

# 血液病诊疗界的翘楚 危急病人眼中的“救星”

——记河南省医德医风标兵、市二院血液内科主任陈建玲

□本报记者 魏应钦

她潜心钻研，深耕血液病学领域24年，硕果累累；她仁心仁术，让无数患者走向新生，口碑相传；她爱岗敬业，带领医疗团队探索创新，成绩斐然。她就是平顶山市医学会血液学分会主任委员，市二院血液内科主任、副主任医师陈建玲。

近日，省卫健委公布了2023年河南省医德医风标兵评选活动结果，全省143名医务人员获授“2023年度河南省医德医风标兵”称号，陈建玲榜上有名。

●——心系患者 点亮人生——●

3月15日上午9时许，走进陈建玲的办公室，只见不少住院患者正在她的办公桌前排队咨询，而她对待每一位患者都耐心细致，逐一仔细讲解病情，并再三叮嘱注意事项。

“陈主任对病人非常负责任，医术好态度好，设身处地为我们着想。”“对待我们就如亲人一样。”几位患者争相夸赞陈建玲的精湛医术和暖心服务。

而患者不知道的是陈建玲足部刚接受过减压术治疗，还无法正常行走，正忍着病痛坚守在岗位上。她的脚部疼痛有一年多了，却一直没时间去看医生，后来病情加重，出现压迫神经的症状，在骨科被诊断为踝关节囊肿。当时医生建议手术治疗，而陈建玲得知康复需要几周时间后，担心耽搁工作，选择用减压术保守治疗。术后脚上还缠着绷带，她就立即返回工作岗位。

“陈主任一心扑在工作上，她经常是白天坐完门诊，晚上接着值班。”该科护士长胡宝花说，最触动她的是陈建玲



陈建玲（右三）带领医务人员查房 李琳 摄

心里时刻装着患者。血液科患者病情重，发展迅速，只要患者出现紧急情况，无论白天黑夜，陈建玲都会及时赶到，守护在患者床前严密观察病情变化。遇到血源紧张时，她总是想方设法进行协调，尽最大努力挽救患者生命。

2022年11月，鲁山县一重症患者高热一周，神志不清伴呼吸困难两天，经当地医院检查发现有贫血、血小板减少，伴有心、肾、肝功能衰竭和肺部感染。患者被送到市二院后，陈建玲赶紧查看，凭着职业的敏感性，初步诊断为嗜血细胞综合征，属于血液内科危急重症，需进行紧急抢救。当时正值新冠疫情严峻时期，而时间就是生命，陈建玲没有任何犹豫，换上防护服带着患者住进了感染病房。为减少与其他人员的接触，降低感染风险，她连续守护四天四夜，经全力

施救，终于把患者从鬼门关拉了回来，家属喜出望外，她却累瘫在一边。

这样的例子不胜枚举。对待每一位患者，陈建玲都用心倾听、用心沟通、用心施治，将治疗的信心传递给患者。“积极乐观的心态对于血液病的治疗尤为重要，医生的每一个动作、每一句话和每一个眼神都会影响患者治疗的信心和配合度。”她说，为了让患者更多地了解和认识疾病，平时科室经常举办多发性骨髓瘤、慢性白血病等学习班以及形式多样的患教会，鼓励患者树立信心。

陈建玲多次下沉到社区、县域卫生院，结合典型病例，利用多媒体深入浅出地为大家讲解血液系统疾病的预防、诊断及治疗；自己编写并印刷健康教育资料，免费发放给大家，减少血液疾病的漏诊误诊，为数千人提供健康咨询。

●——大医精诚 仁心仁术——●

面对众多白血病患者对生命的渴望，陈建玲始终紧跟血液病诊疗前沿，在专业领域精益求精。她每天都要利用晨会时间进行每日一讲，带领全科医护人员引进新技术、新方法。在平时的诊疗中，一旦遇到疑难特殊病症，她一定想方设法弄个明白，经常向上级医院的专家请教，并结合工作中的心得体会不断总结，为其他医生处理相似问题创造捷径，赢得了患者、医生的共同赞誉。

陈建玲在精进医术的同时，还积极培养年轻医生，促使他们迅速成长。主治医师杨洋2022年从其他科室转入血液内科，刚来时她对新业务不太熟悉，陈建玲就手把手地教她诊断、治疗，甚至陪着她值夜班。“主任是严师，更像家人，刚入科室时的收入不高，主任还管我了一年的伙食。”杨洋感动地说。

在陈建玲的带领下，市二院血液内科成了患者十分信任的“明星科室”。“受陈主任精神的感染，医护人员平时都比自觉、讲奉献，环境格外温馨整洁，我在这里实习感到很充实、很有收获。”在该科实习的护士小马颇有感触。

河南省百姓学习之星、平顶山市专业技术拔尖人才、市劳动模范、市五一劳动奖章、市优秀学科带头人、市卫生健康优秀共产党员……陈建玲的博爱细心换来患者的信赖爱戴，换来殊荣连连。

