

扎根山区30年 妙手仁心护健康

——记平顶山首届“最美健康卫士”、舞钢市尹集镇中心卫生院院长牛瑞林



□本报记者 王春霞 文/图

冬日的早晨,山区气温很低,每天7点半左右,牛瑞林便来到尹集镇中心卫生院。看到前来看病的乡亲,他一边亲切地打招呼,一边贴心地用双手焐热听诊器,然后耐心细致地询问病情、仔细地为他们检查诊治。扎根山区30年,牛瑞林成了村民信赖的知心医生,被誉为“专家型”院长。2021年,牛瑞林获得“全国优秀乡镇卫生院院长”称号。2023年11月,他当选首届平顶山市十佳“发现鹰城榜样力量——最美健康卫士”。

“牛大夫”吸引患者慕名而来

1月10日上午11时许,舞钢市尹集镇中心卫生院牛瑞林的诊室里,该市居民周女士刚接受了针刺治疗。

周女士来这儿治疗神经性耳鸣有一段时间了,感觉效果很好。她说:“周边地区慕名来找牛大夫看病的很多,赶上周一,诊室里像赶会,排了好长的队。”

来自叶县辛店镇的中年妇女栗翠玲近期一直找牛大夫治疗腿疼,已经成了老熟人。她躺到诊床上,牛瑞林拿出一根细细的针,“关键要找到疼痛的根源,现在腿已经好得差不多了吧?”他一边说,一边找准她髌髁部位,用手指按了按,扎了几针之后,又让她趴在诊床上,按了按颈椎部位,又扎了几针。

前后仅几分钟时间,栗翠玲起身后感觉“轻松了不少,头不晕了”。她由衷地赞叹道:“牛大夫不仅医术高,医德也好,为人随和,待人亲切。”



牛瑞林为患者进行针刺治疗颈椎

牛瑞林使用的针是筋膜针,与一般针灸用的银针不同。他说,这是中西医结合的疗法,自己的治疗理念越来越倾向于“减少用药”,“能不用药就不用药,针刺或针灸没啥毒副作用。有时候扎几针就能解决大问题。”

扎根山区 秉承医者初心

牛瑞林1974年生于尹集镇,这里地处山区,“缺医少药”成为他儿时深刻的记忆。1993年,从原平顶山军医学院毕业分到尹集镇中心卫生院工作时,他就立下誓言,要用所学的知识为山区群众服务,努力不让乡亲们为看病而东奔西走。

刚到医院时,他从事的是外科,可基层卫生院最需要全科医生。于是,牛瑞林通过外出进修培训以及自学等方式,又学习了内科、中西医结合、中医适

宜技术等学科,不断扩大知识面,精进医术。如今,他早已成为名副其实的全科医生。

“选择医生这个职业,初心就是想为病人解除痛苦。”行医30年,成功救治了无数的病人,然而留在他记忆深处的却是一幕无力回天的“遗憾”:手术台上,一名二十来岁的女孩临死之前发出了一声哭喊:“救救我。”女孩那透露着求生欲望和对死亡恐惧的眼神,时常激励着他:要做一名好医生。

作为一名副主任医师,牛瑞林并非没有机会跳槽到上级大医院,但他依然选择留在这里。他坦言,自己没什么远大理想,只是觉得“大山的孩子爱大山,山区的群众需要我”。

虽然身为院长,管理事务繁多,但他始终以治病救人为首要职责。每周一至周六,只要没有重要会议,他都会

照常到医院坐诊,平均每天接诊并服务40余名患者。

“患者能够得到康复,是作为一名医生的价值所在,也是我前行的最大动力。”牛瑞林说。

用心服务 带领全院创新发展

创建特色科室,打造亮点,引进先进经验、各种设施及诊疗技术……多年来,牛瑞林带领尹集镇中心卫生院一步一个脚印不断创新发展。

2017年,他带领医务人员精心打造了中医馆,以中医药治疗和针灸推拿为特色,全面开展以疏通经络、防病治病为主的中医药服务,成为舞钢市首批“河南省示范中医馆”。

采访当天,一些患者正在中医馆的理疗室里接受理疗,一种治疗神器引起了记者的好奇:只见一名患者仰面躺在治疗床上,腰部一根牵引带与一台精密的仪器相连,患者看起来很喜欢,像要睡着的样子。

牛瑞林解释,现在基层群众运动系统疾病比较多,医院专门引进了这套“太空舱”,即非手术脊柱减压系统。这个系统能准确定位病灶,并模拟太空失重环境放松背部肌肉,为病变的椎间盘进行安全微创减压治疗。

