

用医术仁心护佑鹰城市民

——记鹰城最美健康卫士、市第一人民医院优越路院区内分泌代谢科主任王俊宏

□本报记者 王亚楠 文/图

上月21日下午临近5点30分，市第一人民医院优越路院区门诊楼四楼的内分泌代谢科人来人往，科室主任王俊宏耐心地为患者分析病情，答疑解惑。

从医33年来，王俊宏把医者仁心4个字牢记心间。虽已56岁，但他耐心为病人诊治，毫不含糊。近日，在由市委宣传部、市卫健委联合开展的“发现鹰城 榜样力量——最美健康卫士”先进典型评选活动中，他被评为最美健康卫士。

增设诊室惠及患者

“目前，糖尿病是极为常见且容易让人产生麻痹思想的慢性非传染性疾病。”王俊宏说，2017年国家相关部门学术组织调查显示，糖尿病患者率已达到11.7%，每10个成人中就有1个人患有糖尿病。

近年来，到各级医院就诊及住院的糖尿病患者越来越多。为满足大批患者的就诊需求，王俊宏带领科室团队在医院相关部门的支持下，在门诊五楼扩增了甲状腺、肥胖、骨质疏松及生长发育专家诊室，糖尿病慢病管理门诊，糖尿病教育管理及内分泌代谢病检查治疗室等6个专业疾病管理诊室。此外，他从病区抽调有丰富临床经验的护士，协助参与糖尿病患者门诊管理及院外随访，初步实现了挂号分诊、检查、诊治、教育及病情随访等一站式照护患者模式。

为了让鹰城患者足不出市就能得到确切诊断及规范治疗，在王俊宏带领下，科室目前已初步成立了糖尿病健康教育管理、胰岛素泵联合动态血糖监测诊断治疗、糖尿病下肢血管病变及足病治疗、甲状腺疾病诊治、妊娠及儿童糖尿病治疗、肥胖性疾病的早期预防与管理、儿童生长及青春期发育异常管理、骨质疏松性疾病的预防诊治与研究8个专业亚组，对于一些常见病、多发病等内分泌代谢性疾病，科室有着成熟的临床经验。

“对于糖尿病、甲状腺疾病等慢性疾病的健康管理，要坚持预防为主。”王俊宏说，很多妊娠期的孕妇，由于忽视糖尿病的危害，导致影响生产，还有可能影响下一代。



王俊宏在为患者诊治

今年初，35岁市民王女士孕期体检时检查出血糖偏高，被诊断为妊娠期糖尿病。经了解得知，王女士的一胎出生时体重为4公斤。“新生儿属于巨大儿，王女士怀一胎时很有可能患上了糖尿病，这极易导致流产或不孕。”王俊宏说，通过治疗，王女士成功诞下二胎，体重在3.5公斤左右，“怀孕女性要加强孕期糖尿病和甲状腺疾病指标的筛查。”

深入基层普及慢性病预防知识

王俊宏深知，要想真正照护好患者，还要不断提高自身技术。经过多年探索研究，他和科室团队已相继探索出“五补两快一缓一适当”法，救治了百余例糖尿病酮症酸中毒患者，创造了零死亡的纪录；他带领团队独创的“鼻饲温白开水联合静滴小剂量胰岛素法”，可救治糖尿病高渗非酮症昏迷，使该急症的救治成功率提高至90%，极大降低了致死率。

积极“走出去”，让防治糖尿病的经验惠及更多人，也是王俊宏工作的一部分。工作之余，他深入基层和社区，普及糖尿病、甲状腺疾病等慢性病的预防知识，争取让群众“不得病、少得病、看好病”。多年来，他多次在河南广播电视台、大河网等媒体平台做科普讲座，开展讲座和义诊百余场次，并通过《平

顶山日报》《平顶山晚报》、微信公众号“科普平顶山”等媒体发表科普文章百余篇。他积极参加卫生下乡支农活动，足迹遍布叶县、宝丰、鲁山、郟县、舞钢、石龙区等地，1000余名医生和近万名社区居民、乡镇百姓受益。

悉心照顾患者 暖心服务获好评

多年来，王俊宏和他带领的团队还在照护患者的细节方面做了探索。每天早晨，医护人员都会带领住院患者及家属做回春医疗保健操、八段锦等养生运动功，一年四季，从未间断。每年举行糖友联谊会，组织患者进行厨艺展示，患者出院后及时进行电话随访……点滴呵护彰显浓浓温情。他所带领的科室长期义务为患者提供形式多样的暖心服务，曾获得河南省卫健委颁发的“暖心服务岗”称号。

王俊宏说，他要肩负起我市科普形象大使的责任，利用坐诊、查房、义诊、官方媒体平台等，多渠道、多形式宣传普及百姓喜闻乐见的健康科学常识，为提升鹰城市民健康素养贡献力量。