这就是陈建玲，一名仁心仁术的优秀医生，一个把专业和医德完美结合的领军人物。“每次看到患者病情好转和康复，我心里就说不出的高兴，很有成就感，感觉所有付出都是值得的。”面对社会各界的赞誉，陈建玲动容地说。

## 率先在我市开展亚低温治疗技术 市妇幼保健院成功救治重度窒息新生儿

本报讯 3月14日，市妇幼保健院传来消息，该院新生儿科率先在我市开展亚低温治疗技术，成功救治一名重度窒息新生儿。该技术的成功开展，标志着该科救治危重新生儿的能力迈上新台阶，为全市新生儿的健康提供了新的有力保障。

这名新生儿叫欣欣（化名），是2月20日早上8点多在叶县一家医院因脐带脱垂、胎心减慢，紧急剖宫产娩出的。出生后，其仅有微弱心跳，无自主呼吸、无反应、肢体松软、全身皮肤发绀，情况十分危急，医护人员立即给予新生儿复苏，同时与设立在市妇幼保健院的市危重新生儿救治中心联系。

生命危在旦夕，刻不容缓。市危重新生儿救治中心主任、市妇幼保健院新生儿科负责人张彦伦一边电话指导抢救，一边立即启动危重患儿转运，委派科室救治团队，乘坐危重新生儿转运专用车火速赶往目的地。该科救治团队经现场协助抢救之后，在车载呼吸机支持下和仪器严密监护下，将患儿安全快速地转运到市妇幼保健院新生儿科。早已做好救治准备的医疗团队迅速为患儿完善检查、抢救，快速评估，发现患儿肤色晦暗、肌张力增高，惊厥明显还有惊厥表现，考虑重度窒息、多脏器损伤致残率极高。如不及时抢救，患儿随时可能因多脏器功能损伤、衰竭导致死亡或严重的神经系统后遗症而伤残。

“针对孩子情况，亚低温治疗是目前新生儿救治指南推荐的最有效方法，它能对孩子的脑神经细胞起到很好的保护作用，而且

治疗时间越早效果越好。”张彦伦说，目前国际、国内各大城市医疗机构已将这种疗法作为新生儿中重度窒息常规推广法推广应用，治疗效果备受好评。欣欣家人经过沟通，欣然同意。于是，张彦伦和护士长刘鸥带领科室医护人员，争分夺秒地给患儿实施亚低温治疗，为其争取治疗的黄金时间窗口期。

在持续72小时亚低温治疗中，张彦伦带领团队团结协作，通过有创呼吸机为患儿提供呼吸支持，多功能监护仪监测患儿生命体征，脑功能监护仪、振幅整合脑电图对患儿脑功能监测评估，维持水电解质平衡、循环支持等，采取全方位支持治疗方案，将患儿血氧、血压、心率、血糖等维持在正常范围。经过夜以继日地精心治疗照顾，患儿各项生命指标逐渐趋于平稳，未再出现惊厥，肌张力恢复正常，自主呼吸平稳，自行纳奶有力。复查振幅整合脑电图，结果提示基本正常，最终平稳度过了最关键的72小时。12天后，患儿康复出院，家长欣喜不已，出院当天一大早就激动地等候在科室门口迎接孩子，不停地道谢。

据张彦伦介绍，新生儿窒息是引起新生儿死亡及伤残的主要病因之一，规范做好产检，及时发现异常情况，及时采取有效措施是最重要的预防疾病出现和发展的方法，同时规范的新生儿窒息复苏和及时有效的综合救治措施是救治成功的关键。亚低温治疗技术作为中重度窒息患儿脑保护的有效措施，值得推广应用。

（魏应钦 王春英 苗四海）

## 鹰城第七届消费者信赖品牌 医疗机构开展义诊活动



义诊现场

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 3月15日上午，由平顶山日报社主办的第七届消费者信赖品牌授牌仪式暨诚信经营主题实践活动在鹰城广场举行，获授鹰城第七届消费者信赖品牌的平顶山东健骨伤医院、雅尔康口腔、美年大健康平顶山体检分院、平顶山眼科医院和平顶山友谊皮肤综合门诊部等医疗机构开展了义诊服务活动，受到市民的一致称赞。

活动现场，医务人员为群众提供量血压、测视力、查口腔等服务，并耐心地询问病史、了解病情，耐心解答大家的疑问，并给出科学的治疗建议。市民王女士的手经常麻木，平顶山

东健医院副院长、骨科一病区主任耿克亮询问和查看她的病情后，初步判断是颈椎病导致的，建议她及时去医院就诊，进一步做肌电图和磁共振检查，明确诊断后进行针对性的治疗。在平顶山眼科医院的义诊台前，医务人员利用先进设备和专业技术，认真地为每一位市民进行视力测试、裂隙灯检查等各种专项检查。

“我本来要到医院看牙和眼睛的，没想到在这儿见到了这么多专家，省去了我到医院排队看病的麻烦。”市民赵先生高兴地说。

医务人员现场还为市民发放各种健康科普宣传资料，有效提高了市民对疾病的认知。