

储备视力花完 近视就不远了

“爱眼知识进校园”活动走进中心路小学教育集团

本报讯 3月21日上午,由平顶山日报社小记者团联合平顶山眼科医院举行的“爱眼知识进校园”活动走进新华区中心路小学教育集团,为该校100多名小记者带去了爱眼科普知识。

“老师,我们平时应该如何保护眼睛呀?”“老师,什么是储备视力?”“老师,如何知道我现在近视了没?”“老师,我看东西有点模糊,是不是近视了?”……活动现场,小记者积极提问。平顶山眼科医院高级验光师朱亚楠一一为小记者作了解答。“想要把眼睛保护好,我们得经常做户外运动、保持良好的用眼习惯、补充营养、合理使用电子产品等。”她告诉小记者,人类刚出生时,眼睛处于远视状态,储备视力就像一个存钱罐,远视度数消耗完后,如果不注意合理用眼的话,就会慢慢地进入近视行列。最后,朱亚楠提醒小记者,除了平时好好保护眼睛外,还要定期检查视力。

“今天的活动我收获挺多的。通过老师的讲解,我知道了平时写字时姿势不正确、吃太多甜食都会导致眼睛近视。以后我要调整自己的写字姿势,定期检查视力,为我的眼睛健康做好防护。”该校二(7)班小记者关奕欣微笑着告诉笔者。

(郝晓芳 文/图)



“爱眼知识进校园”活动互动环节,小记者回答问题



小记者展示参加活动收获的礼品

节约水源 关注点滴

湖光小学举行世界水日主题活动

本报讯 3月22日是“世界水日”。为增强学生的资源忧患意识,树立生态文明理念,营造人人参与节水、亲水的氛围,3月18日,示范区湖光小学利用周一下午主题队课举行了“节约水源,关注点滴”世界水日活动。

在主题队课上,学生们通过观看纪录片、浏览图片和讨论,了解当前我国国家面临的水资源紧缺和污染问题,认识到很多日常生活中水资源浪费的行为。大家意识到了水资源对于人类的重要意义:节约每一滴水看起来是一件不起眼的小事,却和人类生存密切相关。

“洗菜的水可以浇花”“洗衣服的水可以拖地”……节约用水是社会主义文明的体现,是每个人的义务。节约用水不只是口号,更应从身边的小事做起。同学们积极讨论如何在日常生活中节约用水,提高水资源利用效率。大家相互分享生活中的节水小窍门、小妙招,并承诺把今天学到的节水知识运用到日常生活中。

“通过开展‘节约水源,关注点滴’世界水日主题队课,同学们认识到水的珍贵,明白了保护水资源是每一个人的责任,增强了同学们节约用水、保护环境的生态文明理念。”少先队大队辅导员王亚辉说。

(王红梅)



名师点评

点评人 | 湛河区东风路小学六(4)班语文老师兼班主任 刘锦叶

3月15日B6版《日出即景》一文,小记者曹景熙的文章以古诗文开篇,底蕴深厚,于阳台上观望瞬息万变的日出,令人耳目一新。用“黎明时分”“随着时间一分一秒流逝”“一刹那”来表时间顺序,连贯自然,细致地写出了天空的变化。足见小作者是一个细心观察的人,能够把整个日出前后色彩的变化恰当地表述出来。整篇文章运用多种修辞手法,栩栩如生地描写日出的壮观景象,使文章充满了趣味性。另外,小作者由看日出联想到“日出代表黑暗离去,日出代表新的一天即将到来”的人生哲理,点明了文章中心,升华了主题。

3月15日B6版《我的乐园》一文,小记者吴悠的语言生动活泼,构思奇妙,富有情趣,仿佛将读者带入了小作者的开心乐园。文章按照时间顺序写出了小树林里的迷人风光以及自己在小树林的各种活动,采用了大量比喻、拟人的修辞手法,生动形象地写出了小树林一年四季的美景及活动,使文章锦上添花!尤其对于景色的描写,真挚而又细腻,自然流露出对小树林美景的热爱。本文运用一系列的动作描写,把人物活动场景写得活灵活现,给人身临其境的感觉。结尾与开头呼应,快乐之情溢于言表!

3月15日B7版《那一刻,我长大了》一文,小记者卫佛予的文章以小见大,题材真实鲜活。小作者围绕“长大”这一关键词,紧扣最能触动自己成长的“瞬间”,选取了真实而鲜活的素材。通过“我”用科学老师教的处理烫伤方法为妈妈包扎伤口一事进行了细致描写,文笔真实而细腻。小作者在照顾被烫伤的妈妈时的一举一动、内心的酸疼都证明她已经长大了。整篇文章文笔较细腻,感人至深,耐人寻味。习作结尾,小作者以自己的感受和受到的教育来收束全文,给人以水到渠成之感,令人回味无穷。

(王红梅 整理)

下期作文主题预告:

家乡的春天

春天是美丽的,春天的家乡也是美丽的。下期,我们的作文主题是“家乡的春天”。小记者们快来写一写自己的家乡吧。

写这个主题时,小记者们一定要注意紧扣“家乡”和“春天”这两个要点,不要写成“家乡的四季”。落笔之前,小记者们可以思考一下家乡春天的特点。有时间的话,可以走一走、看一看,将自己的感情融入文章中。选材时,不要选太多,选取三四个点就可以了。写作顺序可以由远及近、由高到低等,让你笔下的文字富有层次感。

春天实在是太美了,单单是文字还不足以完全表达出来。小记者们不妨拿起画笔,把家乡的春天画到画里吧。

(王红梅)

春风十里 小手护绿

社工带领小学生小区捡垃圾

□记者 田秀忠

本报讯 3月17日下午,湛河区健丰社会工作服务中心社工带领湛河区胡杨楼小学和景庄小学的6名小学生,学习如何减少碳排放、节约能源和保护环境知识,并在华悦世家小区内捡拾垃圾,激发同学们对环保事业的热情。

当天的小雨并没有影响6名小学生对环保行动的兴致。他们认真捡拾小区内的垃圾,细心擦拭着各种标牌,为我市文明城市创建贡献自己的一分心力。

湛河区健丰社会工作服务中心负责人表示,今后会动员更多社会力量参与到城市建设之中。

保护森林 共建美好家园

福佑路小学举行“世界森林日”主题活动

本报讯 3月21日是“世界森林日”。为使同学们从小树立保护森林、保护地球的责任意识,深刻体会“绿水青山就是金山银山”的含义,3月20日,示范区福佑路小学开展了“保护森林,人人有责”主题教育活动。

在主题班会上,各中队辅导员

讲述了森林的重要作用,呼吁同学们爱护环境、保护森林资源,共创美丽的家园。同学们拿起画笔,以“世界森林日的来历”“我了解的森林”“爱护森林”等为主题,结合环保知识进行创作,将心中的绿色描绘在一幅幅图画中,表达“保护森林”的美好愿望。

少先队大队辅导员张姣说,通过此次主题教育活动,少先队员们进一步认识到保护生态环境的重要性,纷纷表示要在今后的学习生活中自觉践行绿色生活方式,爱护身边森林资源,从身边做起,从小事做起,争当护林小卫士,将绿色的梦想进行到底。

(王红梅)