市一院优越路院区新门急诊医技楼正式开诊

1月6日前就诊免挂号费

□记者 王春霞

本报讯 上月30日上午，平顶山市第一人民医院优越路院区新门急诊医技楼开诊仪式举行。为庆祝新门急诊医技楼正式启用，即日起至1月6日前，市民前往该院两个院区就诊均免挂号费。

新门急诊医技楼2021年5月开工建设，总投资1.39亿元，建筑面积29万平方米，地上6层，地下2层，2层至4层与医院2号楼相连接，地下两层设停车位300余个。急救中心、急诊重症监护室、狂犬病暴露预防处置门诊、军人服务站、优诊室等设在1层，2层设有综合服务中心、儿童门诊、门诊药房、采血

大厅、门急诊实验室等，3层至6层为各临床科室，其中预防接种室、超声医学科、心电诊断中心设在3层。该楼设计理念先进，就医流程合理，功能布局科学，实现了“风雨无阻”“足不出楼”就能完成门诊、检查、住院等就医全流程。

市一院院长王大峰说，新门急诊医技楼的正式启用，是市一院发展史上又一重要里程碑，将极大地改善医院整体医疗条件，医院服务功能更加完善，就诊流程更加优化，广大患者和医护人员的就医和工作环境将更加整洁舒适。同时，将有效解决长期困扰老院区的进出医院停车难问题。

记者在新门急诊医技楼看到，前来就诊的患者络绎不绝，在导医人员引导下，门诊药房及各科诊室就医有序进行。自助服务机前，有专门的医护人员解答咨询，帮助就诊人员挂号或网上缴费。当得知各科挂号均免费时，不少患者露出惊喜的表情。

据悉，市一院为庆祝优越路院区新门急诊医技楼开诊，特别推出“新环境、新感受”惠民活动：2023年12月30日至2024年1月6日，优越路、未来路两个院区门诊所有诊室均免挂号费，各科专家将免费为就诊患者提供疾病咨询、诊断和普及健康知识等服务。

宝丰县医疗健康集团 人民医院： 免费护送出院患者

□记者 魏应钦 通讯员 曹非凡

本报讯 “真是太感谢了，感谢咱县医院安排120救护车送我们回家。”近日，患者家属王大爷向宝丰县医疗健康集团人民医院的医务人员连连致谢。

据了解，家住该县石桥村的夏奶奶因急性脑梗死在该院神经内三科住院治疗。出院前，夏奶奶的主管医师付艳艳考虑到患者家中只有两位老人且行动不便，便将情况告知了科护士长连连欢，说明该患者属于特殊人群帮扶对象。

为确保夏奶奶能够顺利回家，连连欢迅速联系了120救护车司机。同病房的患者家属也十分热情，大家纷纷伸出援手，有的帮忙拿行李，有的协助搬运病人，付艳艳还留下了自己的电话号码，并详细叮嘱了夏奶奶出院后的注意事项。

近年来，该院在注重提高老年病诊疗技术的同时，扛起责任、勇于担当，注重人文关怀，始终致力于为患者提供优质、便捷的医疗服务，尽可能满足老年人健康需求，尽最大努力提升患者的就医体验，努力做到让患者安心、家属放心。

平煤神马医疗集团总医院： 成功实施血管内超声 指导下无造影剂 冠脉支架植入术

□记者 杨岸萌

本报讯 近日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）成功为造影剂严重过敏兼右冠血管重度狭窄患者实施了血管内超声指导下无造影剂冠脉支架植入术。

患者郑先生因腰痛首诊于总医院骨科，住院期间活动后有胸闷、胸痛症状，遂转入心血管内科一区。结合患者既往病史及临床症状，心血管内科一区医生考虑患者目前症状与冠心病进一步加重相关。但摆在面前的是，患者因胸痛反复发作，一个多月前在其他医院行冠脉CTA时出现过喉头水肿等严重的过敏反应，因对造影剂过敏，询问多家医院进一步行冠脉介入治疗受阻。

总医院心血管内科一区副主任王蕾带领团队对患者病情进行详细评估及讨论，并结合病人冠脉CTA影像，经于维雅副院长带领心血管内科主任团队会诊、讨论后最终决定为患者行血管内超声辅助下无造影剂评价冠脉及介入治疗。

经过严密细致的术前准备，上月29日，王蕾团队给患者开展了无造影剂介入治疗，借助血管内超声给予了精确的血管评估，证实患者右冠脉近中段存在弥漫性重度狭窄，后经精确定位于右冠脉植入支架2枚。手术成功实施，并达到了术前预期效果。

于维雅表示，此次手术的成功开展，标志着总医院在无造影剂冠脉介入治疗方面取得了新进展，走在鹰城冠脉治疗手术的前沿，尤其是对造影剂严重过敏患者带来了治疗希望。