

儿童青少年体态异常莫忽视

市二院新城区分院医生提醒：早发现、早矫正、早受益

□本报记者 王春霞 文/图

儿童青少年脊柱弯曲异常筛查干预行动是今年我市卫生健康4个专项行动之一，目前正在全市开展。市第二人民医院新城区分院（新城区湖滨社区卫生服务中心）在全市率先成立儿童青少年体态健康管理室，为儿童青少年不良体态评估与矫治提供专业的医疗服务。

全市首家儿童青少年体态健康管理室

“站如松、坐如钟，行如风、卧如弓”，然而，随着现代生活与学习方式的变化，儿童青少年较多地出现了不良体态问题。不过，与日益受到重视的儿童青少年近视、肥胖等问题相比，公众对不良体态的认知度还比较低。

对此，市二院新城区分院院长郭向军告诉记者，自2023年9月起，该院就组织医务人员到多所幼儿园、中小学校进行儿童青少年常见病监测和体态筛查，发现由于学习姿势和生活方式不正确等原因，脊柱侧弯、扁平足、头前伸、圆肩、骨盆前倾、X型腿、O型腿等体态异常情况占有一定比例，影响了儿童青少年健康成长，而多数家长对此认识不足。

“身体姿态不仅是外在美的一种体现，还与身体健康紧密相连，而儿童青少年是身体姿态塑造的关键时期，早发现、早矫正应成为家长的共识。”郭向军说，该院配备专业医师，购进专业训练设备，于2023年11月成立了全市首家儿童青少年体态健康管理室，包括体态评估室与康复训练室，针对儿童青少年开展不良体态评估与矫治。

今年初，该院组织有20多名孩子参加的“首届儿童青少年体态管理训练营”，邀请郑大五附院康复医学工程科解益教授等专家参加开营仪式，为家长授课，为孩子评估，效果良好。

患儿家长为这里的技术与服务点赞

4月7日下午，在市二院新城区分院装饰一新、设施齐全的儿童青少年体态康复训练室，记者见到了小患者轩轩



市二院新城区分院儿童青少年体态健康管理室的医生帮助孩子进行规范矫治

和他的奶奶。

8岁的轩轩趴在训练室的垫子上，正在接受康复训练。康复治疗师孙小兵为他松完足底筋膜后，拿起一个圆柱形的实心泡沫轴，轻轻地在他的小腿肚上来回擀着，“这是放松他的小腿肌肉”。

轩轩是早产儿，去年秋天，该院医护人员在一次社区义诊筛查中发现他存在圆肩、骨盆前倾、膝超伸、扁平足等

体态问题。在医生建议下，他每天放学都来这里接受40分钟左右、从头到脚的矫正训练。

“严重的扁平足需要配合使用矫形鞋垫。”孙小兵指着轩轩的脚说，“他的扁平足原来很明显，通过足底按摩和足部力量的锻炼，足弓已经练出来了，不需要使用矫形鞋垫了。”

“我们来这儿训练有两个多月了，孙子的体态已经有了明显改善。”轩轩

的奶奶郭女士高兴地说，“这里的医生和护士都很用心，技术到位，服务也很热情。”

另一名5岁女童因有“头前伸”的毛病，在这里连续训练已两周，目前体态已有明显缓解，家人非常高兴。

该院康复科负责人主治医师张旭娜说，小朋友们在康复医师和康复治疗师指导下，利用瑞士球、肋木、平衡软垫、实心泡沫轴等器材，有针对性地进行肌肉核心力量和平衡功能训练，通过正确的运动模式，改变不良体态。治疗中，每位家长还收到一本《儿童青少年体态健康管理手册》，里面既有通俗易懂的科普知识，也有每次的训练时间和效果评估。

科学训练助儿童青少年改变不良体态

据张旭娜介绍，从目前接受体态评估的患者看，脊柱侧弯和扁平足比较常见。青少年长期姿势不正确，会导致脊柱侧凸或前后凸，从而出现含胸驼背、脊柱侧弯和高低肩等现象，扁平足是儿童青少年生长发育过程中一种常见的足骨变形。

