

# 全市无偿献血工作会议召开

## 一批先进单位和个人受表彰

□记者 王春霞

本报讯 1月24日下午,全市无偿献血工作会议在市委行政综合楼会议室召开,一批先进单位和先进个人受表彰。

近年来,我市无偿献血工作在市委、市政府的正确领导下,工作力度持续加大,社会各界广泛支持、积极参与,公众献血氛围更加热烈,无偿献血队伍不断壮大,第11次荣获“全国无偿献血

先进城市”称号。2023年,全市共有55万人次参加无偿献血,同比增长3.2%,采血总量达209吨,临床供血量20余吨,血液质量达标率100%,无偿献血用血费用直免率达100%。

为激励先进,进一步推动我市无偿献血事业健康发展,经市政府同意,市公民无偿献血委员会决定授予鲁山县人民政府等11个县(市、区)“无偿献血先进县(市、区)奖”,授予市公安局等

105个单位“无偿献血先进单位奖”,授予鲁山县卫生健康委员会等12个单位“无偿献血先进组织单位奖”,授予鲁山县马楼乡等10个乡镇“无偿献血先进乡镇奖”。

与会领导为受到表彰的先进单位、先进个人代表颁发了奖牌和荣誉证书,参会的先进单位和个人代表进行了交流发言。我市第一个无偿献血超300次的志愿者申刚臣是中国平煤神马二

矿职工。26年来,他献全血38次、血小板275次,累计献血总量高达72600毫升,帮助了300多位患者延续生命。受到表彰的申刚臣在发言时说:“无偿献血让我保持了一颗公益之心,公益的内在动力需要一颗积极向上的心。希望今后有更多的人参与到无偿献血这项公益事业中来,让更多的病人得到救治,让生命得以延续,让我们的社会因无偿献血而更加温暖和谐。”

## 身先士卒的“拼命三娘” 疾控事业的责任担当

### ——记平顶山首届“最美健康卫士”宋秋坤



□本报记者 王春霞

今年39岁的宋秋坤是两个孩子的妈妈,也是市疾病预防控制中心公共卫生监测管理科科长。自2011年以硕士研究生身份被人才引进到市疾控中心工作至今,她深入基层解决实际问题,高质量完成各项工作任务,把青春和热血都奉献给了我市的公共卫生事业。2023年11月,她被市委宣传部、市卫健委授予“最美健康卫士”称号。

#### ● 勇担使命,卫生监督有成效

公共卫生监测是疾控工作的“基石”和“耳目”,主要承担食品、环境、学校卫生等相关危害因素监测及卫生学评价工作。宋秋坤深知肩上责任重大,近年来,她带领科室以项目为驱动,开展了食品安全风险和食源性疾病预防、城乡生活饮用水、农村环境卫生、公共场所、学校教学环境及学生营养等一系列监测工作。在她的努力下,我市公共卫生监测工作成绩斐然:科普宣传深入人心,活动开展井然有序,应急处突从容不迫,树牢了推广健康知识的服务理念,守住了监测工作底线。

#### ● 聚焦主业,食品安全守底线

作为一名营养与食品卫生副主任医师,宋秋坤坚守食品安全风险监测工作12年,被同事誉为“老黄牛”。为了拿到第一手监测资料,她深入监测一线,起早贪黑穿梭于市场、超市、餐馆采集样品,偷偷拍照登记信息,夜以继日连续奋战,完成30类食品、8000余份样品、4万多项数据监测,形成高质量监测分析和风险评估报告。

面对突如其来的农村宴席、建筑



宋秋坤给学生科普  
市疾控中心供图

工地、学校食堂等发生的食源性疾病预防事件,她无数次深夜奔赴现场,开展流行病学调查。患者吃剩的食物、呕吐物、排泄物这些“破案依据”她都视如珍宝。书写初次、进程、结案报告,两点一线奔波于现场与医院,这样的工作模式直到事件处置完毕才结束。

宋秋坤克服人员短缺及技术短板,主动争取食物消费量调查、特定健康问题哨点监测等项目。她转变工作思路,协助联系社区,指导县区分析调查结果,助推营养监测工作生根发芽,持续提升我市膳食营养监测水平。

#### ● 身先士卒,奋战一线显担当

2020年,新冠疫情来袭,平顶山市迅速打响疫情阻击战。宋秋坤作为市疾控中心业务骨干、学术带头人,疫情三年,她无数次逆向奔赴、挺身而出,诠释了战“疫”路上的巾帼担当。

“当时二孩10个多月,还没有断奶,我一般早上喂奶后去上班,直到深夜回家再给孩子喂奶。”近日,宋秋坤

回忆,这样的日子坚持了一个多月,最后不得不给孩子断了奶。当时,宋秋坤经常从清晨忙到深夜,最长一次坚守60多天没有回家。孩子太想妈妈了,在电话里哭着问:“妈妈,你是不是不要我了……”她听了心酸不已。

