

让“串门”的胃“回家”

市一院微创手术治愈了他的巨大食管裂孔疝

□记者 王春霞

本报讯 5年来,53岁的薛先生一直被反酸烧心、反复咳嗽、胸闷胸痛等症状折磨得痛不欲生。直到近日,才发现是“食管裂孔疝”在作怪,他的食管和三分之一以上的胃从腹腔“蹿”到了胸腔。所幸,市第一人民医院优越路院区普外一科成功为其实施腹腔镜下食管裂孔疝修补术+Nissen胃底折叠术。4月26日,薛先生痊愈出院时,特地为科室团队送上锦旗致谢。

薛先生告诉记者,他家住鲁山县赵村镇,5年前出现反酸、烧心、咳嗽等症状,一直当成胃病来治。最近3年,咳嗽加重,并出现胸闷、胸痛症状,又被当

成肺病来治。其间,他跑遍了当地的医院,又辗转廊坊、郑州等地医院治疗,一直没有找到病因。今年春节前后,他的症状加重,且咳嗽不止,住了两次院。直到今年4月,他在郑州大学第一附属医院做胃镜检查,被确诊为食管裂孔疝、胃食管反流病。考虑到经济原因,他最终选择在市一院优越路院区普外一科进行手术治疗。

据该科主任余守江介绍,人体胸腔和腹腔之间通过一层膈肌分隔开,膈肌上有一个裂孔叫食管裂孔,食管穿过食管裂孔进入腹腔与胃相连。正常情况下,食管裂孔刚好容纳食管通过,但各种原因引起食管裂孔松弛扩大,导致胃、腹段食管等通过食管裂孔突入胸

腔,就称为食管裂孔疝。此病虽为常见病,但确诊起来有一定难度。除了常见的烧心、反酸、胸痛、咳嗽等症状外,有的还会引起呕吐和吞咽困难。

余守江说,经过完善术前检查发现,薛先生的胃(包括腹段食管)有三分之一都跑到胸腔里,挤压到了肺脏。经过与消化内科、胃镜室等科室专家充分讨论,该科团队制定了周密的手术方案。

4月19日,在该院手术麻醉科的协助下,余守江带领科室团队为薛先生顺利实施了腹腔镜下食管裂孔疝修补术+Nissen胃底折叠术。术中,通过在患者腹壁上的6个5毫米至10毫米的“钥匙孔”,成功游离了疝内容物,把突

入胸腔的胃和食管还纳进腹腔,并对食管裂孔进行了修补和补片加固,同时进行了胃底折叠术,形成一道坚实的“堤坝”。手术历时5个多小时,顺利让患者的错“胃”归位。

薛先生说,术后第2天,他在医生指导下恢复流质饮食,并可以下床活动,胸闷、胸痛、咳嗽、反酸和烧心等症状全部消失,“手术达到了立竿见影的效果,我非常满意”。

据了解,这是近两个月来,该院普外一科医疗团队成功开展的第2例腹腔镜下食管裂孔疝修补术+Nissen胃底折叠术。这是该院腹腔镜微创手术的又一新突破,也为食管裂孔疝、胃食管反流病患者带来了福音。



专科联盟促发展

近日,新华区人民医院与郑州市第九人民医院签约成立“老年病专科联盟”。今后,两院将通过“专科共建、业务指导、派员交流、患者双向转诊”等多种方式开展深度合作,发挥老年病专科联盟优势,优化医疗资源配置和共享,使平顶山市老年病患者享受同质化的医疗服务。 王大钢 摄

立夏时节, 这些生活禁忌你知道吗?

□记者 王亚楠

本报讯 立夏是夏季的第一个节气。《历书》曰:“斗指东南,维为立夏,万物至此皆长大,故名立夏也。”立夏前后,岭南地区气温升高,雷雨增多,正式进入夏季,而我国北方地区多为“万紫千红”的暮春时节。

明代医学家张景岳说“春应肝而养生,夏应心而养长,长夏应脾而变化,秋应肺而养收,冬应肾而养藏”。5月4日,市中医医院肝胆脾胃科副主任医师刘迎辉表示,立夏之后,暑热渐盛,自然界迸发出蓬勃旺盛的生机,人体的心气也渐盛,大家要清心安神,健脾祛湿,以下这些生活习惯和禁忌要注意。

忌情绪起伏大。立夏后,人们易烦躁不安,因此保持精神安定、心情舒畅很重要。尤其是有心脑血管疾病的老年人,要注意保持心态平和、心情愉悦,切忌大喜大怒。

忌过度出汗。中医认为“汗为心之液”“气随津脱”。立夏后,气温升高,运动过度,大量出汗容易导致机体津液和阳气受损。因此,运动后要适当饮温水,及时补充水分。

可相对春天晚睡早起。立夏后

后,昼长夜短,睡眠可顺应自然界阳盛阴虚的变化,晚睡早起,适当增加午睡时间。但要注意,晚睡时间最好不要超过晚上11点,午睡1小时左右即可,适当午休可清心宁神,有助于恢复体力,养护心阴,还能降低冠心病的发病风险。

多与阳光接触。“长期待在有空调的室内,与自然界阳气开发的规律相违背,不利于健康。”刘迎辉说,《黄帝内经》提出的建议是“无厌于日”,意思是不要讨厌阳光,要顺应阳气向上、向外的运动趋势。

