馨 守护尿毒症患者

“尿毒症是慢性肾脏病的终末期，早期的临床表现不易被察觉。”刘艳青说，当出现全身乏力，尿中泡沫增多，夜尿增多，尿色改变，眼睑水肿以及双下肢水肿时，就要考虑可能是肾脏出了问题。如果早期没有得到及时治疗，病情可能会继续恶化，最终发展为尿毒症，还会引起消化道、心脏等方面的不适症状，比如恶心、呕吐、胸闷气喘、血压升高等。

在刘艳青接诊的尿毒症患者中，年龄最小的只有14岁。数年前，她还曾救治过一名19岁的患者。

那年，一名年仅19岁的患者突然出现头晕、恶心的症状，高压飙到230mmHg，低压140mmHg。父母担心他患有脑血管疾病，就带他到总医院神经内科检查，抽血排查显示，他的血肌酐达800 $\mu\text{mol/L}$ ，而正常值在115 $\mu\text{mol/L}$ 以下。

血肌酐是反映肾功能的一个标志



刘艳青询问患者病情

性指标，神经内科医生初步怀疑他患有尿毒症，建议转至肾病风湿科。

“孩子父母当时抱头痛哭，一直求我们救救孩子。”刘艳青说，经检查，患者被确诊为尿毒症，如果延误治疗还会合并脑血管疾病，危及生命。

经了解得知，患者父母靠打工为生，家境并不宽裕。刘艳青与科室医生向医院领导汇报后，帮他在门诊办理了门诊慢性病，依托国家相关优惠政策，为他报销了大部分费用。

尿毒症无法治愈，只能通过腹膜透析来减缓症状延长生命，腹膜透析可以在家进行，刘艳青一直与患者电话沟通透析情况。

经过一段时间的治疗，患者的病情逐渐稳定，不适症状也减轻了很多。但麻绳专挑细处断，第二年，他的母亲突发脑出血，患有高血压的父亲还需外出打工维持一家人的生活。

尿毒症需要定期复查，根据身体情

况调整治疗方案，但患者需要照顾母亲，实在走不开。看着一家人陷入困境，刘艳青和科室主任号召医护人员为他们捐款，并在后期治疗中提供全程线上指导。

“我每月接诊尿毒症患者20余名。”刘艳青说，很多疾病早期是没有症状的，因此每年的体检至关重要，之前患尿毒症的多是中老年人，目前发病年龄趋于年轻化。

## 精准治疗 提高患者生活质量

还记得去年因患红斑狼疮去世的周海娟吗？她让大家对该病有了更深入的了解。红斑狼疮是一种自身免疫性疾病，被称为“美人病”，它会导致患者皮肤起红斑，血液系统受损，并涉及身体多个器官，甚至危及生命，多发于女性。多年来，刘艳青致力于对该病的研究，帮助众多患者缓解病痛，提高了生活质量。

2022年，鲁山30岁的村民刘女士

出现语言和肢体障碍，反应迟钝，与别人对话“牛头不对马嘴”。起初，她一直在县里的诊所治疗，以为是休息不够。但服药治疗一年后她的病情加重，出现全身水肿、反复高烧，家人将她送到总医院肾病风湿科，经检查，被确诊为红斑狼疮。

“我们会全力救治，请你们放心。”刘艳青和科室医生多次研究治疗方案，全力救治刘女士，看着刘女士无助的家人，刘艳青总是主动前去安慰，与家属沟通病情。

经过药物治疗，刘女士的病情得到控制，一个月后顺利出院，3个月后复查，她的各项指标已接近正常。“谢谢你，刘主任，不然孩子可咋办。”刘女士的母亲拉着刘艳青的手感谢道。

## 希望为大家的健康保驾护航

“在肾病科实习期间，看到很多终末期肾病患者的生活质量很低，我深受触动，很想通过医学延长他们的生存周期，因此立志从事肾病相关工作。”刘艳青希望通过医术为更多患者解除病痛。

临床中，她发现很多强直性脊柱炎患者因忽略治疗而耽误病情，发展为“折叠人”，她感到很惋惜。“我特别想提醒大家，这种病大多是可以治愈的。”刘艳青说，强直性脊柱炎多发于青少年，如果不治疗，不仅影响孩子的形象，更会让孩子一辈子忍受病痛的折磨，像明星周杰伦、张嘉译都患有该病。患者整个脊柱无曲度，无法正常翻身、起床等。

