

@鹰城18岁以上居民： 重大慢性病大筛查 邀您填写调查问卷

□记者 王春霞

本报讯 4月10日,市卫生健康委传来消息,全市重大慢性病大筛查大起底工作已在各县(市、区)全面展开,将通过问卷调查、现场体检等方式,对全市18岁以上常住人口进行高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、慢性阻塞性

肺疾病、慢性肾病、恶性肿瘤等七种重大慢性病的筛查(详见4月4日平顶山日报2版相关报道)。

目前,市卫健委、市疾控中心组织省、市相关专家制作的调查问卷已经上线,市民朋友可扫描文末二维码,填写调查问卷。调查问卷提交后,各县(市、区)将陆续组织开展现场体检

(身高、体重、腰围测量和血压、血糖检测),对筛查发现的高血压、糖尿病等七种重大慢性病患者或高危人群将完善健康档案,结合家庭医生签约服务和基本公共卫生服务进行随访管理。



全国爱鼻日将至,医生提醒:
做好日常护理
预防鼻部疾病

□记者 杨岸萌

本报讯 每年4月的第二个星期六是全国爱鼻日,今年全国爱鼻日的主题是“鼻腔疾病预防 重在日常护理”。4月11日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)耳鼻咽喉头颈外科主治医师李伟亚正叮嘱患者潇潇(化名)出院后要做好鼻部日常护理。

潇潇今年36岁,一个月前,她开始出现反复流鼻血。她观察后发现打喷嚏、洗脸或擤鼻涕后总会流鼻血,一开始会间隔一两天,后来则一天流好几次血。她先后在当地诊所、县医院就诊,口服药物、鼻腔填塞、药水烧灼都效果甚微,三周后她住进总医院。

“她来的时候右侧鼻腔还在出血,出血量也较多,呈滴水样。”李伟亚说,入院前做了鼻内镜检查,发现鼻中隔右侧偏曲有一个棘突,棘突前方是一个活动性出血点。“棘突部位黏膜比较薄弱,患者反复鼻出血可能与此有关。入院后行鼻腔电凝止血,并切除了偏曲的棘突,术后至今都未再出血。”

鼻出血是鼻科比较常见的疾病,李伟亚说,他坐诊时曾一天接诊过34位鼻出血患者,占当天门诊量的近一半:“偶尔一次鼻出血大家可能不会在意,但是有些人反复出血就会担心是不是患了什么重病,心理压力很大。其实,绝大多数鼻出血都是鼻黏膜糜烂或小血管破裂引起的,极少是凝血异常的问题,没有必要去抽血化验;而长期、少量、频繁出血,则要警惕鼻部肿瘤性疾病。”

除了鼻出血,过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、鼻息肉等也是常见的鼻科疾病,尤其是现在的季节,花粉、忽高忽低的气温很容易诱发过敏性鼻炎,而过敏性鼻炎时间长了又可能继发鼻窦炎、鼻息肉等问题。

鼻子是人体与外界交互的重要通道之一,我们要预防鼻部疾病,就要保护鼻部健康,做好鼻部日常护理。

李伟亚说,鼻部日常护理首先要远离过敏源,尤其是过敏性体质的人,在家要常开窗通风、晾晒被褥,保持室内清洁,避免尘螨及霉菌滋生;出门要戴口罩,隔绝灰尘,远离花粉;轻易不要养宠物,避免动物毛发引起过敏。

除了远离过敏源,鼻腔冲洗也是很好的护理方法,但注意不要在家使用食用盐随意调配盐水,如掌握不好比例,盐水浓度过高也会损伤鼻腔黏膜。

另外,不要随意抠鼻子,尤其是少年儿童。除了手部细菌会造成感染外,抠鼻也容易损伤鼻黏膜和鼻毛毛囊,鼻黏膜一旦损伤,就可能造成反复出血;而鼻毛毛囊损伤则会降低鼻毛隔离外界灰尘、细菌的作用,也会产生鼻疖。

最后需要提醒的是,大家要加强体育锻炼、杜绝熬夜,远离辛辣刺激食物,增强体质、提高免疫力,持续出现鼻部不适要及时就医。

守住患者的“面子”和“里子”

——记平煤神马医疗集团总医院耳鼻咽喉头颈外科副主任刘利敏

□本报记者 王亚楠 文/图

“刘医生,我的耳朵最近有分泌物,该咋办?”

