

## 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

# 发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委12月24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

### 1 形势

#### 急性呼吸道疾病开始呈下降趋势 南北方基本同步

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种

种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开

始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

彭质斌说,从流感监测和呼吸道疾病多病原监测数据来看,南北方省份流感活动情况基本同步,差异不明显。



12月22日,钟南山到深圳市人民医院进行院士查房活动。(健康时报)

### 观点

#### 钟南山不主张长期戴口罩

本报讯 12月22日下午,中国工程院院士钟南山到深圳市人民医院进行院士查房活动,并与该院联合开展呼吸与危重症医学科疑难病例讨论。

对于近期呼吸道疾病患者明显增多的情况,钟南山认为,呼吸道疾病进入高发期的原因主要有两方面:一是常规原因,即天

气骤冷后,鼻黏膜的免疫功能降低,所以病毒容易进入呼吸道;二是因为长期戴口罩也会使得自身免疫系统无法正常发挥作用,削弱了抵御疾病的能力。

“除非出现病毒大流行的时期,或者前往人群聚集的地方,否则不是特别主张长期佩戴口罩。”钟南山说。(澎湃)

### 2 建议

#### 什么情况下可首选基层医疗卫生机构就诊?

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务和随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病

的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在患呼吸道疾病后,什么情况下可首选基层医疗卫生机构就诊?上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬给出相关建议。

一是以发热、咽痛、咳嗽、流涕、鼻塞为首发症状,且病程在1周以内的患者,可以考虑首选来社区就诊,这一类患

者大都是急性的呼吸道感染,属于常见病、多发病。

二是反复咳嗽、喘息或反复流涕鼻塞,病程超过2周甚至4周,但无明显发热的患者,可以考虑首选来社区就诊。这一类患者可能是呼吸道感染,也可能是常见的慢性呼吸道疾病比如哮喘、过敏性鼻炎、慢阻肺等,都可以先来社区作初步诊断,大多能在社区进行治疗,或者经过社区家庭医生的判断后可更精确地转诊到专科,避免居民在综合医院各个科室间反复奔波。

### 指南

#### 哪些场景应该戴口罩?

日前,国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,聚焦公众生活、工作、学习等密切相关的常见情形和场景,区分疫情高发和常态化等不同时期,针对重点机构、重

点场所、重点人群,分别提出应佩戴口罩、建议佩戴口罩、建议不佩戴口罩的分类建议,更加科学精准指导公众佩戴口罩。在保证防控效果的基础上,尽量减少对公众生产生活的影响。

#### 佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类:

一是存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩。

二是处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时。

三是防止外来人员将疫情输入重点机构的情形

或场景,如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩。

四是防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

#### 不建议佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类:

一是体育锻炼时。

二是处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广场、公园等室外场所。

三是部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

指引明确,呼吸道传

染病患者或呼吸道传染病症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选用儿童卫生防护口罩。

(新华)

### 3 预防

#### 临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期,也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感

染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程

来判断。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

(据新华社北京12月24日电、央视新闻)