



患者在市一院未来路院区高压氧舱接受治疗

一位女士围炉煮茶被“放倒”，九旬夫妇烧煤取暖进医院 警惕！一氧化碳中毒多发 医生提醒：高压氧治疗越早越好

□记者 王春霞 文/图

本报讯 近期，天气比较寒冷，各种取暖设备纷纷登场，其背后隐藏的危险也显现出来。1月2日，记者从市第一人民医院了解到，由于近期非职业性一氧化碳中毒多发，该院高压氧舱经常处于爆满状态。

一氧化碳中毒患者增多

“从去年10月下旬到现在，我们科已救治气体中毒患者40多人，非职业性一氧化碳中毒者较多。”市一院未来路院区高压氧医学科主任成文辉告诉记者，年龄最大的患者96岁，还有一例特殊患者是怀孕3个月的孕妇。由于多数县(市、区)医院不具备高压氧治疗条件，不少患者是从郊县转诊来的。中毒原因以室内取暖为主，也有因吃炭烧火锅、围炉煮茶等引发的。

上月27日晚，家住湛河区的梁女士在家围炉煮茶时，突然头晕、恶心、意识不清。家人发现后急忙拨打120，将其送至市一院未来路院区急诊科救治。

经诊断，梁女士是一氧化碳中毒，后转入该院高压氧医学科进行治疗。经过5天的高压氧舱治疗，目前梁女士已康复出院。

九旬夫妇双双被毒倒

1月2日下午2点多，记者在该科看到，先后有4位老人被推进高压氧舱接受治疗。他们均为一氧化碳中毒的重症患者，由于无法坐着吸氧，只能躺在病床上，家人可以在旁守护。

经了解，这4个病人中有一对年过九旬的夫妻，来自鲁山县董周乡。老人的儿子乔小国说，父亲93岁，母亲91岁。近段时间天气寒冷，父母在屋内烧煤火取暖，这次可能是因为火盖没盖严导致一氧化碳中毒。上月30日一大早，家人喊父母吃早饭时，发现老两口都不会说话了，父亲还有点意识，母亲已昏迷。送到县里医院后，由于没有高压氧舱，医生让直接转院。“还好，母亲第一次吸氧后，意识就清醒了。吸了几次后，父母都好多了，治疗效果不错。”

高压氧治疗越早越好

据成文辉介绍，在通风不畅的环境中，使用炭火、煤气等燃烧物极易导致一氧化碳中毒。一氧化碳进入人体后，易与血液中的血红蛋白结合形成碳血红蛋白，降低血红蛋白的携氧能力，导致头晕、恶心、呼吸困难、没有意识等。高压氧治疗就是增加血液中的氧浓度，迅速改善组织缺氧状态，快速解离碳血红蛋白，促进有害气体排出，避免迟发性脑病的发生。目前，高压氧是治疗一氧化碳中毒的主要手段，越早治疗效果越好。

成文辉提醒，冬季，居家取暖一定要注意开窗通风。一旦发生一氧化碳中毒，应立即将患者移至通风好的地方；松解衣扣，使患者呼吸通畅并注意保暖。若发现鼻、口中有呕吐物，应立即清除分泌物；若发生心跳、呼吸骤停，立即对其进行心肺复苏。施救的同时呼叫120，将中毒者送往有高压氧舱的医院抢救。中毒严重及有昏迷史者清醒后，也要送医院接受高压氧治疗，以免出现严重后遗症和脑功能障碍。

螨虫过敏如何治疗 听听贾大夫怎么说

□记者 王春霞

本报讯 三年来，鲁山县张良镇的李娟(化名)被一种“怪病”折磨得苦不堪言：鼻翼周围、眼周围出现丘状脓疱疹且伴有瘙痒，反复发作，每年冬季病情就会加重。1月3日，她慕名来到新华区友谊皮肤综合门诊部，找到院长贾世钢求治。贾世钢经检查问诊，推断她的症状很可能是螨虫过敏所致。

当天，李娟来到诊室后，贾世钢认真查看了她鼻周、眼周的症状，并根据华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专病联盟制订的“过敏性疾病常见诊断问题及解析”方案，对她进行询问和排查。李娟称，每天下午2点至晚上9点症状加重，家中养有小狗且经常喂抱。贾世钢推断这可能是螨虫过敏导致的皮炎。他给李娟开了一周的对症治疗药物，并叮嘱她：“家中被褥、小狗的皮毛等处易滋生螨虫，在家要常晒被褥，与小动物保持距离，远离过敏原。”

