

市市场监管局发布提醒：

# 冰箱不是“万能柜” 年货存储有讲究

□记者 张五阳

本报讯 随着春节临近，家家户户都在忙着置办水果蔬菜、鱼肉蛋奶等年货，而这些年货常常会被储存在冰箱里。1月21日，市市场监管局发布提醒：冰箱并非“万能柜”，存储年货时要科学分类、合理摆放。那么，年货该如何保鲜呢？不同食材又该怎么存放？

“很多市民总认为把食材放进冰箱就不会坏掉，其实并非如此。冰箱并不具备杀菌功能，它仅能控制微生物的生长繁殖速度，减缓食材坏掉的速度。”市市场监管局有关人士说，不是任何食材都适合存放在冰箱里，有些食材放进冰箱会适得其反，造成浪费，甚至影响人体健康。容易变干、变硬的食材，密封不好的食材，水分含量高、糖分多的食材都不适合存放在冰箱里。

该有关人士介绍，市民常常放进冰箱的食物有谷物类、蔬菜类、水果类、肉蛋水产品类、奶及奶制品、大豆及坚果类、酒类、油脂糖盐调味料等。这些食材中，有些并不适合放进冰箱，如土豆冷藏会导致其在烹饪过程中变黑，并产生令人不快的甜味；黄瓜在冰箱冷藏3天以上，表皮便会呈水浸状；面包如果冷藏，容易变干、变硬；香蕉、芒果等水果如果冷藏，不仅难熟，还容易“冻伤”；已经开封的奶粉、茶叶、咖啡，密封不好情况下容易吸潮变质等。

市民该如何确保年货的新鲜与安全呢？据介绍，生食与熟食要分开放，蔬菜、蛋、水果、肉食也要分开放，并将食品分类独立包装等。一般情况下，鲜蛋可以冷藏30天至60天，熟蛋是7天左右；牛奶可以冷藏5天至6天，酸奶的保存时间为7天至10天；苹果、柑橘和梨一般可冷藏一周左右；菠菜可冷藏3天至5天，胡萝卜和芹菜可冷藏7天至14天；肉类和鱼类冷藏的时间比较短，只有1天至2天，如果需要长时间保存，可以考虑冷冻。“市民最好还是尽快食用。”该有关人士说。

市民该如何确保年货的新鲜与安全呢？据介绍，生食与熟食要分开放，蔬菜、蛋、水果、肉食也要分开放，并将食品分类独立包装等。一般情况下，鲜蛋可以冷藏30天至60天，熟蛋是7天左右；牛奶可以冷藏5天至6天，酸奶的保存时间为7天至10天；苹果、柑橘和梨一般可冷藏一周左右；菠菜可冷藏3天至5天，胡萝卜和芹菜可冷藏7天至14天；肉类和鱼类冷藏的时间比较短，只有1天至2天，如果需要长时间保存，可以考虑冷冻。“市民最好还是尽快食用。”该有关人士说。

食物类别	适合放冰箱	不适合/没必要放冰箱
谷薯类	希望放久一点的淀粉类主食(如米饭、馒头、饺子)、全谷物(如小米、燕麦、黑麦)等	土豆、红薯、紫薯、全麦面包等
蔬菜类	油菜、奶白菜、菠菜、小白菜、芥蓝、菜心、菜花、蘑菇、金针菇、豌豆、荷兰豆、秋葵等	大白菜、卷心菜、胡萝卜、白萝卜、黄瓜、南瓜、青椒、番茄(没熟的)、山药、芋头、大蒜(鳞茎未破损)等
水果类	桃子、樱桃、杨梅、苹果、梨、葡萄、蓝莓、草莓、荔枝等	香蕉、芒果、木瓜、牛油果(没熟的)、榴莲(没熟的)等
畜禽肉、水产品、蛋类	猪、牛、羊、鸡、鸭、鹅、鱼、虾、蟹、贝、鸡蛋等；希望放久一点的海产干货(虾皮、干贝等)	
奶及奶制品	巴氏杀菌鲜牛奶、低温酸奶、奶酪等	常温牛奶、常温酸奶、开封后的奶粉等
大豆及坚果类	南豆腐、北豆腐、豆腐干、豆皮等；想要放久一点的各种坚果可密封冷冻	没密封严实的坚果
油脂、糖、盐、其他调味料、饮料、酒类等	开封后的豆豉、虾酱、鱼露、蚝油、辣椒酱、辣椒油、XO酱、咖喱酱、沙茶酱、蛋黄酱、沙拉酱、果酱、番茄酱、纯果汁等	食用油、巧克力、糖果、蜂蜜、白砂糖、食用盐、鸡粉、生粉、胡椒粉、五香粉、酱油、咸菜、咖啡(开封后)、茶叶等(开封后)、啤酒等