治疗床上的患者是65岁的张书忠老人。他说,近期,他的腰椎间盘突出加重,不能干活,去了好多医院治不好。“在这儿通过针灸、按摩治疗已有所缓解,今天第一次接受太空舱治疗,感觉很舒适,一点儿也不疼。”他夸赞这儿的医生服务很用心。

如今,尹集镇中心卫生院提档升级的步伐正在加快,一座新建的综合病房楼主体工程已完工。牛瑞林说:“新病房楼建成投用后,医院开放床位将增加至140张,届时医院的医疗服务能力将再上一个台阶。”

孩子矫正牙齿有优惠啦

平顶山学院附属口腔医院推出寒假惠民活动

□记者 魏应钦

本报讯 美丽人生,从齿开始。1月15日,平顶山学院附属口腔医院(平顶山市口腔医院)传来消息,该院即日起推出“正青春 放肆笑”寒假正畸活动,日期截至2月28日。

中华口腔医学协会调查发现,错颌畸形在恒牙期(女孩11岁至14岁,男孩13岁至15岁)的发病率为73%,严重影

响我国青少年牙颌面功能,颜值美观、生长发育及全身健康。

平顶山学院附属口腔医院正畸科专家指出,青少年时期是口腔发育的重要时期,也是错颌畸形等口腔疾病的高发期。正畸治疗进行牙齿矫治的“黄金期”,男孩为12岁至15岁,女孩为11岁至14岁。因为这个时间段的孩子颌骨形态基本确定,与成人相差不大,大部分恒牙都已萌出,而且他们正处于快速发

育期,骨代谢能力强,正畸治疗因势利导,可以事半功倍。为此,该院特推出“正青春 放肆笑”寒假正畸活动。

活动具体内容为:1.儿童版全口固定矫治(16岁以下)可享受基础治疗费优惠10%。2.儿童版全口固定矫治费用直降3000元,现价4800元(此项为期一年,每月15个名额,仅限16岁以下患者、安氏Ⅰ类不拔牙病例)。3.活动日期为即日起至2月28日。

血库紧张,市卫健委工作人员纷纷撸袖

□记者 王春霞

本报讯 受寒冷天气等多重因素影响,我市街头献血人数锐减,血液库存紧张。为做好2024年春节前后血液供应保障工作,市卫健委近日向全市卫生系统发出了冬季应急献血的倡议。1月12日上午,一辆献血车开到了市卫健委办公楼前,该委机关工作人员率先垂范,纷纷捐献热血。

上午8时许,刚一上班,市卫健委不

少机关工作人员就来到献血车前,填表登记,然后登上献血车量血压、检测转氨酶,有序开始献血。市健康保障和医学交流中心的李西光第一个坐在了献血椅上。曾经多次献血的他,这次又捐献了400毫升。

该委体制改革与卫生应急办公室负责人王海涛、人口监测与家庭发展科负责人吴慧超、人事科科长田昊雨,市健康保障和医学交流中心的陈志松,市中医管理局的王海军等人经检测合格后,纷纷加

入献血队伍,献血车上一片欢声笑语。

男士们积极捐献,女士们毫不示弱,都踊跃登上了献血车。市卫健委财务科负责人燕蕊川是第二次参与献血,这次捐献了400毫升。

在活动现场,市卫健委医政科负责人李世磊经检测符合捐献条件,他高兴地撸起袖子,开始捐献。他说:“今天市卫健委机关工作人员积极参与无偿献血,起到了率先垂范的作用。借此机会,也呼吁更多市民参与到献血这项公益事业中来。”

总医院: 整合优势大学科 提升百姓满意度

□记者 杨岸萌 通讯员 张文霞

本报讯 1月12日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)2023年度学科建设工作总结汇报会召开。

会上,总医院骨科、心血管内科、眼科、康复医学科及放射科等5位科室负责人就其专业一年来的工作成绩及不足分别进行了年度工作汇报。

“一直以来,总医院坚持以人民健康为中心,以健康鹰城建设为主线,以改革创新为动力,努力维护和增进城乡居民健康。”该院院长王鹏说,医院以满足重大疾病临床需求为导向,以让百姓“病看好、钱花少、痛苦小”为目标,在大学科做“强”、小专科做“实”、病(区)单元做“优”上下功夫,并逐步整合了15个优势大学科。

王鹏表示,医院要发展,不仅要做好学科建设和定位,还要加强队伍建设、组织建设、制度建设和文化建设。学科带头人要充分发挥主力军作用,为打造区域内满意度最高的人文医院提供有力保障。