



参观人体科学馆的部分小记者合影留念。

## 80余名小记者走进河南省医药卫生学校 感受生命科学的魅力

□记者 王建党 文/图

本报讯 人类的身体隐藏着无数奥秘,认识自己的身体更是一次漫长的发现之旅。3月16日上午,80余名小记者走进河南省医药卫生学校,参加了“走进科学馆 了解人体奥秘”活动。

人体科学馆位于河南省医药卫生学校综合实训楼内,系该校投入1500余万元建成的,建筑面积700余平方米,建有13个展区和数字人系统,全面介绍了胚胎、运动、消化、泌尿生殖、呼吸、神经等系统的构造和功能,设备先



小记者体验综合验光仪、电脑验光仪等。

进,可集教学、科研、服务社会于一体。

当天上午9点,小记者兵分两路,轮流参观人体科学馆、眼视光实训室。走进人体科学馆,张亚娇老师站在人类的进化展区前,首先向小记者介绍了受精卵的发育及胎儿成长的过程。看着胚胎由小到大的标本,小记者们都很感兴趣,大家仔细地看、议论着。

随后,张老师带领大家来到其他展区和数字人系统,参观了人体组织器官实物标本架上陈列的各种人体标本。人体科学馆采用“智慧科学馆”的建设理念,展馆内随处可见医学科普多媒体互动一体机,可供小记者们自由探索。小记者们认真端详,内心震撼不已。

而在泌尿生殖系统展区,张老师指引着标本,向大家讲解了憋尿的害处,提醒大家下课后先去卫生间排尿,不要下课疯玩,再憋着尿上课。

参观完一楼的人体科学馆,小记者们又来到四楼眼视光实训室。眼视光实训室主任董若给大家讲解了爱眼

护眼小常识。对于“20-20-20”护眼法则,不少小记者表示这是第一次听说。“20-20-20”护眼法则,是一种旨在减少眼睛疲劳和预防近视的用眼卫生建议,包括三个要点:每近距离用眼20分钟(例如阅读、看电脑、玩手机等),应休息20秒,并眺望20英尺(约6米)以外的物体。眺望时,应全神贯注地凝视并辨认远方的物体轮廓,以促进眼睛的血液循环和调节功能的恢复。

参观过程中,小记者还进行了视力检测,了解了综合验光仪、电脑验光仪等各种仪器,并进行实践演练。

来自新华区体育路小学教育集团总校的刘盛元,今年上五年级,家住市区中兴路附近,他是自己乘坐2路公交车赶来参加活动的。活动结束后,他告诉记者:“今天的参观,真是令人难忘。这些标本太有趣、太让人震撼了。刚开始,我们以为这些都是模型,结果一听讲解,才知道这些都是标本。”

家长们也纷纷表示,此番参观让大家感受到了生命科学的魅力。

不负青春,中考加油!

## 市九中举行中招百日誓师大会

□记者 田秀忠 文/图

本报讯 3月19日下午,市第九中学举行百日冲刺誓师大会。大会号召同学们共同珍惜这100天,共同奋斗,共同拼搏。

中考在即,市第九中学党总支书记、校长闫晓飞对九年级学子寄予了殷切的期望。他说,决战的冲锋号已经吹响,同学们要全力以赴,全身心地投入。他激励学子们用坚定的信念、坚强的意志、进取的精神创造属于自己的辉煌。闫晓飞铿锵有力的讲话给同学们增添了无穷的动力。随后,闫晓飞为各班授旗,各班班长接过旗帜(右图)。鲜红的旗帜伴随着同学们响亮的口号声猎猎飘扬。

该校副校长胡春明对同学们进行了具体的学法指导,他提出四点:明确目标、树立信心、科学备考、提高效率。他告诉同学们要做好百日冲刺计划,上好每一堂课,利用好纠错



本,勤奋刻苦,争分夺秒,奏响6月的凯歌。

在九(14)班宋锦阳同学的领誓下,同学们整齐洪亮的誓言飘荡在校

园上空,也留在了每一位学子的心里。同学们信心百倍、斗志昂扬,相信他们定会取得佳绩,不负父母的企盼、不负恩师的厚望、不负青春的理想。

## 跟名师学技巧 写作文不发愁

□记者 王建党

本报讯 3月23日,平顶山日报社小记者团特邀作文名师刘老师对小记者进行作文指导,2024年度的小记者快来报名参加吧!

如何写好作文,对不少孩子来说是一个难题。平顶山日报社小记者团特推出跟着名师学技巧活动,跟小记者们分享写好作文的小窍门。

活动时间:

第一场 3月23日上午8点至10点,参与对象:小学二、三年级的小记者,名额50人;

第二场 3月23日上午10点至12点,参与对象:小学四、五、六年级的小记者,名额50人;

第三场 3月23日下午3点至5点,参与对象:小学二、三年级的小记者,名额50人;

活动地点:平顶山日报社(市区建设路鹰城广场对面)一楼会议室。

2024年度的小记者可通过“鹰城小记者”微信公众号报名参加活动。报名时,请注意选择场次。另外,已经报名3月23日上午参观平顶山园林绿化中心动物园的小记者,如要报名当日上午的作文指导活动,请添加微信号18037580897予以说明。

## 本周日观影继续 一起看《热辣滚烫》

本报讯 小记者们,愉快的双休日又到了。平顶山日报社小记者团联合星美影城继续推出“小记者一元观影”活动,本周将与大家见面的是影片《热辣滚烫》。小记者可在“鹰城小记者”微信公众号上报名。

影片主要讲述了杜乐莹大学毕业工作了一段时间后,选择脱离社会,封闭社交圈。但是,某一天在命运的几番“捉弄”下,她决定换一种生活方式。在她小心翼翼地与外界世界的接触中,乐莹结识了拳击教练吴坤。就在她以为生活即将步入正轨时,远超她想象的考验却接踵而至,于是便开启了她滚烫的人生。

观影时间:3月24日(周日)上午10点。

观影地点:星美影城迪信通店、名门天街店、蓝湾新城店、万家店、金三角店、百合金山店(报名时任选其一)。

温馨提示:“一元观影”活动为小记者福利,不接受非小记者报名,报名成功后“鹰城小记者”微信公众号将公布名单。观影当天,家长带着小记者自行前往观影地点,找影院工作人员签到即可。影院工作人员提醒,请小记者尽量按照报名的观影时间、地点去观影,不要迟到、延期。

想要了解更多活动信息,请关注“鹰城小记者”微信公众号。

(郝晓芳)



“鹰城小记者”微信公众号