

两个中原学者工作站落户市一院

□记者 王春霞 文/图

本报讯 3月20日,市第一人民医院(以下简称市一院)中原学者工作站揭牌仪式在该院未来路院区举行。中原学者、中国肾脏病学专家、郑州大学第一附属医院主任医师刘章锁教授,中原学者、中国肿瘤学专家、郑州大学第一附属医院主任医师张毅教授正式加盟平顶山第一人民医院。

中原学者工作站是河南省科技厅为深入实施创新驱动、科教兴省、人才强省战略,充分发挥以中原学者为代表的本土高层次人才在助力河南打造国家创新高地、建设创新型河南中的重要作用而设立的重要创新平台。经过单位申报、主管部门推荐、专家评审、厅长办公会审定、公示等程序,河南省科技厅今年1月份发布了2023年度中原学者工作站名单,其中包括刘章锁教授和张毅教授两名中原学者在平顶山一院建设中原学者工作站。

刘章锁教授是全国优秀科技工作者、享受国务院特殊津贴专家、国家卫生计生突出贡献中青年专家、郑州大学第一附属医院首席科学家、郑州大学肾



刘章锁教授(左三)、张毅教授(右三)和与会领导为工作站揭牌

脏病学研究所所长、河南省慢性肾脏疾病精准诊疗重点实验室主任、河南省肾病临床医学研究中心主任等,在临床、教学、科研等方面取得了瞩目成绩。

张毅教授是河南省创新型优秀科研团队首席科学家、郑州大学第一附属医院肿瘤中心生物细胞治疗中心主任/科研处副处长,担任抗体药物开发技术国家

地方联合工程实验室副主任及生物治疗首席专家、省部共建食管癌国家重点实验室副主任、河南省肿瘤免疫与生物治疗重点实验室主任、河南省肿瘤免疫治疗工程技术研究中心主任、细胞治疗河南省工程实验室主任,在国内外肿瘤免疫治疗及研究领域有很高的知名度。

刘章锁教授、张毅教授作为中原学

者,国内及全省知名专家,此次带领团队在市一院建设中原学者工作站,是双方深化交流与合作的重要体现。通过专家团队定期来院指导工作,将先进的科研教学、管理理念、学术氛围植入市一院,帮助医院在科研进步、科研成果转化、人才培养等多方面快速发展,带动医院医疗服务水平整体提升,更好地为鹰城百姓的健康安全保驾护航。

市一院院长王大峰说:“作为中原学者工作站建设单位,我们深感责任重大,使命光荣。我们将在省科技厅和市委、市政府的大力支持下,在刘章锁教授、张毅教授的指导帮助下,积极探索,勇于实践,以肾病、肿瘤研究为中心,加强与国内外学术界的交流与合作,在医疗技术、科研能力创新、科技成果转化等方面取得新进展、新突破,实现医教研防水平和医疗服务水平的双提升,增强学科的核心竞争力和品牌影响力,打造一流的区域医疗中心,为群众提供更加优质、精准、高效、便捷的医疗服务。”

揭牌仪式结束后,刘章锁教授和张毅教授分别带来了题为《CRRT的多学科应用》《肿瘤免疫治疗的临床应用》的学术讲座,受到该院医护人员的欢迎。

关爱睡眠健康

义诊活动 帮解睡眠问题

3月21日是世界睡眠日。当天,平煤神马医疗集团总医院神经内科、睡眠医学中心、耳鼻咽喉头颈外科、康复理疗科等科室联合举行义诊活动。

活动现场,多名专家为前来问诊的市民进行了睡眠障碍筛查、评估、分析,还为有需要的市民提供了免费体验睡眠呼吸监测(预约)、耳穴压丸等服务。本报记者 杨岸萌 摄



世界睡眠日 专家有话说 莫要擅自服用镇静催眠药

□记者 王春霞

本报讯 良好的睡眠是健康的源泉,然而时下出现睡眠问题的人越来越多。3月21日是世界睡眠日,今年世界睡眠日的中国主题是“健康睡眠 人人共享”。市第六人民医院(以下简称市六院)睡眠心理门诊副主任医师刘广胜提醒说,如果出现睡眠障碍,要及时就诊,科学干预,而不应擅自服用镇静催眠类药物。

