

摘镜不是梦 打开“新视界”

平顶山眼科医院迈入全飞秒激光时代

□记者 王春霞 文/图

数九寒天,从外面进入温暖的室内,眼镜“一言不合”就起雾;想要参军入伍,实现保家卫国梦,可眼睛近视过不了体检关……个中烦恼只有近视患者才能真正体会。别烦恼,一个重磅好消息来了:平顶山眼科医院近日引进德国蔡司全飞秒 SMILE3.0 设备,可以为近视患者定制个性化手术方案,让你分分钟实现摘镜梦想,还你一个清晰的“新视界”。

视力从 0.1 恢复到 1.2 18 岁的他参军梦有望实现

1月6日上午,18岁的高三学生小李来到平顶山眼科医院复查。一周前,他刚在该院屈光科接受全飞秒 SMILE 手术。与手术前不同的是,他鼻梁上的眼镜不见了,眼前的世界变得清晰了。

“恢复得很好,双眼视力已恢复至 1.2,记得要继续按时滴眼药水哦。”检查完双眼恢复情况及视力之后,平顶山眼科医院屈光科主任刘凯亲切地叮嘱小李。小李难掩心中的喜悦,高兴地向医护人员连声道谢,他没想到自己的视力能恢复得这么好。

术前,小李左眼近视 225 度,散光 50 度,裸眼视力 0.1;右眼近视 175 度,散光 50 度,裸眼视力 0.12。他从小就有参军的梦想,学习成绩不错,想要报考军校,可这样的视力根本过不了体检关,让他一度很苦恼。后来听说,激光手术可以治疗近视,小李和父母商量后,决定到



刘凯(前)在为患者做全飞秒 SMILE 手术

平顶山眼科医院接受激光手术。

经过前期咨询及详细检查,小李的角膜厚度、角膜形态、屈光度数以及眼部条件符合激光手术的手术适应证。经过充分沟通,结合小李将来参军体检及未来工作需要,刘凯为其量身定制了个性化全飞秒 SMILE 手术方案。上月 31 日,刘凯顺利为小李的双眼做了手术。

“手术时感觉怎么样?做之前害怕吗?”记者问小李。“感觉挺好的!同学们都说可快,没什么可害怕的。”小李轻

松地说,“躺在那儿,感觉几分钟时间就做完了,也不痛。”他还表示,刚做完手术当天眼睛有点胀,第二天就好了。术后第二天检查,他的视力已经达到 1.0,不用戴眼镜就返校上课了。

全飞秒术式优势更明显

“从表层手术、半飞秒到全飞秒,治疗近视的激光手术不断升级,目前已发展到无瓣、微创、舒适的个性化全飞秒激光时代。”平顶山眼科医院院长李湧

说,为了进一步提升医院的医疗技术和质量,该院斥资千万元引进蔡司全飞秒 SMILE3.0 设备,并于近日举行了开机仪式。这不仅对平顶山眼科医院屈光学科发展具有重大意义,也为平顶山广大近视患者提供了更多元化、更好的摘镜选择。

刘凯进一步解释说,蔡司全飞秒 SMILE3.0 手术是第三代近视激光矫正手术,也是目前国际上最先进的角膜屈光手术模式之一。它是直接用飞秒激光在角膜基质层内扫描制作微透镜,再通过一个 2 毫米至 4 毫米的飞秒激光微切口将微透镜取出。因为没有制作角膜瓣,所以角膜周边的神经保护更好、更完整,且手术时间短、术后恢复快。

“术前只需在眼表滴注表面麻醉用的眼药水,整个手术过程大约 10 分钟,更安全舒适,没有疼痛感。术后并发症少,干眼症的潜在发生率更低,出现角膜感染和上皮内生的风险更低。”刘凯说,虽然全飞秒有明显的优势,但也并非适合所有近视患者。它适合那些视力稳定、角膜形态良好、角膜厚度足够且近视度数在 1000 度以内、散光 500 度以内的患者。

作为眼科专家、平顶山眼科医院屈光科主任,刘凯特别提醒,近视手术是一类严谨的医疗行为,选择哪种手术方式,应该根据个人用眼需求和眼部实际情况来决定。“我们会根据不同的近视程度、角膜厚度、个人条件,为近视患者定制最优的个性化手术方案,来满足患者更高的视觉需求。”刘凯说。

平顶山眼科医院全飞秒激光手术预约咨询电话:0375—2082029。

一到冬季就手脚冰凉 “冰美人”该如何调理



每周一诊

如果您正在遭受疾病的困扰,如果您想寻求专家的帮助,拨打电话 13592191890,本报记者帮您问专家!

身边病例

年近五旬的市民李女士每到冬季就手脚冰凉,晚上躺在被窝里也暖不热。“我这年纪也不算大,晚上睡觉要铺电热毯,否则腿脚半夜也暖不热。在外面见人,都不敢跟人握手,怕‘冰’着人家。”近日,李女士咨询说,“不知道是体质的问题,还是有啥疾病,该如何调理呢?”

