

# 花粉过敏高发期 做好防护莫轻视

□记者 王亚楠

本报讯 蔷薇、月季、月见草……初夏的鹰城百花盛放、花香醉人，正是出行的好时候，然而花粉过敏让不少市民对美景望而却步。最近，一些地区相关部门发布了过敏提醒，根据纬度不同，各个地区的过敏高发期也有所不同。

## 警惕花粉过敏带来并发症

据统计，全球有近40%的人曾经或正在被过敏困扰。近年来，中国过敏性疾病的发病率不断上升，估计患病人群超过2亿。在这个易过敏的季节里，有一些市民出现症状后，可能浑然不知自己过敏或选择忽视。

“我市4月至5月，是花粉过敏高发期。”5月7日，平煤神马医疗集团总医

院皮肤科主任李慧芳、耳鼻咽喉头颈外科副主任刘利敏提醒，当出现皮肤红肿瘙痒或一直打喷嚏，一定要及早去医院，千万别硬扛，很多人拖到后期会引发并发症，再治疗会困难很多。

“过敏性鼻炎与感冒症状类似，绝大多数过敏性鼻炎患者往往对自己的病并不了解。”刘利敏说，过敏性鼻炎的主要症状是流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒，很多人盲目吃感冒药或抗生素，不仅达不到治疗目的，长此以往还会对药物产生耐药性，继而引发哮喘。

每到春夏，6岁女童星星就会打喷嚏、鼻子痒。“4岁时，她痒得受不了，硬是把鼻子揉破皮。”星星的母亲李女士说，刚开始家人以为孩子感冒了，就喂了些感冒药，但情况并没有好转，甚至出现流眼泪的情况。

去年春天，在朋友的建议下，李女

士带着星星到医院做了变应原点刺试验，才发现星星患的是花粉过敏引起的过敏性鼻炎，由于延误治疗时间，还发展出哮喘。“怪我们大意了，还引发并发症。”李女士后悔地说，哮喘让孩子遭了不少罪，隔三岔五就需雾化、服药。

## 生活中如何预防花粉过敏？

刘利敏介绍，近期医院接诊的花粉过敏患者不在少数，除了过敏性鼻炎，还有呼吸道和眼部炎症。花粉内含有丰富的蛋白质，其中某些蛋白质成分是产生过敏的主要致敏原。“花粉过敏除了会引起耳鼻喉疾病，还会导致皮肤病。”李慧芳说，很多市民在春夏会患皮炎、荨麻疹等，大多由花粉过敏引起，过度消毒、过于洁净的环境让儿童缺少抗原刺激，会增加过敏概率。

那么，在日常生活中，我们应如何预防花粉过敏呢？“最好的方法是尽量避开过敏原。”刘利敏说，每年春夏，大家可以提前在气象网站，查询本地的花粉预报。假如显示花粉气象过敏指数大于或等于3级，就容易诱发花粉过敏。这时，要么不出门，要么出行前做好戴口罩之类的防护措施，“一般的医用口罩就可以，不用特意戴N95”。

李慧芳补充道，假如不能彻底隔绝过敏原，还是过敏了，就需要药物治疗。目前比较主流的抗过敏药包括西替利嗪或者地氯雷他定。“很多抗过敏药是外用激素，就是涂抹在皮肤上，或者喷到鼻腔里。”李慧芳说，大家不要听到激素就害怕，它们确实有一定副作用，但并没有想象中那么大，针对过敏性疾病的药物中，激素外用药排在第一，“如果过敏的话，患者最好到正规的医院就诊”。

## 市疾控中心提醒： 远离登革热 防蚊灭蚊是关键

□记者 王春霞 通讯员 胡玉婕

本报讯 2024年全球登革热疫情高发，美洲地区、东南亚地区登革热疫情较去年同期出现不同程度升高，印尼目前已确认登革热病例62000余例，死亡病例475例。世卫组织、国家卫健委等纷纷发布预警信息。5月8日，平顶山市疾控中心官微发布提醒：随着气温升高，降水量增多，蚊子多了起来，我国已进入登革热流行季。要想远离登革热，防蚊灭蚊是关键！

据市疾控中心寄生虫病防治与病媒生物监测科负责人罗学东介绍，登革热是当今流行最广的虫媒病毒病之一，全世界每年大约有5000万到1亿例登革热病例发生。5月至11月是登革热的传播流行季。登革热是由登革病毒引起的急性传染病，通过媒介伊蚊叮咬由“患者→伊蚊→其他人”的途径传播。人与人之间不会直接传播，所以不被伊蚊叮咬就不会得登革热，我国人群普遍易感。

