

微信延伸诊疗 嘱托规律用药

——记平煤神马医疗集团总医院感染性疾病科副主任郑慧珂

□本报记者 杨岸萌 文/图

填表、化验、采血，4月25日上午9时许，值完病房班并把病区工作安排妥当后，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）感染性疾病科副主任郑慧珂匆匆赶到主院区献血点，撸起袖子献了400毫升热血。

郑慧珂老家在许昌市襄城县，2012年毕业于南方医科大学，硕士研究生学历，2014年进入总医院感染性疾病科工作至今，擅长各种感染性疾病诊治。

身披白衣心有菩提

今年37岁的郑慧珂已经无偿献血10余年，还是中国造血干细胞捐献者资料库人员。

“我从2004年上大学开始参与学校组织的无偿献血，除了怀孕的两年基本没有停止过。”提起无偿献血，郑慧珂说，献血对自己身体有益无害，又能帮助别人，是很好的一件事。“尤其是工作后，在临床上看到很多病人需要输血救命，更能深刻感受到献血的意义。”

等待采血时，郑慧珂拿起了手机。她微信好友备注许多都是名字加疾病名称，这些都是她接诊过的患者。郑慧珂说，感染性疾病科的患者大多需要长期用药、定期随访，所以在此类患者就诊或者出院时，她都会加上他们的微信，备注姓名和所患疾病名称，以便后期指导患者用药、给他们答疑解惑。

5年前，乙肝患者杨先生慕名找到郑慧珂就诊，吃药后病情很快得到控制，随后经常找郑慧珂开药。“第一次就诊她就加了我微信，让我有啥不舒服或者用药问题就联系她。这两年我随女儿到外地居住，她就帮我挂号、开单、取药、邮寄药物，省了我不少事。”正好给郑慧珂发语音咨询用药的杨先生说，能



郑慧珂参与无偿献血

遇到这样的医生，真是幸运。

为了不耽误工作期间正常诊疗，郑慧珂一般在下班时间回微信。然而，大家不知道的是，她爱人常年在国外工作，一双儿女都由亲朋帮助养育：“我们的工作事关健康甚至生死，责任重大，所以心中的天平自然要向工作倾斜。”

谆谆嘱托规律用药

“药不能随意停，一定要按时吃药和复查，身体有啥不适赶紧过来看。”4月26日，总医院肝病门诊，郑慧珂开完药后一遍遍嘱咐患者。这句话，也是她强调得最多的话。

在郑慧珂多年的诊疗中，遇见很多因随意停药、不规则用药导致重症肝炎、肝衰竭的乙肝患者。外科医生冯茗（化名）在20岁左右的时候就被查出乙肝，多年来，他因为不规则使用抗病毒药物、间断饮酒多次诱发肝炎住院。

“其实现在乙肝抗病毒治疗基本上一天一片药就行，常用的三种药也都几元、十几元一瓶，很多人不是因为吃不起药而影响治疗，而是因为不重视，感觉有恶心、呕吐、腹胀等症状了才想起来吃药，但这个时候病情往往已经发展为肝硬化、肝衰竭甚至肝癌了。”郑慧珂说，冯茗虽然是一个医生，但是他的依从性却很差，到2019年时，他已经有严重的肝硬化、肝衰竭等症状。

当年秋天，冯茗再次就诊，入院时他其实已经感觉不舒服半个多月了，当时他皮肤黄到发绿、小便浓茶样、吃不下饭、身体极度乏力、精神状态很差，检查后被确诊为肝衰竭。回忆起当时情况，郑慧珂皱起了眉头，冯茗入院进行了半个月的抗病毒、抗炎保肝、退黄、补充白蛋白、利尿、输血浆等一系列治疗，身体状况好转后进行了“人工肝”治疗（类似于肾病透析），非常幸运的是，

在“人工肝”治疗维持一个多月后，冯茗等到了肝源，进行了肝移植。

然而，像冯茗一样幸运的患者是极少数，肝脏是人体最重要的器官之一，有合成、转化、解毒等功能，一旦发生晚期肝衰竭，在替代治疗期内等不到肝源，那就意味着会没命。所以，郑慧珂多次提醒大家，得了肝病，尤其是乙肝，规律服药、定期复查至关重要，如果做到位了，是不会影响正常生活和寿命的。

