



张军辉在装配摩托车电源线

有活一起干，有钱一起赚

鹰城年轻人家门口就业创业 生产的摩托车出口日本

新春走基层

□本报记者 王辉 文/图

平顶山高新火炬园有一家生产攀爬摩托车的民营企业——市特纳赛运动器材有限公司。1月23日上午，记者走进这家公司的生产装配车间，只见一辆辆半成品摩托车摆成一排，技师张军辉、王星迪等人正给摩托车安装电源线和把套。打包工吴瑞芳和杨晓利正把4辆成品摩托车打包，准备发往苏州。

今年25岁的张军辉家住高新区遵化店镇祁营村，在郑州一所职业学院学习过汽车维修与应用。2020年毕业后，张军辉应聘到湖南株洲一家汽车厂工作，虽然工资待遇不错，但因远离家乡常年出差四处奔波，无法照顾父母，后辞职返乡。

去年夏天，张军辉经过双向选择来到市特纳赛运动器材有限公司担任技师，主要从事摩托车装配工作。他每天上午8时30分上班，下午5时30分下班，中午可以在公司吃饭午休，一

般月薪4000至5000元，最多时能拿到6000元。最近几个月比较忙，公司国内外的订单比较多。张军辉说：“我们车间十几个人，分工协作装车架、发动机、电路、减震装置等，大家配合默契，有活一起干，有钱一起赚。”他平时上六天班休一天，每逢节假日公司正常放假，从公司到家只有两公里的路程，家里有事可以随时请假回家。

王星迪和张军辉是中学同学，两人同村，他比张军辉早两年来公司，王星迪在车间主要负责摩托车发动机和操纵装置的安装，踏实肯干，两个人在车间里干活极有默契，相处和谐，下班还能结伴一起回家。

王星迪与工友们装配好的摩托车，由吴瑞芳和杨晓利打包发货。吴瑞芳是叶县龚店镇前策村人，杨晓利家在高新区遵化店镇张楼村，距离公司都只有几公里的路程。吴瑞芳说：“我3年前来到这里上班，杨晓利俺俩一个月上22天班，每周可以享受双休日，一个月工资3000到4000元。”

经了解，市特纳赛运动器材有限公司的法定代表人是市90后年轻人王孟晗。王孟晗的父亲是一名摩

托车攀爬运动爱好者，受父亲的影响，王孟晗从小就对骑摩托车产生了浓厚的兴趣，她13岁参加我市举办的尧山摩托车攀爬大赛曾取得不俗成绩。父女俩在摩托车攀爬运动中发现，多年来，我国的攀爬摩托车一直依赖进口，摩托车攀爬运动员使用、维护车辆的费用很高，很多摩托车攀爬运动爱好者因此对这项运动望而却步。

在父亲的支持下，王孟晗于2017年创办了平顶山市特纳赛运动器材有限公司，聘请专业研发团队潜心研究开发国产攀爬摩托车，一举填补国内生产攀爬摩托车的空白，产品投放市场后，尤其是在国内一二线城市，很快赢得消费者的青睐。

目前，该公司每年可生产攀爬摩托车数百辆，2023年8月，公司接到日本神户的一笔25辆攀爬摩托车的订单，今年1月18日，公司再次向日本神户出口攀爬摩托车20辆。得知自己亲手生产的摩托车出口到日本，张军辉、王星迪等工友表示“很开心、很自豪”。据悉，现在正在加紧生产的这批摩托车将销往西班牙。

冰雪天气，心血管病患者如何科学运动 来看医生支招

据新华社长沙1月23日电（记者帅才）近期，全国多地迎来冰雪天气，一些医院接诊的心血管病患者比平时增多。医生提醒，雪天温度骤降，部分心血管病患者容易出现心跳加快、血压升高、心绞痛等情况，要注意保暖，定期服药，保持情绪稳定，进行科学运动。

湖南省人民医院心血管内科科主任潘宏伟介绍，心血管病患者在冬天坚持适当的锻炼可以改善心肺功能，但是运动不宜早，以免受寒。心血管病患者不能空腹进行锻炼，以免出现低血糖，导致头晕甚至摔倒发生骨折，也不要雾天进行户外锻炼，雾霾中的有害物质有损心血管健康，是心梗发作的“加速器”。另外，心血管病患者在冰雪天气不宜进行激烈运动，可以选择短距离散步，或者选择太极拳、八段锦、健身操等运动方式。

中南大学湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，心血管病患者在冰雪天气要控制好血压、血糖、血脂及体重，这些都是引起动脉粥样硬化的危险因素。高血压患者在冰雪天气血压易波动，患者应定期监测血压，规范服药，定期复查，切不可自行停药、减药。

医生提醒，心血管病患者在冬天应该选择有阳光的时候进行户外锻炼，在运动之前要进行热身运动，在运动之后不要立即洗澡，洗热水澡时间不宜超过20分钟。如果心血管病患者在运动时或者运动后出现胸闷、胸痛，要立刻含服硝酸甘油，如果服药半小时后症状仍然没有缓解，要警惕心梗可能，需要原地休息并马上拨打120，尽早到医院就诊，以免耽误病情。

城市留言板 4940000

飞线充电 垃圾成堆

市民李先生来电：市区开源路标准件厂家属院飞线充电现象严重，垃圾无人清理。

垃圾桶乱了

市民周先生来电：市区亚兴路程庄东巷的5个垃圾桶被人推倒乱放，影响市民正常倒垃圾，有碍市容环境，建议有关部门管一管。
(平报热线办 李金鸽)

春运加开列车

多趟临客经停我市

□记者 燕亚男

本报讯1月23日，记者从郑铁南阳车务段了解到，为满足春运期间旅客出行需求，铁路部门根据客流情况适时加开临客列车，其中，以下列车在我市汝州、宝丰、鲁山和平顶山西站停靠。

1月28、29、31日和2月1、3、4、6、7日，每日加开K4780次(十堰—北京丰台)列车，在汝州站停靠。

1月27日至2月7日，每日加开K4582次(广州白云—洛阳)列车；2月1日至2月7日，每日加开K4398次(邓州—北京西)列车；2月1日至2月7日，每日加开K4284次(南阳—北京丰台)列车；2月2日至2月8日，每日加开K4283次(北京丰台—南阳)列车；2月1日至2月7日，每日加开K5371次(洛阳—南阳)列车，以上列车均在汝州、宝丰和鲁山站停靠。

1月26、29日和2月1、4日，每日加

开K4603次(宝鸡—广州)列车，在宝丰站停靠。

2月3、4、6、7、8、9日，每日加开北京南—南阳东的G4135次列车(夜间运行)；2月3、4、6、7、8日，每日加开南阳东—杭州西的G4462次列车(夜间出发)，以上列车均在平顶山西站停靠。

铁路部门在此提醒，列车具体开行信息以中国铁路12306官方网站、铁路12306App和各大车站公告为准，请合理安排出行时间。

新闻短波

1月23日，省慈善联合总会为市慈善总会海豚救援队发放5万元慰问金，用于提升救援队伍建设。
(王亚楠)

为进一步提升辖区师生消防安全意识和自救互助能力，1月22日，鲁山县仓头乡应急办联合消防救援人员到该乡第一小学开展消防知识宣传和应急演练活动，筑牢校园安全防线。
(胡耀华)