

## 一周点击

## 减少小胖墩

◎ 家祥

近日,教育部部长在答记者问时提出,要保障学生每天1小时体育锻炼和充足的课间活动,解决“小眼镜”“小胖墩”问题。众多家长点赞支持,盼望落到实处。

课间走出教室活动一下,缓解视疲劳、恢复脑力和体力,事半功倍。不久前,有教师吐槽“七成学生课间不出教室”。可见,“课间圈养”“厕所社交”乃现实问题。一些学校课间不让去操场、不许上下楼,校方怕有个闪失,承担

“无限责任”。家长动不动就投诉、讨说法,也压缩了校方的自治校空间。“安全第一”还是“健康第一”,学校面临两难选择。当然,课后延时写作业、老师拖堂、“主科”占用体育课等,也不时侵吞学生舒展筋骨的时间。学校对此也责无旁贷。

家庭是人生的第一所学校。面临中考、高考升学压力,受“不能输在起跑线上”的观念影响,不少家长内卷严重,忽视学生身体锻炼,更

看重成绩单;有的家长未管好电子产品,学生看电视、手机、iPad,伤害视力。另外,睡眠不足,营养过剩,加上运动少,小胖墩就多了。

天下难事,必作于易。破解“老大难”,不妨细处着眼,比如将课间10分钟延长至15分钟,各年级分批次课间下楼、上操场;健全学校考核机制,在评先评优上增加体育教学的权重。

家校协同,方能让更多学生走向操场,走进大自然,沐浴在阳光里。

## 不宜美化吃苦

◎ 小雨

下雪停课、下雨停课……在全国人大代表于金明看来,现在的青少年很难有接触苦日子的机会,心理素质和身体素质较差,容易出现负面情绪甚至自杀行为。因此他认为,青少年需要吃苦,我们也要锻炼他们吃苦。

然而,吃苦与健康成长真的有因果关系吗?

我们的确会在新闻里看到各种成功人士充满骄傲地回忆成长时期的艰辛,认为苦难是自己努力奋斗的动力。于是,我们得出结论:吃苦能让人坚强,拥有可贵品质。

不过,这很可能是一种错觉。因为,我们之所以能看到这种新闻,一是幸存者偏差,更多不幸者没有在苦难里熬出头,他们沉默不语,只有成功者才愿意满足地回忆往日的苦难;二是幸存者偏差更具有新闻性,值得被记录下来。

不排除吃苦能让人坚强,甚至有促进成功的个例,但作为因果关系的命题,并没有充分的证据证明其必然成立。

很多人指责如今的孩子没吃过苦,不懂

事、成绩差、心理脆弱云云。其实,这是掩盖自己的教育无方而已,推说孩子没吃过苦。相反,孩子的健康成长需要和谐的氛围,需要阳光、快乐,需要爱 and 知识。我们在社会中见过不少幸福的家庭里成长起来的年轻人,阳光自信;相反,贫困或不幸福的家庭里出来的孩子,多紧张、局促、自卑。

孩子吃点苦没啥,但不要美化吃苦,将吃苦当成健康成长的充分条件。天将降大任于斯人也,这种情结要少些。

## 漫画

## 不明之水

问渠那得清如许,为有源头活水来。

然而,湛河区姚电大道市招办外墙有股水白白流向马路,市城管局、市自来水公司以及周边的市招办、市一中……竟然都不知道这股水来自哪里。

当前正值我市创文的关键时期,这一问题不仅关乎交通安全,也关乎城市形象。虽然市招办制止了水流向马路的问题,但这股水究竟来自哪里,还需要认真调查。好吧,让水流一会儿,看看真正的责任者到底是谁?

(张骞/文 张梦珠/图)



## @ 微博议

## 高铁霸座纳入个人信用记录? 要谨慎

## 高铁霸座纳入个人信用记录?

近来,在高铁上占座霸座、越席乘车、酗酒闹事、抽烟等不文明行为引起社会广泛关注。全国人大代表、中国铁路上海局集团有限公司财务部会计科科长朱丽平建议,将重点不文明行为纳入社会信用体系,以维护良好的铁路交通环境。

◎南方周末:哪些行为可以被列入信用记录,哪些领域又可以利用信用体系对信用主体进行评价或惩戒,必须非常谨慎。社会信用体系建设对提高社会诚信、降低交易成本的确有着重要的意义,但信用体系也不是什么都可以往里装的筐。尤其对个人来说,信用体系不能成为对公民的一切社会行为打分的表格,成为公民的个人道德档案,将自然人的所有不当行为都纳入信用记录,将个人信用作为惩戒手段。

## 3岁以下孩子父母每月1天带薪育儿假

全国政协委员、重庆静昇律师事务所律师彭静建议鼓励有条件的地区探索开展“育儿假”试点,对养育3岁以下子女的父母双方提供每月1天的带薪育儿假,每季度两天的无薪家庭照护假。

◎人间在天之上:终于看到在养娃方面男女平等的福利了。

◎鲁迅的秋天:这种生育奖励比较好,既无需企业付出实质性代价,又能让父母更多地陪伴幼儿,是比较科学合理的。

## 取消App自动续费

全国政协委员、希肯国际文化集团董事长安庭表示,建议加强对付费软件自动续费乱象的监管治理力度,应取消强制自动续费,由用户自行选择是否自

动续费。

◎与禹桐行:赞成,还有那些电话套餐,要禁止在不知情的情况下订购。手机套餐太多都是莫名其妙产生的。

◎妍小若:这个提议不错,而且取消弹窗广告。

## 建议将不孕不育的治疗纳入医保

全国人大代表、江西省妇幼保健院肿瘤科副主任胡小青建议,将不孕不育的治疗纳入医保,给想生育的人减轻负担。

◎没有啥好昵称呢:很好。不过,还是增加人的收入比较重要。

## 筹款平台不得从善款中抽成

全国人大代表、国网泰兴市供电公司职员张强注意到,不少网络筹款平台对外宣称“0服务费”,实际上却收取

“手续费”或“支持费”,这导致一些捐助者直接放弃了捐款意愿。张强认为,筹款平台从捐赠善款中抽款同样不合理。打着公益的旗帜,从捐助款中收费,并不符合“爱心筹款”的本质。他建议,应该规范网络平台的收费与抽款行为,不得从捐款人与受捐人手中收取手续费等附加费。

◎金陵草根:支持,现在随便什么名义搞个平台,都能抽成,变成了发财的路子了。

◎悠扬非歌:就是,本是救命钱,还要抽,缺大德。

◎宋昕阳V:自从知道水滴筹上市,我就不再捐款了。这种公益平台竟然可以盈利?

◎龙儿731021:众筹平台已沦为一个庞大的资金产业链。

◎MonsterJam:平台服务费谁出?

◎番茄炒鸡蛋:资金池收益啊!

(以上言论来自新浪微博)