

组团赴沪学习 助推医院高质量发展

上海中医药大学平顶山医院首批12名医务人员出发

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 为提升医院管理水平,加强人才梯队建设,助推医院高质量发展,上海中医药大学平顶山医院根据发展需要,今年计划选派院职能科室管理人员及中青年骨干医务人员,分期分批到上海中医药大学附属岳阳、龙华、曙光三所医院进修学习。3月31日上午,上海中医药大学平顶山医院在翠竹路院区为首批赴上海进修学习的12名医务人员举行了简短而热烈的欢送仪式(如右图),市政府副秘书长朱华锋,市卫健委党组书记、主任齐冠丽及该院党委书记李德江、院长王见义、副院长崔学军、总会计师张瑜等出席。

李德江在仪式上要求,全体进修学习人员要珍惜这次宝贵的机会,积极主动学习,把学习成果转化为工作实效,带回更多先进的医疗、管理技术,全面



提高医院核心竞争力,为医院的高质量发展贡献力量。

朱华锋指出,外出进修学习人员要以饱满的精神状态投入到学习中,学习专业知识和技能,要带着任务、带着目

标、带着问题去学,通过进修学习把新的观念、新的理论、新的管理方法、新的诊疗技术带回来,为上海中医药大学平顶山医院建设发展助力,更好地为鹰城百姓的身体健康保驾护航。

自今年1月5日上海中医药大学平顶山医院揭牌以来,为进一步提升医院的科学管理水平、医疗技术水平和服务能力,经与上海中医药大学沟通协商,该院今年计划选派120多名医务人员分期分批赴沪进修学习,通过校院间深化合作,培养及引进学科带头人及业务骨干,加强专业队伍建设,全面提升医院管理水平和综合服务能力,促进医院高质量发展。

赴上海进修学习的医务人员代表马晓雪表示,将珍惜来之不易的学习机会,认真学习、勤于思考,通过进修学习转变观念,全面提升自身综合素质和工作能力,回院后把学习成果应用到工作中,为医院建设发展作出自己的贡献。

当天启程赴上海进修学习的12名人员分别来自上海中医药大学平顶山医院医疗、护理、药学、财务、医保管理、经济管理等部门。

提升妇幼保健能力 打造“医疗+保健”一体化服务新模式

市妇幼保健院推出产后中药头疗、足疗保健服务项目

本报讯 “在这里不仅能轻松生娃,还能享受产后头疗服务,这种一体化服务模式真不错!”4月1日,市妇幼保健院产科二病区中药头疗室里,正享受头疗保健服务的产妇张女士说。

据了解,作为三级妇幼保健院,市妇幼保健院为满足人民群众日益增长的医疗保健需求,结合产妇特殊的身体状态,今年初,产科二病区率先在我市开展了产后中药头疗和足疗保健服务项目,竭力为产后女性打造“医疗+保健”一体化服务新模式,已经有不少产妇从中受益。

两个月前,市区的张女士听说该病区开设有产后中药头疗保健服务项

目,不仅可以帮助产妇清洁头发,而且对身体有很好的调理作用,她当时决定生产时一定来该院。

据张女士介绍,几年前,她生完大宝后身心疲惫,还经常失眠,心情特别糟糕。这次怀二胎时得知有这么好的服务项目,她就想尝试一下。前不久,孕足月的她在产科二病区顺利分娩,第二天,她就如愿享受到中药头疗服务。恰到好处的水温、护士轻柔又专业的按摩手法使失眠的张女士酣然入睡。头疗结束后,张女士觉得头脑非常清醒,浑身轻松,暖洋洋的。

据该病区护士长杨伟红介绍,产

妇分娩后,身心疲惫、气血两虚,容易出现出汗、头发油腻、头皮发痒、脱发,还会出现肠胃蠕动缓慢、睡眠质量差、泌乳不足、偏头痛等问题,严重影响身体健康和生活的质量,而中药头疗能很好地解决女性产后的“头等大事”。

中药头疗是对特定药方的中药进行浸泡后,通过调温式头疗机为产妇进行头部中药熏蒸、外洗,同时搭配头部穴位疗法,帮助产妇通经络、祛风解表、解痉、宁神以及祛除体内湿寒,改善产后出现的不良现象、预防月子病等,备受产后女性青睐。

