

女童皮肤瘙痒竟是它在作怪

医生提醒：春季户外踏青，小心蚊虫叮咬

□记者 王亚楠

本报讯“刘大夫，你看看，我家宝宝身上这是咋了？皮肤都被她抓破了。”4月14日，市第二人民医院皮肤科，市民张女士掀开6岁女儿星星的衣服，只见星星的腰腹部和四肢长了很多红疙瘩。

张女士介绍，趁着阳光明媚，她和丈夫周末带着星星去老家踏青，在户外草坪待了一下午，还在老家一张很久没人睡过的床上睡了一晚。这两天，她发现星星总是忍不住抓挠自己的身体，本以为是蚊子叮咬了，她就给星星涂了点清凉油和紫草膏，没想到一夜之间，红疙瘩不仅增多了，有些皮肤还被星星抓破了。

该科室主任刘样满通过仔细问诊和查体，发现这些红疙瘩中央有针尖大小的水疱，确定星星患上了丘疹性荨麻疹，怀疑是被蚊虫、螨虫、跳蚤等昆虫叮咬所致。

随后，刘样满为星星开了炉甘石洗剂和西替利嗪，叮嘱张女士按时给星星涂抹、服用即可。

“最近气温回升，各种小虫、蚊子也跟着‘醒’了过来。”刘样满说，近期患上丘疹性荨麻疹的患者不在少数，大多是去公园玩了一圈，或去草丛溜达了一会儿，之后身上就长了不少红疙瘩，瘙痒难忍。

那么，丘疹性荨麻疹到底是啥？刘样满介绍，这个病好发于春夏季，常见于儿童，成人也可能会出现，是由节肢动物叮咬产生的皮肤过敏性炎症反应，又被称为“虫咬皮炎”。当人们去了树林、草丛等蚊虫多的地方，或家中喂有猫狗等宠物，都容易患发此病。

丘疹性荨麻疹主要症状是皮肤局部红肿，常呈梭形，表面可出现水疱或大疱，皮损中央有时可见叮咬痕迹，自觉奇痒无比，甚至会有刺痛、灼痛等感觉。

有的家长担心丘疹性荨麻疹会传

染。“此病不会传染，过敏体质的人更容易发病。”刘样满说，如果患者反复被螨虫、蚊虫等叮咬，则可能反复发作，该病和食物无关，无需忌口。

被蚊虫叮咬后如何处理？刘样满说，一般情况可外用炉甘石洗剂或糖皮质激素类药膏，如地奈德乳膏、糠酸莫米松乳膏；瘙痒剧烈者，可口服氯雷他定、西替利嗪等抗组胺药物。但如果病情严重，瘙痒剧烈，出现水疱及抓破、糜烂、流水的皮损，建议及时到医院皮肤科就诊。

日常生活中，我们该如何预防呢？刘样满建议大家平时要注意生活环境的卫生，床单、被褥以及衣物要多拿出去通风曝晒，养宠物的家庭要定期给宠物洗澡消毒，或送到宠物医院体检，定期消灭跳蚤。大家踏青时，要尽量减少到花草茂盛的地方玩耍，不要在草丛中坐卧休息，在户外场地活动时最好穿长衫长裤，做好个人防护。

20万元善款情暖 346名困境学子

□记者 孙书贤

本报讯 4月14日上午，2024年春，上海、北京、浙江、平顶山、郏县等地第31次“与爱同行 情满鹰城”助学善款发放活动在郏县新城小学礼堂举行。受助学生代表刘紫铭在发言中激动地说：“感恩上海等地的爱心人士对我的无私资助，你们的爱心将永远激励我克服困难，砥砺前行！”

去年秋季第30次助学善款发放后，范剑平先生和妹妹范小梅女士就发起了今年春季善款的筹集。经过他们的辛苦奔波，共筹集善款20多万元。经走访核实，最终确定对346名困境学生和41名老人进行帮扶。

4月13日上午，范剑平先生和其姐姐范剑秋、妹妹范小梅与郏县的志愿者一起来到李口镇，为堂街镇、李口镇的41名困境老人分别发放了毛毯、餐具、短袖、水果和2000元慰问金。