练好技术服务患者

众所周知，内科诊疗以使用药物为主，一般情况下医生不需要熟练掌握非专科的有创操作。然而，郑慧珂却不这样认为。

“我们科室的患者一般治疗周期较长，且可能会使用一些容易引起静脉炎的药物，所以这时候就需要进行深静脉穿刺，而我们科室又离主院区较远，请别人过来不方便，所以我就学了。”郑慧珂说，他们是科室唯一一个会深静脉穿刺的医生，前几天他们科室其他病区有一个艾滋病合并隐球菌感染的患者，需要使用两性霉素B这个对外周血管刺激大的药物治疗，需要从中心静脉输液，得知情况后，她赶紧过去给患者进行了穿刺。

除了深静脉穿刺，郑慧珂还熟练掌握了超声引导下的经皮肝穿刺术，主要针对肝功能不全且搞不清楚原因或肝占位的患者进行穿刺取标本检查，此项技术在我市也处于领先地位，仅今年以来，已经为30余位患者进行了穿刺。

无论是无偿献血、微信延伸诊疗、嘱托规律用药，还是学习技术，郑慧珂都坚持不懈，以慈悲心肠、满腔热忱工作在临床一线。技术能手、骨干新秀、优秀党员，所有的荣誉见证着她的努力，也督促着她不断奋进，为我市更多的感染性疾病患者做更优质的诊疗。

“红会送医计划”志愿服务队走进郟县安良镇中心卫生院

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 为深入开展“红会送医计划”，满足基层群众诊疗需求，5月9日上午，市二院“红会送医计划”志愿服务队在该院医疗发展部主任畅晓艳的带领下，走进郟县安良镇中心卫生院，开展义诊、查房和健康科普讲座等活动。

此次活动专家阵容强大、涵盖专业广，包括市二院心内科、神经内科、消化内科、呼吸内科、内分泌科、妇产科以及骨外科等多个科室的专家。当天上午8时，简短的仪式后，专家们来到该卫生院的各个诊室进行义诊，耐心地为大家解答、查体、解读检查报告，提供疾病预防、诊疗等方面的建议和指导。

“大夫，我这段时间走路时经常上不来气，受凉后容易咳嗽气喘，麻烦您看看是怎么回事。”义诊中，安良镇一位72岁的村民李大爷对市二院呼吸与危重症监护室主任朱茜文这样说。“您平时痰多不多？腿有没有肿胀……”朱茜文细致地询问李大爷的病史，并对他进行查体后，初步诊断其为慢性阻塞性肺疾病，现场提出相应的治疗建议和用药指导，叮嘱患



朱茜文（右）在为群众义诊

者生活中的注意事项。

记者在现场看到，前来咨询和看病的患者络绎不绝。义诊间隙，市二院内分泌科主任陈民、心内科一病区原主任孙鸿彬还分别为基层医务工作者带来了健康科普讲座。

此次义诊活动持续到当天中午。市红十字会专职副会长李元玉

表示，我市的“红会送医计划”迄今已开展10年，并连续荣获河南省“红会送医计划”先进组织单位称号。今年，市红十字会组织7支市级专家志愿服务队，走进各县（市、区）基层医疗机构，通过“传、帮、带”，实现优质医疗资源共享，为群众办实事、解难题、送温暖。

市一院两大院区将举行大型义诊

□记者 王春霞

本报讯 为迎接“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔无私奉献精神，引导护理人员在全民健康素养提升中发挥积极作用，传播健康知识，展现白衣天使风采，5月11日上午，市第一人民医院两大院区将同步举行“5·12”国际护士节大型科普义诊活动。届时，多学科护理专家将为市民提供全方位的护理服务，其中包括多项免费项目。

这次义诊活动时间为：5月11日（周六）上午9:00-11:00。义诊地点为：优越路院区门诊楼前广场，未来路院区门诊楼前广场。参加义诊的护理指导小组有：心脑血管专科护理指导小组、减重代谢专科护理指导小组、儿科专科护理指导小组、中医专科护理指导小组、急诊急救专科护理指导小组、糖尿病、肾病专科护理指导小组、造口伤口专科护理指导小组、静脉输液治疗专科护理指导小组、母婴专科护理指导小组、乳腺专科护理指导小组。

届时，上述10个专科护理指导小组将联合义诊，为市民提供各领域的专业咨询、护理问题解答、急救操作技能等健康知识，同时免费开展测血压、测血糖、尿酸测定、掌上心电、耳穴压豆等多项服务，为广大群众传递科学健康的生活方式和医疗护理知识，提供优质、专业的护理服务，以提升市民健康素养。