多食酸味食品。立夏之后气温升高,人们容易出汗,损伤津液和心之气阴,多进食酸味之品,如山楂、乌梅等,可敛汗生津。心火较旺者可适量进食苦瓜等苦味之品,避免心火上炎,引起口舌生疮、失眠等问题。刘迎辉提醒,食用苦寒食品要适量,避免寒凉损伤脾胃。

多食稀粥和蔬菜。吃粥喝汤既能生津止渴、清凉解暑,还能养身体,有养护脾胃的作用。此外,新鲜蔬菜和水果能补充足够的维生素,还有一定消暑作用。

刘迎辉为大家推荐一个养心粥食谱:将粳米、太子参、莲子、山药,加适量水煮粥,有养阴清心、健脾益气的作用。

爱心市民为脑瘫女孩捐款

□记者 魏应钦

本报讯 近日,市民徐振升专程来到平顶山日报社,委托记者将500元爱心款交给脑瘫女孩小雅的妈妈。徐振升说,看到本报关于小雅的报道后,他想为小雅做点事情。

8岁的小雅是一名脑瘫女孩,生活基本不能自理。为给她进行康复治疗,她的妈妈带着她四处求医,家里已经花费六七十万元。由于小雅不会自己刷牙,配合度也较低,时间长了,积累的口腔问题越来越多。近日,平顶山学院附属口腔医院新城院区的医护人员伸出

援手,经向法院申请,为其免除了诊疗费用(本报曾于4月23日进行报道)。

徐振升是平煤神马集团物资供应分公司的一名职工,也是日报和晚报的忠实读者。多年来,看到两报报道困境家庭或学子的信息后,他经常伸出援手,奉献爱心。

“谢谢徐大哥的爱心和帮助。”小雅的妈妈王女士接到爱心款后,十分感动。她表示,下一步想找儿童康复科的医生学习康复医疗技术,以便自己在家就能为小雅进行康复治疗。



肚皮约20厘米厚 总医院成功为高体重女性行腹腔镜手术

□记者 杨岸萌

本报讯 “微创腹腔镜手术让我少受不少罪,真是非常感谢你们!”5月5日,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)妇产科病房,即将出院的市民凌凌(化名)连声感谢该科主任王秀文和她的团队。

半个月前,凌凌参加每年的例行体检,结果提示她卵巢内有阴影。复查结果显示,她双侧卵巢各有一个囊肿,大的有鹅蛋那么大。“去年体检还好好的,才一年怎么就有了问题,还长这么大?”凌凌非常担心,遂慕名找到王秀文。

“凌凌患的是卵巢子宫内膜异位囊肿,是子宫内膜移位至卵巢内且规律性出血形成的囊肿。卵巢正常情况下尺寸为4×3×1厘米,被直径七八厘米的囊肿撑大随时有破裂可能,会出现剧烈腹痛等急腹症;而囊肿在短时间内长大,也存在癌变可能。”王秀文说,正常情况下,像凌凌这种情况进行一个简单的腹腔镜手术即可,但是凌凌的手术难就难在她的肥胖上。

王秀文说,腹腔镜手术穿刺器正常长度12厘米左右,而向心性肥胖的凌凌肚皮厚约20厘米,进行腹腔镜微创手术害怕穿刺器到不了目标位置;如果进行开腹手术,刀口需要加长才能分离外部组织。无论哪种方法,手术难度都较大。

考虑到凌凌还有多年高血压、糖尿病史,术中的血压控制、术后的伤口愈合等问题,王秀文在取得凌凌同意后,决定先尝试使用腹腔镜微创手术,如果实在困难,再开刀。

王秀文团队找到肚皮薄的地方,穿

透7层组织,尽可能让穿刺器在脂肪层中直线通过。虽然腹腔镜穿刺开口稍有扩大,但最终顺利到达目标位置,且成功实施手术。经病理检查,患者囊肿为良性。

“手术进行两个多小时,光穿刺就花了半个多小时。最大的难度就是如何让穿刺器尽可能直行穿过厚厚的脂肪层。”王秀文说,穿刺器在穿过脂肪层时,厚厚的脂肪会自动“躲避”,一不小心穿刺器就会在脂肪层中迂回,增加创口到达手术目标位置的距离,一旦穿刺器够不到,腹腔镜手术就会失败。

加上肚脐处,凌凌的腹部开了4个小孔,术后住院几天已经基本愈合。凌凌出院时,王秀文叮嘱她定期复查且要注意减重:“90%的子宫内膜异位症患者都比较肥胖,这些向心性肥胖的女性,腹部脂肪层较厚,这就为手术尤其是腹腔镜手术带来不便。所以也想提醒大家,特别是育后女性,顺产42天后,剖宫产3个月后,即可做仰卧起坐,且坚持做,以减少腹部脂肪堆积。”

最后,王秀文还提醒大家,子宫内膜异位症是妇产科门诊常见病之一,目前虽未明确病因,但她认为可能与经血倒流有关,甚至青春期痛经(重型)就是先兆。倒流的经血内可能携带有子宫内膜,子宫内膜随着血液可能在全身各个部位落地生根,比如移位至鼻腔,形成周期性鼻出血;比如说移位至肠道,经期伴随便血等。所以,如果出现规律性疼痛、周期性出血等症状,排除其他病因后,或可考虑子宫内膜异位症。而此病可以通过口服药物或注射进行早期干预。