我国登革热的传播媒介是白纹伊蚊和埃及伊蚊，它们都有黑白相间的花纹，俗称“花蚊子”。日出前后和日落前是白纹伊蚊叮咬的高峰

时段。如果过去两周曾在登革热流行的国家或地区逗留，或社区、街道甚至城市范围内有登革热病例，出现发热、皮疹、头痛、肌肉痛、出血等症状时，需要考虑患上登革热的可能。此时应尽快到正规医院就医，并且主动向大夫说明旅行史，以尽快得到诊治，采取防蚊隔离，防止进一步扩散。目前尚无有效疫苗预防，也没有治疗登革热的抗病毒特效药，及时就医，早诊断、早对症治疗可减少疾病加重的风险。

防蚊灭蚊是预防登革热的有效措施。伊蚊喜欢在居民家中或附近栖息。为了减少其滋生，应采用多种手段清除滋生场所：翻盆倒罐、清除闲置无用积水；清除卫生死角和垃圾；管理饮用水或功能性容器积水，严密加盖，每5天至7天换水一次或放养食蚊鱼；种养水生植物的花瓶每5天至7天换水1次或放养食蚊鱼的鱼类等；竹筒、树洞要用灰沙等堵塞，或对竹筒采用“十”字砍刀法，使其裂缝不再积水；轮胎存放在室内或避雨的场所，堆放室外要用防雨布严密遮盖或打孔处理，防止积水；对于其他不能清除的积水，例如密闭市政管网的管道井、地下室或地下车库的集水井等，投放长效灭蚊剂。



## 老年大学欢乐多

5月8日上午，新华区曙光街街道曙北社区组织辖区老年人，在社区老年大学开展纸艺创作活动，其乐融融。为丰富曙北社区老年人的精神文化生活，社区老年大学经常开展各种活动，营造崇尚学习的浓厚氛围。

本报记者 高红侠 摄

## 郟县首届青少年跆拳道锦标赛落幕

□记者 孙书贤

本报讯 5月8日上午，记者从郟县教育体育局获悉，为期三天的“对决中原”第二届武道精英争霸赛暨郟县首届青少年跆拳道锦标赛在郟县三立小学体育馆落幕。

锦标赛为期3天，吸引了来自河南省郑州、开封、商丘、新乡、许昌等地及

安徽省的24支代表队的500名运动员参赛。比赛项目包括个人品势、混双品势、团体品势、个人竞技、团体竞技五个项目99个组别。经过激烈角逐，郟县吉如堂代表队夺得39枚金牌、26枚银牌和33枚铜牌，获得团体总分第一名，叶县兴武堂代表队获得团体总分第二名，周口沈丘县代表队获得团体总分第三名。

## 买彩票的钱都去哪了？

根据《彩票管理条例》规定，彩票资金即彩票销售后取得的资金由三部分组成：彩票奖金、彩票发行费和彩票公益金。

彩票品种中彩票资金的具体构成比例由国务院财政部门按照国务院的决定确定，其中彩票公益金比例不得低于20%，传统型、即开型彩票的彩票发行费，比例不得超过15%，乐透型、数字型、竞猜型、

视频型、基诺型等彩票发行费比例不得高于13%。不同游戏规则下，这一比例略有不同，为保证这一分配比例的实现，体育彩票发行和销售机构会在银行开设“彩票资金账户”，专门用于核算体育彩票资金，“买彩票的钱”最终会存入彩票资金账户并按规定的比例分配。

彩票奖金是大家最关心的部分，分为当期返奖

奖金和调节基金，按具体游戏规则规定的比例计提，当期返奖奖金用于“发奖”，无论是顶呱刮还是大乐透的奖金都来源于这一部分，而调节基金则用于支付各种不可预见的奖金风险支出以及开展派奖活动。计提奖金与当期中出奖金的差额会计入彩票游戏奖池，等待之后的幸运中奖者领取。

彩票发行费这部分简

单易懂，即彩票发行、销售机构业务费用支出。彩票代销者的销售费用支出都来自这里，发行、销售机构业务费按一定比例分配，代消费则在代销合同中确定。

彩票公益金和税收一样，属于国家的财政收入，用于支持社会公益以及体育事业发展，这也正是体育彩票发行的初衷，自1994年全国统一发行以来，体彩已累计筹集公益金超过8000亿元，为国家公益事业作出重大贡献。（体彩）

## 新闻短波

5月8日，2024年平顶山市出租汽车行业“最美的哥的姐”评选活动启动仪式在市客运管理处举行。

本次活动主要面向巡游出租车、网约车司机，以“守法经营、助人为乐、见义勇为、拾金不昧”为评选内容，采取出租汽车司机个人申报、出租汽车公司推荐的方式，挖掘提炼各类先进典型事迹。每半年推选一期，第一期报名时间为即日起至7月；第二期从8月至12月。（燕亚男）