3月21日上午,66岁的李阿姨因长期失眠来到市六院睡眠心理门诊就诊。她说自己被失眠困扰有20多年了,每天晚上入睡困难,需要靠安眠药物才能入睡三四个小时。刘广胜通过询问病史、心理及用药情况,判断李阿姨的入睡困难与其抑郁、焦虑的情绪有关,单纯吃安眠药不

科学,且会造成药物依赖,一旦停用易出现戒断反应。他为李阿姨调整了处方,早上让她吃一些抗焦虑抗抑郁的药物,提高其精神活跃度,同时限制午睡时间,这样白天活动量加大,晚上就容易入睡了。

刘广胜分析,随着现代社会工作、生活、学习的压力越来越大,出现睡眠障碍的人越来越多,主要表现为入睡困难、早醒、睡眠浅、睡眠节律紊乱等。不少以睡眠障碍为主诉来求治的,询问之下其实多数是由焦虑抑郁引起的,尤其以老年人和青少年居多。还有一些是患有高血压、心脏病、哮喘、肾衰竭、帕金森、精神分裂症等慢性病的病人,也常合并睡眠障碍。

刘广胜提醒,随着年龄的增长,人的睡眠需求是慢慢减少的,睡眠

深度也逐渐减弱,这跟激素分泌和个人体质有关。但有些老年人不知道这是生理性的改变,仍一味要求睡眠的时长和深度,擅自服用甚至长期服用镇静催眠类的药物,导致药物的滥用。其实,单纯使用药物解决不了所有的睡眠问题,患者的认知、生活态度、作息规律、不良的睡眠习惯等都需要全方位地去分析纠正。在心理治疗、认识治疗和行为治疗无效的情况下,才主张用药物治疗,而且药物治疗是短时的、间断的。一些过度用药造成的不良后果应该引起重视。

要想保持良好睡眠,刘广胜建议,首先生活作息要规律,其次保持乐观的生活态度和和谐的人际交往,一旦出现睡眠障碍,要及时就诊,科学进行干预,莫要擅自服药。

清明蔗,毒过蛇 医生提醒: 霉变甘蔗易引起中毒

□记者 王亚楠

本报讯 走在鹰城街头,水果店、小摊贩售卖的清甜多汁的甘蔗和甘蔗汁深受广大市民喜爱。俗话说“清明蔗,毒过蛇”,意思是清明前后食用甘蔗,稍有不慎就会中毒。

清明前后的甘蔗真的有那么可怕吗?3月20日,市第二人民医院急诊科主任张磊表示,导致中毒的不是一般的甘蔗,而是发霉变色的红心或黑心甘蔗。清明节前后,气温升高、降水增加,甘蔗如果在运输及储存的过程中处理不当,很容易发生霉变,从而产生一种毒性极强的物质3-硝基丙酸,它被人体吸收后,潜伏期短、发病急。“春季是霉变甘蔗中毒的高峰期。”张磊说,中毒症状主要有恶心、抽搐、腹泻、头昏,甚至会导致患者视觉神经或中枢神经系统受损,严重的还会使患者双目失明、死亡等。

张磊解释,虽然3-硝基丙酸毒性较强,但剂量在5mg以上才会导致人体中毒。也就是说,普通人一般要连续不断吃下一整根霉变甘蔗,才有可能出现中毒症状。

那么,如何识别甘蔗是否霉变呢?张磊说,霉变甘蔗的表面色泽不鲜艳,有白毛,小节之间可见虫蛀痕迹,按压起来较软。切开后,甘蔗内心呈红色或黑色,且闻起来有酒味或霉味。

有些市民认为把变色部分切掉就可以正常食用,张磊提醒,这是错误的做法。甘蔗被霉菌侵袭后,除了霉变的那一部分,完好的部分其实也含毒素,只不过这些毒素不会发红,所以肉眼看不到。

“食用霉变甘蔗中毒后无特效药可解毒。”张磊说,如果误食了霉变甘蔗,应该进行催吐,严重者需尽快前往医院,通过洗胃、导泻的方法减少毒物的吸收,从而缓解症状。