其实,“冰美人”在女性朋友中并不少见。那么,她们该如何调理呢?记者就此采访了平顶山市名中医、市中医院副主任医师陶宪印。

析病因 阳虚体质遇冬天 阴盛则阳衰

“冬季出现手脚不温、冰凉,这以女性和老年人居多。”陶宪印说,一般来说,女性阳气较弱,阴气偏盛。进入冬季后,随着气温降低,阴气更加偏盛。这就导致不少女性阴盛则阳衰。阳气虚了,不能温暖四肢,血气达不到四肢末梢,就会引起手脚冰凉。中医施治讲

究阴阳调和,这时候就应该温补阳气了。

陶宪印为李女士搭脉并询问相关症状后,确认李女士系肾阳虚体质。他说:“阳虚体质的人一般会有怕冷、手脚不温、腰膝酸软、小便清长等症状,如果兼有气虚,则会乏力气短。”

说调理 推荐一个温补良方:当归、生姜、羊肉汤

陶宪印说,对于阳虚体质的人来说,有些人可以温补,有些人虚不受补,一补就上火,需要在医生指导下食补或药补。针对李女士这样阳虚体质的“冰美人”来说,陶宪印建议可以通过食补或药补、穴位调理、运动等几方面来改善。

一是食补或药补。对于血虚阳虚者,陶宪印推荐了一个良方:当归、生姜、羊肉汤。“羊肉性热,猪肉性寒,一般温补吃羊肉,再配合补血的当归和生温的生姜来炖汤,可以起到温补的作用。”她建议李女士平时可以多吃桂圆、核桃、黄豆、枸杞这类温补食物。药补的话,可以服用当归四逆散、金匮肾气汤等中药。

“中医治疗是补偏纠弊,虚则补之,实则泻之。”陶宪印说,有些处于更年期的女性,如果属于上肢热而下肢凉,则可以吃逍遥丸,疏肝理气。

二是可以运用针灸、按摩、艾灸等中医技术,常对神阙、足三里、关元等穴位进行调理,以通经活络,起到循环气血的作用。

三是可以加强体育锻炼。做什么运动因人而异,打太极拳、练八段锦、健步走等,这些都可以。如果没有基础疾病,运动强度以每分钟心跳次数+年龄=170左右为宜,运动到微微出汗即可,而不是大汗淋漓。(本报记者 王春霞)

总医院儿科 5 名医务人员 获评市儿科诊疗先进工作者

□记者 杨岸萌 通讯员 张文霞

本报讯 1月8日,从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息,日前,总医院儿科张鹏、肖飞、吴恒、郭文会、王晓燕等 5 名医务人员获评市儿科诊疗先进工作者。

据了解,去年 7 月份以来,肺炎支原体感染患者不断增多,其中以儿童居多。随着秋冬季节的到来,季节性流行病高发,儿童抵抗力及免疫力相对较低,不少孩子又出现交叉感染,总医院儿科就诊患儿急增,住院患儿比平时多了约 3

倍。作为我市三级甲等综合医院,总医院党委靠前指挥,多措并举,整合优化医疗资源和力量,带领医护人员迎难而上,应对就诊高峰。医务人员每天加班加点,坚守一线,确保每一名患儿得到及时有效诊治,有力保障了广大患儿的身体健康和生命安全。

总医院儿科主任张鹏说:“现阶段,流感及混合感染依然多发,儿科全体医务人员将继续发扬无私奉献、开拓创新的精神,勇担使命,尽最大努力保障儿童的就医需求。”

宝丰县医疗健康集团: 争分夺秒救治卒中患者

□记者 魏应钦 通讯员 杨铭芸

本报讯 近日,宝丰县赵庄镇大黄村一位村民出现急性脑梗死,宝丰县医疗健康集团赵庄分院及辖区村医与该集团人民医院密切配合,快速识别转运卒中患者并及时救治,使其转危为安。

当日,赵庄镇大黄村的郑大叔在晚饭后突然出现左下肢无力、言语不清,家属立即给村医丁俊涛拨打电话说明情况。丁俊涛一边在电话里嘱咐家属让患者躺下休息,不要乱动,一边拨打 120 急救电话,并带着急救出诊箱往患者家中赶。赵庄分院急救站点值班医

生叶永乐在接到县急救中心派车任务后,5分钟内就到达现场,于 19 点 28 分将患者及时送到宝丰县医疗健康集团人民医院院区急诊科。

患者送达后,该院区立即启动卒中绿色通道,医护人员密切配合,为患者开通静脉通道并将患者转运至 CT 室行急诊头颅 CT 检查。CT 结果显示,该患者为急性脑梗死,经过与患者家属沟通并征得同意后,医疗团队立即为郑大叔实施静脉溶栓治疗。两个小时后,郑大叔状态好转,左侧肢体肌力由来院时的 2 级变为 4 级,病情得到缓解。目前,郑大叔已恢复正常,出院后在家康复锻炼。