“你先按照之前的方法滴药,再观察几天,别担心。”

……

4月3日上午,平煤神马医疗集团总医院耳鼻咽喉头颈外科(以下简称“耳鼻喉科”),正在忙碌的科室副主任刘利敏接到患者的咨询电话,她耐心指导患者用药,并安慰患者不要过于忧虑,良好的心态也是病情恢复的关键。

行医十五载,一心为患者。近百名患者留存着刘利敏的电话,大家经常拨打她的电话,咨询一些与病情相关的问题。“电话就能解决的事,搁不住让他们再跑一趟。”刘利敏笑着说。

微创手术解患者多年溢泪困扰

刘利敏擅长耳鼻喉科常见病的诊断和治疗。凭借着过硬的技术和高尚的医德,她收获了众多“粉丝”。

“我现在感觉整个头都是通畅的,眼睛都能出气。”4月初,52岁市民李先生前往耳鼻喉科复查,不住地向刘利敏表示感谢。去年底,李先生患慢性泪囊炎,刘利敏为他做过鼻内镜下的泪囊开窗手术。

刘利敏解释,慢性泪囊炎会让患者反复流泪,按压眼部还会出脓液,如不及时治疗,会形成眼部局部发炎,导致结膜炎,影响正常生活。如果症状轻,在眼科通过冲洗、激光等即可治愈,但如果症状较重,反复治疗情况不见好,就需要到耳鼻喉科行微创手术。

两年来,李先生的眼睛经常流泪,滴眼药、冲洗他都尝试过,但没有好转。在眼科医生的建议下,他前往耳鼻喉科治疗,经泪道造影检查,确认其泪囊堵塞,长期炎症引起鼻泪管粘连。刘利敏建议他做微创手术。

“微创手术创伤面小,患者恢复快,手术目的明确,但对技术定位要求比较高。”刘利敏说,医生需要精准找到泪囊在鼻腔内的相应位置,去除鼻腔内局部黏膜和骨质,才能准确切除泪囊内侧壁,确保泪囊在鼻内通畅,从而顺利引流泪水。如果清除不干净,会导致很多并发症,甚至影响患者视力。

在全麻的情况下,刘利敏带着一名助手,仅用40多分钟就完成了手术。李先生术后恢复良好,面部也没有留下手术疤痕。

在医术上,刘利敏追求专博结合。她不仅擅长鼻炎、鼻息肉、声带肿



刘利敏在询问患者病情

物、腺样体等的诊治,还对鼻窦相关疾病、中耳胆脂瘤、慢性化脓性中耳炎等有着独到的见解和丰富的临床经验。

妙手仁心助癌症患者康复

对于声带癌患者,由于症状与上火类似,大多患者会错过最佳治疗时间。刘利敏说,它的症状主要是声音嘶哑、咳嗽等,严重者会有咳血、出血的情况,一般多发于喜爱抽烟、喝酒的男性。如果不及时治疗,会引起患者声带局部增生,影响呼吸,癌症还会转移到身体其他部位,从而危及生命。

“以前的开放性手术需要进行部分喉切除,创伤面大,恢复时间长,还会对气管造成损伤。”刘利敏说,术后恢复不好,还会引起患者吞咽困难、长期带管的情况,“如果及早发现病情,并进行微创手术,可以让患者规避很多风险”。

有一年,40岁市民刘先生声音嘶哑一个多月,他自行在家服用了很多降火药物,直到他彻底说不出话,才意识到问题的严重性。在耳鼻喉科,刘利敏通过显微镜发现他的喉部有可疑恶性肿瘤新生物,又经取活检病理检查,确定刘先生患有声带癌。

“幸好发现及时,如果发展到声带固定,超出喉软骨范围外,就只能通过外科手术治疗了,可能得对其进行喉全切,还需要放疗,效果也不一定理想。”刘利敏说,如果大家声音嘶哑一周,那就要考虑可能不是单纯炎症了,需尽快到医院就诊。

在刘利敏的建议下,刘先生做了显微镜下等离子声带癌扩大切除术

术,术后无需带管、吸痰,护理起来比较方便,住院时间比较短,一周后出院。

“这种手术的难点在于,要保证无肿瘤组织残留。”刘利敏解释,如果切除不干净,患者就还需要进行放疗。手术是否顺利与医生技术和肿瘤位置、范围都有密切关系。因此,术前,刘利敏都会进行3天左右的评估和诊断,确保手术万无一失的同时,也减轻了患者的痛苦和经济负担。

把患者当作家人对待

“患者信任我,才会找我看病。”刘利敏说,她希望让患者花最少的钱就能治好病。

春季是呼吸道疾病高发期,再加上病毒交叉感染,近期前往耳鼻喉科看病的患者增多,多名患者被诊断为分泌性中耳炎,症状表现为耳鸣、耳闷。

近期,39岁的周女士感到耳闷后,一直在打消炎针,口服消炎药物,半个多月就花了近千元。在治疗效果不佳的情况下,她找到刘利敏诊治,仅用了一周,花费30余元就治好了。“每次打电话问刘主任问题,她都像家人一样,很亲切也很有耐心。”刘女士说。

付出终有回报。刘利敏目前是我市耳鼻咽喉头颈外科委员会委员、市眩晕委员会委员。每周四下午,她都会主持开展科室业务学习会议,带领科室医护人员进一步发展微创手术治疗。“耳鼻喉眼都关系着患者的形象。”刘利敏说,她希望通过微创手术,守住患者的“面子”和“里子”。