张旭娜说，当足脊正常的结构和功能发生改变后，会影响儿童青少年的身体形态、运动能力、社会心理、心肺功能及胃肠功能等。足脊问题也会导致各种疼痛症状的出现，如扁平足后期常伴随足部疼痛、膝关节疼痛等，脊柱侧弯也会引起胸椎、腰椎、颈椎等部位的疼痛。从长远来看，足脊异常可影响体育锻炼和体力劳动，对将来的参军和就业带来一定的影响。

该院儿童青少年体态健康管理室拥有专业的体态检查与矫治器材，可在康复医师和康复治疗师指导下，通过科学规范的“诊断—矫治—运动康复”一体化训练模式，帮助儿童青少年改变不良体态。

张旭娜说，运动是良医，也是良药，在医院和家长的共同努力下，通过一段时间科学、规范的训练，绝大多数体态异常都可以恢复到理想状态。

平顶山市中医医院获批为上海中医药大学研究生联合培养基地

□记者 魏应钦

本报讯 近日，平顶山市中医医院（上海中医药大学平顶山医院）传来消息，该院顺利通过上海中医药大学审核，成为上海中医药大学研究生联合培养基地。双方将通过教学、科研和实践等领域的深化合作，进一步提高研究生培养质量，联合为社会培养更

多高素质实用型医学人才。

据介绍，与上海中医药大学联合培养研究生，是平顶山市中医医院落实科教兴院、人才强院战略的重大举措，将进一步推动医院向临床教学和科研方向并重发展。该院将牢牢把握此次院校合作机遇，进一步发展医学教学，推进研究生创新培养体系建设。双方将充分借助研究生联合培养

基地，发挥各自优势，以临床为导向，增进科研合作、技术创新等，进一步完善研究生联合培养基地建设体系，积极探索研究生联合培养的有效方式和新模式，切实发挥医院在平顶山地区高素质中医药学人才培养以及医学生创新培养等方面的带动作用，为建设高水平医院和区域医疗中心奠定坚实基础。

四级甲等！宝丰县人民医院通过互联互通标准成熟度测评

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 4月9日，国家卫生健康委统计信息中心发布了2022年度国家医疗健康信息互联互通标准成熟度测评结果，宝丰县人民医院获评国家医疗健康信息互联互通标准成熟度“四级甲等”。这一结果标志着该院符合卫生健康信息标准，具备健康档案

和电子病历等信息互联互通的基础和能力，信息化建设水平步入新阶段。

据了解，自2021年启动互联互通测评工作以来，宝丰县人民医院高度重视，通过制定《宝丰县人民医院互联互通标准化成熟度四级甲等实施方案》，组建测评工作领导小组、测评工作实施小组，不断完善业务系统功能模块，提高诊疗流程规范化水平，保障

互联互通测评工作的顺利推进，在历经互联互通线上文审、定量测评、现场查验等考核后，被认定达到互联互通四级甲等水平。

本次测评认证是继2021年10月通过电子病历四级评审，2023年4月通过河南省数字化B级医院评审之后，该院信息化建设取得的又一成绩。

空腹锻炼两个小时 六旬老人头晕跌倒

□记者 王亚楠

本报讯 “我的腰直不起来，疼得浑身难受。”4月17日，67岁的市民陈女士前往市第一人民医院未来路院区骨科五病区就诊，被科主任徐启飞诊断为腰椎压缩性骨折。

4月15日，陈女士空腹在鹰城广场慢跑了两小时后，突然头晕恶心，跌坐在地上。

“空腹锻炼导致低血糖让她出现头晕恶心的症状。”徐启飞说，春季锻炼有讲究，应注意以下事项：

不要空腹锻炼。空腹运动容易导致低血糖，因此老人运动前要适量进食，运动中要补充水分。

运动前要热身。扭扭腰踢踢腿，深呼吸，以减少不必要的伤害。

选择适宜的场地。水泥地太硬，应选择草地或沙地，避开风口。

避免做剧烈运动。老年人体力、耐力较弱，要避免运动强度过大。锻炼过程中若感到劳累，应降低运动速度，若出现眩晕、胸闷、胸痛、气短等，应立即终止运动。