刘艳青提醒，当孩子出现腰背部或双侧骶髂疼痛，夜间翻身困难时，就要引起重视了，病情发展到后期治愈率很低。

凭着精湛的医术和多年积累的丰富临床经验，目前，刘艳青是中华医学会肾脏病平顶山分会委员，中华医学会风湿免疫病平顶山分会委员。

## 精神病患者家属的作用和家庭支持干预策略

鲁山爱心医院 王荣荣

在精神患者的治疗与康复过程中，家属的支持与参与具有不可替代的作用。家属是患者最亲密的伙伴，他们的关心、理解和支持可以帮助患者树立信心，勇敢地面对疾病。同时，家属的参与还有助于医生更好地了解患者的病情和家庭环境，为患者制定更加个性化的治疗方案。

### 一、精神病患者家庭成员的类别及特点

精神病人的家庭成员包括父母、子女、配偶等多种类型，不同类型的家庭成员在患者的治疗与康复过程中扮演着不同的角色。

1.父母：父母是精神病患者最重要的支持者之一。他们可能面临着对患者病情的担忧、对患者未来的迷茫以及担负家庭责任的重大压力。同时，他们可能还需要照顾患者的日常生活。

2.子女：子女在精神病患者的家庭中扮演着双重角色。一方面，他们可能得到来自患者的应有的关心和支持会减少；另一方面，他们可能还需要承担更多照顾患者的责任。这对子女的心理和情感都是一个巨大的挑战。

3.配偶：配偶是精神病患者最亲密的伴侣。他们可能需要面对患者的情绪波动、行为异常以及性格改变等问题。在照顾患者的同时，他们还需要保持家庭的正常运转和与其他家庭成员的沟通。

### 二、各类家庭成员在精神病人治疗与康复中的作用

不同类型的家庭成员在精神病人的治疗与康复过程中扮演着不同的角色。

1.父母：父母可以通过协助患者就医、提供情感支持、监督患者服药等方式参与患者的治疗与康复。他们的积极参与有助于改善患者的预后和生活质量。

2.子女：子女可以通过关心、理解和陪伴患者来减轻患者的心理压力。同时，这样也可以帮助患者增强自信心，更好地融入家庭和社会。

3.配偶：配偶在患者的康复过程中发挥着不可替代的作用。他们可

以通过与患者沟通、共同制定康复计划、协助患者完成日常生活等方式来支持患者的康复。配偶的支持和理解是患者应对疾病的坚强后盾。

### 三、对家庭的支持和干预策略

为了应对不同类型家庭成员的心理状态，采取针对性的家庭支持干预策略。

1.对父母：可以通过教育培训、心理疏导等方式帮助父母更好地理解并应对患者的病情。同时，还需要为父母留出必要的休息时间，以减轻他们的压力。

2.对子女：可以通过开展亲子活动、心理咨询等方式帮助子女更好地应对照顾患者的压力。同时，还需要鼓励子女积极参与社会活动，克服自卑心理，让他们能如常生活。

3.对配偶：可以通过心理辅导、婚姻咨询等方式帮助配偶处理与患者的关系，帮助他们更好地应对患者的康复过程。

总之，精神病患者的家庭成员在患者的治疗与康复过程中扮演着举足轻重的角色，通过对家庭成员的支持和干预，可以帮助患者更好地应对疾病带来的挑战，促进他们康复并回归社会。

## 第七届市高血压及相关疾病论坛举行

□记者 魏应钦

本报讯 为进一步推进我市高血压防治工作，增强区域内医疗机构相互交流，带动区域内学科发展，5月18日，第七届平顶山市高血压及相关疾病论坛和平顶山高血压防治培训会在市第一人民医院举行。

本次大会由平顶山市高血压防治中心、平顶山市高血压专业质量控制中心主办，市第一人民医院承办。平顶山市高血压防治中心专家委员会全体委员、我市各级医院高血压等学科领域相关科室的临床医师、护士、检验人员等参会。

会议采取线上与线下相结合的方式举行。会上，市第一人民医院未来路院区心血管中心主任张铁须、北京大学第一医院心血管内科主任医师马为、郑大一附院心血管内科主任医师韩战营等省内外专家围绕目前高血压防治热点——经皮去肾神经术(RDN)作出精彩的发言，与会人员纷纷表示获益良多。

会后，高血压精彩病例大赛接着进行。来自我市相关医疗机构的8名医务人员分别通过高血压病例分析，分享了他们在临床工作中的治疗案例和经验。经过激烈角逐，市第一人民医院的张佳佳以出色的表现脱颖而出，获得第一名。



刊登咨询电话：13592191890