

4月11日是“世界帕金森病日” 科学防治 遇“帕”不怕

□记者 王亚楠

本报讯 2024年4月11日是第28个“世界帕金森病日”，今年的主题是“和谐共生 美好生活”。帕金森病，又称震颤麻痹，是一种慢性、进行性的神经系统疾病。随着病情的进展，患者的生活质量会受到严重影响。

那么，帕金森病有哪些症状？该如何预防和治疗？4月9日，记者采访了市第一人民医院优越路院区神经内科二病区主任薛文俊。

“据统计，在中国65岁以上人群中，每10万人中约有1700人患有帕金森病，并且患病率随着年龄增长而升高。”薛文俊说，它的症状主要是震颤、行走困难、平衡不佳、动作迟缓等，后期还会伴随焦虑、抑郁、睡眠障碍、嗅觉减退等。

今年初，七旬市民刘大娘因无法正常行走，前往市第一人民医院优越路院区神经内科二病区就诊。薛文俊

观察，刘大娘不仅迈不开步子，左手还有震颤情况。经检查，确诊刘大娘患有帕金森病。

“引起帕金森病的原因尚不明确，遗传因素、环境因素和年龄等都被认为与其发病有关。”薛文俊说，目前尚无根治方法，但可以通过药物治疗、手术治疗和康复训练等手段缓解症状。

起初，薛文俊通过药物为刘大娘治疗，目的是为了改善她运动迟缓和手抖的症状。经过一段时间治疗，刘大娘的运动状态明显改善，但随着病情发展，她又开始出现情绪不稳定、难以入睡的情况。经过科室医生讨论，薛文俊又为刘大娘增加了心理治疗和针对睡眠障碍的药物，从而控制了病情发展，缓解了刘大娘的不适症状。通过综合治疗，刘大娘的生活质量得到明显提高。

薛文俊表示，帕金森患者一定要注意日常饮食，不能碰油炸食品、动物

内脏等高脂肪食物。“这些食物会加重病情，影响药效。”薛文俊说，胆固醇和脂肪含量高的食物还会诱发高血压、高血脂、肥胖等疾病，给帕金森患者雪上加霜。

帕金森患者在日常生活中应该如何控制病情发展呢？薛文俊说，首先要积极配合治疗，保持良好心态，通过打太极、八段锦等舒缓的运动方式改善肌肉力量，减轻肌肉僵硬的症状。其次，要保证充足的睡眠，养成早睡早起的习惯。当出现情绪低落或紧张时，患者可通过深呼吸、倾诉、在大自然散步等方式缓解。平时饮食以清淡为主，少盐少油，避免过度饮酒和吸烟。

薛文俊提醒，当老年人出现无法保持平衡、便秘、嗅觉减退、难以辨认字迹、行走困难等症状时，就要引起重视，及时就医排查，这可能是帕金森病的早期症状。虽然早期症状可能很轻微，但会缓慢发展。

七旬老人罹患肺癌 市二院带来新希望

□本报记者 魏应钦
通讯员 郭傲寒

“刚来住院时，我咳喘严重，甚至连饭都吃不成，感觉生活无望，几次治疗下来，我生活能自理了，还能干点儿家务，心里甭提多高兴了！”肺癌患者冯大妈已经73岁了，谈起近几个月来在市二院放疗科的治疗经历时，她欣喜不已，热泪盈眶。4月8日上午，她和儿子将一面“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到了科室主任张公正手中。

老两口先后患病

2022年1月，冯大妈的丈夫吴大爷因胸骨后疼痛，在省级医院胃镜取活检后被确诊为食管鳞癌。8月份，吴大爷突然出现食欲下降、吞咽困难，冯大妈急忙陪同其来到市二院放疗科求助。由于癌细胞的侵袭，吴大爷极度疲劳和虚弱，仅一年的时间体重从60公斤降到不足50公斤，抵抗力、生理功能及生活质量明显下降。

考虑到吴大爷身体耐受程度，张公正认真研究患者的影像报告，制定精准化、个体化放疗方案，应用适形调强放疗等精准放疗技术，最大限度减少对周围正常组织的辐射损伤。

治疗期间，张公正通过食管局部用药和营养支持，并辅以中药抗肿瘤、止咳化痰等对症治疗，保证了放射治疗的顺利进行。2022年9月底，吴大爷食管肿物明显缩小，食欲恢复，精神状态良好，顺利出院，多次复查、随访未出现病情复发情况。

然而癌症的梦魇并未消散。2023年8月，冯大妈频繁干咳，到医院就诊怀疑是肺部肿瘤，但她未选择住院治疗，而是自行服用中药缓解。11月份，冯大妈感到胸闷憋喘，甚至无法正常吃饭、呼吸、走路，万般痛苦之际，她再次找到张公正求助。