## 宝丰酒业近日入选省轻工业五十强企业

□记者 张五阳

本报讯 近日，河南省轻工业行业协会第四次会员大会暨2023年年会在周口市沈丘县华丰大酒店举办，宝丰酒业凭借过硬的实力和品质，荣获“河南省轻工业五十强企业”称号。

据了解，河南省轻工业行业协会是经河南省政府批准成立，由全省不同性质具有代表性的企业、科研单位和轻工业知名人士自愿联合组成的非营利性社团法人组织。此次宝丰酒业凭借其非遗技艺、产品质量与品质等多项内容获此殊荣，不仅是省轻工业协会对宝丰酒工业发展的认可，也是对宝丰

酒工业创新发展的肯定。

宝丰酒业销售公司市场部推广经理张耀升说，宝丰酒业产品采用“清蒸二次清”酿造工艺，以陶瓷地缸发酵，低温蒸馏，分级摘酒，酒海陶坛贮藏，陈年老熟，用不同特点的酒基和调味酒科学调配，后经由非遗酿造技艺传承人、中国白酒大师亲力打造，具有清香纯正、绵甜柔和、甘润爽口、回味悠长的特点。

张耀升说，宝丰酒业将继续以传承创新为发展之动力，以品质保障为发展之根本，秉承“一清双品”的发展战略，走向全国化发展新征程，实现清香名酒的复兴，做好中国清香型白酒酿造的传承者与创新者，也为豫酒振兴贡献自己的力量。

## 享美食、品美酒 “酱粉”畅享酱酒盛宴

□记者 张五阳

本报讯 为回馈长期支持的“酱粉”(酱香酒爱好者)，1月19日，平顶山市新诚信商贸有限公司(以下简称新诚信商贸公司)在市区茅台系列酒体验中心开展“酱粉”享美食、品美酒，在寒冷冬日体会茅台系列酱香酒的魅力。

据了解，此次新诚信商贸公司品鉴用酒系51度汉酱30。汉酱30传承了贵州茅台酒的文化渊源，承袭了贵州茅台五匠质量观，秉承了茅台酒的12987核心酿造工艺，深棕色的瓶身，汉代服饰纹样围绕瓶颈，沉稳大气的设计与汉酱精神相契合，51度酒体口感更加柔和，也更能适应现代商务消费时尚的趋势。

在体验中心活动现场，“酱粉”们零距离接触茅台系列酱香酒各类产品，专业品饮师也现场为“酱粉”们讲解了汉酱30的品鉴四步：观其色、闻其香、尝其味、念其芳。除了参观与品鉴之外，新诚信商贸公司还为“酱粉”们准备了宫保虾球、景福团圆八宝饭等美食。

据此次活动有关人士介绍，本次体验日活动是为了让“酱粉”对茅台酱香系列酒有更全面的认识，同时也为后续体验中心活动开展和茅台酱香酒文化宣传奠定坚实基础。未来，新诚信商贸公司将持续开展各种优质活动，以“美酒美生活”为指引，打造“美”的营销，充分发挥贵州茅台酱香系列酒体验中心功能，让更多喜爱茅台文化、喜爱茅台酱香系列酒的市民都能体验到酱香酒的独特魅力。

■广告

平顶山日报 旗下商城
平报 购时惠

## 办年货就来鹰城广场

# 2024年“鹰优农品 乐购新春”年货节

您想要的 应有尽有  
腊月十五至腊月十六 好物多多 不见不散  
活动地点：鹰城广场  
活动时间：1月25日-26日(腊月十五至十六)

**参展商家(排名不分先后)**

汝州市中王生态农牧科技有限公司  
汝州市峪丰巢农牧科技有限公司  
河南三阳薯业有限公司  
金龟生物科技有限公司  
河南千宝农业种植有限公司  
舞钢市金菇菌业有限公司  
河南天成鸽业有限公司  
舞钢市鸿康药业有限公司

舞钢市陈记石磨坊  
河南康龙实业集团股份有限公司  
宝丰县冯昇醋业有限公司  
宝丰县欣荣种植专业合作社  
河南应河醋业有限公司  
翟集龙泉醋业  
河南省中原红饮料有限公司  
平顶山瑞宝红牛肉业有限公司  
郟县黄班长食品有限公司  
平顶山绿禾农业科技有限公司

鲁山县正隆牧业发展有限公司  
鲁山县飞健农业有限公司  
鲁山县尧荣菌业有限公司  
河南创大粮食加工有限公司  
平顶山蜻蜓农业发展有限公司  
叶县天硕农业种植专业合作社  
河南千村堂医药科技有限公司  
久星生物科技研究院有限公司  
河南尧松食品有限公司  
平顶山市丰裕农业种植有限公司

河南省健德宝农业科技有限公司  
平顶山市汇民林果种植农民专业合作社  
平顶山市益康农业科技有限公司  
平顶山市聚隆工贸有限公司  
三色鸽乳业有限公司  
叶县康农农业专业合作社 品牌(蒲康惠)  
永恒冷食(科迪汤圆、中街冰点)  
平顶山优味客食品有限公司  
郟县胡二刀铺(胡甲刀)