

# 初期症状像感冒 夜咳咳出鸡鸣音

## 我市已出现百日咳患者

### 如何治疗? 怎么预防? 听听儿科专家的建议

□记者 王亚楠

本报讯 春季是呼吸道疾病的高发期。最近,很多家长发现孩子突然咳嗽起来,持续时间长,且反复不见好,到医院一查,竟是百日咳。多地儿科专家和疾控中心也在反复提醒,百日咳有抬头趋势,需提高警惕。

今年1月至2月,全国报告百日咳32380例,是去年同期(1421例)的近23倍。此外,这3万余百日咳病例中,还出现了13例死亡。

那么,百日咳是什么?它有哪些危害?应如何治疗和预防?3月29日,记者从市第一人民医院未来路院区儿科和市中医医院儿科了解到,我市已出现百日咳患者,且以婴幼儿和学龄期儿童为主。

#### 症状不典型 易被当作感冒

百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,是常见的儿童疾病之一,也曾是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。

市中医医院儿科主任李君表示,近日,医院收治了很多持续咳嗽两个月左右、反复治疗不见好的患儿,但检测结果显示,他们大多是支原体感染,目前

还未发现百日咳病例。

“去年11月,我院就陆续接诊有百日咳患者。今年2月至3月,我们已经接诊了十余例百日咳患儿,年龄最小的只有4个月。”市第一人民医院未来路院区儿科三病区主任刘卫红说,由于百日咳初期症状的不典型性,会被当作普通感冒进行治疗。

“咳嗽不见好,真是急死了。”今年3月初,赵女士带着4个月大的女儿圆圆,前往市第一人民医院未来路院区儿科就诊。

圆圆咳嗽1个多月,刚开始只是轻微流鼻涕、打喷嚏和咳嗽。赵女士一直以为女儿只是普通感冒,喂了些药就没太当回事。可是1个多月了,圆圆咳嗽加重,经常在喂奶时会咳吐,晚上更是因为咳嗽无法入睡,时不时会发出鸡鸣的呼吸声。

赵女士和丈夫赶紧带女儿到医院就诊,核酸检测显示,圆圆的百日咳杆菌DNA呈阳性,需住院治疗。经了解,圆圆此前从未接种过百日咳疫苗。

刘卫红说,百日咳发病有三个阶段,初期被称为卡他期,症状多为打喷嚏、流鼻涕,与感冒类似;第二阶段是痉咳期,多表现为剧烈咳嗽,且咳嗽影响患者夜不能寐,婴幼儿在咳嗽止息前会出现“鸡鸣”样吸气声,一般会持续2周

至6周;第三阶段属于恢复期。如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

#### 具有传染性 成人也会得

“人是百日咳鲍特菌的唯一宿主,百日咳患者、隐性感染者以及带菌者为本病的传染源。”李君说,对于婴幼儿,患百日咳的父母或一起居住的人是最主要的感染源。

百日咳主要通过飞沫传播,患者打喷嚏、咳嗽时,将细菌传播到空气中,易感者吸入带菌的飞沫受到感染。很多成年人也会得百日咳,只是婴幼儿免疫力低,会成为百日咳发病的高风险人群。

婴幼儿患百日咳不可小觑。李君补充道,患儿阵咳剧烈时,会出现鼻出血、咯血及眼结膜下出血,甚至发生颅内出血的情况。百日咳还会引起百日咳肺炎、肺动脉高压、百日咳脑病等并发症,痉挛性咳嗽可导致患儿窒息死亡。

刘卫红说,目前,医院可通过三种方法检测百日咳,如做百日咳培养,但它的培养时间长,适合感染两周以内的患者;最简单直接的方法是做百日咳核酸检测;患者也可通过抽血检查百日咳抗体。

#### 打疫苗可预防 但需强化接种

百日咳具有传染性,日常生活中的预防很关键。刘卫红说,大家在咳嗽时可捂住口鼻,避免飞沫传播。其次,要保持室内空气新鲜,温度及湿度适宜。

李君补充道,很多家长认为关闭窗户有利于患儿恢复,其实不然。患儿在活动中易引起痉挛性咳嗽,从而导致缺氧。因此,开窗通风很有必要,患儿要多外出呼吸新鲜空气,但要注意不要让患儿过度运动。