张公正为其急查彩超和胸部CT，检查结果显示患者腹部有大量胸腔积液，考虑恶性肿瘤并双肺多发转移。主治医生刘平和科室医护人员多次为她进行胸腔穿刺引流胸水，给予吸氧、营养支持、止酸、益气扶正、止咳化痰等中西医结合治疗。

待患者身体状况稳定后，张公正持续跟进其病情变化，提前考虑患者下一步的治疗、预后和风险问题，及时调整治疗方案。经过4个月的化疗、靶向药物服用、放疗等综合治疗，如今冯大妈体内肿瘤大部分消失，回归正常生活。

用技术赢得信赖

冯大妈住院期间，她77岁的姐姐察觉到颈部、双肩膀及上肢疼痛，完善相关检查后，被确诊为食管鳞癌、椎体转移，情况并不乐观。出于信任，其姐姐也找到张公正进行治疗。如今，冯大妈的姐姐正在接受第一阶段的放疗，体内肿物已有明显消退，这一消息更加坚定了冯大妈治疗的信心。

“在我们最痛苦无助的时候，张主任、刘平医生还有胡雪花护士长经常来病房看望安慰，始终积极地提供帮助。相处这么久，他们就像我的家人。”冯大妈说。

“龙年龙月龙日龙时” 两名龙宝宝在这里闪亮登场

□记者 王春霞 通讯员 韩梦佳

本报讯 4月10日7时至9时，迎来今年首个“龙年龙月龙日龙时”。在这个吉祥的时刻，郑县妇幼保健院迎来了两名龙宝宝的诞生。

据了解，今年将出现3次“龙年龙月龙日龙时”，分别在4月10日、4月22日、5月4日的7时至9时。这是使用传统干支和生肖纪法来标记年、月、日、时形成的有趣现象。4月10日早上7点20分，产妇刘女士在郑县妇幼保健院顺利自然分娩，诞下一名男宝，重3.1kg。上午8点43分，产妇王女士同样在该院顺利自然分娩，诞下一名女宝，重3.8kg。

郑县妇幼保健院产科开放床位55张，目前拥有VIP病房6间，单间20余间，另设有双人间、多人间病房，可满足不同人群需求。该科开展有孕期营养与体重管理、孕妇瑜伽、孕期心理保健、导乐陪伴待产、陪伴分娩（剪脐带）、无保护会阴接生、无痛分娩、新生儿晚断脐、袋鼠式护理、剖宫产术后阴道试产、剖宫产术后快速康复、产后抑郁预防治疗、盆底功能的评估与干预等服务项目。同时，为促进自然分娩，进一步降低剖宫产率，该院率先开展瘢痕子宫阴道分娩、无痛分娩、自由体位待产等技术，有效控制剖宫产率等指标，收获众多产妇及家属的好评。

在该院出生的龙宝宝 医院供图▶



“天使之旅”大病患儿探访活动走进平顶山 3名患儿收到爱心礼物

□记者 王春霞

本报讯 4月9日、10日，在市、县两级红十字会工作人员陪同下，河南省红十字会有关领导及医疗专家先后来到郑县、叶县看望贫困先天性心脏病和白血病患儿，了解他们的治疗及康复情况，并送去爱心礼物。

为进一步了解中国红十字基金会“小天使基金”“天使阳光基金”救助患儿的治疗恢复情况及人道需求，呼吁公众关爱白血病和先心病贫困患儿，河南省红十字会近日启动了“天使之旅”大病患儿探访活动。

此次探访活动看望了郑县6岁先

心病患儿宸宸、6岁白血病患者赫赫和叶县4岁白血病患者妍妍。家里为了给他们治病债台高筑，3名患儿于2023年获得“小天使基金”或“天使阳光基金”2万元—3万元的救助。

4月10日上午，省、市、县红十字会工作人员及河南省儿童医院血液肿瘤科专家一行来到赫赫家中，为其检查身体，并详细询问了孩子身体恢复情况以及后续人道需求，鼓励他勇敢面对病魔。赫赫目前恢复良好，收到工作人员送来的牛奶、玩具、书包、文具盲盒等十余种爱心礼物非常开心。他的母亲宋利军感动得热泪盈眶，向来访人员深深地鞠躬致谢。随后一行人

又赶到叶县看望了妍妍。

据市红十字会专职副会长李元玉介绍，目前，我市红十字会执行的中央专项彩票公益金大病儿童救助项目包含“小天使基金”和“天使阳光基金”。“小天使基金”救助0—18岁的白血病患者，“天使阳光基金”救助0—14岁的先心病患儿。2023年，市红十字会共审核通过两个天使基金项目申请书102份，下发告知书98份，拨款200余万元。

据悉，中国红十字基金会“红救助”微信小程序目前已上线，即日起至2024年6月底，患儿家长可登录小程序自主申请白血病救助，也可到户籍所在地红十字会咨询申请。