“螨虫很小，我们肉眼一般看不见，常见的有尘螨、粉螨、革螨、恙螨等，它们喜欢生活在温暖潮湿的环境中，它们的尸体、分泌物和排泄物等都是过敏原，会使人出现过敏性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘、支气管炎等疾病。”贾世钢解释说，除了要规避过敏原外，还要规避同源性食物。比如尘螨的同源性食物有虾、蟹、龙虾等甲壳类动物，如果对尘螨过敏，这些食物最好不要吃。

据了解，为帮助更多过敏性疾病患者摆脱过敏困扰，作为华中科技大学同济医学院附属同济医院过敏反应专病联盟授权单位，新华区友谊皮肤综合门诊部(市区光明路北段乐福小区对面)目前正在开展“全城寻找过敏人群”活动，在提供科学规范治疗的同时，对每日前来就诊的前10名过敏性疾病患者给予检测、治疗八折优惠。对于疑难复杂病例，可通过远程诊疗由同济医院过敏反应科专家会诊，提供诊疗方案。

总医院获“平顶山市健康促进医院”称号

□记者 杨岸萌 通讯员 张文霞

本报讯 近日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)被市卫生健康委授予“平顶山市健康促进医院”称号。

近年来，总医院以创建区域内满意度最高的人文医院为愿景，努力践行大卫生、大健康理念，把“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”，建立健全健康教育及健康促进体系，全面保护和促进患者、医护人员及人民群众的健康。

据了解，建立健康促进医院是世界卫生组织在全球倡导的有利于提高医护质量与患者生命质量、改善医患关系、促进人文医学发展的国际行动，也是落实健康中国行动要求、推进健康鹰城建设的重要抓手。

为高质量开展健康促进工作，总医院高度重视，多部门积极参与，通过建设健康环境、优化健康服务、强化健康教育、倡导健康文化等方面促进了医院的高质量、可持续发展，并以优异成绩通过平顶山市卫生健康委的评估验收。

心脑血管疾病高发该如何应对 专家：遵医嘱避开危险因素

□记者 杨岸萌

本报讯 1月3日，记者从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)急诊科、心内科、神经内科了解到，进入冬季，心脑血管疾病患者增多。

43岁的市民张章(化名)上完夜班，凌晨5点左右突感胸部疼痛、恶心，并突然间大汗淋漓。单位诊所的医生给他服用了速效救心丸后，立即把他送进总医院。到总医院完善各项检查后，张章被确诊为急性下壁心梗，随即被送入导管室进行了“单根导管的冠状动脉造影术+血栓抽吸术+冠脉成形术”，因为送医及时，手术非常成功。

“寒冷天气会导致血管收缩，刺激血压升高、心率加快，容易诱发心

绞痛和心梗、脑梗等疾病。大量研究表明，寒潮是ACS(急性冠脉综合征)患者的独立危险因素，从临床工作的视角来看，寒潮发生时，ACS发病风险最高可增加12%。”总医院心血管内科副主任王蕾说，ACS患者中急性心梗是致死率和致残率最高的，它的标志性症状是胸痛，患者常有压迫、发闷、灼烧等感觉，疼痛部位常位于胸骨后或胸前区，常放射至左肩、左臂内侧或至颈部、咽部、下颌、上腹部、背部上方等部位，部分人还可能出现呼吸困难、胸闷、气急、烦躁不安、冒冷汗、恶心呕吐、心慌恐惧、眼前发黑等不适症状。“最近这些年，心梗逐渐出现低龄化态势，我们每年接诊的患者中，三四十岁的中青年患者逐渐增加。最为严重的心梗可直接表现为心脏骤停，也就是大家说的‘猝死’，

所以一定要重视。”

另外，总医院收治的脑卒中患者也不少。总医院神经内科主任郑文权说，老年人、肥胖人士、吸烟人士以及生活习惯不好的年轻人群等都属于心脑血管疾病的高危人群，这些人一定要特别注意。

郑文权提醒大家，寒冬时节，锻炼要适度，每次活动30分钟至60分钟为宜；有脑梗病史或患有高血压、高血脂、糖尿病的慢性病人，不能擅自停用药物，要实时监测血压、血糖，随身携带药物，以便不适时随时服用；保持健康的习惯，不熬夜，不暴饮暴食，多喝水，饮食清淡，多吃水果；警惕心梗、脑梗信号，一旦出现言语不清、肢体麻木、活动不灵，行走无力不稳等症状，要尽快就医，越早接受治疗预后越好。