刘卫红和李君表示,婴幼儿接种百白破疫苗很有必要,它是目前预防百日咳最经济、有效的手段。

“目前国内的疫苗,主要针对三四月龄、五月龄儿童,幼儿到一岁半时,需再强化一次。”刘卫红说,适龄儿童应及时、全程接种该疫苗,未接种的儿童应尽快补种。

“得了百日咳,大家不必过于恐慌。”刘卫红说,它的并发症没有支原体肺炎那么重,通过药物就可以治疗,比如阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等,对于耐药的患儿,换药即可。但需注意,对于有蚕豆病的患儿,不能使用复方磺胺甲恶唑。

## 总医院获省、市级先进单位称号

□记者 杨岸萌

本报讯 3月28日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,该院被市人社局评为“2023年度社会保险协议先进单位”。与此同时,在河南省医保支付方式改革中,总医院

还被河南省医疗保障局授予“2023年度河南省医保支付方式改革先进单位”称号。总医院是我市唯一一家同时获此两项先进的医疗单位。

去年,总医院在全力以赴做好医疗救治工作、不断提高诊疗能力的同时,积极推进医保支付方式改革,加强院内

基金监督管理,次均住院费用同比降低1307元。患者就医负担持续降低,群众满意度不断提升。此外,总医院还认真贯彻落实保障基本、三医协同、精细管理、多元共治的基本原则,坚持以服务人民健康为中心,建机制、强管理,为河南省DIP支付方式改革高水平、高质量

发展积极贡献力量。

总医院副院长于维雅表示,今后,他们将再接再厉、争先进位,始终树立“患者至上”的管理理念,进一步夯实各项医保工作,提升医疗质量和服务水平,为开创医疗保障事业发展新局面贡献力量。

## 发挥中医优势 护航百姓健康

### ——记市中医医院肛肠科护理团队

□本报记者 魏应钦 文/图

近年来,随着社会的发展、生活节奏的加快和饮食结构的改变,痔疮、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病呈上升趋势。在肛肠科,患者不但要承受疾病带来的痛苦,还会因难言之隐产生心理负担。俗话说:“三分治疗,七分护理。”作为一支优秀的护理队伍,平顶山市中医医院肛肠科护理团队用真心、真情、真意为患者提供专业、高效、优质的护理服务,赢得了患者及家属的信任和赞誉。

市中医医院肛肠科是国家中医重点专科。多年来,该科以中医特色专科为基础,充分发挥中西医结合优势,利用特色微创技术守护肛肠疾病患者生命健康。该科护理团队由一支经验丰富、技术娴熟的专业护理人员组成,团队成员热情乐观、凝聚力强、充满激情,以传统中医理论为依据,充分发挥中医特色优势,辨证施护,将个体化中医护理贯彻到整个治疗过程。

该科主管护师崔春丽说,护理人员术前会为患者进行耳穴压豆,这样可调节神经、安神助眠,缓解术前焦虑情绪;

术后每日用中药激光熏洗仪为患者进行熏洗坐浴治疗。传统坐浴法存在坐浴不方便、清洗不彻底等不足,而科室配置的激光坐浴机能很好地改善坐浴、清洗效果,并增加了激光照射理疗、热风烘干功能,治疗中加入具有清热利湿、消肿止痛的中药,既能清洁创面,预防感染,又能显著缓解术后疼痛。

术后尿潴留是肛肠科常见并发症,为了避免患者术后导尿不利的痛苦,护理团队辨证进行艾灸、穴位贴敷治疗。因为腹部是包括任脉、肾经、脾经、胃经等在内的多条重要经络循行的部位。艾灸配合中药药膏穴位贴敷,可以温补肾阳、驱散寒邪、疏利三焦、利尿通淋,积极预防术后尿潴留;同时对胃、肠道有双向调节作用,增强肠蠕动。

中药封包疗法也是肛肠科的治疗特色,它以传统的物理热敷为基础,根据病情不同将加热后的中药直接外敷于患处,经身体经络与热力导入作用,促使药效直达病灶,从而发挥疗效。中药封包的药物不同,功效也各具特色,有理气健脾、降逆止呕缓解麻醉后副作用的;有利尿通淋、舒张括约肌和改善排尿功能的;还有行气止痛、缓解术后



护理人员为患者进行艾灸治疗

疼痛的。

“总之,我们将根据患者的病因和健康状况给予个体化护理,提供全面细致的优质护理服务。”崔春丽说,在全体护理人员的共同努力下,护理团队取得了显著业绩,该科被河南省中医

学会评为中医特色护理病区、优质护理服务先进集体。今后,他们将继续努力,不断提升专业水平,为患者提供全方位的关爱与照顾,将“以患者为中心”的服务理念和人文关怀融入对患者的护理服务。