2022年夏,汝州市突发疫情,宋秋坤第一时间到达单位,当晚10时随领导奔赴现场,次日凌晨3点排查出感染来源。她迅速写出流调报告、绘制传播链条、厘清被调查者的关系网。经过三改三修后,早上7点将材料发送给国家督导组。她的严谨高效获得了督导组和市委主要领导点赞。由于为抗疫作出了突出贡献,她被评为我市抗击新冠疫情先进个人。

“三年战‘疫’时光,我缺席了孩子太多的成长。但作为疾控中心公卫科的领头人,为鹰城平稳度过那段艰难时期尽了自己一份绵薄之力,我感到很欣慰。”宋秋坤由衷说,未来的日子将一如既往,以更加昂扬的斗志、饱满的热情投入疾控事业中,争取再创佳绩。

## 市二院消化内科完成内镜下全层切除术

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 近日,市二院消化内科团队顺利为一名胃间质瘤患者完成内镜下全层切除术(EFTR)。该术是近年来针对消化道黏膜下肿瘤开展的新的治疗手段,手术难度高,具有微创、无皮肤切口、不改变消化道结构等优势。

半个多月前,50多岁的陈女士像往常一样到医院体检,做上腹部CT时发现胃底黏膜下有一块阴影病变,她顿时慌了神。经多方咨询,陈女士得知市二院消化内科在内镜治疗方面具备优势,于是慕名来到该院消化内科门诊,找到科主任张淑枝就诊。结合其迫切想要根治的需求,张淑枝将患者收治入院。

入院后,消化内科团队为患者完善超声胃镜,胃镜提示胃底胃体交界处可见一约1.2cm×0.6cm隆起,并提示起源于固有肌层的低回声病变,考虑胃间质瘤可能性大。以消化内科原主任鲁占彪、张淑枝为核心的消化内镜团队会诊讨论后,建议患者行内镜下微创治疗。

后经充分的术前检查、评估及准备,消化内镜团队决定为患者实施气管插管麻醉下经内镜黏膜下肿瘤切除术。然而,在手术过程中,随着内镜在患者体内逐渐深入,发现肿物基底较宽。手术团队再次于原病变部位为患者实施超声胃镜检查,再次确定该肿物起源于固有肌层,位置深,呈腔外生长,这就大大增加了手术的难度。

综合考虑患者的情况,消化内镜团队决定为患者实施内镜下病变部位全层切除术。手术在消化内镜团队的精准操作和密切配合下顺利完成。经过对切除物的病理检查,患者体内的肿物为间质瘤。胃肠间质瘤属交界性肿瘤,一般生长缓慢,小的肿瘤无症状。但随着瘤体增大,最终可能发生癌变,甚至全身转移,严重危及健康和生命。陈女士因发现较早,术后经过1周左右的恢复,顺利康复出院。

据张淑枝介绍,内镜下全层切除术是消化内科内镜下四级微创技术。因部分瘤体紧贴黏膜层,瘤体向腔外生长,内镜下切除极易引起穿孔,造成危险,而内镜下全层切除术在切除中能够化被动为主动,人为地切开胃肠道管壁全层,达到内镜下完整切除肿瘤的目的。该技术不但效果与外科手术相当,且不改变消化道解剖结构,无瘢痕、创伤小、恢复快、并发症发生率低,术后生活质量高,充分体现微创治疗的优势。

宝丰县人民医院:

## 微创经皮肾镜取石术解除患者15年疼痛

□记者 魏应钦 通讯员 李文雅

本报讯 近日,宝丰县人民医院普外泌尿外科成功开展一例经皮肾镜EMS超声碎石清石手术,这例手术的成功开展标志着该院普外泌尿外科在泌尿系结石的微创医疗技术上实现了跨越式发展。

据了解,患者王先生15年前无明显诱因下出现血尿,右侧腰腹部间断性钝痛,经检查诊断为肾结石,并行体

外冲击波碎石术(ESWL),但术后效果不明显。近年来,患者右肾多发结石,结石范围已超过6厘米,多处求医,均被告知需要多次手术方可取净结石。考虑到多次手术的经济负担,王先生犹豫不决,一拖再拖。近期,他得知宝丰县人民医院普外泌尿外科在肾结石微创碎石取石方面治疗效果不错,便慕名而来。

入院后,普外泌尿外科主任贺向前及主治医师于增乐详细评估王先生

的各项指标,并组织院内多学科会诊及外聘专家会诊,为患者制定合理手术方案,拟行多通道经皮肾镜EMS超声碎石清石手术。在充分做好各项术前准备工作后,普外泌尿外科医疗团队运用“碎石航母”EMS为患者行右侧经皮肾镜碎石术。仅用1个多小时,医疗团队就完全击碎了患者体内的巨大结石,并顺利取出,彻底解除患者病痛。术后第二天,王先生即可下床活动,家属特地送来锦旗表示感谢。