同时,该病区开展的产后中药足疗也成了“香饽饽”。中药足疗是在温

水中加入中药进行足浴,具有温经通络、调气养血、活血化瘀、消除产后疲劳和促进子宫收缩、恶露排出,减轻双下肢水肿等作用。产妇张女士深有体会地说:“刚生完孩子时身体匮乏,后来护士帮我足浴后,我感觉浑身轻松,小腿水肿也明显减轻。”

“病区开展的这两项保健服务项目让产后女性真切体会到了‘医疗+保健’一体化服务带来的幸福感,我们也倍感欣慰。”杨伟红说,下一步,该病区将继续以孕产妇需求为中心,优化就医体验,不断拓展服务项目,进一步提升妇幼保健服务能力。

(魏应钦 王春英 苗四海)

当天手术当天出院 住院时间不超过48小时

市一院优越路院区日间手术病区启用

□记者 王春霞

本报讯 “手术做得又快又好,今天手术明天就能出院,日间手术这个政策太好了!”市民于先生没想到自己人生第一次手术的体验会这么好。4月1日下午,在市第一人民医院优越路院区日间手术病区的一间病房里,市民于先生躺在床上惬意地跟亲友聊着天,也没有输液,一点都不像刚刚接受过手术的病人。

其实,就在当天上午,于先生刚刚接受了背部肿物切除手术。在局麻状态下,他背部一个拳头大小的肿块被切除,由日间手术病区主任贾红伟主刀,手术仅用半个小时,术中出血很少,没有输血。

于先生说,他之前没有住院做过手术,免不了有点害怕和紧张,几天前到院咨询手术事宜,接受了日间手术的建议。4月1日办理的入院手续,当天就安排了手术。他没想到从手术直到现

在都没有感觉到疼痛,整个过程感觉很轻松,与术前的想象完全不同。

“于先生已经74岁了,年纪比较大,所以让他术后留院观察一下,明天再出院。如果是年轻人,当天手术当天就可以出院了。”该病区医生李朝飞说。

与于先生同病房的一名小患者只有两岁多,需要做单侧腹腔镜疝气手术,孩子的妈妈王女士说:“我们也选择了日间手术,这样缩短了住院时间,减轻了家人的照护负担。”

“由于9岁以下儿童手术需要全麻,所以孩子提前入院做一些必要的检查,4月2日上午就安排手术。”医生李朝飞说。

市一院优越路院区日间手术病区新近正式启用。该病区位于3号病房楼9楼西区,设置床位10张。

该病区主任贾红伟说,日间手术是指临床诊断明确的患者在24小时内完成计划性住院、手术、术后短暂观察并出院的一种手术模式,针对病情需要延

期住院的患者,住院最长时间不超过48小时。

日间手术的病种,多为技术成熟、手术风险小、并发症发生率低的病种及术式。国家推荐的适宜日间手术的目录包括100多种,目前该院开展的日间手术主要有:成人体表肿物切除、包皮手术、甲状腺单发肿物切除、颈部肿块切除、女性乳腺良性肿瘤切除、各种腹腔镜疝气手术等。

根据该院日间手术流程,患者到门诊四楼三诊区日间手术门诊就诊,医生根据患者的病情进行评估,麻醉门诊进行风险评估,确定患者是否适合日间手术。适合日间手术的会签署手术知情同意书,然后安排手术时间。如果任何环节出现意外或变化,可退出该路径,转入常规住院治疗。

“日间手术的医保报销政策与常规住院手术有区别吗?”记者说出了心中的疑问。“没有区别。但由于住院时间短,产生的费用更低,患者的花费更

少。”贾红伟说。

“日间手术模式对患者、医院及社会均有诸多益处。”贾红伟说,对患者而言,可以缩短术前住院时间,减少床位等待时间,降低非必要住院费用;对于医院而言,可以提高床位周转和使用效率,使医疗资源得到更充分利用,降低院内感染风险,提升医院的社会和经济效益;对社会而言,患者费用减少有助于减轻国家医保负担,同时使更多患者得到及时治疗,进而提高患者满意度。

为了推行日间手术模式,市一院优越路院区专门设置了日间手术病区,组建了专业的医护团队,负责手术后的病情观察和护理。患者出院并不是服务的终点,医护人员会在患者出院后的第三天、第五天、第七天进行回访,了解患者的身体恢复状况,给予居家康复咨询服务。

“下一步,我们会进一步扩大日间手术病种,让更多的患者受益。”贾红伟说。