4月14日上午，当爱心人士一行来到郏县新城小学时，一群朝气蓬勃的学生就朝范剑平先生跑来，喊着“范爷爷好！范爷爷好！”善款发放仪式上，范剑平、范剑秋、范小梅、肖根胜等爱心人士共同为郏县346名困境学子发放资助金20万元。

刘紫铭是郏县第一实验中学学生，因家庭困难，从小学三年级开始就受到范剑平先生的爱心资助。“是范爷爷激发了我奋进之情，让我感受到了不是亲人却胜似亲人的温暖！”再次受到资助的刘紫铭心中充满了感激。

在范剑平先生的影响下，郏县堂街镇孟庄村青年孟孟锋从2016年开始他的爱心之旅，在郏县李口镇创立郏县万强家庭私科爱心团队，每年定向捐赠善款5000元，结对帮扶13名贫困学生，还定期对堂街镇、李口镇的贫困老人开展专项关爱活动。

15年来，以范剑平先生为代表的爱心人士一直致力于公益慈善事业，先后31次搭乘平顶山市志愿者协会的“爱心旅游专线”来到平顶山，以郏县为中心，辐射周边的叶县、宝丰等地，共发放善款578.65万元，衣物1万多件，资助贫困家庭学生、孤残老人10635人次。

湛河槐花开



4月14日，市民在开满槐花的湛河堤上休闲散步。这两天，市区湛河堤槐园的槐花盛开，清香阵阵，吸引了不少市民游玩拍照。 本报记者 禹舸 摄

防范校园欺凌 守护青春成长

宝丰县小学生沉浸式体验模拟庭审现场

□记者 吕占伟

本报讯 近日，河北邯郸校园欺凌致死案再次让“校园欺凌”这一沉重的话题进入公众视野，孩子遭遇欺凌怎么办？如何正确地预防和应对校园欺凌？4月12日，共青团宝丰县委联合该县检察院开展的“12355青春自护——防校园欺凌”专题活动，通过沉浸式体验模拟庭审现场等形式，让宝丰县山河路小学20余名师生直呼受益匪浅。

活动现场，同学们戴上VR眼镜，在该县检察院第五检察部干警康铭语的讲解和指导下，全方位深度体验庭审现场，感受审判的庄严与法律的

威严。

之后，同学们又以“剧本杀”这种喜闻乐见的方式沉浸式体验模拟庭审现场，了解欺凌案件的处理流程，在互动体验中学习掌握法律知识。

宝丰县检察院第五检察部副主任王璐围绕面对校园暴力时不同选择所面临的后果对师生开展法治教育，并围绕什么是校园欺凌、哪些行为属于校园欺凌、校园欺凌所带来的法律后果、如何预防校园欺凌等方面，采取以案讲法、以案学法的方式，运用浅显易懂的语言，教育引导同学们树立守法观念，提醒同学们面对欺凌行为时，应展现出勇敢的一面，及时向老师和家长求助，同时也要注重自我保护，确保

在冲突中不受到伤害，学会用法律手段保护自己，避免成为校园暴力的受害者，更不能沦为施暴者。

学生们热情高涨，踊跃发言，积极举手参与问答互动。“我今天扮演的角色是公诉人，在将来的某一天，希望能站在这里，用法律的武器维护公平正义，保护无辜的人。”活动结束后，该校五年级学生王卓熙说。

4月14日，记者从共青团宝丰县委获悉，该单位将持续开展“12355青春自护”专项活动，不断加强未成年人保护教育工作，引导青少年树立法治观念，营造浓厚法治氛围，为青少年健康成长保驾护航，奏响护航未成年人成长“交响曲”。

新闻短波

●4月14日，鲁山县尧山镇人民政府联合该镇卫生院工作人员对辖区18岁以上常住人口义务开展重大慢性病筛查和老年人健康体检活动。医护人员现场解答疑惑，免费为群众测量血压、血糖等，将有慢性病因素的患者纳入慢性病管理名单，并提出诊疗意见和预防措施。（胡耀华）

●4月12日，鲁山县妇联联合该县检察院、民政局、团县委等部门在背孜第二小学开展送法进校园活动。工作人员围绕如何防范校园欺凌、校园暴力等内容向同学们进行了细致讲解，并发放法律知识手册、女童自我保护宣传手册和书包、手提袋等物品。（胡耀华）